

# MYKRONOZ

WEARABLE DESIGNED IN SWITZERLAND



## ZeTrack+

- BEDIENUNGSANLEITUNG -

# INHALTSVERZEICHNIS

---

## **ZU BEGINN**

- 1. Inhalt des Lieferkartons 03
- 2. Übersicht 03
- 3. Laden 04
- 4. Grundbedienungen 05
- 5. Display 06
- 6. Tragen 07

## **KOPPELN**

- 7. Koppeln 07
- 8. Aktualisieren 09

## **AKTIVITÄTSTRACKING & ÜBERWACHUNG DER KÖRPERTEMPERATUR**

- 9. Aktivität 09
- 10. Herzfrequenz 11
- 11. Schlaf-Funktion 11
- 12. Körpertemperatur 12

## **VERNETZTE FUNKTIONEN**

- 13. Erinnerungen 14
- 14. Benachrichtigung 14
- 15. Wetter 15
- 16. Inaktivitätswarnung 15
- 17. Kamera-Fernbedienung 16
- 18. Apps 16
- 19. Einstellungen 17

## **INSTANDHALTUNG**

- 20. Entkoppeln/Aktualisieren/Zurücksetzen/Löschen 18
- 21. Technische Spezifikationen 19

## **VORSCHRIFTEN UND SICHERHEITSHINWEISE**

20

# 1. INHALT DES LIEFERKARTONS

---

**ZETRACK+**



**KURZANLEITUNG**



# 2. ÜBERSICHT

---



Optischer HF-Sensor  
& Körpertempersensor



Touchscreen

Berührungsbereich

## 3. LADEN

### I AUFLADEN IHRER ZETRACK+

1. Entfernen Sie das Armband von Ihrer ZeTrack+.
2. Schließen Sie den eingebauten USB-Stecker an eine Stromversorgung an. Auf dem Display Ihrer ZeTrack+ erscheint eine Batterieanzeige.



### I LADEZEIT

Es dauert etwa eine Stunde, um die ZeTrack+ aufzuladen. Die Batterieanzeige auf dem Display Ihrer ZeTrack+ zeigt an, dass das Gerät vollständig aufgeladen ist.

### I ANZEIGEN DES BATTERIESTANDS

Die Batterieanzeige ist auf dem Startbildschirm der ZeTrack+ oder in der MyKronoz Health-App zu sehen.

### I WARNUNG BEI SCHWACHER BATTERIE

Wenn der Batteriestand weniger als 20 % beträgt, vibriert Ihre ZeTrack+ und zeigt ein Symbol für niedrigen Batteriestand an.

Eine vollständig aufgeladene ZeTrack+ hat eine Akkulaufzeit von 5 Tagen. Bitte beachten Sie, dass die Akkulaufzeit von der Nutzung und den aktivierten Funktionen abhängt.

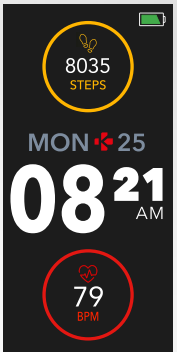


Stellen Sie sicher, dass Sie ein Standard-Ladegerät mit einer Nennausgangsspannung von 5 V und einem Nennausgangsstrom von 0,5 A oder höher verwenden, oder schließen Sie das Gerät zum Laden an den USB-Anschluss eines Laptops an.

FULL BATTERY



LOW BATTERY



## 4. GRUNDBEDIENUNGEN & GESTEN

---

ZeTrack+ verfügt über ein farbiges IPS-LCD-Display und eine einzige Berührungstaste, mit der Sie durch einfaches Antippen oder Gedrückthalten durch die ZeTrack+ navigieren können.

### I EINSCHALTEN DES BILDSCHIRMS

Tippen Sie auf die Berührungstaste, wenn sich der Bildschirm im Standby-Modus befindet.

### I ZWISCHEN BILDSCHIRMEN WECHSELN

Tippen Sie einfach auf die Berührungstaste, um von einem Bildschirm zum anderen zu wechseln. Der Startbildschirm ist das Zifferblatt der Uhr.

### I EIN MENÜ AUFRUFEN

Halten Sie die Berührungstaste auf dem Bildschirm, auf den Sie zugreifen möchten, gedrückt.

### I EIN MENÜ VERLASSEN

Drücken und halten Sie die Berührungstaste gedrückt.

### I AUSWÄHLEN UND BESTÄTIGEN

Berühren Sie die Berührungstaste, um auszuwählen. Halten Sie die Berührungstaste gedrückt, um zu bestätigen.

### I ZIFFERBLATT ÄNDERN

Halten Sie einfach die Berührungstaste gedrückt, um vom aktuellen Zifferblatt zum nächsten zu wechseln und so weiter, bis Sie Ihr bevorzugtes Zifferblatt gefunden haben.

### I BILDSCHIRM AKTIVIEREN

Um den Bildschirm zu aktivieren, drehen Sie ihn nach innen, und der Bildschirm bleibt einige Sekunden lang eingeschaltet ODER berühren Sie die Berührungstaste.



Öffnen Sie die **MyKronoz-App** > Gehen Sie auf die **Registerkarte Einstellungen** > Tippen Sie auf **Erweiterte Einstellungen** > Aktivieren Sie **Bewegung des Handgelenks**

### I AUSSCHALTEN DER ZETRACK+

1. Gehen Sie auf den Ein/Aus-Bildschirm Ihrer ZeTrack+
2. Wählen Sie das Aus-Symbol
3. Berühren und halten Sie den Finger auf der Berührungstaste.

### I EINSCHALTEN DER ZETRACK+

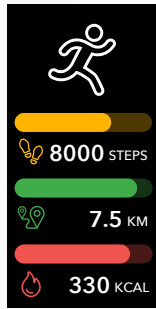
Wenn Ihre ZeTrack+ ausgeschaltet ist, berühren und halten Sie den Finger auf der Berührungstaste, um sie einzuschalten.

Ihre ZeTrack+ schaltet sich automatisch ein, wenn Sie sie aufladen.

## 5. BILDSCHIRME



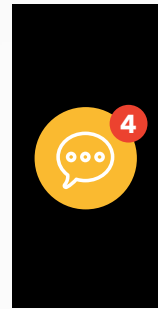
STARTBILD-SCHIRM



AKTIVITÄTSÜBERSICHT



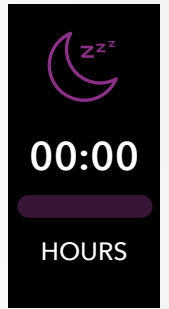
WETTER



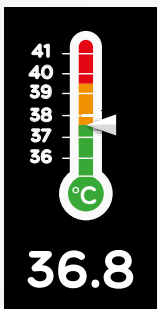
BENACHRICHTIGUNGEN



HERZFREQUENZ



SCHLAFEN



KÖRPERTEMPERATUR



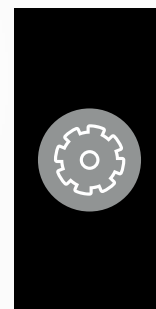
APPS



STOPPUHR



MEIN HANDY FINDEN



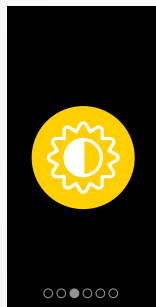
EINSTELLUNGEN



BEWEGUNG DES HANDGELENKS



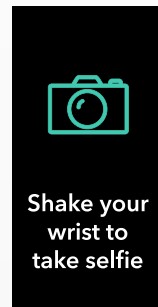
SOUND



HELLIGKEIT



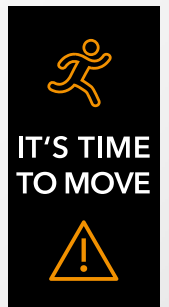
UHR-INFO



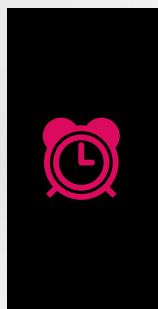
KAMERA-FERNBEDIENUNG



EINGEHENDER ANRUF



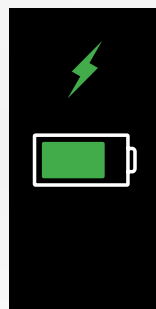
INAKTIVITÄTSWARNUNG



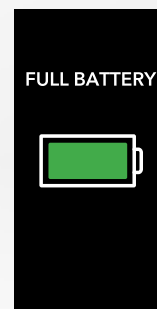
ERINNERUNG



BATTERIE SCHWACH



WIRD GELADEN



BATTERIE VOLL



AUSSCHALTEN

## 6. TRAGEN

---

### I TÄGLICHES TRAGEN

Um Ihre Herzfrequenz und Körpertemperatur mit der ZeTrack+ genauer zu messen, tragen Sie das Armband fest um Ihren Unterarm knapp oberhalb des Handgelenks. Wir empfehlen, die ZeTrack+ am nicht-dominanten Handgelenk zu tragen, um die Empfindlichkeit der Schrittzählung zu erhöhen und eine eventuelle Unterzählung von Schritten zu reduzieren. Halten Sie Ihre ZeTrack+ und das Armband sauber und trocken, um den Komfort zu maximieren und langfristige Schäden am Aktivitäts-Tracker zu vermeiden. Dies ist nach Work-outs oder dem Kontakt mit Flüssigkeiten wie Schweiß, Seife, Sonnenschutzmittel und Cremes wichtig, die zu Hautreizungen führen können.

## 7. KOPPELN

---

Laden Sie sich die **MyKronoz-App** herunter.

Zum Einrichten Ihrer ZeTrack mit einem Mobilgerät benötigen Sie zunächst die MyKronoz-App. Suchen Sie im App Store oder Google Playstore nach der MyKronoz-App. Laden Sie die App herunter und installieren Sie sie auf Ihrem Mobilgerät.



– iOS –

**iOS 9,0+ Geräte mit Bluetooth 4.0 BLE**  
iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus, 7, 7 Plus, 8, 8 Plus, X, XR, XS, XS Max, SE, 11, 11 Pro, 11 Pro Max, 12, 12 mini, 12 Pro, 12 Pro Max



– ANDROID –

**Android 6.0 + Geräte, die Bluetooth 4.0 BLE unterstützen, auswählen.**



Vor dem Kuppeln befolgen Sie die nachstehenden Schritte, um die ZeTrack+ mit Ihrem Smartphone zu verbinden:

1. Stellen Sie sicher, dass Ihr mobiles Gerät mit Android 6.0+ oder iOS 9.0+ läuft und Bluetooth® 4.0 BLE unterstützt.
2. Schalten Sie das Bluetooth auf Ihrem mobilen Gerät ein, falls es nicht bereits eingeschaltet ist.
3. Laden Sie auf Ihrem mobilen Gerät die MyKronoz-App aus dem Google Playstore oder App Store herunter und installieren Sie sie.
4. Erstellen Sie ein Konto oder melden Sie sich mit einem bestehenden Konto an.
5. Nachdem Sie Ihre persönlichen Daten eingegeben haben, tippen Sie auf „Auswählen“ und koppeln Sie Ihr Gerät.
6. Vergewissern Sie sich, dass die ZeTrack+ in der Nähe ist, wählen Sie das ZeTrack+-Modell und Ihr Gerät aus.
7. Wenn die ZeTrack+ gekoppelt ist, erhalten Sie eine entsprechende Meldung auf dem Display Ihres Mobilgeräts.

Wenn ein Update verfügbar ist, werden Sie von der MyKronoz-App aufgefordert, Ihre ZeTrack+-Software zu aktualisieren. Wir empfehlen, Ihre Software zu aktualisieren, um die neuesten Funktionserweiterungen und Produktupdates zu erhalten.

Nach dem erstmaligen Koppeln stellt die ZeTrack+ automatisch eine Verbindung zu Ihrem Mobiltelefon her, sofern es eingeschaltet ist und sich innerhalb der Reichweite befindet.

Wenn Sie Ihre ZeTrack+ mit einem anderen Konto oder Mobilgerät koppeln möchten, müssen Sie es zunächst vom aktuellen Gerät entkoppeln.

Von der **MyKronoz-App** > Tippen Sie auf die **Registerkarte Einstellungen** > Tippen Sie auf **Gekoppelte Geräte** > Entkoppeln Sie die ZeTrack+.



Stellen Sie sicher, dass Sie Ihr Gerät über die MyKronoz-App koppeln. Die ZeTrack+ kann nicht direkt über Bluetooth gekoppelt werden.



## 8. FIRMWARE-AKTUALISIERUNG

---

Aktualisieren Sie Ihre ZeTrack+, um die neuesten Funktionsverbesserungen und Produktaktualisierungen zu erhalten.

Wenn ein Update zur Installation bereit ist, erhalten Sie eine Benachrichtigung von der MyKronoz-App.

Nachdem Sie das Update gestartet haben, wird ein Fortschrittsbalken in der App und auf dem Aktivitäts-Tracker angezeigt.

Stellen Sie sicher, dass sich Ihre ZeTrack+ während des Aktualisierungsvorgangs in der Nähe der App befindet.

Vergewissern Sie sich, dass Ihre ZeTrack+ mindestens 30 % oder mehr aufgeladen ist, bevor Sie sie aktualisieren.

## 9. AKTIVITÄTSTRACKING

---

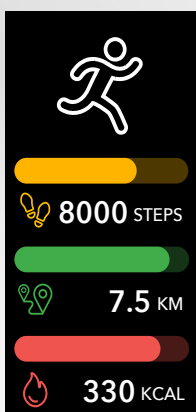
Wenn die ZeTrack+ mit der ZeTrack+-App verbunden und synchronisiert ist, können Sie Ihre persönlichen Gesundheitsdaten speichern und anzeigen.

Nur Ihre Tagesaktivität wird auf Ihrem Aktivitäts-Tracker angezeigt. Sie können die Aktivitäten der vergangenen Tage, Wochen oder Monate in der MyKronoz-App einsehen.

Der eingebaute Drei-Achsen-Beschleunigungsmesser der ZeTrack+ verfolgt Ihre täglichen Aktivitäten anhand Ihrer Bewegungen.

Anhand dieser Daten und mit Ihren Profilingaben berechnet der Tracker Ihre Schrittzahl, die zu Fuß zurückgelegte Strecke, die Minuten körperlicher Aktivität und die verbrannten Kalorien.

Um möglichst genaue Ergebnisse zu erhalten, empfehlen wir Rechtshändern, die Uhr am linken Handgelenk und Linkshändern, die Uhr am rechten Handgelenk zu tragen.



### I IHRE STATISTIKEN ANZEIGEN

ZeTrack+ zeichnet den ganzen Tag über auf:

- Anzahl der gemachten Schritte
- Zurückgelegte Strecke
- Verbrannte Kalorien

Um Ihre letzte Aktivität zu speichern, gehen Sie in der MyKronoz-App auf die Registerkarte Aktivität. Ihre Aktivität wird automatisch synchronisiert, sobald Sie diese Seite öffnen.

Um Ihre Daten manuell zu synchronisieren, ziehen Sie Ihren Finger auf dem Bildschirm nach unten.



Sie können Ihre Aktivitätsdaten und den Verlauf auch über die MyKronoz Mobile App überwachen. Sie können auf dem Aktivitäten-Hauptbildschirm überprüfen, ob Ihr Leistungsniveau mit Ihren täglichen Zielen übereinstimmt. Klicken Sie auf eine Aktivitätenleiste für eine detaillierte grafische Darstellung Ihrer täglichen, wöchentlichen und monatlichen Leistung.

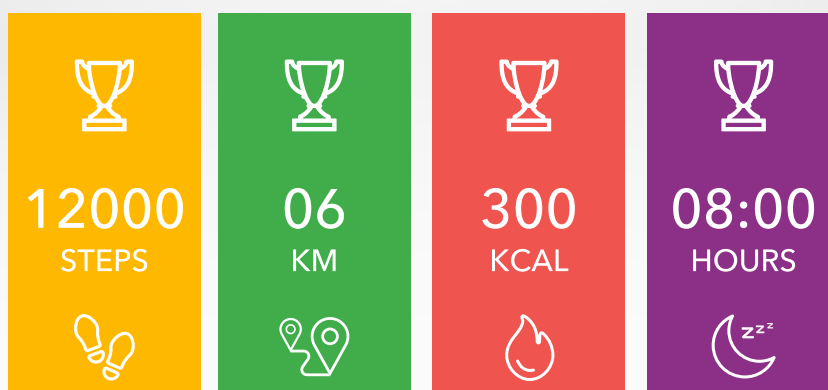


Der Aktivitäts-Tracker wird um Mitternacht zurückgestellt.

Um Ihre letzte Aktivität zu speichern, gehen Sie in der MyKronoz-App auf die Registerkarte Aktivität. Ihre Aktivität wird automatisch synchronisiert, sobald Sie diese Seite öffnen. Um Ihre Daten manuell zu synchronisieren, ziehen Sie Ihren Finger auf dem Bildschirm nach unten. Die ZeTrack+ kann bis zu 5 Tagen Ihrer Aktivitätsdaten speichern. Dann müssen Sie Ihre ZeTrack+ mit der App synchronisieren, um Datenverluste zu vermeiden.

## I EIN TAGESZIEL SETZEN

Rufen Sie das Zieleinstellungsmenü der MyKronoz-App auf, um Tagesziele für gemachte Schritte, zurückgelegte Strecke, verbrannte Kalorien und geschlafene Stunden einzustellen. Auf dem Schritt-Bildschirm Ihrer ZeTrack zeigt Ihnen eine Fortschrittsleiste an, wie nah Sie an Ihr Tagesziel herangekommen sind. Sobald Sie Ihr Tagesziel erreicht haben, vibriert die ZeTrack+ leicht und zeigt das Symbol „Ziel erreicht“ an.



## 10. HERZFREQUENZ

Der optische Herzfrequenzsensor der ZeTrack+ misst Ihre Herzfrequenz im Laufe des Tages manuell oder automatisch.



### I MANUELLER MODUS

1. **Herzfrequenz-Bildschirm** aufrufen.
2. Sobald Sie zu diesem Bildschirm gelangen, wird ZeTrack+ mit der Messung Ihrer Herzfrequenz beginnen.

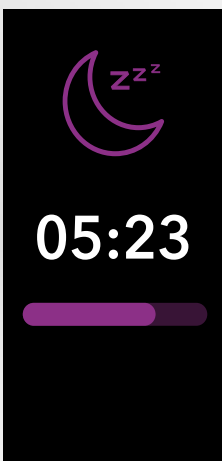
### I AUTOMATISCHER MODUS

1. Öffnen Sie die **MyKronoz-App**
2. Tippen Sie auf die **Registerkarte Einstellungen**
3. Tippen Sie auf **Erweiterte Einstellungen**
4. Aktivieren Sie das **automatische Tracking**

Nach der Aktivierung beginnen zwei grüne LED-Leuchten auf der Rückseite des Geräts zu blinken.

## 11. SCHLAFFUNKTION

Die ZeTrack+ verfolgt die geschlafenen Stunden und die Qualität Ihres Schlafs (leichter Schlaf, tiefer Schlaf, wache Zeit) nach.



### I VOREINGESTELLTER SCHLAFMODUS

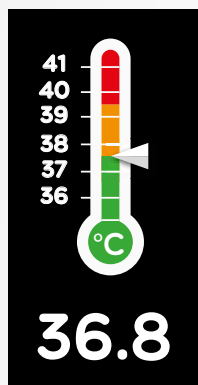
1. Öffnen Sie die **MyKronoz-App**
2. Tippen Sie auf die **Registerkarte Einstellungen**
3. Tippen Sie auf **Erweiterte Einstellungen**
4. Klicken Sie auf **Schlafen**, um Ihre gewünschten Schlaf- und Aufwachzeiten einzugeben.

Gemäß den Standardeinstellungen wird die ZeTrack+ Ihren Schlaf von 23.00 Uhr bis 07.00 Uhr nachverfolgen.

Sie können Ihre zuletzt gespeicherten Daten auch direkt auf dem Gerät nachsehen.

## 12. KÖRPERTEMPERATUR

### MESSEN SIE IHRE KÖRPERTEMPERATUR MIT DER ZETRACK+



Dank ihres Temperatursensors kann die ZeTrack+ automatisch Ihre Körpertemperatur über den Tag hinweg messen und verfolgen und Sie warnen, wenn Ihre Temperatur den normalen Bereich überschreitet.

Mithilfe hochentwickelter Algorithmen und eines präzise kalibrierten Sensors misst die ZeTrack+ die Temperatur am Handgelenk und rechnet diese Temperatur um, um eine genaue Körpertemperatur anzuzeigen.

#### I AUTOMATISCHER MODUS

Um Ihre Körpertemperatur den ganzen Tag über zu überwachen, schalten Sie in der MyKronoz-App das automatische Tracking ein:

1. Tippen Sie auf die Registerkarte Einstellungen
2. Tippen Sie auf Körpertemperatur
3. Schalten Sie das automatische Tracking ein

Die ZeTrack+ kann Sie auch warnen, wenn Ihre Körpertemperatur hoch ist.

#### I MANUELLER MODUS

Um Ihre Körpertemperatur manuell nachzuverfolgen, rufen Sie den Körpertemperatur-Bildschirm auf Ihrem Aktivitäts-Tracker auf.

Sobald Sie zu diesem Bildschirm gelangen, beginnt die ZeTrack+ mit der Messung Ihrer Körpertemperatur.

Wenn Ihre Körpertemperatur den Grenzwert erreicht, wird auf dem Bildschirm Ihres Aktivitäts-Trackers eine Warnung für hohe Temperatur angezeigt und Sie werden durch eine Benachrichtigung auf dem Bildschirm Ihres Handys informiert.

Die MyKronoz-App verwendet eine Farbcodierung, damit Sie die Anzeige Ihrer Körpertemperaturdaten besser verstehen können:

- **Grün** zeigt an, dass die Temperatur im normalen Bereich liegt
- **Rot** zeigt mögliches Fieber an

### WIE ANALYSIERT UND INTERPRETIERT MAN KÖRPERTEMPERATURDATEN?

Obwohl eine normale Körpertemperatur zwischen 37° (98,6°F) und 37,5°C, (99,6°F) liegt, ist es wichtig zu wissen, dass sich unser Körper im Laufe des Tages selbst reguliert.

Außerdem variiert die Körpertemperatur je nach Ort der Messung und je nach Messgerät.



Normale Körpertemperaturmesswerte schwanken innerhalb dieser Bereiche aufgrund von multifaktoriellen Elementen, wie z. B. Medikamenteneinnahme, Alter, körperliche Aktivität oder Tageszeit, und sogar ein Menstruationszyklus kann dazu führen, dass die Körpertemperatur um ein Grad schwankt.

Bei Erwachsenen deuten folgende Temperaturwerte darauf hin, dass jemand Fieber hat:

- mindestens 38°C (100,4°F) ist Fieber
- über 103,1°F (39,5°C) ist hohes Fieber
- über 105,8°F (41°C) ist sehr hohes Fieber

Wie in der obigen Tabelle erläutert, kann die Anzeige von Fieber je nach Messtyp variieren.

Eine Temperatur von 38°- 40°C (100,4-104°F), die durch kurzzeitige Erkrankungen verursacht wird, sollte bei ansonsten gesunden Erwachsenen keine erhebliche Gefahr darstellen. Mäßiges Fieber kann jedoch für eine Person mit Herz- oder Lungenproblemen besorgniserregender sein.

## **I ACHTUNG**

Die ZeTrack+ ist nicht dazu bestimmt, Gesundheitsprobleme oder Krankheiten zu diagnostizieren oder zu behandeln. Die Messergebnisse dienen nur als Referenz.

Es ist gefährlich, eine Selbstdiagnose oder Selbstbehandlung auf der Grundlage der erhaltenen Messergebnisse durchzuführen.

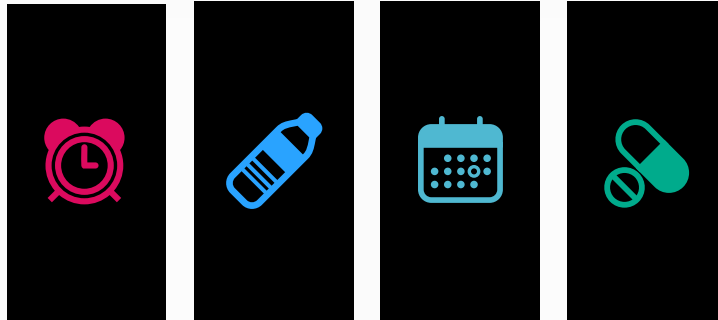
Verwenden Sie dazu ein Fieberthermometer, konsultieren Sie einen Arzt oder anderes medizinisches Fachpersonal und bei Temperaturen über 104°F oder unter 95° F suchen Sie bitte einen Arzt auf, insbesondere wenn andere Warnzeichen auftreten, wie z. B. Verwirrung, Kopfschmerzen oder Kurzatmigkeit.

## 13. ERINNERUNGEN

Sie können Erinnerungen einstellen und die Erinnerungsart sowie die bevorzugte Uhrzeit und das Datum auswählen.

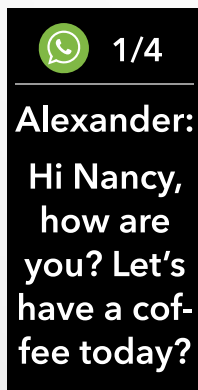
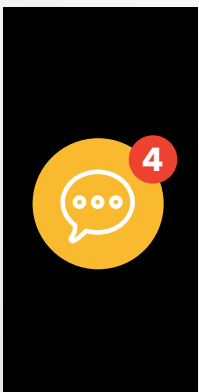
Die ZeTrack+ vibriert leicht und zeigt das entsprechende Erinnerungssymbol an, um Sie zu benachrichtigen.

1. Öffnen Sie die **MyKronoz-App**
2. Tippen Sie auf die **Registerkarte Erinnerungen**
3. Erinnerungen für den Alltag hinzufügen und speichern



Tippen Sie einmal auf die Berührungstaste, um die Erinnerung abzustellen. Wenn Sie sie nicht abgestellt haben, wird derselbe Alarm entsprechend der gespeicherten Schlummerzeit wiederholt.

## 14. BENACHRICHTIGUNGEN



Die ZeTrack+ zeigt Benachrichtigungen über eingehende Anrufe, SMS, Social-Media-Aktivitäten und E-Mails an.

1. Öffnen Sie die **MyKronoz-App**
2. Tippen Sie auf die **Registerkarte Einstellungen**
3. Tippen Sie auf **Benachrichtigungen**, um die Benachrichtigungen auszuwählen, die Sie auf Ihrer ZeTrack+ erhalten möchten.

### ISO STELLEN IOS-BENUTZER DIE BENACHRICHTIGUNGEN EIN

- Gehen Sie zu den Einstellungen Ihres iOS-Geräts.
- Tippen Sie auf das Benachrichtigungszentrum.
- Wählen Sie aus, welche Arten von Benachrichtigungen Sie gerne auf Ihre ZeTrack+ erhalten möchten.
- Aktivieren Sie die Funktion „Im Benachrichtigungszentrum anzeigen“, um Benachrichtigungen auf Ihre ZeTrack+ zu erhalten.



Die ZeTrack unterstützt die Anzeige der 10 aktuellsten Benachrichtigungen und von 3 Bildschirmen mit detaillierten Informationen zu jeder Benachrichtigung. Bei einigen sehr beliebten Anwendungen zeigt die ZeTrack+ das originale Anwendungssymbol an. Bei anderen Anwendungen zeigt die ZeTrack+ ein allgemeines Symbol an.

## 15. WETTER

Um sich über die aktuellen Wetterverhältnisse zu informieren, gehen Sie zur Wetter-Oberfläche auf Ihrer ZeTrack+. Der Wetterbildschirm zeigt standardmäßig Ihren aktuellen Standort an.



Um die Temperatureinheit zu ändern oder Ihren Standort manuell zu ändern:

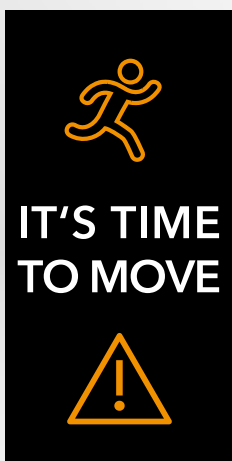
1. Öffnen Sie die **MyKronoz-App**
2. Tippen Sie auf die **Registerkarte Einstellungen**
3. Tippen Sie auf **Erweiterte Einstellungen**
4. Wählen Sie **Wetter** aus.



Wenn die Wetterbedingungen für Ihren aktuellen Standort falsch zu sein scheinen oder nicht angezeigt werden, stellen Sie sicher, dass die Lokalisierungsdienste für die MyKronoz-App eingeschaltet sind.

## 16. INAKTIVITÄTSWARNUNG

Diese Hinweise besonderer Art helfen Ihnen, jeden Tag das richtige Maß an Aktivität finden. Zeitpunkte und Häufigkeit der Inaktivitätswarnungen lassen sich an Ihrer ZeTrack+ einstellen.



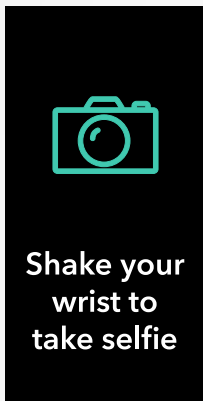
### I VOREINGESTELLTEN SCHLAFMODUS AKTIVIEREN

1. Öffnen Sie die **MyKronoz-App**
2. Tippen Sie auf die **Registerkarte Einstellungen**
3. Wählen Sie **Inaktivität** aus.

Um eine eingehende Inaktivitätswarnung zu ignorieren, müssen Sie nur den Bildschirm berühren oder irgendeinen Knopf der Uhr drücken.

## 17. KAMERA-FERNBEDIENUNG

Diese Funktion eignet sich für Gruppenfotos oder Selfies.



1. Öffnen Sie die **MyKronoz-App**
2. Tippen Sie auf die **Registerkarte Einstellungen**
3. Wählen Sie **Kamera aus**.
4. Bewegen Sie Ihr Handgelenk, um den Kameraverschluss auszulösen

Sobald Sie die Kamera von der MyKronoz-App aus öffnen, erscheint eine Meldung auf dem ZeTrack+-Bildschirm, um zu bestätigen, dass die Funktion aktiviert ist.

Schütteln Sie einfach Ihr Handgelenk, um den Zähler zu starten und ein gelungenes Foto zu machen. Diese Funktion können Sie nur nutzen, wenn Sie die Kamera über die MyKronoz-App öffnen. Um das App-Menü zu verlassen, gehen Sie zur Ausgangstür-Oberfläche und halten Sie die Berührungstaste gedrückt.

## 18. APPS

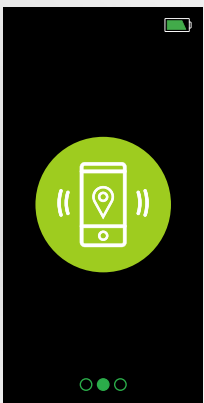
Unter diesem Menüpunkt können Sie die folgenden Anwendungen finden:



### I STOPPUHR

Vom **Stoppuhr-Bildschirm**

1. Tippen Sie auf die Berührungstaste, um die Stoppuhr zu starten
2. Tippen Sie erneut, um sie anzuhalten.
3. Um die Stoppuhr neu zu starten, stellen Sie sicher, dass der Timer auf Pause steht und halten Sie die Berührungstaste gedrückt.




### I MEIN HANDY FINDEN

Um diese Funktion zu nutzen, stellen Sie sicher, dass die ZeTrack+ über Bluetooth mit Ihrem Smartphone verbunden ist. Nach der Aktivierung der Funktion Mein Handy finden fängt Ihr Handy an zu läuten, damit Sie es leichter finden können.

1. Tippen Sie auf die Berührungstaste, um zu starten
2. Tippen Sie erneut, um den Suchmodus zu beenden.



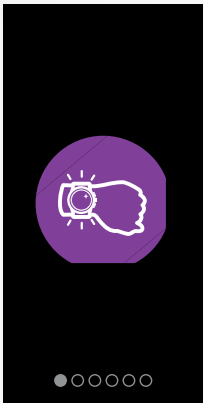
Um das Apps-Menü zu verlassen, gehen Sie auf die Ausgangstür-Oberfläche  und tippen und halten Sie den Finger auf der Berührungstaste.



## 19. EINSTELLUNGEN

---

Unter diesem Menüpunkt können Sie die folgenden Anwendungen finden:



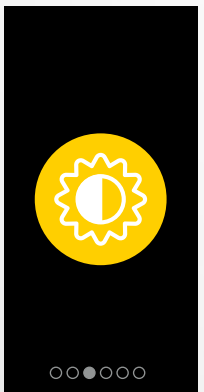
### I BEWEGUNG DES HANDGELENKS

Bei aktivem Handbewegungs-Modus erleuchtet Ihr Bildschirm von selbst, wenn Sie das Handgelenk zum Gesicht heben. Standardmäßig ist diese Funktion abgeschaltet, um Batterie zu sparen.



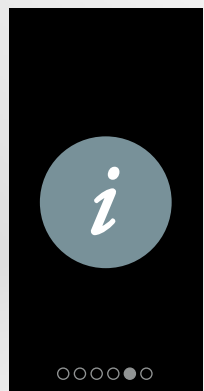
### I VIBRATION

Tippen Sie auf die Berührungstaste, um die Vibration EIN- oder AUSZUSCHALTEN




### I HELLIGKEIT

Tippen Sie auf die Berührungstaste, um die Helligkeit einzustellen



### I INFORMATIONEN ZUR UHR



Um das Einstellungs Menü zu verlassen, gehen Sie zur Ausgangs-Oberfläche  und drücken Sie lang auf die Berührungstaste.

## 20. ENTKOPPELN, ZURÜCKSETZEN & LÖSCHEN



### I ENTKOPPELN

Wenn Sie Ihre ZeTrack+ mit einem anderen Smartphone koppeln, ein anderes MyKronoz-Gerät koppeln, sie einer anderen Person geben oder zurückgeben möchten, rufen Sie die MyKronoz-App auf:

1. Tippen Sie auf die **Registerkarte Einstellungen**
2. Tippen Sie auf **Gekoppelte Geräte**
3. Klicken Sie auf **Entkoppeln**



Für iOS-Benutzer: Stellen Sie sicher, dass Sie das Gerät in den Bluetooth®-Einstellungen Ihres iPhones entfernen.

### I ZURÜCKSETZEN

1. Tippen Sie auf die **Registerkarte Einstellungen**
2. Tippen Sie auf **Gekoppelte Geräte**
3. Klicken Sie auf **Zurücksetzen**

### I LÖSCHEN

1. Tippen Sie auf die **Registerkarte Einstellungen**
2. Tippen Sie auf **Gekoppelte Geräte**
3. Klicken Sie auf **Löschen**

## 21. TECHNISCHE DATEN

---

Abmessungen	41 x 20 x 10,6 mm
Armband-Größe	16 mm (Breite)
Gewicht	26 g
Display-Größe und Auflösung:	IPS-LCD 0,96" / 128 x 64 px
Material	ABS/TPE
Batterietyp	Lithium Polymer 90 mAh
Batteriedauer	Bis zu 5 Tage
Konnektivität	Bluetooth® BLE 4.0
Speicher	7 Tage Aktivität
Sensoren	3-Achsen-Beschleunigungsmesser, Körpertemperatur- und optischer Herzfrequenzsensor
Wasserbeständigkeit	IP67
Betriebstemperatur	-10 °C bis 60°C
Kompatibilität	iOS & Android
Inhalt des Lieferkartons	1x ZeTrack+ - 1x Kurzanleitung
Internationale Garantie	1 Jahr

# SICHERHEITSHINWEISE

---

Bitte lesen Sie vor Benutzung des Gerätes diese Hinweise sorgfältig durch!

- Die ZeTrack+ hat eingebaute Batterien. Nehmen Sie die Batterie nicht selbst auseinander. KRONOZ LLC haftet für keinerlei Schäden oder Verletzungen, die sich durch das Entfernen einer Batterie oder eines anderen Bauteils ergeben.
- Setzen Sie dieses Erzeugnis keinen extrem hohen oder tiefen Temperaturen aus. Zu hohe Temperaturen während des Ladevorgangs können Hitze, Rauchentwicklung, Brände, Verformungen oder gar Explosionen verursachen. Setzen Sie die Batterie keiner Sonneneinstrahlung und weder übermäßigen Rauchmengen noch Stäuben aus. Laden Sie die Batterie in einem kühlen gelüfteten Raum.
- Öffnen, zerdrücken, verbiegen, verformen, durchstechen oder zerkleinern Sie keine Batterie und keinen Akkumulator. Vermeiden Sie bei Bruch einer Batterie oder einer Leckage den Haut- und Augenkontakt mit der Flüssigkeit. Spülen Sie in solchen Fällen die betroffenen Stellen sofort mit Wasser aus oder suchen Sie ärztliche Hilfe (reiben Sie sich nicht die Augen).
- Verursachen Sie keine Kurzschlüsse. Ein Kurzschluss entsteht, wenn ein Metallgegenstand (z. B. eine Münze) die Plus- und Minusklemme einer Batterie direkt miteinander verbindet. Kurzschlüsse können die Batterie beschädigen.
- Verwenden Sie keine beschädigten oder verbrauchten Batterien.
- Bewahren Sie die Batterien außerhalb der Reichweite von Kindern an einem sicheren Ort auf. So beugen Sie Gefahren vor.
- Tauchen Sie Batterien nicht in Wasser ein. Setzen Sie Ihre Uhr keinem hohen Wasserdruck aus, wie z. B. Meereswellen oder Wasserfällen. Tragen Sie Ihre Uhr nicht in der Sauna oder im Dampfbad.
- Verbrennen Sie keine Batterien: Sie könnten eine Explosion verursachen. Entsorgen Sie Altbatterien gemäß den örtlichen Vorschriften (über Recycling usw.). Werfen Sie keine Batterie in den Hausmüll.
- Versuchen Sie nicht, Ihre Uhr selbst zu reparieren oder zu warten. Nur autorisiertes Fachpersonal sollte diese Arbeiten ausführen.

## ACHTUNG

- Ein unsachgemäßer Anschluss des integrierten USB-Ports kann das Gerät ernsthaft beschädigen. Durch fehlerhafte Verwendung verursachte Schäden sind nicht von der Garantie abgedeckt. Ziehen Sie die ZeTrack+ aus der Steckdose, wenn sie vollständig geladen ist.
- Dieses Gerät ist nicht wasserdicht; halten Sie es daher von allen Wärme- oder Feuchtigkeitsquellen fern. Verwenden Sie es nicht in der Nähe von Waschbecken oder anderen Nassbereichen. Legen Sie es nicht ins Wasser. Die ZeTrack+ entspricht nur der Schutzklasse IP67.
- Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose oder Behandlung von Gesundheitsproblemen oder Krankheiten bestimmt. Die Messergebnisse dienen nur als Referenz.
- Es ist gefährlich, eine Selbstdiagnose oder Selbstbehandlung auf der Grundlage der erhaltenen Messergebnisse durchzuführen. Wenden Sie sich dafür an einen Arzt oder andere medizinische Fachkräfte.

## KUNDENDIENST

Bei Anfragen, Problemen oder Kommentaren zu unseren Produkten wenden Sie sich bitte an [www.mykronoz.com/support/](http://www.mykronoz.com/support/) oder senden Sie eine Anfrage an <https://support.mykronoz.com/hc/en-us/requests/new>

# ANMERKUNGEN ÜBER VORSCHRIFTEN

## USA



### ERKLÄRUNG ZUR EINHALTUNG DER FCC-BESTIMMUNGEN

Dieses Gerät erfüllt Teil 15 der FCC-Bestimmungen. Sein Betrieb unterliegt den folgenden beiden Bedingungen: (1) Dieses Gerät darf keine schädlichen Interferenzen verursachen und (2) dieses Gerät muss alle empfangenen Interferenzen tolerieren, einschließlich solcher, die einen unerwünschten Betrieb verursachen können.

### WARNUNG

Jegliche Änderungen oder Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der für die Konformität verantwortlichen Partei genehmigt wurden, können zum Entzug Ihrer Betriebserlaubnis für das Gerät führen.

### HINWEIS

Dieses Gerät wurde getestet und entspricht den Grenzwerten für digitale Geräte der Klasse B gemäß Teil 15 der FCC-Regelungen. Diese Grenzwerte sollen einen angemessenen Schutz gegen schädliche Störungen in häuslichen Installationen bieten. Dieses Gerät erzeugt und verwendet Hochfrequenzenergie und kann diese ausstrahlen. Wenn es nicht gemäß den Anweisungen installiert und verwendet wird, kann es funktechnische Störungen verursachen. Es gibt jedoch keine Garantie, dass in einer bestimmten Installation keine Störungen auftreten. Durch Ein- und Ausschalten des Geräts können Sie prüfen, ob es den Radio- und Fernsehempfang durch Interferenzen beeinträchtigt. Versuchen Sie in diesem Fall die Störung durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu beheben:

- Richten Sie die Empfangsantenne neu aus oder versetzen Sie sie.
- Erhöhen Sie den Abstand zwischen dem Gerät und dem Empfangsgerät.
- Schließen Sie das Gerät an eine Steckdose an, die nicht zum Stromkreis des Empfangsgerätes gehört.
- Bitten Sie Ihren Händler oder einen erfahrenen Radio-/Fernsehtechniker um Hilfe

### RF-WARNHINWEIS

Dieses Gerät erfüllt die FCC-Vorgaben über Strahlungseinwirkung in einer nicht kontrollierten Umgebung. Die Endnutzer müssen die spezifischen Betriebshinweise zur Befolgung der Vorgaben über die Einwirkung von Radiofrequenzen (RF).

FCC-ID: 2AA7D-ZTRCPL

### KANADA KONFORMITÄTSEKTLÄRUNG

Dieses Gerät erfüllt die RSS-Vorschriften von Industry Canada für die Lizenz-Freistellung. Sein Betrieb unterliegt den folgenden beiden Bedingungen: (1) Dieses Gerät darf keine Interferenzen verursachen und (2) Dieses Gerät muss alle empfangenen Interferenzen tolerieren, einschließlich solcher, die einen unerwünschten Betrieb verursachen können. Dieses digitale Gerät der Klasse B entspricht der kanadischen Norm ICES-003.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes: (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

IC: 12131A-ZTRCPL

## RF-EXPOSITIONSERKLÄRUNG

Dieses Gerät erfüllt die Vorgaben der ISED RSS-102 RF über Einwirkung von Radiofrequenzen in einer nicht kontrollierten Umgebung und ist für die vorgesehene, in dieser Anleitung beschriebene Verwendung sicher.

## EUROPÄISCHE UNION EG-RICHTLINIE



Kronoz LLC erklärt hiermit, dass das Gerät die wesentlichen Anforderungen und sonstige einschlägige Bestimmungen der Richtlinien 2014/53/EU und 2011/65/EU erfüllt.

Die originale EU-Konformitätserklärung finden Sie unter:

<https://www.mykronnoz.com/assets/certifications-ce-zetrackplus.pdf>

Kronoz LLC déclare que cet appareil est conforme aux exigences essentielles et aux autres dispositions pertinentes de la directive 2014/53/EU 2011/65/EU. La déclaration de conformité originale de l'UE peut être consultée à l'adresse suivante: <https://www.mykronnoz.com/assets/certifications-ce-zetrackplus.pdf>

## INFORMATIONEN ZU ENTSORGUNG UND RECYCLING



Nach der Einführung der Europäischen Richtlinie 2012/19/EU im nationalen Recht dürfen Sie keine elektrischen oder elektronischen Altgeräte im Hausmüll entsorgen. Vielmehr sind die Verbraucher gesetzlich verpflichtet, elektrische und elektronische Altgeräte an den hierfür eingerichteten öffentlichen Sammelstellen oder an den Verkaufsstellen zu entsorgen. Die jeweiligen Gesetze der einzelnen Länder legen diesbezügliche Einzelheiten fest. Das auf dem Erzeugnis selbst, in der Bedienungsanleitung oder auf der Verpackung vorhandene Symbol gibt vor, dass dieses Produkt den genannten Vorschriften unterliegt. Das Recycling, die Wiederverwertung von Materialien oder sonstige Wiederverwendung von Altgeräten ist ein wichtiger Beitrag zum Umweltschutz.

©2020 Kronoz LLC, alle Rechte vorbehalten.

Kronoz LLC, Avenue Louis-Casai 18 - 1209 Genf - Schweiz

Alle Marken- und Produktnamen sind Handelsmarken der jeweiligen Besitzer oder können solche Marken darstellen. Abbildungen und Daten sind nicht vertraglich abgesichert. In der Schweiz entworfen - In China zusammengebaut.



**SCHLIESSEN SIE SICH UNS AN  
@ MYKRONOZ**

