

MYKRONOZ

WEARABLE DESIGNED IN SWITZERLAND



ZeNeot+

- MANUALE D'ISTRUZIONI -

SOMMARIO

INTRODUZIONE

1. Contenuto della confezione	03
2. Informazioni generali	03
3. Carica	04
4. Operazioni base	05
5. Uso	06
6. Scorciatoie	06

ABBINAMENTO

7. Abbinamento	07
8. Aggiornamento firmware	09

RILEVAMENTO ATTIVITÀ

9. Attività	09
10. Obiettivi	10
11. Frequenza cardiaca	11
12. Sonno	13
13. Temperatura del corpo	13
14. Timer	16

FUNZIONI COLLEGATE

15. Chiamate	16
16. Comando vocale	17
17. Notifiche	16
18. SMS	18
19. Tempo	19
20. Trova il mio telefono	20
21. Fotocamera remota	20
22. Comando musica	21
23. Anti-smarrimento	21
24. Applicazioni	22

OROLOGIO

25. Allarme	22
26. Promemoria	23
27. Impostazioni	24

MANUTENZIONE

28. Rimozione abbinamento/aggiornamento/ripristino/cancellazione	25
29. Specifiche tecniche	26

AVVISI NORMATIVI E DI SICUREZZA

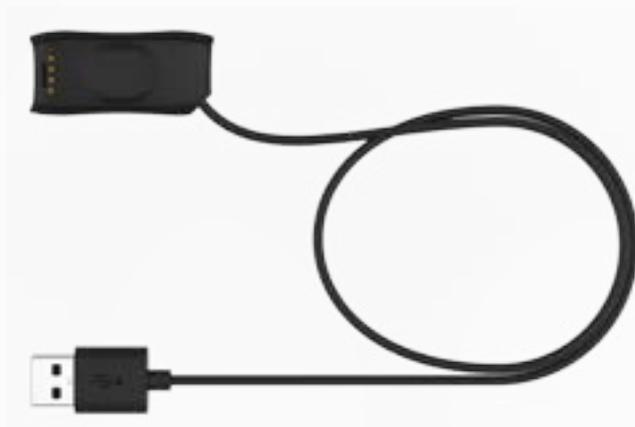
26

1. CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

ZENEO+



BASE DI RICARICA



GUIDA RAPIDA



2. INFORMAZIONI GENERALI

Altoparlante

Touchscreen

Pulsante

Microfono



Sensore ottico della frequenza cardiaca e sensore della temperatura corporea

3. CARICA

Caricare ZeNeo+ per un'ora e mezza prima del primo utilizzo.

1. Inserire il cavo di ricarica nella porta USB del computer o in un caricatore da parete USB certificato.
2. Posizionare ZeNeo+ nella base di ricarica.
3. Un indicatore luminoso segnalerà l'avanzamento della carica. Durante la carica, toccare due volte lo schermo per controllare il livello della batteria.
4. Al termine della ricarica di ZeNeo+, l'indicatore della batteria sarà al 100%.



La ricarica completa di ZeNeo+ dura circa 1 ora e mezza. Quando il livello di carica della batteria è basso, si accende una spia.



Controllare il livello della batteria dello ZeNeo+ in qualsiasi momento dall'interfaccia dei collegamenti o andando nel menu Impostazioni dell'orologio > Selezionare l'icona del dispositivo > Cliccare sull'icona del livello della batteria.



Uno ZeNeo+ completamente carico ha un'autonomia di 3/4 giorni. Tenere presente che la durata della batteria dipende dall'uso e dalle funzioni che si attivano.



4. OPERAZIONI BASE

I ACCENSIONE/SPEGNIMENTO DEL DISPOSITIVO

Tenere premuto il pulsante

I SPOSTAMENTO TRA LE SCHERMATE

Scorrere verso destra per il menu Attività

Scorrere verso sinistra per i menu principali

Scorrere verso l'alto per le notifiche

Scorrere verso il basso per i collegamenti rapidi

I ENTRARE IN UN MENU/SELEZIONE/CONFERMA

Toccare con un dito per aprire o selezionare una voce di menu

I USCIRE DA UN MENU/TORNARE ALLA SCHERMATA PRECEDENTE

Doppio tocco sul display

I TORNARE ALLA SCHERMATA INIZIALE

Premere il pulsante

I CAMBIARE LA SCHERMATA DELL'OROLOGIO

Per modificare la schermata dell'orologio ZeNeo+, premere bene sulla schermata corrente dell'orologio, scorrere verso sinistra o verso destra per spostarsi tra le diverse schermate dell'orologio disponibili e selezionare quella che si intende utilizzare.



Per assicurarsi che ZeNeo+ risponderà in modo preciso ai tocchi, si consiglia di utilizzare il polpastrello e non l'unghia.

5. USO

I ABBIGLIAMENTO GIORNALIERO

Per essere indossato tutto il giorno, si consiglia di indossare ZeNeo+ un dito sopra l'osso del polso.

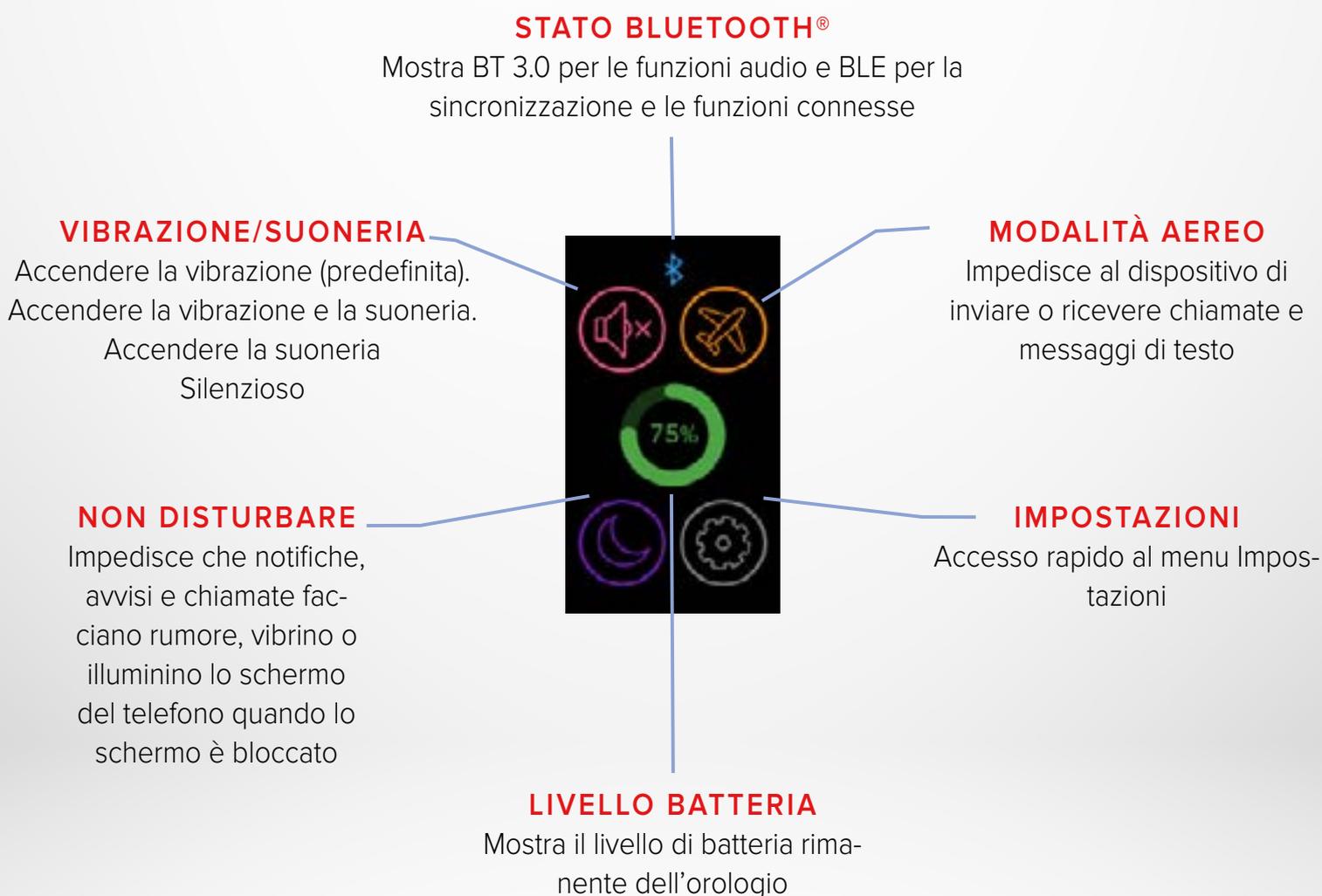
IESERCIZIO E ALLENAMENTO

Durante l'allenamento, suggeriamo di indossare ZeNeo+ più in alto del polso per registrare una lettura più accurata della frequenza cardiaca.

- Assicurarsi che ZeNeo+ sia a contatto con la pelle.
- Indossare ZeNeo+ sulla mano non dominante.
- Non allacciare il polsino troppo stretto per un migliore comfort e per non limitare il flusso sanguigno.

6. SCORCIATOIE

Scorrere in basso dalla schermata principale dell'orologio per accedere alle scorciatoie ZeNeo+.



7. ABBINAMENTO

Scaricare l' App MyKronoz

Quando si accende ZeNeo+ per la prima volta, verrà chiesto di scaricare l'app mobile MyKronoz sullo smartphone per procedere alla configurazione iniziale.



– iOS –



– ANDROID –

Dispositivi iOS9+ con Bluetooth® 4.0 BLE

iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus, 7, 7 Plus, 8, 8 Plus, X, XR, XS, XS Max, SE, 11, 11 Pro, 11 Pro Max, 12, 12 mini, 12 Pro, 12 Pro Max

Selezionare i dispositivi Android 6.0 +

che supportano Bluetooth® 4.0 BLE

I° ABBINAMENTO (BLE)

Abbinare attraverso l'App MyKronoz per sincronizzare i dati e ricevere notifiche

1. Assicurarsi che il Bluetooth® sia abilitato sullo smartphone mobile.
2. Cercare l'app MyKronoz nell'App store o Google Play Store, scaricare e installare l'App sul dispositivo portatile
3. Aprire l'app MyKronoz sul dispositivo mobile. Selezionare Registrati (per i nuovi utenti) oppure Accedi per entrare con l'account esistente. Una volta inserite le informazioni personali, selezionare Configura.
4. Assicurarsi che ZeNeo+ sia nelle vicinanze e selezionare il modello ZeNeo+.
5. Per collegare la prima antenna Bluetooth®, seguire le istruzioni dell'applicazione.



Abbinamento del codice QR

- Durante la prima configurazione, un codice QR apparirà sullo schermo dell'orologio
- Per abbinare l'orologio con il telefono, inserire il codice QR su ZeNeo+ nel visore (MyKronoz App)
- Una volta effettuato l'abbinamento dello ZeNeo+, verrà visualizzato un messaggio sullo schermo del dispositivo mobile.

Trucchi e consigli

Abbinamento normale: Toccare 3 volte al centro della schermata orologio per scoprire il codice QR di abbinamento sull'orologio



Abbinamento alternativo (modalità manuale)

- Assicurarsi che ZeNeo+ sia nelle vicinanze e selezionarlo ZeNeo+ nell'elenco dei dispositivi
- Sul telefono comparirà una richiesta di abbinamento
- Toccare ✓ per accettare l'abbinamento
- Una volta effettuato l'abbinamento dello ZeNeo+, verrà visualizzato un messaggio sullo schermo del dispositivo mobile.



Alla fine del processo di configurazione, un aggiornamento del firmware può iniziare automaticamente. Questo garantirà di avere il software più aggiornato sul dispositivo e di poter utilizzare tutte le ultime funzioni.

I 2° ABBINAMENTO (BT 3.0)

Abbinare dalle impostazioni di Bluetooth® del telefono per ricevere le chiamate

6. Per collegare la seconda antenna, aprire le impostazioni Bluetooth® del telefono e selezionare ZeNeo+.

8. AGGIORNAMENTO FIRMWARE

MyKronoz fornirà regolari aggiornamenti firmware che si dovranno installare per accedere ai nostri ultimi aggiornamenti e funzioni dell'orologio.

Con ZeNeo+, tutti questi aggiornamenti devono essere effettuati da OTA (Over The Air) e attraverso l'app mobile. Gli aggiornamenti vengono effettuati via OTA utilizzando l'app mobile.

Prima dell'aggiornamento, assicurarsi che il telefono e l'orologio hanno più del 30% di batteria.

I PER AGGIORNARE WATCH

- Collegare ZeNeo+ all'app mobile.
- Se è disponibile un nuovo aggiornamento verrà proposto nella schermata home dell'app mobile o nella sezione degli orologi abbinati.
- È necessario cliccare sul banner e confermare per iniziare il processo di aggiornamento



Durante tutto il processo di aggiornamento è necessario tenere l'orologio vicino allo smartphone e l'applicazione aperta. Evitare di utilizzare il telefono durante il processo di aggiornamento.

Dopo un aggiornamento riuscito, l'orologio si spegne per 1 minuto e si riavvia automaticamente. Non spegnere manualmente il dispositivo durante questo periodo.

9. RILEVAMENTO ATTIVITÀ

L'orologio presenta un accelerometro a 3 assi integrato che consente di tracciare l'attività giornaliera sulla base dei propri movimenti. Questo, insieme alle informazioni del profilo, consente al sistema di rilevamento di calcolare i passi, la distanza percorsa e le calorie bruciate.

Per ottenere risultati più precisi consigliamo di indossare l'orologio sul polso sinistro per le persone destre e sul polso destro se si è mancini.



I VISUALIZZAZIONE STATISTICHE

ZeNeo+ traccia tutto il giorno:

- Numero di passi fatti
- Distanza percorsa
- Calorie bruciate
- Minuti attivi

Puoi visualizzare la propria attività quotidiana in tempo reale dal dispositivo.

È anche possibile monitorare i dati della propria attività e la cronologia dalla MyKronoz Mobile App. Sulla schermata principale è possibile confrontare il livello delle prestazioni con gli obiettivi giornalieri. Fare clic sulla barra delle attività per visualizzare il grafico dettagliato delle prestazioni giornaliere, settimanali e mensili.



Il registratore delle attività viene azzerato a mezzanotte.

Per salvare la propria ultima attività, andare alla scheda Attività dell'App MyKronoz. La propria attività si sincronizzerà automaticamente non appena si aprirà questa pagina. Per sincronizzare i propri dati manualmente, far scorrere il dito sullo schermo.

ZeNeo+ ha la capacità di memorizzare fino a 7 giorni di dati sulla propria attività. A questo punto si dovrà sincronizzare ZeNeo+ con l'app mobile per evitare la perdita dei dati.

10. OBIETTIVI

I IMPOSTAZIONE DELL'OBIETTIVO DALL'APPLICAZIONE MOBILE

- Andare alla scheda **Impostazioni**
- Selezionare la sezione **Obiettivi**

Impostare obiettivi giornalieri per i passi fatti, la distanza percorsa, le calorie bruciate, i minuti attivi e le ore dormite.

I IMPOSTAZIONE DELL'OBIETTIVO DALL'APPLICAZIONE MOBILE

- Andare alle **Interfacce attività**
- **Premere a lungo i dati dello schermo** per il quale si desidera **regolare** il proprio obiettivo e **confermare**



Nella schermata attività di ZeNeo+, verrà mostrata una barra di avanzamento del proprio obiettivo giornaliero.

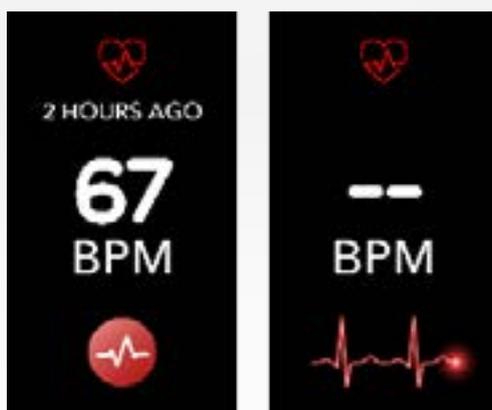
Al raggiungimento di uno degli obiettivi giornalieri, ZeNeo+ emetterà una leggera vibrazione e visualizzerà il messaggio Obiettivo raggiunto.



Consigliamo di impostare obiettivi ambiziosi ma realistici per mantenere un'attività giornaliera sana. È ovviamente possibile cambiare gli obiettivi nel tempo per migliorare le prestazioni. In media si consiglia di praticare almeno 30 minuti di attività fisica al giorno

11. FREQUENZA CARDIACA

Dotato di un sensore ottico di frequenza cardiaca, ZeNeo+ misura manualmente o automaticamente la frequenza cardiaca nel corso della giornata.



I MODO MANUALE

- Allacciare in modo sicuro ZeNeo+ intorno al polso.
- Andare nel menu **Frequenza cardiaca** dell'orologio.
- Toccare il **pulsante rosso** per iniziare a misurare la frequenza cardiaca.

Impiegherà 10 secondi per ottenere i risultati mostrati sulla schermata dell'orologio.

I TRACCIAMENTO AUTOMATICO DELLA FREQUENZA CARDIACA

- Andare nella **scheda Impostazioni** dell'App mobile
- Cliccare su **Frequenza cardiaca**
- Abilitare **Rilevamento auto** e impostare la frequenza

Una volta attivato, due luci LED verdi inizieranno a lampeggiare sul retro del dispositivo.



L'impostazione automatica di HR in modo regolare influirà sulla durata della batteria.

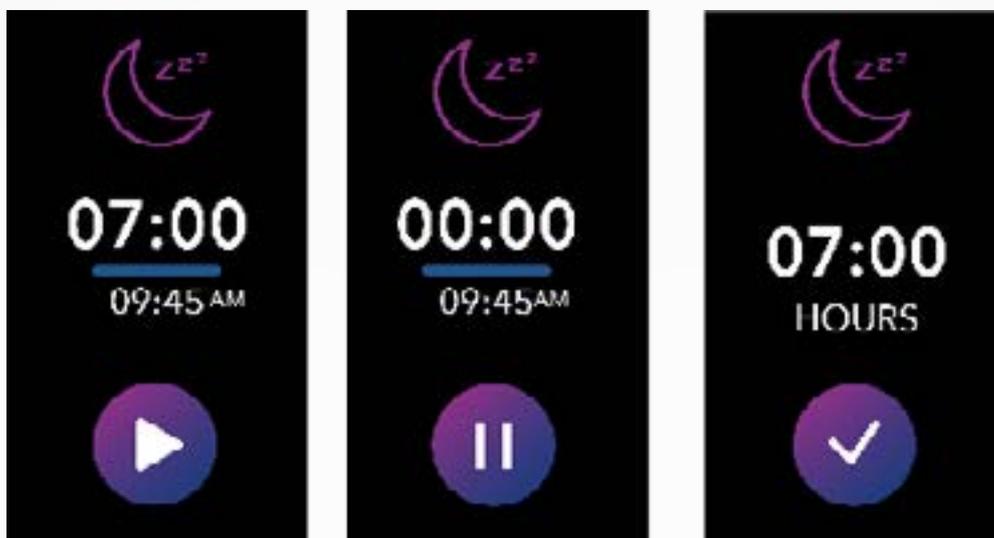
I ALLARME FREQUENZA CARDIACA

ZeNeo+ può inoltre avvisare quando la frequenza cardiaca è al di sopra o al di sotto dei limiti preimpostati. È possibile personalizzare questi limiti direttamente dall'orologio > Andare al menu **Impostazioni** > Cliccare su **Attività** > Selezionare **Frequenza cardiaca** o nelle impostazioni dell'applicazione mobile.



12. SONNO

ZeNeo+ tiene traccia delle ore dormite e della qualità del sonno.



I ATTIVAZIONE/USCITA MODALITÀ SONNO

- Premere l'icona dell'app sonno del menu principale di ZeNeo+.
- Premere su **Inizio** per abilitare il monitoraggio del sonno
- Premere su **Fine** per interrompere il monitoraggio del sonno

I OBIETTIVI DEL SONNO DALL'OROLOGIO

- L'obiettivo del sonno è di 8 ore per impostazione predefinita
- Premere a lungo sullo schermo per impostare gli obiettivi del sonno giornalieri per adattarli alla lunghezza più idonea
- Impostare prima l'ora. Poi convalidare.
- Impostare il minuto e confermare.

I ABILITARE LA MODALITÀ DI SONNO PREIMPOSTATO

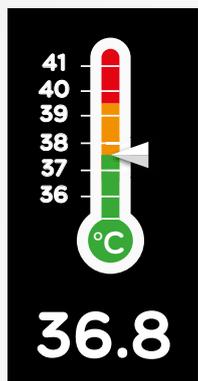
- Aprire la **App MyKronoz**
- Andare al **Menu Impostazioni**
- Fare clic su **Impostazioni avanzate**.
- Selezionare o cliccare su **Sonno** per inserire gli orari desiderati del letto e del risveglio.



Per impostazioni predefinita, ZeNeo+ tracciano il sonno fra le 11 e le 7. È anche possibile visualizzare gli ultimi dati salvati direttamente dal dispositivo

13. TEMPERATURA DEL CORPO

MISURARE LA TEMPERATURA CORPOREA CON ZENEO+



Grazie al suo sensore di temperatura, ZeNeo+ può misurare e tracciare automaticamente la temperatura corporea durante il giorno e avvisare se la temperatura supera il range normale.

Utilizzando sofisticati algoritmi e un sensore calibrato con precisione, ZeNeo+ misura la temperatura del polso e converte questa temperatura per visualizzare la temperatura corporea accurata.

MODALITÀ AUTOMATICA

Per monitorare la temperatura corporea durante il giorno, attivare il Rilevamento auto dall'app MyKronoz:

1. Toccare la scheda Impostazioni
2. Toccare la temperatura corporea
3. Attivare la traccia automatica

ZeNeo+ può anche avvisare quando la temperatura corporea è alta.

MODALITÀ MANUALE

Per monitorare manualmente la temperatura corporea, accedere alla schermata della temperatura corporea sul sistema di rilevamento attività.

Non appena si raggiunge questa schermata, lo ZeNeo+ inizierà a misurare la temperatura corporea.

Se la temperatura corporea raggiunge il limite, un avviso di temperatura elevata apparirà sullo schermo del sistema di rilevamento attività e sarà avvisato da una notifica sullo schermo del tuo telefono.

L'app MyKronoz utilizza la codifica a colori per aiutare a capire meglio la lettura dei dati della temperatura corporea:

- **Verde** indica che la temperatura è nella norma
- **Rosso** indica una possibile febbre

COME ANALIZZARE E INTERPRETARE I DATI DELLA TEMPERATURA CORPOREA?

Nonostante una norma che fissa la temperatura corporea tra 37° (98,6°F) e 37,5°C, (99,6°F) è importante sapere che il nostro corpo si regola durante la giornata.

Oltre a ciò, la temperatura corporea varia a seconda del luogo in cui viene effettuata la misurazione e secondo l'attrezzatura utilizzata per effettuare la misurazione.



Le letture della temperatura corporea normale varieranno all'interno di questi intervalli a causa di elementi multifattoriali, come l'assunzione di farmaci, l'età, l'attività fisica, l'ora del giorno e persino il ciclo mestruale, possono far variare la temperatura del corpo di un grado.

Negli adulti, le seguenti temperature suggeriscono che qualcuno ha la febbre:

- almeno 100.4°F (38°C) è una febbre
- oltre 103.1°F (39.5°C) è una febbre alta
- sopra i 105.8°F (41°C) è una febbre molto alta

Come spiegato nella tabella precedente, l'indicazione della febbre può variare a seconda del tipo di misurazione.

Una temperatura di 38°- 40°C (100.4-104°F) causata da malattie di breve durata non dovrebbe causare danni significativi in adulti altrimenti sani. Tuttavia, una febbre moderata può essere più preoccupante per una persona con problemi cardiaci o polmonari esistenti.

I AVVISO

ZeNeo+ non è destinato a diagnosticare o curare alcun problema di salute o malattia. I risultati delle misurazioni sono solo di riferimento.

È pericoloso fare un'autodiagnosi o un autotrattamento sulla base dei risultati di misurazione ottenuti.

Per tali scopi, si prega di utilizzare un termometro medico, consultare un medico o altri professionisti medici, si prega di consultare un medico per temperature superiori a 104°F o inferiori a 95° F, soprattutto se ci sono altri segni di avvertimento, come confusione, mal di testa o mancanza di respiro.

14. TIMER

IPER UTILIZZARE IL TIMER

- Aprire l'app **Timer**
- **Impostare il conto alla rovescia** la durata del conto alla rovescia toccando l'area delle ore, dei minuti e/o dei secondi. L'area selezionata diventerà viola
- **Scorrere verso l'alto e verso il basso** per regolare il conto alla rovescia. Quindi premere il pulsante di avvio per avviare il timer.
- Alla fine del conto alla rovescia, l'orologio avvisa con un suono e una vibrazione.

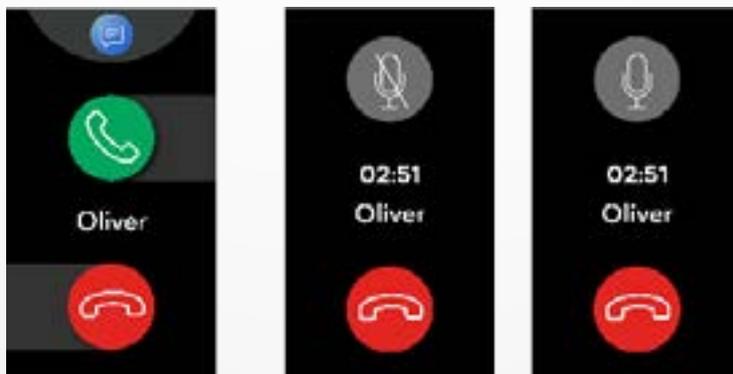
15. CHIAMATE

Le funzioni di chiamata di ZeNeo+ ti permettono di comporre un numero, vedere l'ID del chiamante e la cronologia delle chiamate, rispondere e rifiutare una chiamata in arrivo direttamente dal polso.

Per poter usufruire di tutte queste funzioni, assicurarvi che il BT 3.0 sia collegato al vostro smartphone (fare riferimento a 6. Sezione Abbinamento per maggiori dettagli).

Una volta che è abbinato, si potrà godere delle seguenti caratteristiche

IRISPONDERE / RIFIUTARE / RISPONDERE ALLE TELEFONATE SU ZENEO+



Quando si sente o si vede la notifica di chiamata, alzare il polso per vedere chi sta chiamando:

- **Azzerare una chiamata e inviare alla casella vocale:** Toccare il pulsante rosso Rifiuta nella notifica della chiamata in arrivo
- **Rispondere su ZeNeo+:** Toccare il pulsante verde di risposta nella notifica della chiamata in arrivo
- **Inviare un messaggio di testo (solo per Android):** Toccare l'area superiore per selezionare una delle risposte predefinite



Per vedere l'ID chiamante, assicurarsi che il contatto sia salvato sul telefono.

Mentre è in corso una chiamata:

- **Regolare il volume della chiamata:** Toccare i pulsanti - o +
- **Riagganciare una chiamata:** Toccare il pulsante rosso Chiudi
- **Disattivare il microfono:** Toccare il pulsante Silenzioso

16. COMANDO VOCALE

Il comando vocale permette di controllare a distanza il telefono, cercare informazioni o inviare un comando rapido.

Per usufruire di questa funzione, assicurarsi che il BT 3.0 sia collegato al vostro smartphone (fare riferimento a 6. Sezione Abbinamento per maggiori dettagli).

INVIARE UN COMANDO VOCALE

- Aprire l'app **Comando vocale**
- Toccare il **pulsante di controllo vocale** per attivare la funzione
- Chiedere a **Google ora** o **Siri** qualcosa
- Premere il **pulsante di controllo vocale** per **parlare** o inviare **un altro comando**

Esempi delle operazioni possibili:

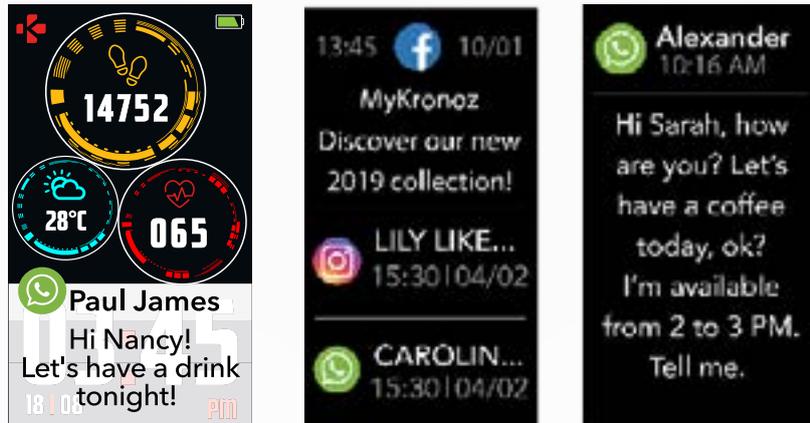
- Controllare il tempo
- Impostare un allarme (sul telefono)
- Inviare un messaggio di testo



Tale funzione è disponibile solo con dispositivi iOS 9+ compatibili con Siri e alcuni dispositivi Android 6.0 compatibili con Google Now. Per usufruire di questa funzione, assicurarsi che lo smartphone abbia accesso a internet (4G o Wi-Fi).

17. NOTIFICHE

ZeNeo+ mostra le notifiche di chiamate in arrivo, SMS, e-mail, attività dei social media e messaggi di posta elettronica.



CONFIGURAZIONE DELLE NOTIFICHE PER UTENTI ANDROID

- Aprire l'App **MyKronoz**
- Toccare la scheda **Impostazioni**
- Selezionare **Notifiche** per selezionare le notifiche che si desidera ricevere su ZeNeo+. Se si desidera disabilitare alcune notifiche, trascinare il pulsante di selezione verso sinistra.

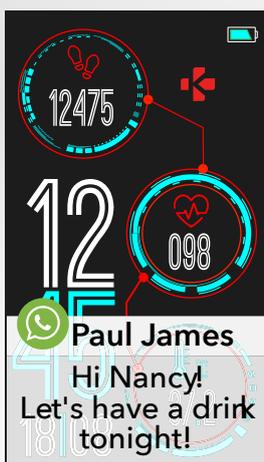
CONFIGURAZIONE DELLE NOTIFICHE PER UTENTI iOS

- Andare nelle **Impostazioni** del dispositivo iOS
- Toccare su **Centro notifiche**.
- Selezionare il tipo di notifiche che si desidera ricevere su ZeNeo+.
- Attivare **"Mostra nel Centro Notifiche"** per ricevere la notifica su ZeNeo+.



ZeNeo+ mostra le 20 notifiche più recenti e le 3 schermate di informazioni dettagliate per ogni notifica. Per alcune applicazioni molto popolari, ZeNeo+ mostra l'icona originale dell'applicazione. Per altre applicazioni, ZeNeo+ visualizza un'icona generica.

NOTIFICHE POP-UP



Non appena si riceve una notifica, questa comparirà sul proprio orologio.

- **Toccare** sull'anteprima di notifica per aprirla
- **Scorrere a sinistra** per scartare una notifica
- **Scorrere a destra** per leggerla più tardi

Per assicurarsi di non perdere nessuna notifica, l'ultima notifica ricevuta rimarrà sullo schermo fino a quando non si esegue una delle azioni di cui sopra.

18. SMS

Dal menu Messaggi, è possibile facilmente leggere e rispondere agli SMS.

I RISPOSTA RAPIDA (SOLO PER ANDROID)

ZeNeo+ consente di rispondere utilizzando le emojis o le risposte brevi preimpostate direttamente dall'orologio. Il pulsante di risposta compare alla fine dell'SMS. Per eliminare tutte le notifiche SMS, andare nell'elenco **SMS** e premere a lungo sullo schermo.

Per cancellare un SMS specifico, selezionare il messaggio e farlo scorrere a sinistra con il dito.

19. METEO

Per controllare il tempo attuale, andare all'interfaccia Meteo sul proprio ZeNeo+ oppure scorrere verso il basso dalla schermata iniziale e cliccare sul widget meteo in alto.

Per impostazione predefinita, la schermata del meteo mostra la posizione attuale.

I IMPOSTAZIONE DELLA FUNZIONE METEO

- Andare in **Impostazioni avanzate** dell'app mobile
- Toccare **Meteo**
- Selezionare la **modalità di tracciamento automatica** per ricevere le previsioni meteo in base alla posizione GPS

oppure

- Selezionare **Modalità manuale** per scegliere la posizione

Seguendo questa procedura, ZeNeo+ mostrerà le previsioni meteo del luogo scelto.

ZeNeo+ mostrerà le previsioni meteo del giorno attuale e dei prossimi 3 giorni sulla seconda pagina.

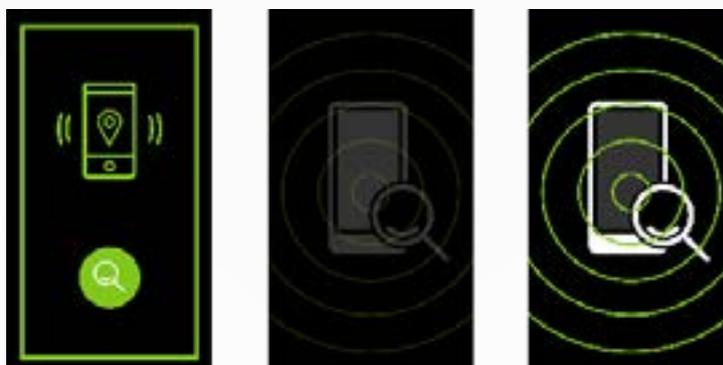


Per cambiare l'unità di misura della temperatura, andare nelle impostazioni dell'orologio > cliccare su Attività > selezionare Unità o dall'applicazione mobile, andare al menu Impostazioni > Cambiare l'unità di misura del peso o dell'altezza.

Se le condizioni meteo per la posizione attuale sembrano sbagliate o non appaiono, assicurarsi che i servizi di localizzazione per l'App MyKronoz siano attivati.

20. TROVA IL MIO TELEFONO

Se non si riesce a trovare il telefono, la funzione Trova il mio telefono farà suonare o vibrare il telefono per poterlo ritrovare facilmente. Per utilizzare questa funzione, assicurarsi che il telefono e l'orologio siano nello stesso campo (10 m).

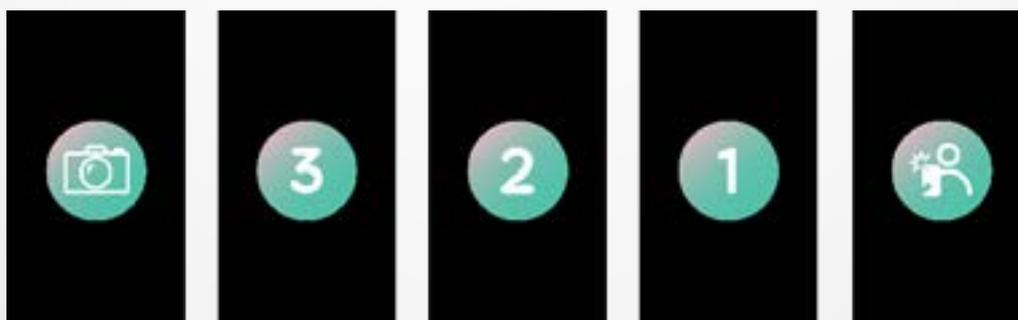


IPER ABILITARE QUESTA FUNZIONE

- Premere l'icona **dell'app Trova il mio telefono** nelle scorciatoie dell'orologio o nella pagina del menu principale (o menu App), selezionare **Trova il mio telefono** e cliccare sullo schermo per **abilitare** o disattivarla.

21. FOTOCAMERA REMOTA

ZeNeo+ può essere utilizzato come comando remoto per scattare foto dallo smartphone. Questa funzione è utile quando si desidera scattare una foto di gruppo o per scattarsi un selfie.



IPER UTILIZZARE ZENEO+ COME FOTOCAMERA REMOTA

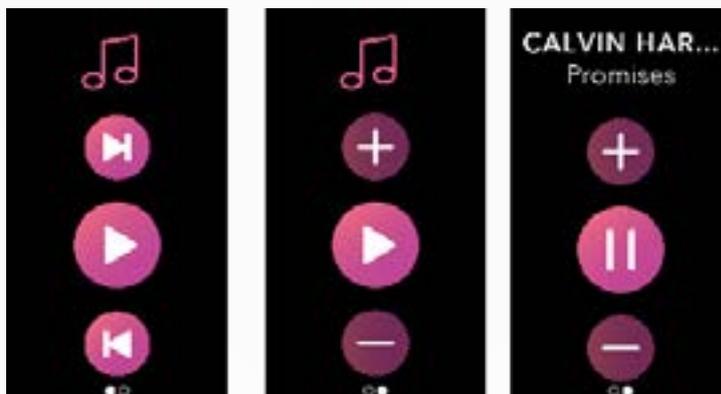
- **Aprire la fotocamera** dello smartphone
- Fare clic sull' **icona dell'app Fotocamera** dell'orologio
- È quindi possibile, **toccare l'icona della fotocamera** visualizzata sullo schermo dell'orologio per avviare il conto alla rovescia e scattare foto



Questa funzione è attiva solo con la fotocamera nativa.
Ogni foto scattata da ZeNeo+ verrà salvata nella galleria di foto dello smartphone.

22. COMANDO MUSICA

Con ZeNeo+ è possibile controllare il lettore musicale preferito sullo Smartphone come Deezer, Spotify e YouTube.



PER IL COMANDO MUSICA

- **Avviare come prima cosa il lettore** sul telefono
- Andare nell'app Musica di ZeNeo+
- **Play, pausa, salta brani** e regolare il volume direttamente dal polso

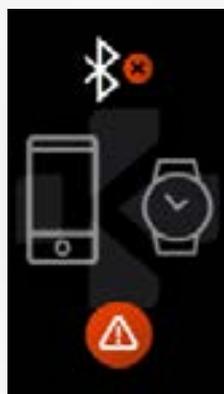


Su ZeNeo+, è possibile visualizzare le informazioni sul brano attualmente in riproduzione, come il nome dell'artista o il titolo del brano (solo Android).

23. ANTI-SMARRIMENTO

Questo avviso informa con una vibrazione o un suono (a seconda delle impostazioni del telefono) quando ZeNeo+ sta uscendo fuori campo (campo BT da 10 m) dal telefono.

Tenere presente che è possibile disattivare questa funzione disabilitando l'**allarme anti-smarrimento** nelle **Impostazioni orologio** > Selezionare **Dispositivo** > Cliccare su **Anti-smarrimento**.



Per impostazione predefinita, l'allarme anti-smarrimento è Off.

24. APP

Questo menu offre diverse applicazioni:



- Promemoria
- Calendario
- Cronometro
- Fotocamera remota
- Timer
- Trova il mio telefono

25. SVEGLIA

Per la sveglia la mattina o per un avviso a una certa ora del giorno, è possibile impostare gli allarmi che vibrano dolcemente e suonano all'ora prescelta.



IPER IMPOSTARE UNA SVEGLIA DALL'OROLOGIO

- Andare all'**Icona dell'app Sveglia**
- Cliccare sulla **area superiore** per modificare una nuova sveglia
- **Impostare l'ora, il suono e il giorno della sveglia**
- Poi **confermare**

Per spegnere la sveglia, **premere il pulsante.**



Per ciascun allarme, ZeNeo+ vibrerà e suonerà in modo continuo per 1 minuto. È possibile interrompere temporaneamente gli allarmi di sveglia diverse volte. La lunghezza dell'interruzione può essere impostata nelle impostazioni avanzate dall'app mobile o nelle impostazioni dell'orologio.

26. PROMEMORIA

Questo menu offre diverse applicazioni:

PER IMPOSTARE UN PROMEMORIA DALL'OROLOGIO

- Vai all'**App Promemoria**
- Cliccare sulla **area superiore** per modificare un nuovo promemoria
- **Impostare l'ora, il tipo, il suono e il giorno del promemoria**
- Poi **confermare**



Per spegnere il promemoria, **premere il pulsante**.

ZeNeo+ vibrerà leggermente e visualizzerà l'icona corrispondente per avvisare.

Un singolo tocco su ZeNeo+ può eliminare il promemoria. In caso contrario il promemoria verrà riproposto dopo 2 minuti.

Per ogni promemoria, ZeNeo+ vibrerà e/o suonerà.

PER IMPOSTARE UN PROMEMORIA DALL'APP

- Toccare la **scheda Promemoria** dell'app MyKronoz per aggiungere promemoria giornalieri
- **Impostare promemoria**, e scegliere il **tipo di promemoria** e l'**ora e il giorno prescelto**.

27. IMPOSTAZIONI

Questo menu offre diverse impostazioni:



DISPOSITIVO

Bluetooth®

Abilitarlo o disabilitarlo

Livello batteria

Controllare il livello della batteria

Anti-smarrimento

Abilitarlo o disabilitarlo



ATTIVITÀ

Obiettivi

Imposta i tuoi obiettivi

Unità

Metrico o Imperiale

Frequenza cardiaca

Per impostare la frequenza cardiaca



SUONI E VIBRAZIONI

Suono

impostare la modalità audio.

Vibrazione

impostare la modalità vibrazione.

Non disturbare

Impostare un riferimento orario se non si desidera essere disturbati

Interrompi temporaneamente

Regolare il tempo di interruzione

Suoneria

Impostare la suoneria (solo per Android)



DISPLAY

Luminosità

Modificare la luminosità della schermata

Quadrante orologio

Impostare la schermata dell'orologio.

Stile del menu

Selezionare uno stile del menu



ORA E DATA

Formato ora

Modificare il formato dell'orario

Formato data

Modificare il formato dell'orario



SISTEMA

Lingue

Impostare la lingua.

Info orologio Visualizzare la versione firmware e il numero seriale del dispositivo

Normativa

Visualizza la certificazione dell'orologio

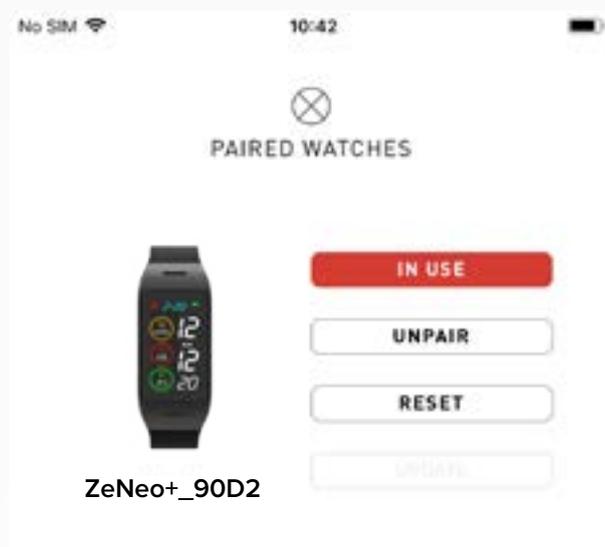
Ripristina

Riportare l'orologio alle impostazioni di fabbrica



È anche possibile trovare altre impostazioni come la modalità non disturbare, l'avviso di inattività e l'impostazione del formato dell'ora nell'App MyKronoz.

28. RIMOZIONE ABBINAMENTO, RIPRISTINO, AGGIORNAMENTO E CANCELLAZIONE



IRIMOZIONE ABBINAMENTO

Se si desidera abbinare il ZeNeo+ con un altro smartphone, abbinare un altro dispositivo MyKronoz, darlo ad un'altra persona o restituirlo, andare al menu dell'App MyKronoz > **Impostazioni** > Cliccare su **Orologi abbinati** > Cliccare su **Rimuovi abbinamento**.

Per gli utenti iOS, assicurarsi di dimenticare il dispositivo dalle **Impostazioni Bluetooth®** del telefono.

I AGGIORNA

Assicurarsi di aggiornare il proprio ZeNeo+ per ottenere gli ultimi miglioramenti e aggiornamenti del dispositivo.

Quando un nuovo aggiornamento è disponibile, una notifica appare nell'App MyKronoz e nella sezione degli orologi abbinati. Dopo aver avviato un aggiornamento, compare una barra di avanzamento nell'App MyKronoz e un messaggio di aggiornamento su ZeNeo+ fino a quando l'aggiornamento non è completamente completato.

Per evitare qualsiasi problema, assicurarsi di tenere il sistema di rilevamento e lo smartphone vicini durante il processo.

IRIPRISTINO

Ripristino completo dall'app mobile

Per resettare il dispositivo dall'App MyKronoz > Cliccare su **Impostazioni** > Seleziona **Orologi abbinati** > Cliccare su **Ripristina**

Ripristino completo dall'orologio

Per ripristinare l'orologio direttamente dal dispositivo > Vai all'**Impostazioni** > Cliccare su **Sistema** > Seleziona **Ripristino**

Questa procedura cancellerà tutti i contenuti, i dati e le impostazioni del proprio orologio e lo riporterà alla modalità di impostazione.

I ELIMINAZIONE

Per cancellare un dispositivo dalla lista degli orologi abbinati, andare su MyKronoz App > Cliccare sul menu **Impostazioni** > Cliccare su **Orologi abbinati** > Cliccare su **Cancella**.

29. SPECIFICHE TECNICHE

Dimensioni	52,6 x 23,8 x 12,3 mm
Peso	32 g
Dimensioni e risoluzione dello schermo	IPS-LCD 1.14" / 134 x 240 px
Materiali	Polycarbonato, alluminio, silicone
Tipo batteria	Polimero di litio 220 mAh
Durata batteria	Fino a 4 giorni
Bluetooth®	BT 3.0 + BLE 4.2
Memoria	7 giorni di attività
Sensori	Accelerometro a 3 assi, sensore cardiaco ottico e sensore di temperatura corporea
Resistente all'acqua	Resistente agli spruzzi
Temperatura di funzionamento	da -10°C a + 60°C
Compatibilità	iOS e Android
Accessori inclusi	Base di ricarica - Guida rapida
Garanzia internazionale	1 anno

AVVISO

- Il collegamento improprio di una porta USB potrebbe causare gravi danni al dispositivo. Eventuali danni causati da uso improprio non sono coperti dalla garanzia. Scollegare lo ZeNeo+ quando è completamente carico.
- L'unità e la base di carica di ZeNeo+ contengono forti magneti che potrebbero interferire con pacemaker, carte di credito, orologi e altri oggetti sensibili ai magneti. Se si utilizza un pacemaker o qualsiasi altro dispositivo medico, consultare il medico prima di indossarlo o di usare ZeNeo+.
- Questo prodotto non è un dispositivo medico e non deve essere utilizzato per la diagnosi o il trattamento di eventuali condizioni mediche.
- Questo dispositivo non è impermeabile, quindi tenerlo lontano da qualsiasi fonte di calore o di umidità. Non usarlo vicino al lavandino o ad altre aree bagnate. Non metterlo in acqua. ZeNeo+ è solo resistente agli spruzzi. È protetto dagli spruzzi o dalla pioggia.

INFORMAZIONI SU QUESTO MANUALE

Le funzionalità di **ZeNeo+** e i contenuti del manuale di istruzioni sono soggetti a modifiche.

Per ottenere istruzioni più aggiornate sull'uso del prodotto, consultare il manuale online disponibile su www.mykronoz.com

SUPPORTO

In caso di dubbi o per assistenza sul prodotto, consultare www.mykronoz.com/support/ o inviare un'email a <https://support.mykronoz.com/hc/en-us/requests/new>

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

Prima di usare il dispositivo, leggere queste informazioni con attenzione.

- ZeNeo+ ha le batterie integrate. Non smontare la batteria autonomamente. KRONOZ LLC non è responsabile per eventuali danni o lesioni al personale causati dalla rimozione della batteria o di qualsiasi componente.
- Non esporre il prodotto a temperature estremamente alte o basse. Un temperatura eccessiva durante la carica potrebbe causare calore, fumo, incendi o deformazione della batteria e persino esplosioni. Non esporre la batteria a sole, fumo eccessivo o polvere. Caricare la batteria in una camera fresca e ventilata.
- Non aprire, schiacciare, piegare, deformare, forare o distruggere le celle secondarie o le batterie. Nel caso di rottura o perdita di una batteria, evitare che il liquido entri a contatto con la pelle o gli occhi. Se questo accade, sciacquarsi immediatamente con acqua (non strofinarsi gli occhi) oppure chiedere assistenza medica.
- Non cortocircuitare. Il cortocircuito può verificarsi quando un oggetto metallico, come le monete, causa il collegamento diretto di terminali positivi e negativi della batteria. Il cortocircuito potrebbe danneggiare la batteria.
- Non utilizzare le batterie che sono state danneggiate o che si sono scaricate.
- Tenere le batterie fuori dalla portata dei bambini e in un luogo sicuro per evitare pericoli.
- Non mettere le batterie nell'acqua. Non esporre il prodotto all'acqua ad alta pressione, come le onde del mare o le cascate d'acqua. Non utilizzare il prodotto in una sauna o in un bagno turco.
- Non smaltire le batterie nel fuoco dal momento che potrebbero causare esplosione. Smaltire le batterie utilizzate in base alle normative locali (come lo smaltimento). Non smaltire come rifiuto domestico.
- Utilizzare solo il cavo USB fornito per caricare questa batteria. Non caricare per più di 24 ore.
- Non provare a riparare o a effettuare la manutenzione dell'orologio da soli. L'assistenza e la manutenzione devono essere effettuate dai tecnici autorizzati.
- Rischio di esplosione se la batteria viene sostituita con una di tipo sbagliato.
- Smaltire le batterie usate secondo queste istruzioni.

ATTENZIONE

- Questo dispositivo ha una funzione di registrazione. Assicurarsi di rispettare tutte le leggi e normative locali sull'uso queste funzioni. In base alle normative locali, senza permessi la registrazione audio delle caratteristiche personali copiate e diffuse possono essere viste come un'invasione della privacy. L'uso inappropriato di foto, video e registrazioni audio potrebbe violare il diritto dell'utente sul copyright. Per questo motivo l'utente deve assumersi la piena responsabilità. KRONOZ LLC non è responsabile per eventuali danni causati dall'uso improprio del dispositivo.
- Questo dispositivo non è resistente all'acqua. Non immergere il dispositivo in acqua o in qualsiasi liquido.

AVVISO NORMATIVO

USA



DICHIARAZIONE FCC

Questo dispositivo è conforme alla Parte 15 delle normative FCC. Il funzionamento è soggetto alle due seguenti condizioni : (1) questo dispositivo non può causare interferenze dannose, e (2) questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, incluse le interferenze che potrebbero provocare operazioni indesiderate.

AVVISI

Tutte le modifiche apportate a questo dispositivo e non approvate dalla parte responsabile potrebbero annullare l'autorità all'uso concessa all'utente per il funzionamento di questa apparecchiatura.

AVVISO FCC

La presente apparecchiatura è conforme con le limitazioni per i dispositivi digitali di Classe B, ai sensi della Parte 15 delle Norme FCC. Queste limitazioni sono pensate per fornire una protezione ragionevole da interferenze dannose in ambienti domestici. Tuttavia, durante il normale funzionamento, questa apparecchiatura può generare interferenze dannose alle comunicazioni di radio e TV. Nel caso l'apparecchiatura causi interferenze dannose alla ricezione di radio e televisione, che possono essere determinate accendendo e spegnendo l'apparecchiatura, si raccomanda all'utente di tentare di correggere l'interferenza considerando uno o più dei seguenti metodi:

- Riposizionare l'antenna ricevente.
- Aumentare la distanza tra l'apparecchiatura e il ricevitore.
- Collegare l'apparecchiatura ad una presa su un circuito diverso da quello usato per il collegamento del ricevitore
- Consultare il rivenditore o un tecnico radio/televisivo qualificato.

DICHIARAZIONI DI ESPOSIZIONE AGLI RF

Questa apparecchiatura è conforme ai requisiti di esposizione alle radiazioni FCC stabilite per un ambiente non controllato. Gli utenti finali devono seguire le istruzioni operative specifiche per soddisfare la conformità sull'esposizione alle radiofrequenze.

IC: 12131A-ZNEOPL

CANADA

DICHIARAZIONE INDUSTRY CANADA (IC)

Questo dispositivo è conforme agli standard RSS esenti da licenza Industry Canada. Il funzionamento è soggetto alle due seguenti condizioni : (1) Il dispositivo non può causare interferenze e (2) Il dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza, incluse le interferenze che potrebbero provocare un funzionamento indesiderato del dispositivo.

Cet appareil est conforme à la norme CNR d'Industrie Canada applicable aux appareils radio exempts de licence. Son utilisation est soumise aux deux conditions suivantes: (1) cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences et (2) cet appareil doit accepter toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un fonctionnement indésirable du dispositif.

IC: 12131A-ZNEOPL

DICHIARAZIONI DI ESPOSIZIONE AGLI RF

Questo dispositivo è conforme ai requisiti sull'esposizione ISED RSS-102 RF stabiliti per un ambiente non controllato e sono pensati per un funzionamento sicuro come descritto in questo manuale.

UNIONE EUROPEA

DIRETTIVA CE



Kronoz LLC dichiara che questo dispositivo è conforme con i requisiti essenziali e altre disposizioni rilevanti della Direttiva 2014/53/EU e 2011/65/EU.

La dichiarazione di conformità EU originale è disponibile su : <https://www.mykronoz.com/assets/certifications-ce-zeneoplus.pdf>

Kronoz LLC déclare que cet appareil est conforme aux exigences essentielles et aux autres dispositions pertinentes de la directive 2014/53/EU 2011/65/EU. La déclaration de conformité originale de l'UE peut être consultée à l'adresse suivante: <https://www.mykrnnoz.com/assets/certifications-ce-zeneoplus.pdf>

RUSSIA

CERTIFICAZIONE DELL'UNIONE DOGANALE



視力保護注意事項：

- (1) 使用30分鐘請休息10分鐘。
- (2) 未滿2歲幼兒不看螢幕，2歲以上每天看螢幕不要超過1小時。

依據低功率電波輻射性電機管理辦法
第十二條

※經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。

第十四條

※低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

-前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

-低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

ACCEDERE ALLE INFORMAZIONI RICHIESTE SULLA E-LABEL

Gli utenti possono accedere alla schermata E-Label su ZeNeo+ andando in Impostazioni > Generali > Normativa. Non sono richiesti codici di accesso o permessi speciali per visualizzare i passi in alto dopo aver inserito una password definita dall'utente per proteggere contro l'accesso non autorizzato al dispositivo. Altre informazioni normative sono presenti in « Avvisi normativi » di questo documento. Le informazioni sono memorizzate nel dispositivo. Non sono richiesti accessori speciali o plug-in supplementari (ad es. una scheda SIM/USIM) per accedere alle informazioni.



INFORMAZIONI SULLO SMALTIMENTO

Dopo l'implementazione della Direttiva europea 2012/19/EU nel sistema legale nazionale, si applica quando segue : i dispositivi elettrici ed elettronici non possono essere smaltiti con i rifiuti domestici. I consumatori sono obbligati dalla legge a restituire dispositivi elettrici ed elettronici alla fine del loro utilizzo presso punti di raccolta pubblici specifici per questo scopo o punti vendita. I dettagli sono definiti dalla legge nazionale del rispettivo paese. Questo simbolo sul prodotto, il manuale d'istruzioni o la confezione indicano che il prodotto è soggetto a queste normative. Il riciclo, riutilizzo di materiali o altre forme d'utilizzo di vecchi dispositivi rappresentano un importante contributo alla protezione dell'ambiente.

©2020 Kronoz LLC, tutti i diritti riservati.

Kronoz LLC, Avenue Louis-Casai 18 - 1209 Geneva - Switzerland

Tutti i marchi o nomi di prodotti sono o possono essere marchi commerciali dei rispettivi proprietari. Le immagini e le specifiche non sono contrattuali.

Progettato in Svizzera - Realizzato in Cina.

MYKRONOZ 
WEARABLE DESIGNED IN SWITZERLAND

ENTRA IN  MYKRONOZ

