



# ZeNeo+ -GUÍA DE USUARIO-

## ÍNDICE

PRIMEROS PASOS	
1. Contenido del paquete	03
2. Generalidades	03
3. Carga	04
4. Operaciones básicas	05
5 Cómo llevarlo	06
6. Accesos directos	06
EMPAREJAMIENTO	
7. Emparejando	07
8. Actualización del Firmware	09
REGISTRO DE LA ACTIVIDAD	
9. Actividad	09
10. Objetivos	10
11. Frecuencia cardíaca	11
12. Sueño	13
13. Temperatura corporal	13
14. Temporizador	16
CONECTIVIDAD	
15. Llamadas	16
16. Comando de voz	/
17. Notificaciones	10
18. Mensajes de texto	10
19. Tiempo 20. Enguentra mitolófono	19
20. Encuentia III telefono	20
22. Control do la música	20
22. Control de la musica 23. Eunción antinérdida	21
24 Aplicaciones	22
	22
RELOJ	
25. Alarma	22
26. Recordatorios	23
27. Configuración	24
MANTENIMIENTO	
28. Desemparejamiento, actualización, restableci-	25
miento y eliminación	0 (
29. Especificaciones técnicas	26
AVISOS I EGALES Y DE SEGURIDAD	26

## 1. CONTENIDO DE LA CAJA



## 2. IMAGEN GENERAL



Sensor óptico de ritmo cardíaco y sensor de temperatura corporal

## **3.** CARGA

Antes de usarlo por primera vez, cargue ZeNeo+ durante una hora y media.

- 1. Conecte el cable de carga al puerto USB del ordenador o a una toma USB de pared certificada.
- 2. Coloque ZeNeo+ en la base de carga.
- **3.** Un indicador de batería se rellenará para indicar que el dispositivo se está cargando. Mientras el reloj se carga, toque dos veces la pantalla si desea comprobar el nivel de carga de la batería.
- 4. Una vez que ZeNeo+ se haya cargado por completo, el indicador de la batería se mostrará lleno.



ZeNeo+ tarda aproximadamente una hora y media en cargarse por completo. Cuando el nivel de la batería es bajo, aparece un indicador de batería.





Puede comprobar el nivel de carga de la batería de ZeNeo+ en cualquier momento mediante la interfaz de accesos directos o yendo al menú Configuración del reloj, seleccionando a continuación el icono de dispositivo y tocando por último en el icono de nivel de carga de la batería.





#### I ENCENDER/APAGAR EL DISPOSITIVO

Mantenga pulsado el botón.

#### I CAMBIAR DE PANTALLA

Pase el dedo hacia la derecha para ver el menú de actividad. Pase el dedo hacia la izquierda para ver el menú principal. Pase el dedo hacia arriba para ver las notificaciones. Pase el dedo hacia abajo para ver los accesos directos.

#### I ENTRAR EN UN MENÚ/SELECCIONAR/CONFIRMAR

Tóquela con un dedo para abrir o seleccionar una opción de menú.

#### I SALIR DE UN MENÚ/VOLVER A LA PANTALLA ANTERIOR

Toque dos veces la pantalla.

#### I VOLVER A LA PANTALLA DE INICIO

Pulse el botón.

#### I CAMBIAR LA ESFERA DEL RELOJ

Si desea cambiar la esfera del reloj ZeNeo+, pulse firmemente en la esfera de reloj actual, mueva el dedo hacia la izquierda o la derecha para alternar entre las distintas esferas de reloj disponibles y toque en la que desee seleccionar y usar.







Para asegurarse de que ZeNeo+ responda con precisión a sus toques, le recomendamos que utilice la punta del dedo en lugar de las uñas.

## 5. CÓMO LLEVARLO

#### I USO DIARIO

Si lo lleva puesto todo el día, le recomendamos que se coloque ZeNeo+ por encima del hueso de la muñeca, a una distancia de un dedo de este.

#### I EJERCICIO Y ENTRENAMIENTO

Le sugerimos que, durante el entrenamiento, lleve ZeNeo+ a una mayor altura en la muñeca para registrar el ritmo cardíaco de manera más precisa.

- Asegúrese de que ZeNeo+ esté en contacto con la piel.
- Lleve ZeNeo+ en la mano no dominante.
- Para que sea más cómodo llevar el reloj y no dificulte el flujo sanguíneo, no apriete demasiado la correa.

## 6. ACCESOS DIRECTOS

Pase el dedo hacia abajo en la esfera principal del reloj para acceder a los accesos directos de ZeNeo+.

#### ESTADO DEL BLUETOOTH®

Muestra BT 3.0 para las funciones de audio y BLE para la sincronización y la conectividad.

#### VIBRACIÓN/ZUMBADOR

Activa la vibración (predeterminado). Activa la vibración y el zumbador. Activa el zumbador Silenciar

#### MODO AVIÓN

Impide que el dispositivo envíe o reciba llamadas y mensajes de texto.

#### AJUSTES

Ofrece un acceso rápido al menú Configuración.

Evita que las notificaciones, alertas y llamadas hagan ruido, generen una vibración o iluminen la pantalla del teléfono cuando la pantalla esté bloqueada.

**NO MOLESTAR** 

#### **NIVEL DE LA BATERÍA** Nivel de batería restante del

reloj

#### Descargue la aplicación MyKronoz

Cuando encienda ZeNeo+ por primera vez, se le pedirá que descargue la aplicación móvil MyKronoz en su smartphone para realizar la configuración inicial.



tooth<sup>®</sup> 4.0 BLE

#### Dispositivos iOS 9 o superior con Blue-

iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus, 7, 7 Plus, 8, 8 Plus, X, XR, XS, XS Max, SE, 11, 11 Pro, 11 Pro Max, 12, 12 mini, 12 Pro y 12 Pro Max

#### I PRIMER EMPAREJAMIENTO (BLE)

Realice el emparejamiento con la aplicación MyKronoz para sincronizar sus datos y recibir notificaciones.

- 1. Asegúrese de que el Bluetooth<sup>®</sup> esté activado en su smartphone.
- 2. Busque la aplicación MyKronoz en la App Store o en Google Play, descárguela e instálela en su dispositivo móvil.
- 3. Abra la aplicación MyKronoz en su dispositivo móvil. Regístrese si es un nuevo miembro o inicie sesión con su cuenta actual. Una vez que introduzca su información personal, toque Configurar.
- 4. Asegúrese de tener cerca el dispositivo ZeNeo+ y seleccione el modelo de ZeNeo+.
- 5. Para conectar la primera antena Bluetooth<sup>®</sup>, siga las instrucciones de la pantalla.



#### Emparejamiento con códigos QR

- Durante la primera configuración, aparecerá un código QR en la pantalla del reloj.
- Para emparejar el dispositivo con su teléfono, posicione el código QR de ZeNeo+ en el visor (aplicación MyKronoz).
- Cuando ZeNeo+ se haya emparejado correctamente, recibirá una notificación en la pantalla del móvil.

#### Consejos y trucos

Emparejamiento normal: Toque tres veces el centro de la esfera del reloj para que aparezca el código QR de emparejamiento en la pantalla.

#### Emparejamiento alternativo (modo manual)

- Asegúrese de tener cerca el dispositivo ZeNeo+, selecciónelo en la lista de dispositivos y confirme la selección.
- Aparecerá una solicitud de emparejamiento en su dispositivo móvil.
- Toque ✓ para aceptar el emparejamiento.
- Cuando ZeNeo+ se haya emparejado correctamente, recibirá una notificación en la pantalla del dispositivo móvil.



Al finalizar el proceso de configuración, puede iniciarse automáticamente una actualización del firmware. Esto garantizará que tenga la última actualización del software en su dispositivo y se pueda beneficiar de las funciones más recientes.

#### I SEGUNDO EMPAREJAMIENTO (BT 3.0)

Para recibir y realizar llamadas, realice el emparejamiento mediante los ajustes de Bluetooth<sup>®</sup> de su teléfono móvil.

6. Para conectar la segunda antena, abra los ajustes de Bluetooth<sup>®</sup> del teléfono y seleccione ZeNeo+.



MyKronoz proporcionará regularmente actualizaciones del firmware que necesitará instalar con el fin de acceder a nuestras actualizaciones y funciones más recientes de su reloj.

Con ZeNeo+, todas estas actualizaciones se deben realizar mediante la tecnología OTA (programación por el aire) y a través de la aplicación móvil. Las actualizaciones se realizan mediante programación por el aire usando la aplicación móvil.

Antes de actualizar, asegúrese de que su teléfono y su reloj tengan más de un 30 % de batería.

#### I CÓMO ACTUALIZAR EL RELOJ

- Conecte ZeNeo+ a la aplicación móvil.
- Si hay una nueva actualización disponible, se le enviará la correspondiente notificación desde la pantalla de inicio de la aplicación móvil o desde la opción Relojes emparejados.
- Para iniciar el proceso de actualización, debe hacer clic en el mensaje y confirmar la actualización.



Durante todo el proceso de actualización, debe tener el reloj cerca del smartphone y la aplicación debe permanecer abierta. Evite usar el teléfono durante el proceso de actualización.

Tras actualizarse correctamente, el reloj se apagará durante un minuto y se reiniciará de manera automática.

No apague manualmente el dispositivo durante este tiempo.

## 9. REGISTRO DE LA ACTIVIDAD

Su reloj tiene un acelerómetro triaxial integrado que le permite registrar su actividad diaria en base a sus movimientos. Esto, junto con la información de su perfil, permite al reloj calcular sus pasos, la distancia caminada y las calorías quemadas.

Con el fin de conseguir los resultados más exactos posibles, le recomendamos que lleve el reloj en la muñeca izquierda si es diestro y en la derecha si es zurdo.



#### I VER LAS ESTADÍSTICAS

ZeNeo+ realiza un seguimiento de lo siguiente durante todo el día:

- Número de pasos dados
- Distancia recorrida
- Calorías quemadas
- Minutos de actividad

Puede ver su actividad diaria en tiempo real desde el dispositivo.

También puede controlar sus datos e historial de actividad con la aplicación móvil MyKronoz. En la pantalla de actividad principal, puede consultar el grado de cumplimiento de sus objetivos diarios. Haga clic en cualquier barra de actividad para obtener una gráfica detallada de su rendimiento diario, semanal y mensual.

≡	*	0
	MyKronoz	🕏 Zatiaco
23 <b>24</b>	25 26 27	28 29 1 =
	(37.2)	
20 MIN		() () () () () () () () () () () () () (
13	2300 STEPS	8
XM	( <sup>20</sup> 87	HOURS
ī		0



El seguidor de actividad se reinicializa a medianoche. Para guardar su última actividad, vaya a la pestaña Actividad de la aplicación MyKronoz. La actividad se sincronizará automáticamente en cuanto abra esta página. Para sincronizar sus datos manualmente, pase el dedo hacia abajo por la pantalla. ZeNeo+ puede almacenar, como máximo, datos de actividad correspondientes a siete días. Para guardar datos de más días y evitar que se pierdan los datos, tendrá que sincronizar ZeNeo+ con la aplicación móvil.

## **10.** OBJETIVOS

#### I ESTABLECER UN OBJETIVO CON LA APLICACIÓN MÓVIL

- Vaya a la pestaña Configuración.
- Seleccione la opción Objetivos.

Establezca objetivos diarios de pasos dados, distancia recorrida, calorías quemadas, minutos de actividad y horas de sueño.

#### I ESTABLECER OBJETIVOS CON EL RELOJ

- Vaya a la página Actividad.
- Mantenga el dedo presionando los datos de la pantalla para los cuales desee ajustar un objetivo y confirme la elección.



En cada pantalla de actividad de ZeNeo+, una barra de progreso mostrará lo cerca que está de conseguir su objetivo diario.

Cuando logre uno de sus objetivos de actividad diarios, ZeNeo+ vibrará suavemente y mostrará una pantalla de objetivo logrado.





Le recomendamos que se fije objetivos ambiciosos, pero realistas, con el fin de mantener una actividad diaria saludable. Obviamente, puede ir elevando sus objetivos con el tiempo para aumentar su rendimiento. Se recomienda realizar, de media, un mínimo de 30 minutos de actividad física al día.

## **11.** FRECUENCIA CARDÍACA

Al estar equipado con un sensor óptico de ritmo cardíaco, ZeNeo+ mide su ritmo cardíaco durante el día, de manera manual o automática.



#### I MODO MANUAL

- Ajústese bien el reloj ZeNeo+ en la muñeca.
- Vaya al menú Frecuencia cardíaca del reloj.
- Toque el **botón rojo** para empezar a medir su ritmo cardíaco.

Los resultados tardarán unos 10 segundos en aparecer en la pantalla de su reloj.

#### I REGISTRO AUTOMÁTICO DEL RITMO CARDÍACO

- Vaya a la pestaña Configuración de la aplicación móvil.
- Seleccione Frecuencia cardíaca.
- Active Registro automático y ajuste la frecuencia de la medición.

Una vez activada esta opción, dos indicadores LED verdes comenzarán a parpadear en la parte posterior del dispositivo.



Si se configura una medición automática del ritmo cardíaco muy frecuente, la duración de la batería será menor.

#### I ALERTA DE RITMO CARDÍACO

ZeNeo+ también puede alertarle cuando su ritmo cardíaco esté por encima o por debajo de unos límites predeterminados. Puede personalizar estos límites directamente en el reloj. Para ello, vaya al **menú Configuración** y seleccione **Actividad**, y, a continuación, **Frecuencia cardíaca**. También puede personalizarlos mediante los ajustes de la aplicación móvil.



## **12.** SUEÑO

ZeNeo+ monitoriza las horas dormidas y la calidad del sueño.



#### I INICIAR EL MODO DE SUEÑO Y SALIR DE ESTE MODO DE MANERA MANUAL

- Pulse el icono de la aplicación de sueño del menú principal de ZeNeo+.
- Pulse el icono de inicio para activar la monitorización del sueño.
- Pulse el icono de finalización para detener la monitorización del sueño.

#### I ESTABLECER OBJETIVOS DE SUEÑO CON EL RELOJ

- El objetivo de sueño predeterminado es de 8 horas.
- Mantenga el dedo presionando la pantalla para establecer la duración diaria del sueño que desee fijar como objetivo.
- Ajuste primero la hora. A continuación, valídela.
- Ajuste los minutos y confirme su elección.

#### I ACTIVAR EL MODO DE SUEÑO PREESTABLECIDO

- Abra la aplicación MyKronoz.
- Vaya al menú Configuración.
- Seleccione Configuración avanzada.
- Seleccione **Sueño** para fijar la hora a la que desee irse a dormir y a la que desee despertarse.



De manera predeterminada, ZeNeo+ monitorizará su sueño desde las 11 de la noche hasta las 7 de la mañana.

También puede ver sus últimos datos guardados directamente en el dispositivo.

#### MEDICIÓN DE LA TEMPERATURA CORPORAL CON ZENEO+



Gracias a su sensor de temperatura, ZeNeo+ puede medir y monitorizar automáticamente su temperatura corporal a lo largo del día y avisarle si esta supera el rango normal.

Mediante sofisticados algoritmos y un sensor calibrado con precisión, ZeNeo+ mide la temperatura de la muñeca y la convierte para mostrar la temperatura corporal exacta.

#### I MODO AUTOMÁTICO

Para controlar su temperatura corporal a lo largo del día, active la opción Registro automático en la aplicación MyKronoz:

- 1. Toque la pestaña Configuración.
- 2. Toque Temperatura corporal.
- 3. Active la opción Registro automático.

ZeNeo+ también puede avisarle cuando su temperatura corporal sea alta.

#### I MODO MANUAL

Para monitorizar su temperatura corporal manualmente, acceda a la pantalla de temperatura corporal de su seguidor de actividad.

En cuanto entre en esta pantalla, ZeNeo+ comenzará a medir su temperatura corporal.

Si su temperatura corporal alcanza el límite, aparecerá una alerta de alta temperatura en la pantalla del seguidor de actividad y recibirá una notificación en la pantalla del teléfono.

La aplicación MyKronoz utiliza un código de colores para ayudarle a entender mejor la lectura de sus datos de temperatura corporal:

- Verde indica que la temperatura se encuentra en el rango normal.
- Rojo indica una posible fiebre.

#### ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS DATOS DE TEMPERATURA CORPORAL

Aunque se considera que la temperatura corporal es normal entre los 37 °C (98,6 °F) y los 37,5 °C, (99,6 °F), es importante saber que nuestro cuerpo autorregula la temperatura durante el día.

Además, la temperatura corporal varía según el lugar donde se tome la temperatura y en función del equipo utilizado para medirla.



Las lecturas normales de la temperatura corporal variarán en estos rangos debido a múltiples factores, como la toma de medicamentos, la edad, la actividad física, la hora del día e incluso el ciclo menstrual, que pueden hacer que la temperatura corporal varíe en un grado.

En personas adultas, las siguientes temperaturas sugieren fiebre:

- Se considera que, al menos, una temperatura de 38 °C (100,4 °F) es fiebre.
- Se considera fiebre alta la temperatura superior a 39,5 °C (103,1 °F).
- Se considera fiebre muy alta la temperatura superior a 41 °C (105,8 °F).

Como se explica en el cuadro anterior, la indicación de la fiebre puede variar en función del tipo de medición.

Una temperatura de entre 38° y 40 °C (100,4-104 °F) causada por enfermedades de corta duración no debería tener efectos nocivos significativos en adultos sin otras afecciones. Sin embargo, una fiebre moderada puede ser preocupante para personas con problemas cardíacos o pulmonares.

#### I ADVERTENCIA

ZeNeo+ no se ha concebido para diagnosticar ni para tratar problemas de salud o enfermedades.

Los resultados de las mediciones solo sirven como referencia.

Es peligroso realizar un autodiagnóstico o automedicarse sobre la base de los resultados de las mediciones.

Para esto, utilice un termómetro médico y acuda al médico o a otros profesionales sanitarios. Además, debe acudir al médico cuando la temperatura sea superior a 40 °C (104 °F) o inferior a 35 °C (95 °F), especialmente si presenta otros síntomas preocupantes, como confusión, dolor de cabeza o dificultad para respirar.

#### I CÓMO USAR EL TEMPORIZADOR

- Abra la aplicación de temporizador.
- Establezca la duración de la cuenta atrás tocando en la zona de las horas, los minutos y/o los segundos. El área seleccionada adquirirá un color morado.
- Pase el dedo hacia arriba y hacia abajo para ajustar la cuenta atrás. A continuación, pulse el botón de inicio para poner en marcha el temporizador.
- Al finalizar la cuenta atrás, el reloj le avisará con un sonido y una vibración.

## **15.** LLAMADAS

Las funciones de llamada de ZeNeo+ le permiten marcar un número, ver el identificador del autor de la llamada y el historial de llamadas, y responder y rechazar las llamadas entrantes directamente desde la muñeca.

Para poder disfrutar de todas estas funciones, debe asegurarse de que BT 3.0 esté conectado con su smartphone (consulte el apartado 6, «Emparejamiento», para obtener más información).

Una vez realizado el emparejamiento, podrá disfrutar de las siguientes funciones:

#### I CONTESTAR/RECHAZAR/RESPONDER LLAMADAS TELEFÓNICAS EN ZENEO+



Cuando oiga o vea la notificación de la llamada, levante la muñeca para ver quién llama:

- Para rechazar una llamada telefónica y enviarla al buzón de voz: toque el botón rojo de rechazo en la notificación de llamada entrante.
- Para contestar con ZeNeo+: toque el botón verde de contestación en la notificación de llamada entrante.
- Para enviar un mensaje de texto (solo con Android): toque en la zona superior para seleccionar una de las respuestas predefinidas.



Para ver el identificador del autor de la llamada, asegúrese de que el contacto esté guardado en el teléfono.

Durante una llamada:

- Para ajustar el volumen de la llamada: toque los botones o +.
- Para colgar una llamada: toque el botón rojo de colgar
- Para silenciar el micrófono: toque el botón de silenciar.

## **16**. COMANDO DE VOZ

El comando de voz le permite controlar el teléfono a distancia, buscar información o enviar un comando rápidamente.

Para poder disfrutar de esta función, debe asegurarse de que BT 3.0 esté conectado con su smartphone (consulte el apartado 6, «Emparejamiento», para obtener más información).

#### I ENVIAR UN COMANDO DE VOZ

- Abra la aplicación de comandos de voz.
- Toque el botón Control de voz para activar la función.
- Pregunte algo a Google Now o Siri.
- Presione el botón Control de voz para hablar o enviar otro comando.

#### Ejemplos de lo que puede preguntar o hacer:

- Comprobar el tiempo.
- Programar una alarma (en el teléfono).
- Enviar un mensaje de texto.





Esta función solo está disponible con dispositivos iOS 9 o superior compatibles con Siri y determinados dispositivos Android 6.0 o superior compatibles con Google Now. Para poder utilizar esta función, asegúrese de que su smartphone tenga acceso a Internet (4G o wifi).

## **17.** NOTIFICACIONES

ZeNeo+ muestra notificaciones de llamadas entrantes, mensajes de texto, correos electrónicos, actividad en las redes sociales y correos electrónicos.



#### I CONFIGURACIÓN DE NOTIFICACIONES PARA USUARIOS DE ANDROID

- Abra la aplicación MyKronoz.
- Toque la pestaña Configuración.
- Seleccione Notificaciones para elegir las notificaciones que desee recibir en ZeNeo+. Si desea desactivar algunos tipos de notificaciones, deslice el botón de selección a la izquierda.

#### I CONFIGURACIÓN DE NOTIFICACIONES PARA USUARIOS DE IOS

- Vaya a la opción Ajustes de su dispositivo iOS.
- Toque en Centro de notificaciones.
- Seleccione el tipo de notificaciones que desee recibir en ZeNeo+.
- Active «Mostrar en el centro de notificaciones» para recibir las notificaciones en ZeNeo+.



ZeNeo+ muestra las veinte notificaciones más recientes y tres pantallas de información detallada para cada notificación.

Para algunas aplicaciones muy populares, ZeNeo+muestra el icono original de la aplicación. Para otras aplicaciones, ZeNeo+ muestra un icono genérico.

#### I NOTIFICACIONES EMERGENTES



En cuanto reciba una notificación, recibirá un aviso en el reloj.

- Toque la vista previa de la notificación para abrirla.
- Pase el dedo hacia la izquierda para descartar la notificación.
- Pase el dedo hacia la derecha para leerla más tarde.

Para que no se pierda ninguna notificación, la última notificación recibida permanecerá en la pantalla hasta que realice una de las acciones mencionadas anteriormente.

## **18.** MENSAJES DE TEXTO

Desde el menú Mensajes, puede leer y responder fácilmente los mensajes de texto.

#### I RESPUESTA RÁPIDA (SOLO EN ANDROID)

ZeNeo+ permite responder directamente con el reloj usando emojis o respuestas cortas predeterminadas. El botón para responder aparece al final del mensaje de texto. Para borrar todas sus notificaciones de mensajes de texto, vaya a la **lista de mensajes de texto** y mantenga el dedo presionando la pantalla.

Para borrar un mensaje de texto concreto, seleccione el mensaje y deslícelo hacia la izquierda con el dedo.

### **19.** TIEMPO

Para comprobar qué tiempo hace, vaya a la pantalla Tiempo de ZeNeo+ o deslice el dedo hacia abajo en la pantalla de inicio y seleccione el widget del tiempo en la parte superior.

De manera predeterminada, la pantalla del tiempo muestra su ubicación actual.

#### I CONFIGURAR LA FUNCIÓN DE TIEMPO

- Vaya a la opción **Configuración avanzada** de la aplicación móvil.
- Toque en **Tiempo**.
- Seleccione el modo Automático para obtener pronósticos del tiempo en función de su posición GPS.

o bien

• Seleccione el modo Manual para elegir su ubicación.

Siguiendo este procedimiento, ZeNeo+ mostrará el pronóstico del tiempo de la ubicación seleccionada.

ZeNeo+ mostrará los pronósticos del tiempo del día actual y los tres días siguientes en una segunda página.



Para cambiar la unidad de temperatura, vaya a Configuración del reloj, seleccione Actividad y, a continuación, seleccione Unidades; o, en la aplicación móvil, vaya al menú Configuración y seleccione Cambiar la unidad de peso o altura.

Si el estado del tiempo de su ubicación actual parece erróneo o no aparece, asegúrese de que los servicios de localización de la aplicación MyKronoz estén activados.

Si no encuentra su teléfono, la función Encuentra mi teléfono hará que su teléfono suene y/o vibre para que pueda encontrarlo con facilidad. Para usar esta función, asegúrese de que su teléfono y su reloj están dentro del rango de alcance de ambos (10 m).



#### I CÓMO ACTIVAR ESTA FUNCIÓN

 Pulse el icono de la aplicación Encuentra mi teléfono en los accesos directos del reloj; o, en la página del menú principal (o en el menú Aplicaciones), seleccione la aplicación Encuentra mi teléfono y toque la pantalla para activarla o desactivarla.

## **21.** CÁMARA REMOTA

ZeNeo+ puede usarse como un mando a distancia para tomar fotografías y selfies con el smartphone. Esta función es útil cuando quiere tomar una fotografía de grupo o hacer un selfie.



#### I CÓMO USAR ZENEO+ COMO MANDO A DISTANCIA DE LA CÁMARA

- Abra la cámara nativa del smartphone.
- Toque el icono de la aplicación Cámara en el reloj.
- A continuación, puede **tocar el icono de cámara** que aparece en la pantalla del reloj para iniciar la cuenta atrás y hacer fotografías.



Esta función solo puede utilizarse con la cámara nativa.

Cada fotografía sacada desde ZeNeo+ aparecerá en la galería de imágenes del smartphone.

## **22.** CONTROL DE LA MÚSICA

Con ZeNeo+ puede controlar su reproductor de música favorito, como Deezer, Spotify y YouTube, en el smartphone.



#### I CÓMO CONTROLAR LA MÚSICA

- Primero, inicie el reproductor en el teléfono.
- Entre en la aplicación Música de ZeNeo+
- Reproduzca música, páusela, pase de pista y ajuste el volumen directamente desde la muñeca.



En ZeNeo+, puede ver información sobre la pista que está sonando en ese momento, como el nombre del artista y la pista (solo en Android).

## **23.** FUNCIÓN ANTIPÉRDIDA

Esta alerta le notifica, con una vibración o un sonido (dependiendo de la configuración del reloj), que ZeNeo+ está saliendo del rango de alcance del teléfono (rango de Bluetooth de 10 m).

Tenga en cuenta que puede desactivar esta función deshabilitando la **Alerta antipérdida** en la **Configuración del reloj**. Para ello, seleccione **Dispositivo** y, a continuación, toque la opción **Antipérdida**.





De manera predeterminada, la alerta antipérdida está desactivada.

## **24.** APLICACIONES

En este menú se incluyen varias aplicaciones:



- Recordatorio
  Calendario
- Cronómetro
  Cámara remota
- Temporizador
- Encuentra mi teléfono

## **25.** ALARMA

Para despertarse por la mañana o establecer una alerta a una determinada hora del día, puede configurar alarmas que vibren suavemente y suenen a la hora elegida.



#### I CÓMO CONFIGURAR UNA ALARMA CON EL RELOJ

- Vaya al icono de la aplicación Alarma.
- Toque la **zona superior** para editar una nueva alarma.
- Ajuste la hora, el sonido y el día de la alarma.
- A continuación, **confirme**.

Para descartar la alarma, pulse el botón.



Con cada alarma, ZeNeo+ vibrará y sonará de forma continua durante un minuto. Puede posponer varias veces las alarmas de despertador.

El tiempo que se posponen se puede ajustar en la configuración avanzada de la aplicación móvil o en la configuración del reloj.

## **26.** RECORDATORIOS

En este menú se incluyen varias aplicaciones:

#### ICÓMO CONFIGURAR UN RECORDATORIO CON EL RELOJ

- Vaya al icono de la **aplicación Recordatorio**.
- Toque la **zona superior** para editar un nuevo recordatorio.
- Ajuste la hora, el tipo, el sonido y el día del recordatorio.
- A continuación, confirme.





Para descartar el recordatorio, pulse el botón.

ZeNeo+ vibrará suavemente y mostrará el correspondiente icono de recordatorio para alertarle.

Pulse una vez el botón de ZeNeo+ para borrar el recordatorio. Si no lo borra, se repetirá la misma alerta cada dos minutos.

#### ZeNeo+ vibrará y/o sonará con cada recordatorio.

#### ICÓMO CONFIGURAR UN RECORDATORIO CON LA APLICACIÓN

- Toque la **pestaña Recordatorios** de la aplicación MyKronoz para añadir recordatorios de asuntos la vida cotidiana.
- Configure recordatorios y elija el tipo de recordatorio y la hora y el día que prefiera.

## **27.** CONFIGURACIÓN

En este menú se incluyen y pueden seleccionarse varias opciones de configuración:





Brillo

Para ajustar el brillo de la pantalla.

Esfera de reloj Para seleccionar la esfera del reloj.

Estilo del menú Para seleccionar un estilo de menú.



#### HORA Y FECHA

Formato de hora Para cambiar el formato de hora.

Formato de fecha Para cambiar el formato de fecha.



#### SISTEMA

Idiomas Para seleccionar el idioma.

Información del relojPara ver la versión del firmware y el número de serie del dispositivo.

Información legal Para ver la certificación del reloj.

#### Restablecer

Para restablecer la configuración predeterminada del reloj.



#### DISPOSITIVO

**Bluetooth**<sup>®</sup>

Para activar o desactivar esta función.

Nivel de la batería

Para comprobar el nivel de la batería.

#### Función antipérdida

Para activar o desactivar esta función.



Objetivos Para establecer objetivos.

Unidad Sistema métrico o imperial.

#### Frecuencia cardíaca

Para fijar la frecuencia de medición del ritmo cardíaco.



#### SONIDOS Y VIBRACIÓN

Efecto de sonido Para configurar el modo de sonido.

#### Vibración

Para configurar el modo de vibración.

#### No molestar

Para seleccionar un período de tiempo durante el que no desee que se le moleste.

#### Posponer alarma

Para ajustar el tiempo que se pospone la alarma.

#### Tono de llamada

Para establecer el tono de llamada (solo con Android).



También puede encontrar otros ajustes en la aplicación MyKronoz, como el modo «no molestar», la alerta de inactividad y el ajuste del formato de la hora.

## **28.** DESEMPAREJAMIENTO, ACTUALIZA-CIÓN, RESTABLECIMIENTO Y ELIMINACIÓN



#### I DESEMPAREJAR

Si desea emparejar ZeNeo+ con otro smartphone, emparejar otro dispositivo MyKronoz, dárselo a otra persona o devolverlo, vaya a la aplicación MyKronoz y seleccione el menú **Configuración**, toque la opción **Relojes emparejados** y, por último, toque **Desemparejar**. Si es usuario de iOS, asegúrese de olvidar el dispositivo mediante los **ajustes de Bluetooth**<sup>®</sup> del teléfono.

#### I ACTUALIZAR

Asegúrese de actualizar ZeNeo+ para obtener las últimas mejoras y actualizaciones del dispositivo.

Cuando se encuentre disponible una nueva actualización, aparecerá una notificación en la aplicación MyKronoz y en la sección de relojes emparejados. Después de iniciar una actualización, aparecerán una barra de progreso en la aplicación MyKronoz y un mensaje de actualización en ZeNeo+ hasta que la actualización se haya completado.

Para evitar cualquier problema, asegúrese de que el seguidor de actividad y el smartphone estén cerca el uno del otro durante el proceso.

#### I RESTABLECER

#### Restablecimiento completo desde la aplicación móvil

Para restablecer el dispositivo desde la aplicación MyKronoz, vaya al **menú Configuración**, seleccione **Relojes emparejados** y pulse **Restablecer**.

#### Restablecimiento completo desde el reloj

Para restablecer el reloj directamente desde el dispositivo, vaya al **menú Configuración**, pulse **Sistema** y seleccione **Restablecer**.

Este procedimiento borrará todo el contenido, los datos y los ajustes del reloj y volverá a colocarlo en modo de configuración.

#### I ELIMINAR

Para borrar un dispositivo de su lista de relojes emparejados, vaya a la aplicación MyKronoz, entre en el menú **Configuración**, seleccione la opción **Relojes emparejados** y toque **Eliminar**.

## **29.** ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Dimensiones	52,6 x 23,8 x 12,3 mm
Peso	32 g
Tamaño y resolución de la pantalla	IPS-LCD 1,14" / 134 x 240 px
Materiales	Policarbonato, aluminio, silicona
Tipo de batería	Polímero de litio, 220 mAh
Duración de la batería	Hasta 4 días
Bluetooth®	BT 3.0 + BLE 4.2
Memoria	7 días de actividad
Sensores	Acelerómetro triaxial, sensor óptico de ritmo cardíaco y sensor de temperatura corporal
Resistencia al agua	A prueba de salpicaduras
Temperatura de funcionamiento	-10 °C a 60°C
Compatibilidad	iOS y Android
Accesorios incluidos	Base de carga y guía de inicio rápido
Garantía internacional	1 año

#### **ADVERTENCIA**

Una conexión incorrecta del puerto USB incorporado puede provocar daños graves en el dispositivo. Cualquier daño causado por un uso indebido del mismo no está cubierto por la garantía. Desenchufe ZeNeo+ cuando esté completamente cargado.

La unidad ZeNeo+y la base de carga contienen fuertes imanes que pueden interferir con marcapasos, tarjetas de crédito, relojes y otros dispositivos sensibles a los imanes. Si usa un marcapasos u otro dispositivo médico electrónico, consulte a su médico antes de usar o manipular ZeNeo+.

Este producto no es un dispositivo médico y no debe usarse para diagnosticar ni tratar afecciones médicas.

Este dispositivo no es impermeable. Por tanto, manténgalo alejado de cualquier fuente de calor o humedad. No lo utilice cerca del fregadero y de otras zonas húmedas. No lo coloque en el agua. ZeNeo+ solo es resistente a las salpicaduras. Está protegido contra las salpicaduras o la lluvia.

#### ACERCA DE ESTE MANUAL

Las características de **ZeNeo+** y el contenido del manual del usuario pueden ser objeto de modificaciones.

Para consultar la versión más actualizada de las instrucciones de uso de este producto, consulte el manual del usuario disponible en www. mykronoz.com.

#### ASISTENCIA

Si tiene alguna duda o necesita asistencia en relación con nuestro producto, visite **www.mykronoz.com/support/** o envíenos su consulta a **support@mykronoz.com**.

Antes de usar el dispositivo, lea atentamente estas instrucciones.

- ZeNeo+ lleva integrada la batería. No desmonte la batería por su cuenta. KRONOZ LLC no se hace responsable de los daños o lesiones personales causados por la extracción de la batería o cualquier otro componente.
- No exponga el producto a temperaturas extremadamente altas o bajas. Un exceso de temperatura durante la carga puede generar calor, humo, incendiar o deformar la batería o incluso provocar una explosión. No exponga la batería al sol ni a un exceso de humo o polvo. Cargue la batería en un lugar fresco y bien ventilado.
- No abra, aplaste, doble, deforme, perfore ni destruya las baterías o las pilas recargables. En caso de rotura o fuga de una batería, impida que el líquido de la batería entre en contacto con los ojos o la piel. Si esto ocurre, lave inmediatamente estas áreas con agua abundante (no se frote los ojos) o acuda al médico.
- No provoque cortocircuitos. Se puede generar un cortocircuito cuando un objeto metálico, como, por ejemplo, una moneda, provoca una conexión directa de los terminales positivo y negativo de la batería. El cortocircuito puede dañar la batería.
- No use baterías dañadas o agotadas.
- Mantenga las baterías lejos del alcance de los niños y en un lugar seguro para evitar cualquier peligro.
- No introduzca las baterías en el agua. No exponga el reloj a agua a presión alta, como las olas del mar o una cascada. No use su producto en una sauna o un baño turco.
- No arroje las baterías al fuego, ya que podrían provocar una explosión. Deseche las baterías de conformidad con su normativa local (por ejemplo, en materia de reciclaje). No las deseche como residuos domésticos.
- Use únicamente el cable USB suministrado para cargar esta batería. No la cargue durante más de 24 horas.
- No intente reparar ni realizar el mantenimiento del reloj por su cuenta. Las operaciones de reparación y mantenimiento las deben realizar técnicos autorizados.
- Si la batería se sustituye por otra de un tipo incorrecto, puede producirse una explosión.
- Deseche las baterías usadas de acuerdo con estas instrucciones.

## PRECAUCIÓN

- Este dispositivo dispone de una función de grabación. Asegúrese de que cumple con la legislación y normativa vigentes en materia de uso de estas funciones. De conformidad con la normativa vigente, cualquier grabación de sonido de carácter personal que se copie y difunda sin permiso puede considerarse una violación de la intimidad. El uso inadecuado de registros de fotografías, vídeos y fotos y grabaciones de audio puede violar los derechos de autor del propietario. Por ello, el usuario debe asumir responsabilidad plena a este respecto. KRONOZ LLC no se hace responsable de los daños causados por un uso indebido del dispositivo.
- Este dispositivo no es impermeable. No sumerja el dispositivo en agua u otros líquidos.

#### EE. UU.

#### DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD DE LA FCC

Este dispositivo cumple con la Parte 15 de las Normas FCC. Su funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones: 1) este dispositivo no puede causar interferencias perjudiciales y 2) debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas aquellas que puedan provocar un funcionamiento no deseado del dispositivo.

#### PRECAUCIONES

Los cambios o modificaciones que no hayan sido expresamente aprobados por la parte responsable de su cumplimiento pueden invalidar la autoridad del usuario para operar este equipo.

#### AVISO FCC

Este equipo cumple con los límites de los aparatos digitales de Clase B, conforme a la Parte 15 de las Normas FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable frente a interferencias de radio y televisión en áreas residenciales. Sin embargo, incluso durante su funcionamiento normal, este equipo puede causar interferencias de radio o televisión. Si este equipo causa interferencias dañinas en la recepción de radio o televisión, que pueden ser comprobadas encendiendo y apagando el equipo, se pide al usuario que intente corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas correctivas:

- Reubique la antena receptora.
- Aumente la distancia de separación entre el equipo y el receptor.
- Conecte el dispositivo a un enchufe de un circuito diferente de aquel en el que esté conectado el receptor.
- Consulte con el distribuidor o un técnico especializado de radio/TV para obtener ayuda.

#### DECLARACIONES SOBRE EXPOSICIÓN A RF

Este equipo cumple con el requisito de exposición a la radiación de las Normas FCC establecido para entornos no controlados. Los usuarios finales deben seguir las instrucciones de uso específicas para cumplir con dicho requisito de exposición a la radiofrecuencia.

#### CANADÁ

#### DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD PARA LA INDUSTRIA DE CANADÁ (IC)

Este dispositivo cumple con el(los) estándar(es) RSS de la industria de Canadá exentos de licencia. Su funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones: 1) este dispositivo no puede causar interferencias y 2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluidas aquellas que puedan provocar un funcionamiento no deseado del dispositivo.

Cet appareil est conforme à la norme CNR d'Industrie Canada applicable aux appareils radio exempts de licence. Son utilisation est soumise aux deux conditions suivantes: (1) cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences et (2) cet appareil doit accepter toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un fonctionnement indésirable du dispositif.

#### IC: 12131A-ZNEOPL



#### IC: 12131A-ZNEOPL

#### DECLARACIONES SOBRE EXPOSICIÓN A RF

Este equipo cumple con el requisito de exposición a la radiofrecuencia RSS-102 del ISED canadiense establecido para los entornos no controlados y es seguro para el uso previsto descrito en este manual.

#### UNIÓN EUROPEA DIRECTIVA CE

Kronoz LLC declara por la presente que este dispositivo cumple con los requisitos básicos y otras disposiciones aplicables de las Directivas 2014/53/UE y 2011/65/UE.

La declaración UE de conformidad original se puede encontrar en: https://www.mykronoz.com/assets/ certifications-ce-zeneoplus.pdf.

Kronoz LLC déclare que cet appareil est conforme aux exigences essentielles et aux autres dispositions pertinentes de la directive 2014/53/EU 2011/65/EU. La déclaration de conformité originale de l'UE peut être consultée à l'adresse suivante: https://www.mykrnnoz.com/assets/certifications-ce-zeneoplus.pdf

#### RUSIA CERTIFICACIÓN DE LA UNIÓN ADUANERA

#### 視力保護注意事項:

(1) 使用30 分鐘請休息10 分鐘。

(2)未滿2歲幼兒不看螢幕,2歲以上每天看螢幕不要超過1小時。

依據低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條

※經型式認證合格之低功率射頻電機,非經許可,公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。

第十四條

※低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信;經發現有干擾現象時,應立即停用, 並改善至無干擾時方得繼續使用。

-前項合法通信,指依電信法規定作業之無線電通信。

-低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

#### ACCESO A LA INFORMACIÓN REQUERIDA EN LA ETIQUETA ELECTRÓNICA

Los usuarios pueden acceder a la pantalla Etiqueta electrónica en ZeNeo+ yendo a Configuración y seleccionando primero General y, a continuación, Información legal. No se necesitan códigos de acceso o permisos especiales para seguir los pasos anteriores, únicamente se debe introducir una contraseña definida por el usuario como protección frente al acceso sin autorización al dispositivo. Se puede consultar más información reglamentaria en el aviso legal del presente documento. La información está almacenada en el dispositivo, por lo que no se requieren accesorios especiales o complementos adicionales (por ejemplo, una tarjeta SIM/USIM) para acceder a esta información.

## CE

EHC

#### INFORMACIÓN DE DESECHO Y RECICLAJE



Tras la transposición de la Directiva Europea 2012/19/UE al ordenamiento jurídico nacional, es de aplicación la siguiente información: los aparatos eléctricos y electrónicos no se pueden eliminar con los residuos domésticos. Los consumidores están obligados por ley a devolver los aparatos eléctricos y electrónicos al final de su vida útil a puntos de recogida públicos instalados con este fin o a puntos de venta. Las particularidades de esta medida vienen definidas en la legislación de cada país. Este símbolo en el producto, el manual de instrucciones o el embalaje indica que un producto está sometido a esta normativa. Reciclando y reutilizando los materiales, o mediante otras formas de utilización de los dispositivos antiguos, está haciendo una contribución importante a la protección de nuestro medio ambiente.

©2020 Kronoz LLC. Todos los derechos reservados.

Kronoz LLC, Avenue Louis-Casai 18 - 1209 Ginebra, Suiza

Todas las marcas y nombres de productos son, o pueden ser, marcas comerciales de sus respectivos propietarios. Las imágenes y especificaciones no tienen carácter contractual. Diseñado en Suiza. Fabricado en China.



# ÚNASE AL GRUPO@MYKRONOZ

mykronoz.com