



ZeNeo+ -podręcznik użytkownika-

SPIS TREŚCI

ROZPOCZECIE	
 Zawartość opakowania Przegląd Ładowanie Podstawowe operacje Noszenie Skróty 	03 03 04 05 06 06
PAROWANIE	
 7. Sparowanie 8. Aktualizacja firmware 	07 09
ŚLEDZENIE AKTYWNOŚCI	0.0
 9. Aktywność 10. Cele 11. Tętno 12. Sen 13. Temperatura ciała 14. Timer 	09 10 11 13 13 16
FUNKCJE POWIĄZANE	
 Połączenia Polecenia głosowe Powiadomienia SMS Pogoda Znajdź mój telefon Sterowanie aparatem Sterowanie odtwarzaniem muzyki Zabezpieczenie przed utratą Aplikacje 	16 17 16 18 19 20 20 21 21 21 22
ZEGAR	
25. Alarm26. Przypomnienia27. Ustawienia	22 23 24
KONSERWACJA	
28. Rozłączanie/aktualizacja/resetowanie/usuwanie29. Dane techniczne	25 26
OŚWIADCZENIA DOTYCZĄCE PRZEPISÓW I BEZPIECZEŃSTWA	26

1. ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA



2. PRZEGLĄD



Przed pierwszym użyciem należy ładować zegarek ZeNeo+ przez półtora godziny.

- 1. Podłącz kabel ładowania do portu USB w komputerze lub do certyfikowanej ładowarki sieciowej USB.
- 2. Umieść zegarek ZeNeo+ w podstawce do ładowania.
- **3.** Wskaźnik baterii zacznie wskazywać tryb ładowania w toku. Gdy zegarek się ładuje, dwukrotnie dotknij ekranu, aby sprawdzić poziom naładowania baterii.
- 4. Po naładowaniu zegarka ZeNeo+ wskaźnik będzie sygnalizować w pełni naładowaną baterię.



Pełne naładowanie ZeNeo+ zajmuje około półtora godziny. Kiedy poziom naładowania baterii spadnie, pojawi się wskaźnik poziomu baterii.





Sprawdź poziom baterii ZeNeo+ w dowolnym momencie z poziomu interfejsu skrótów lub przechodząc do menu Ustawienia zegarka, a następnie wybierz ikonę urządzenia i kliknij ikonę poziomu baterii.





Całkowicie naładowany zegarek ZeNeo+ może pracować przez 3/4 dni. Należy pamiętać, że czas pracy na baterii zależy od sposobu użytkowania i włączonych funkcji.



I WŁĄCZANIE/WYŁĄCZANIE URZĄDZENIA

Naciśnij i przytrzymaj przycisk.

I PRZEŁĄCZANIE EKRANÓW

Przesuń w prawo, aby wyświetlić menu aktywności. Przesuń w lewo, aby wyświetlić menu główne. Przesuń w górę, aby wyświetlić powiadomienia. Przesuń w dół, aby wyświetlić skróty.

I OTWARCIE MENU/WYBÓR/POTWIERDZENIE

Dotknij jednym palcem, aby otworzyć menu lub wybrać jego opcję.

I WYJŚCIE Z MENU/POWRÓT DO POPRZEDNIEGO EKRANU

Dotknij dwukrotnie ekranu.

I POWRÓT DO EKRANU GŁÓWNEGO

Naciśnij przycisk.

I ZMIANA TARCZY ZEGARKA

Jeśli chcesz zmienić tarczę zegarka ZeNeo+, dotknij mocno bieżącego ekranu, a następnie przesuwaj palcem w lewo lub w prawo, aby wyświetlić dostępne ekrany; dotknij wybranego ekranu, aby go używać.







Aby mieć pewność, że zegarek ZeNeo+ reaguje właściwie na dotknięcia, zaleca się dotykanie opuszkami palców, a nie paznokciami.

I CODZIENNE UŻYCIE

Do całodziennego noszenia zalecamy noszenie zegarka ZeNeo+ na szerokość palca powyżej kości nadgarstka.

I ĆWICZENIE I TRENING

Podczas treningu sugerujemy noszenie zegarka ZeNeo+ wyżej na nadgarstku, aby rejestrować dokładniejszy odczyt tętna.

- Upewnij się, że zegarek ZeNeo+ ma kontakt ze skórą.
- Noś zegarek ZeNeo+ na niedominującej ręce.
- Nie zapinaj opaski zbyt ciasno, aby zwiększyć komfort i nie ograniczać przepływu krwi.

6. SKRÓTY

Przesuń w dół z głównej tarczy zegarka, aby uzyskać dostęp do skrótów ZeNeo+.

STAN INTERFEJSU BLUETOOTH®

Wskazuje BT 3.0 dla funkcji audio oraz BLE dla synchronizacji i połączonych funkcji

WIBRACJE/ SYGNAŁ DŹWIĘKOWY

Włączenie wibracji (domyślnie) Włączenie wibracji i sygnału dźwiękowego Włączenie sygnału dźwiękowego Wyciszenie

NIE PRZESZKADZAĆ

Wyłącza wszystkie dźwięki, wibracje lub podświetlanie ekranu telefonu, gdy ekran jest zablokowany



TRYB SAMOLOTOWY

Uniemożliwia urządzeniu wysyłanie lub odbieranie połączeń i wiadomości tekstowych

USTAWIENIA

Szybki dostęp do menu Ustawienia

POZIOM NAŁADOWANIA BATERII

Wyświetla pozostały poziom naładowania baterii w zegarku

Pobierz aplikację MyKronoz

Przy pierwszym włączeniu zegarka ZeNeo+ zostanie wyświetlony monit o pobranie aplikacji mobilnej MyKronoz w smartfonie w celu przeprowadzenia konfiguracji początkowej.



Urządzenia z systemem iOS9+ z interfejsem

Bluetooth[®] 4.0 BLE Telefon iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus, 7, 7 Plus, 8, 8 Plus, X, XR, XS, XS Max, SE, 11, 11 Pro, 11 Pro Max, 12, 12 mini, 12 Pro, 12 Pro Max

I 1. PAROWANIE (BLE)

Wybrane urządzenia z systemem Android 6.0+, które obsługują standard Bluetooth[®] 4.0 BLE

Sparuj urządzenia z poziomu aplikacji MyKronoz, aby synchronizować dane i otrzymać powiadomienia.

- 1. Upewnij się, że na smartfonie włączono interfejs Bluetooth[®].
- 2. Wyszukaj aplikację MyKronoz w sklepie App Store lub Google Play, pobierz ją i zainstaluj na urządzeniu mobilnym.
- 3. Uruchom aplikację MyKronoz na urządzeniu mobilnym. Zarejestruj się, jeśli jesteś nowym członkiem lub zaloguj się na istniejące konto. Po wpisaniu informacji osobowych dotknij opcji Konfiguracja.
- 4. Upewnij się, że zegarek ZeNeo+ jest w pobliżu; wybierz model ZeNeo+.
- 5. Aby podłączyć pierwszą antenę Bluetooth[®], postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie.



Parowanie przy użyciu kodu QR

- Podczas pierwszej konfiguracji na ekranie zegarka pojawi się kod QR.
- Aby sparować urządzenie z telefonem, umieść kod QR wyświetlony na ekranie ZeNeo+ w wizjerze aparatu (aplikacja MyKronoz).
- Po skutecznym sparowaniu zegarka ZeNeo+ na ekranie urządzenia mobilnego pojawi się komunikat.

Porady i wskazówki

Normalne parowanie: Dotknij trzykrotnie środek ekranu zegarka, aby odsłonić kod QR parowania na ekranie.

Alternatywne parowanie (tryb ręczny)

- Sprawdź, czy zegarek ZeNeo+ znajduje się w pobliżu; wybierz go z listy urządzeń i potwierdź.
- Żądanie parowania pojawi się na urządzeniu mobilnym.
- Dotknij opcji ✓, aby potwierdzić parowanie.
- Po skutecznym sparowaniu zegarka ZeNeo+ na ekranie urządzenia mobilnego pojawi się komunikat.



Po zakończeniu procesu konfiguracji może automatycznie rozpocząć się aktualizacja oprogramowania firmware. Dzięki temu zyskasz pewność, że masz najaktualniejsze oprogramowanie w urządzeniu i korzystasz ze wszystkich najnowszych funkcji.

I 2. PAROWANIE (BT 3.0)

Sparuj urządzenia z poziomu ustawień Bluetooth[®] telefonu, aby odbierać i wykonywać połączenia telefoniczne.

6. Aby podłączyć drugą antenę, otwórz ustawienia Bluetooth[®] w telefonie i zaznacz ZeNeo+.



8. AKTUALIZACJA FIRMWARE

Firma MyKronoz udostępnia regularne aktualizacje oprogramowania firmware, które należy zainstalować w celu dostępu do najnowszych uaktualnień i funkcji zegarka. W przypadku ZeNeo+ wszystkie aktualizacje odbywają się w trybie OTA (Over The Air) oraz przez aplikację mobilną. Aktualizacje odbywają się bezprzewodowo przy użyciu

aplikacji mobilnej.

Przed rozpoczęciem aktualizacji upewnij się, że stan naładowania baterii telefonu i zegarka jest powyżej 30%.

I W CELU ZAKTUALIZOWANIA ZEGARKA

- Połącz zegarek ZeNeo+ z aplikacją mobilną.
- Jeżeli dostępna jest nowa aktualizacja, zostanie wyświetlony monit na stronie głównej w aplikacji mobilnej lub w sekcji sparowanych zegarków.
- Trzeba kliknąć baner i potwierdzić w celu rozpoczęcia procesu aktualizacji.



W trakcie całego procesu aktualizacji zegarek musi znajdować się w pobliżu smartfonu, a aplikacja musi być otwarta. Nie używaj telefonu w trakcie procesu aktualizacji. Po udanej aktualizacji zegarek wyłączy się na 1 minutę i automatycznie uruchomi ponownie. Nie wyłączaj urządzenia ręcznie w trakcie tego procesu.

9. ŚLEDZENIE AKTYWNOŚCI

Zegarek wyposażono w 3-osiowy czujnik przyspieszenia, który umożliwia śledzenie aktywności dziennej na podstawie ruchów. To, w połączeniu z informacjami w profilu, umożliwia śledzenie kroków, przebytej odległości aktywności i spalonych kalorii. W celu uzyskania jak najdokładniejszych wyników zaleca się noszenie zegarka na lewej ręce (dla osób praworęcznych) lub na prawej ręce (dla osób leworęcznych).



I PRZEGLĄDANIE STATYSTYK

ZeNeo+ śledzi następujące pozycje przez cały dzień:

- Liczba kroków
- Przebyty dystans
- Spalone kalorie
- Minuty aktywności

Aktywność dzienną można przeglądać w czasie rzeczywistym na wyświetlaczu urządzenia.

Możesz także monitorować dane aktywności i ich historię w aplikacji mobilnej MyKronoz. Na głównym ekranie aktywności możesz porównywać swoje poziomy wyników z celami dziennymi. Kliknij pasek aktywności, aby wyświetlić szczegółowy wykres Twoich dziennych, tygodniowych i miesięcznych wyników.

≡	• 🍖 MyKronoz	0
(🕏 Zahiaco
23 24 11 11	25 26 27	28 29 5
20 MIN	37.2 2300	0 350 KCAL
13 ***	STEPS 87 BPM	8 HOURS
1	18: 0	۲



Liczniki aktywności są resetowane o północy.

Aby zapisać najnowsze dane o aktywności, otwórz kartę Aktywność w aplikacji MyKronoz. Twoja aktywność zostanie zsynchronizowana automatycznie, gdy tylko otworzysz tę stronę. Aby ręcznie zsynchronizować dane, przesuń palcem w dół ekranu. ZeNeo+ umożliwia przechowywanie danych aktywności z ostatnich 7 dni. Aby uniknąć

10. CELE

utraty danych, zsynchronizuj zegarek ZeNeo+ z aplikacją mobilną.

I USTAWIENIE CELÓW W APLIKACJI MOBILNEJ

- Przejdź do zakładki Ustawienia.
- Wybierz sekcję Cele.

Ustawić dzienne cele: liczbę pokonanych kroków, pokonany dystans, spalone kalorie, minuty aktywności i godziny snu.

I USTAWIENIE CELÓW W ZEGARKU

- Przejdź do interfejsów Aktywność.
- Naciśnij długo dane ekranu, dla których chcesz dostosować cel i potwierdź.



Na ekranie każdej aktywności zegarka ZeNeo+ wyświetlany jest pasek wskazujący postęp zbliżania się do dziennego celu aktywności.

Po osiągnięciu jednego z dziennych celów aktywności zegarek ZeNeo+ zacznie delikatnie wibrować i wyświetli ikonę "Cel osiągnięty".





W celu utrzymania zdrowej, dziennej aktywności zalecamy ustawienie celów ambitnych i jednocześnie realistycznych. W miarę upływu czasu można oczywiście zwiększyć cele, by poprawiać własne osiągi. Przeciętnie zaleca się co najmniej 30 minut aktywności fizycznej dziennie.

11. PULS

Zegarek ZeNeo+ wyposażono w optyczny czujnik pulsu. Umożliwia on ręczny lub automatyczny pomiar pulsu przez cały dzień.



I TRYB RĘCZNY

- Dopnij pasek zegarka ZeNeo+ wokół nadgarstka.
- Przejdź do menu **Puls** w zegarku.
- Dotknij czerwonego przycisku, aby rozpocząć pomiar pulsu.

Pomiar trwa około 10 sekund, a wyniki są wyświetlane na ekranie zegarka.

I AUTOMATYCZNE ŚLEDZENIE PULSU

- Przejdź do zakładki Ustawienia w aplikacji mobilnej.
- Kliknij opcję Puls.
- Włącz opcję Automatyczne śledzenie i ustaw częstotliwość.

Po włączeniu dwie zielone diody LED zaczną migać z tyłu urządzenia.



Ustawienie automatycznego monitorowania pulsu w regularnych odstępach czasu będzie mieć wpływ na czas pracy na baterii.

I ALERT PULSU

Zegarek ZeNeo+ może również ostrzegać użytkownika, gdy puls jest powyżej lub poniżej zadanego limitu. Można dostosować te limity bezpośrednio z poziomu zegarka > przejdź do menu **Ustawienia** > kliknij **Aktywność** > wybierz **Puls** lub w ustawieniach aplikacji mobilnej.



12. SEN

Zegarek ZeNeo+ monitoruje godziny snu i jego jakość.



I RĘCZNE WŁĄCZANIE/WYŁĄCZANIE TRYBU SNU

- Naciśnij ikonę aplikacji snu w menu głównym ZeNeo+.
- Naciśnij ikonę Start, aby włączyć funkcję monitorowania snu.
- Naciśnij ikonę Koniec, aby zatrzymać funkcję monitorowania snu.

I CELE SNU W ZEGARKU

- Wartość domyślna celu snu to 8 godzin.
- Długo naciśnij ekran, aby ustawić długość codziennych celów dotyczących snu.
- Najpierw ustaw godzinę. A następnie potwierdź.
- Ustawić minuty i potwierdź.

I WŁĄCZENIE WSTĘPNIE USTAWIONYCH GODZIN SNU

- Otwórz aplikację MyKronoz.
- Przejdź do menu Ustawienia.
- Kliknij opcję Ustawienia zaawansowane.
- Wybierz lub kliknij opcję **Sen**, aby ustawić wybrane godziny snu i wstawania.



Ustawienia domyślne przewidują, że zegarek ZeNeo+ śledzi sen od 23:00 do 7:00. Można również wyświetlić ostatnio zapisane dane bezpośrednio z urządzenia.

POMIAR TEMPERATURY CIAŁA ZEGARKIEM ZENEO+



Dzięki czujnikowi temperatury ZeNeo+ może automatycznie mierzyć i śledzić temperaturę ciała przez cały dzień i alarmować, jeśli jej wartość przekroczy normalny zakres.

Wykorzystując zaawansowane algorytmy i precyzyjnie skalibrowany czujnik, zegarek ZeNeo+ mierzy temperaturę nadgarstka i zamienia ją na dokładną temperaturę ciała.

I TRYB AUTOMATYCZNY

Aby monitorować temperaturę ciała przez cały dzień, włącz funkcję Automatyczne śledzenie w aplikacji MyKronoz:

- 1. Dotknij zakładki Ustawienia.
- 2. Dotknij opcji Temperatura ciała.
- 3. Włącz opcję Automatyczne śledzenie.

Zegarek ZeNeo+ może również ostrzegać użytkownika o wysokiej temperaturze ciała.

I TRYB RĘCZNY

Aby ręcznie śledzić temperaturę ciała, przejdź do ekranu temperatury ciała na liczniku aktywności.

Po wyświetleniu tego ekranu ZeNeo+ zacznie mierzyć temperaturę ciała.

Jeśli temperatura ciała osiągnie limit, na ekranie licznika aktywności pojawi się alert wysokiej temperatury, a użytkownik zostanie powiadomiony o tym fakcie na ekranie telefonu.

Temperatura ciała jest wskazywana w aplikacji MyKronoz kolorami.

- Zielony wskazuje, że temperatura jest w normalnym zakresie.
- Czerwony wskazuje na możliwą gorączkę.

JAK ANALIZOWAĆ I INTERPRETOWAĆ DANE DOTYCZĄCE TEMPERATURY CIAŁA?

Pomimo normy, która określa temperaturę ciała między 37°C a 37,5°C, ważne jest, aby wiedzieć, że nasz organizm reguluje temperaturę w ciągu dnia.

Ponadto, temperatura ciała zmienia się w zależności od miejsca pomiaru oraz od sprzętu użytego do pomiaru.



Normalne odczyty temperatury ciała będą się różnić w tych zakresach ze względu na wiele czynników, takich jak przyjmowanie leków, wiek, aktywność fizyczna, pora dnia, a nawet cykl menstruacyjny, mogą powodować zmiany temperatury ciała o jeden stopień.

U dorosłych następujące temperatury sugerują, że ktoś ma gorączkę:

- co najmniej 38°C oznacza gorączkę
- powyżej 39,5°C oznacza wysoką gorączkę
- powyżej 41°C oznacza bardzo wysoką gorączkę

Jak wyjaśniono w powyższej tabeli, wskazanie gorączki może się różnić w zależności od rodzaju pomiaru.

Temperatura 38–40°C spowodowana krótkotrwałymi chorobami nie powinna powodować znaczących szkód u zdrowych osób dorosłych. Jednak umiarkowana gorączka może być bardziej niepokojąca dla osoby z istniejącymi problemami z sercem lub płucami.

I OSTRZEŻENIE

Zegarek ZeNeo+ nie jest przeznaczony do diagnozowania ani leczenia jakichkolwiek problemów zdrowotnych lub chorób.

Wyniki pomiarów mają charakter poglądowy.

Niebezpieczne jest stawianie samodiagnozy lub samoleczenia na podstawie uzyskanych wyników pomiarów.

W tym celu należy użyć termometru medycznego, skonsultować się z lekarzem lub innymi pracownikami służby zdrowia, w przypadku temperatury powyżej 40°C lub niższej niż 35°C, zwłaszcza jeśli występują inne objawy ostrzegawcze, takie jak dezorientacja, bóle głowy lub duszności.

ABY UŻYĆ TIMERA

- Otwórz aplikację Timer.
- Ustaw długość odliczania w dół, dotykając obszaru godzin, minut i/lub sekund. Zaznaczony obszar zmieni kolor na fioletowy.
- Przesuń palcem w górę i w dół, aby dostosować odliczanie w dół. Następnie naciśnij przycisk uruchomienia, aby uruchomić timer.
- Pod koniec odliczania zegarek włączy alert dźwiękowy i wibracje.

15. POŁĄCZENIA

Funkcje połączeń ZeNeo+ pozwalają na wybieranie numeru, wyświetlanie identyfikatora rozmówcy i historii połączeń, odbieranie i odrzucanie połączeń przychodzących bezpośrednio z zegarka.

Aby móc korzystać ze wszystkich tych funkcji, należy upewnić się, że BT 3.0 jest połączony ze smartfonem (więcej informacji znajduje się w rozdziale 6. "Parowanie").

Po sparowaniu można korzystać z następujących funkcji:

I ODBIERANIE / ODRZUCANIE / ODPOWIADANIE NA POŁĄCZENIA TELEFONICZNE NA ZENEO+



Gdy usłyszysz lub zobaczysz powiadomienie o połączeniu, podnieś dłoń, aby zobaczyć, kto do Ciebie dzwoni:

- Odrzuć połączenie i prześlij do poczty głosowej: dotknij czerwonego przycisku Odrzuć w powiadomieniu o połączeniu przychodzącym.
- Odbierz na zegarku ZeNeo+: dotknij zielonego przycisku Odbierz w powiadomieniu o połączeniu przychodzącym.
- Wyślij wiadomość tekstową (tylko system Android): dotknij w górnym obszarze, aby wybrać jedną z wstępnie zdefiniowanych odpowiedzi.



Aby zobaczyć identyfikator rozmówcy, upewnij się, że kontakt jest zapisany w telefonie.

Podczas połączenia:

- Regulacja głośności połączenia: dotknij przycisku lub +.
- Rozłączanie połączenia: dotknij czerwonego przycisku Rozłącz się.
- Wyciszenie mikrofonu: dotknij przycisku Wyciszenie.

16. POLECENIA GŁOSOWE

Polecenia głosowe pozwalają na zdalne sterowanie telefonem, wyszukiwanie informacji lub wysyłanie szybkich poleceń.

Aby korzystać z tej funkcji, należy upewnić się, że urządzenie BT 3.0 jest połączone ze smartfonem (więcej informacji znajduje się w rozdziale 6. "Parowanie").

I WYSŁANIE POLECENIA GŁOSOWEGO

- Otwórz aplikację Polecenia głosowe.
- Dotknij przycisku Polecenie głosowe, aby włączyć funkcję.
- Powiedz coś do Google Now lub Siri.
- Naciśnij przycisk polecenia głosowego, aby mówić lub wysłać inne polecenie.

Przykłady wydawanych poleceń:

- Sprawdź pogodę.
- Ustaw alarm (na telefonie).
- Wyślij wiadomość tekstową.





Funkcja ta działa tylko w wypadku urządzeń z iOS 9+, które obsługują Siri oraz wybranych urządzeń z Androidem 6.0 + obsługujących Google Now. Aby użyć tej funkcji, upewnij się, że smartfon jest połączony z Internetem (4G lub Wi-Fi).

17. POWIADOMIENIA

Zegarek ZeNeo+ wyświetla powiadomienia o połączeniach przychodzących i nieodebranych, wiadomościach SMS, wiadomościach e-mail oraz aktywności w mediach społecznościowych.



I KONFIGUROWANIE USTAWIEŃ DLA UŻYTKOWNIKÓW SYSTEMU ANDROID

- Otwórz aplikację MyKronoz.
- Dotknij zakładki Ustawienia.
- Wybierz Powiadomienia aby wybrać powiadomienia, które chcesz otrzymywać na zegarku ZeNeo+. Jeśli chcesz wyłączyć pewne rodzaje powiadomień, przesuń przełącznik wyboru w lewo.

I KONFIGUROWANIE USTAWIEŃ DLA UŻYTKOWNIKÓW SYSTEMU iOS

- Przejdź do menu Ustawienia w urządzeniu iOS.
- Dotknij opcji Centrum powiadomień.
- Wybierz typ powiadomień, które chcesz odbierać na zegarku ZeNeo+.
- Włącz opcję "Pokazuj w centrum powiadomień", aby odbierać powiadomienia na ekranie zegarka ZeNeo+.



ZeNeo+ pokazuje 20 najnowszych powiadomień i 3 ekrany szczegółowych informacji dla każdego powiadomienia.

W przypadku niektórych bardzo popularnych aplikacji, ZeNeo+wyświetla oryginalną ikonę aplikacji. W przypadku innych aplikacji ZeNeo+ wyświetla ogólną ikonę.

I WYSKAKUJĄCE POWIADOMIENIA



Gdy tylko otrzymasz powiadomienie, zostaniesz o tym poinformowany na zegarku.

- Dotknij przycisku na podglądzie powiadomienia, aby go otworzyć.
- Przesuń w lewo, aby usunąć powiadomienie.
- Przesuń w prawo. aby przeczytać to później.

Aby nie przegapić żadnych powiadomień, ostatnie otrzymane powiadomienie pozostanie na ekranie do czasu wykonania jednej z powyższych czynności.

18. SMS

W menu Wiadomości można łatwo czytać wiadomości SMS i odpowiadać na nie.

I SZYBKA ODPOWIEDŹ (TYLKO SYSTEM ANDROID)

ZeNeo+ umożliwia wysłanie szybkiej odpowiedzi w postaci emotikonów lub zapisanych krótkich wiadomości SMS bezpośrednio z zegarka. Przycisk odpowiedzi pojawia się na końcu wiadomości SMS. Aby usunąć wszystkie powiadomienia SMS, przejdź **do listy** SMS i naciśnij długo ekran.

Aby usunąć konkretny SMS, wybierz wiadomość i przesuń ją palcem w lewo.

19. POGODA

Aby sprawdzić aktualną pogodę, przejdź do interfejsu Pogoda na zegarku ZeNeo+ lub przesuń palcem w dół z ekranu głównego i kliknij widżet pogody u góry. Domyślnie ekran pogody pokazuje aktualną lokalizację.

I KONFIGUROWANIE FUNKCJI POGODY

- Przejdź **do opcji Ustawienia zaawansowane** w aplikacji mobilnej.
- Dotknij ikony Pogoda.
- Wybierz tryb automatyczny, aby uzyskać prognozy pogody na podstawie pozycji GPS.

lub

• Wybierz **tryb ręczny**, aby wybrać żądane miejsce.

Po ukończeniu ZeNeo+ będzie wyświetlać prognozę pogody w wybranym miejscu.

ZeNeo+ wyświetla prognozę pogody z dnia dzisiejszego i na kolejne 3 dni na drugiej stronie.



Aby zmienić jednostkę temperatury, przejdź do ustawień zegarka > kliknij Aktywność > wybierz Jednostki lub w aplikacji mobilnej przejdź do menu Ustawienia > Zmień jednostkę wagi lub wzrostu.

Jeśli warunki pogodowe dla aktualnej lokalizacji wydają się błędne lub nie pojawiają się, upewnij się, że włączono usługi lokalizacji dla aplikacji MyKronoz.

20. ZNAJDŹ MÓJ TELEFON

Gdy nie wiesz, gdzie leży telefon, po włączeniu funkcji Znajdź mój telefon zacznie on dzwonić, co umożliwi jego odszukanie. Aby użyć tej funkcji, upewnij się, że telefon i zegarek są w zasięgu (10 m).



I ABY WŁĄCZYĆ TĘ FUNKCJĘ

 Kliknij ikonę aplikacji Znajdź mój telefon w skrótach zegarka lub w menu głównym (lub menu Aplikacje), wybierz opcję Znajdź mój telefon i kliknij ekran, aby ją włączyć lub wyłączyć.

21. STEROWANIE APARATEM

Zegarkiem ZeNeo+ można zdalnie obsługiwać aparat fotograficzny w smartfonie i robić zdjęcia i selfie. Ta funkcja jest przydatna, gdy chcesz zrobić zdjęcia grupowe lub selfie.



I ABY UŻYĆ ZEGARKA ZENEO+ JAKO PILOTA DO APARATU

- Uruchom wbudowany aparat w smartfonie.
- Kliknij ikonę **Aparat** na zegarku.
- Dotknij **następnie ikony aparatu** wyświetlanej na ekranie zegarka, aby rozpocząć odliczanie i robić zdjęcia.



Ta funkcja działa tylko z wbudowanym aparatem. Każde zdjęcie zrobione zegarkiem ZeNeo+ pojawia się w galerii zdjęć w smartfonie.

22. STEROWANIE ODTWARZANIEM MUZYKI

Zegarkiem ZeNeo+ możesz sterować ulubionym odtwarzaczem muzyki, takim jak Deezer, Spotify czy YouTube na smartfonie.



I ABY STEROWAĆ ODTWARZANIEM MUZYKI

- Uruchom najpierw odtwarzacz w telefonie.
- Przejdź do aplikacji Muzyka w zegarku ZeNeo+.
- Odtwarzaj utwory, pauzuj je i dostosuj ich głośność na zegarku.



Na ekranie zegarku ZeNeo+ widać informacje na temat aktualnie odtwarzanego utworu, jak np. nazwa wykonawcy i utworu (tylko system Android).

23. ZABEZPIECZENIE PRZED UTRATĄ

Ten alert powiadamia użytkownika wibracjami lub dźwiękiem (w zależności od ustawień zegarka), gdy zegarem ZeNeo+ się poza zasięgiem (zasięg BT 10 m) telefonu.

Tę funkcję można zawsze wyłączyć, wyłączając opcję Zabezpieczenie przed utratą w ustawieniach zegarka > wybierz Urządzenie > kliknij Zabezpieczenie przed utratą.





Domyślnie zabezpieczenie przed utratą jest wyłączone.

24. APLIKACJE

W tym menu znajduje się kilka aplikacji:



- Przypomnienie
 Kalendarz
- Stoper
- Sterowanie aparatem
- TimerZnajdź mój telefon

25. ALARM

Aby obudzić się rano lub włączyć alert o danej porze dnia, można skonfigurować alarmy z delikatnymi wibracjami i dzwonkiem w wybranym czasie.



I ABY USTAWIĆ ALARM NA ZEGARKU

- Przejdź do ikony aplikacji Alarm.
- Kliknij górny obszar, aby edytować nowy alarm.
- Ustaw godzinę alarmu, dźwięk i dzień.
- Następnie potwierdź.

Aby anulować alarm, naciśnij przycisk.



Podczas każdego alarmu zegarek ZeNeo+ wibruje i dzwoni w sposób ciągły przez 1 minutę. Alarmy pobudki można odkładać kilka razy funkcją drzemki.

Długość drzemki można ustawić w ustawieniach zaawansowanych aplikacji mobilnej lub ustawieniach zegarka.

26. PRZYPOMNIENIA

W tym menu znajduje się kilka aplikacji:

I ABY UTWORZYĆ PRZYPOMNIENIE Z ZEGARKA

- Przejdź do ikony **aplikacji** Przypomnienia.
- Kliknij górny obszar, aby edytować nowe przypomnienie.
- Ustaw godzinę przypomnienia, jego rodzaj, dźwięk i dzień.
- Następnie potwierdź.





Aby anulować przypomnienie, naciśnij przycisk.

Zegarek ZeNeo+ zacznie delikatnie wibrować i wyświetli przypomnienie ikonę danego przypomnienia.

Jednokrotne dotknięcie ekranu zegarka ZeNeo+ umożliwia wyciszenie przypomnienia. Jeśli go nie wyciszysz, ten sam alert pojawi się ponownie po 2 minutach.

Podczas każdego przypomnienia zegarek ZeNeo+ wibruje i/lub dzwoni.

I ABY USTAWIĆ PRZYPOMNIENIE Z APLIKACJI

- Dotknij zakładki Przypomnienia w aplikacji MyKronoz, by dodać codziennie przypomnienia.
- Można ustawić przypomnienia, a także wybrać ich typ oraz preferowaną godzinę i dzień.

27. USTAWIENIA

W tym menu znajduje się kilka ustawień, które można zmieniać:





URZĄDZENIE

Bluetooth[®] Włączenie lub wyłączenie funkcji

Poziom naładowania baterii Sprawdzenie poziomu naładowania baterii

Zabezpieczenie przed utratą Włączenie lub wyłączenie funkcji



AKTYWNOŚĆ

Cele Ustawienie celów

Jednostki Metryczne lub calowe

Tętno Ustawienie alertu dotyczącego pulsu

DŹWIĘKI I WIBRACJE

Dźwięk Ustawienie trybu dźwięków

Wibracje Ustawienie trybu wibracji

Nie przeszkadzać

Ustawienie zakresu czasu w trybie "nie przeszkadzać"

Drzemka

Ustawianie czasu drzemki

Dźwięk dzwonka Ustawianie dźwięku dzwonka (tylko Android)

/		
($\mathbf{\nabla}$	

WYŚWIETLACZ

Jasność Regulacja jasności ekranu

Tarcza zegarka Ustawienie tarczy zegarka

Styl menu Wybór stylu menu



GODZINA I DATA

Format czasu Zmiana formatu godziny

Format daty Zmiana formatu daty



SYSTEM

Języki Ustawienie języka

Informacje o zegarku Wyświetlanie wersji oprogramowania firmowego i numeru seryjnego urządzenia

Zgodność z przepisami Wyświetlenie certyfikatów zegarka

Reset Zresetowanie zegarka do ustawień domyślnych



W aplikacji MyKronoz można znaleźć również inne ustawienia, takie jak tryb "Nie przeszkadzać", alert o braku aktywności i ustawienia formatu czasu.

28. ANULOWANIE PAROWANIA, RESETOWANIE, AKTUALIZACJA I USUWANIE



I ANULOWANIE PAROWANIA

Jeśli chcesz sparować zegarek ZeNeo+ z innym smartfonem, sparować inne urządzenie MyKronoz, przekazać je innej osobie lub zwrócić, przejdź do aplikacji MyKronoz > wybierz menu **Ustawienia** > kliknij **Sparowane zegarki** > kliknij **Anuluj parowanie**.

Użytkownicy systemu iOS: należy usunąć dane urządzenia w **ustawieniach Bluetooth**[®] telefonu.

I AKTUALIZACJA

Zaktualizuj zegarek ZeNeo+, aby mieć najnowsze ulepszenia i aktualizacje urządzenia.

Gdy dostępna jest nowa aktualizacja, w aplikacji MyKronoz i w sekcji sparowanych zegarków pojawia się powiadomienie. Po rozpoczęciu aktualizacji w aplikacji MyKronoz pojawi się pasek postępu, a także komunikat Aktualizacja na zegarku ZeNeo+, aż do całkowitego zakończenia aktualizacji.

Aby uniknąć wszelkich problemów, upewnij się, że zegarek i smartfon znajdują się blisko siebie podczas procesu.

I RESET

Twardy reset z poziomu aplikacji mobilnej

Aby zresetować urządzenie z poziomu aplikacji MyKronoz > kliknij menu **Ustawienia** > wybierz **Sparowane zegarki** > kliknij **Resetuj**

Twardy reset z poziomu zegarka

Aby zresetować zegarek bezpośrednio z urządzenia > przejdź do menu **Ustawienia** > kliknij **System** > wybierz **Resetuj**

Ta procedura spowoduje usunięcie całej zawartości, danych i ustawień zegarka oraz przywrócenie trybu ustawień.

I USUWANIE

Aby skasować urządzenie z poziomu listy sparowanych urządzeń, przejdź do aplikacji MyKronoz > kliknij menu **Ustawienia** > kliknij **Sparowane zegarki** > kliknij **Usuń**.

29. DANE TECHNICZNE

Wymiary	52,6 x 23,8 x 12,3 mm
Waga	32 g
Rozmiar i rozdzielczość wyświetlacza	IPS-LCD 1,14" / 134 x 240 pikseli
Materiał	Poliwęglan, aluminium, silikon
Rodzaj baterii	Litowo-polimerowa 220 mAh
Czas pracy na baterii	Do 4 dni
Bluetooth®	BT 3.0 + BLE 4.2
Pamięć	Aktywność z 7 dni
Czujniki	Akcelerometr 3-osiowy, optyczny czujnik pulsu i czujnik temperatury ciała
Wodoodporność	Odporny na zachlapanie
Temperatura robocza	Od -10°C do + 60°C
Zgodność	iOS i Android
Akcesoria w zestawie	Podstawka do ładowania i skrócona instrukcja obsługi
Międzynarodowa gwarancja	1 rok

OSTRZEŻENIE

Nieprawidłowe podłączenie wbudowanego portu USB może spowodować poważne uszkodzenie urządzenia. Gwarancja nie obejmuje wszelkich uszkodzeń spowodowanych niewłaściwym użyciem. Odłącz zegarek ZeNeo+ po naładowaniu do pełna.

W zegarku ZeNeo+ i podstawce do ładowania znajdują się silne magnesy, które mogą kolidować z rozrusznikami serca, kartami kredytowymi, zegarkami i innymi przedmiotami narażonymi na działanie magnetyczności. Jeśli masz wszczepiony rozrusznik serca lub inne elektroniczne urządzenie medyczne, skonsultuj się z lekarzem przed przystąpieniem do używania zegarka ZeNeo+.

Ten produkt nie jest urządzeniem medycznym i nie należy go używać do diagnozowania ani leczenia wszelkich dolegliwości.

To urządzenie nie jest wodoodporne, dlatego należy trzymać je z dala od wszelkich źródeł ciepła lub wilgoci. Nie używać go w pobliżu zlewu ani innych mokrych miejsc. Nie wkładać go do wody. ZeNeo+ jest odporny tylko na zachlapanie. Jest zabezpieczony przed zachlapaniem lub deszczem.

INFORMACJE NA TEMAT TEGO PODRĘCZNIKA

Funkcje zegarka **ZeNeo+** i treści podręcznika użytkownika mogą ulec zmianie.

Najnowsze instrukcje dotyczące użytkowania tego produktu można znaleźć podręcznikach użytkownika online na witrynie www.mykronoz.com

POMOC TECHNICZNA

W razie pytań lub konieczności uzyskania pomocy związanej z produktem zapraszamy na stronę **www.mykronoz.com/support/** lub prosimy o przesłanie zapytania z użyciem formularza na stronie https://support.mykronoz.com/hc/en-us/requests/new

INSTRUKCJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Przed użyciem urządzenia należy uważnie przeczytać niniejsze instrukcje.

- ZeNeo+ ma wbudowane baterie. Nie demontować baterii we własnym zakresie.
 Firma KRONOZ LLC nie ponosi odpowiedzialności za wszystkie szkody lub obrażenia ciała spowodowane demontażem baterii lub jakiegokolwiek podzespołu.
- Nie narażać urządzenia na działanie skrajnie wysokich lub niskich temperatur. Nadmierna wysoka temperatura podczas ładowania może spowodować wydzielanie ciepła, dymu, ognia lub odkształcenie akumulatora, a nawet doprowadzić do wybuchu. Nie narażać akumulatora na działanie promieni słonecznych, dymu ani pyłu. Ładować baterię w chłodnym, wentylowanym pomieszczeniu.
- Nie wolno otwierać, zgniatać, zginać, deformować, przebijać ani szarpać dodatkowych ogniw lub baterii. W przypadku pęknięcia lub wycieku z baterii nie dopuścić do zetknięcia się elektrolitu baterii ze skórą ani oczami. Jeśli do tego dojdzie, natychmiast przepłukać te miejsca wodą (nie pocierać oka) lub uzyskać pomoc lekarza.
- Nie zwierać. Zwarcie może wystąpić, gdy metalowy przedmiot jak np. moneta, spowoduje bezpośrednie połączenie bieguna dodatniego i ujemnego baterii. Zwarcie może spowodować uszkodzenie baterii.
- Nie używać baterii, które uległy uszkodzeniu lub zostały wyczerpane.
- Trzymać baterie poza zasięgiem dzieci i w bezpiecznym miejscu, aby zapobiec niebezpieczeństwu.
- Nie wkładać baterii do wody. Nie narażać urządzenia na działanie wody pod wysokim ciśnieniem, jak np. fale oceaniczne lub wodospad. Nie używać urządzenia w saunie lub łaźni parowej.
- Nie wrzucać baterii do ognia, ponieważ mogą one wybuchnąć. Zużyte baterie należy utylizować zgodnie z lokalnymi przepisami (np. recykling). Nie wyrzucać ich razem z normalnymi odpadami gospodarstwa domowego.
- Do ładowania tej baterii używać wyłącznie dostarczonego kabla USB. Nie ładować dłużej niż 24 godziny.
- Nie naprawiać ani konserwować samodzielnie zegarka. Prace serwisowe i konserwacyjne powinny być wykonywane przez autoryzowanych serwisantów.
- Niebezpieczeństwo wybuchu w przypadku wymiany baterii na baterię niewłaściwego typu.
- Zużyte baterie należy utylizować zgodnie z niniejszą instrukcją.

PRZESTROGA

- Urządzenie wyposażono w funkcję rejestrowania. Należy pamiętać o zachowaniu zgodności z obowiązującymi przepisami prawnymi i regulacjami dotyczącymi korzystania z tych funkcji. Zgodnie z obowiązującymi przepisami, kopiowanie i rozpowszechnianie nagrań dźwięku umożliwiających identyfikację osoby mówiącej bez pozwolenia może być traktowane jako naruszenie prywatności. Niewłaściwe korzystanie z fotografii, filmów wideo i zdjęć, a także nagrań utworzonych funkcją rejestracji dźwięku może być naruszeniem praw autorskich właściciela. W takim wypadku użytkownik przyjmuje pełną odpowiedzialność. Firma KRONOZ LLC nie ponosi odpowiedzialności za wszystkie szkody spowodowane niewłaściwym użytkowaniem urządzenia.
- Urządzenie nie jest wodoodporne. Nie zanurzać go w wodzie ani w innych płynach.

INFORMACJE NA TEMAT PRZEPISÓW

STANY ZJEDNOCZONE OŚWIADCZENIE FCC

Niniejsze urządzenie jest zgodne z częścią 15 przepisów FCC. Działanie urządzenia jest uwarunkowane spełnieniem następujących dwóch warunków: (1) niniejsze urządzenie nie może generować szkodliwych zakłóceń i (2) niniejsze urządzenie musi absorbować dowolne zakłócenia zewnętrzne, łącznie z zakłóceniami, które mogą powodować działania niepożądane.

PRZESTROGI

Zmiany lub modyfikacje, które nie zostały wyraźnie zatwierdzone przez stronę odpowiedzialną za zgodność, mogą spowodować utratę przez użytkownika prawa do eksploatacji urządzenia.

OŚWIADCZENIE FCC

Niniejsze urządzenie jest zgodne z ograniczeniami dla urządzeń cyfrowych klasy B, zgodnie z częścią 15 przepisów FCC. Ograniczenia te mają na celu zapewnienie odpowiedniej ochrony przed zakłóceniami radiowymi i telewizyjnymi w instalacjach domowych. Niemniej jednak, nawet podczas normalnej pracy urządzenia te mogą być przyczyną zakłóceń telewizyjnych lub radiowych. Jeśli urządzenie powoduje szkodliwe zakłócenia w odbiorze radiowym lub telewizyjnym, co można stwierdzić przez wyłączenie i włączenie urządzenia, zachęca się użytkownika do podjęcia jednego lub więcej z następujących środków:

- Zmiana położenia anteny odbiorczej.
- Zwiększenie odległości między urządzeniem a odbiornikiem.
- Podłączenie urządzenia do gniazdka innego obwodu elektrycznego niż tego, do którego jest podłączony odbiornik.
- Kontakt ze sprzedawcą lub doświadczonym technikiem radiowo/telewizyjnym w celu uzyskania pomocy.

DEKLARACJE NARAŻENIA NA CZĘSTOTLIWOŚCI RADIOWE

Niniejsze urządzenie spełnia wymagania FCC dotyczące narażenia na promieniowanie określone dla niekontrolowanego środowiska. Użytkownicy końcowi muszą postępować zgodnie ze szczegółowymi instrukcjami obsługi w celu zapewnienia zgodności z przepisami dotyczącymi narażenia na częstotliwości radiowe.

IC: 12131A-ZNEOPL

KANADA

OŚWIADCZENIE IC (INDUSTRY CANADA)

Niniejsze urządzenie spełnia wymogi norm RSS Industry Canada dotyczących zwolnienia z obowiązku uzyskania pozwolenia. Działanie urządzenia jest uwarunkowane spełnieniem następujących dwóch warunków: (1) niniejsze urządzenie nie może generować szkodliwych zakłóceń i (2) niniejsze urządzenie musi absorbować dowolne zakłócenia zewnętrzne, łącznie z zakłóceniami, które mogą powodować jego niepożądane działanie.

IC: 12131A-ZNEOPL

DEKLARACJE NARAŻENIA NA CZĘSTOTLIWOŚCI RADIOWE

Niniejszej urządzenie spełnia wymagania przepisów ISED RSS-102 dotyczących narażenia na promieniowanie radiowe, określonych dla środowiska niekontrolowanego i jest bezpieczne w przypadku eksploatacji zgodnej z przeznaczeniem opisanym w niniejszej instrukcji.

UNIA EUROPEJSKA DYREKTYWA WE

Kronoz LLC niniejszym oświadcza, że to urządzenie jest zgodne z istotnymi wymogami i innymi odpowiednimi postanowieniami Dyrektyw 2014/53/WE i 2011/65/WE.

ſF

Oryginalna deklaracja zgodności UE znajduje się na stronie: https://www.mykronoz.com/assets/ certifications-ce-zeneoplus.pdf

Kronoz LLC déclare que cet appareil est conforme aux exigences essentielles et aux autres dispositions pertinentes de la directive 2014/53/EU 2011/65/EU. La déclaration de conformité originale de l'UE peut être consultée à l'adresse suivante: https://www.mykrnnoz.com/assets/certifications-ce-zeneoplus.pdf

ROSJA

CERTYFIKACJA UNII CELNEJ

視力保護注意事項:

(1)使用30分鐘請休息10分鐘。(2)未滿2歲幼兒不看螢幕,2歲以上每天看螢幕不要超過1小時。

依據低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條

※經型式認證合格之低功率射頻電機,非經許可,公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。

第十四條

※低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信;經發現有干擾現象時,應立即停用, 並改善至無干擾時方得繼續使用。

-前項合法通信,指依電信法規定作業之無線電通信。

-低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

DOSTĘP DO NIEZBĘDNYCH INFORMACJI NA ETYKIECIE E-LABEL

Użytkownicy mogą uzyskać dostęp do ekranu E-Label na ekranie zegarka ZeNeo+, wybierając opcję Ustawienia > Ogólne > Zgodność z przepisami. Do wykonania powyższych czynności nie są wymagane żadne specjalne kody dostępu ani uprawnienia, poza wprowadzeniem zdefiniowanego przez użytkownika hasła chroniącego przed nieautoryzowanym dostępem do urządzenia. Dodatkowe informacje na temat zgodności z przepisami znajdują się w punkcie "Oświadczenia dotyczące przepisów" niniejszego dokumentu. Informacje są przechowywane w urządzeniu. W celu uzyskania do nich dostępu nie jest wymagane specjalne wyposażenie dodatkowe ani pomocnicze (np. karta SIM/USIM).



INFORMACJE NA TEMAT ZŁOMOWANIA I RECYKLINGU

Po wdrożeniu dyrektywy europejskiej 2012/19/UE w krajowym systemie prawnym mają zastosowanie następujące regulacje: nie można wyrzucać urządzeń elektrycznych ani elektronicznych razem z odpadami komunalnymi. Zgodnie z przepisami konsumentów zobowiązuje się do zwrotu zużytych urządzeń elektrycznych i elektronicznych do przeznaczonych do tego celu punktów zbiórki lub punktów sprzedaży. Szczegółowe informacje na temat definiują przepisy prawa w danym kraju. Ten symbol na produkcie, na instrukcji obsługi lub opakowaniu oznacza, że produkt podlega tym regulacjom. Stosując recykling, ponownie wykorzystując materiały lub wykorzystując stare urządzenia w inny sposób, przyczyniamy się w znaczący sposób do ochrony naszego środowiska naturalnego.

©2020 Kronoz LLC. Wszelkie prawa zastrzeżone. Kronoz LLC, Avenue Louis-Casai 18 – 1209 Genewa, Szwajcaria Wszystkie marki lub nazwy produktów są lub mogą być znakami towarowymi ich właścicieli. Obrazy i dane techniczne mają charakter poglądowy. Zaprojektowano w Szwajcarii – Wyprodukowano w Chinach.



DOŁĄCZ DO NAS @ MYKRONOZ

mykronoz.com