

# MYKRONOZ

WEARABLE DESIGNED IN SWITZERLAND



## ZeNeot+

- MANUEL D'UTILISATION -

# DÉMARRAGE

---

## DÉMARRAGE

- 1. Dans la boîte 03
- 2. Vue d'ensemble 03
- 3. Chargement 04
- 4. Opérations de base 05
- 5. Port et maintien 06
- 6. Raccourcis 06

## JUMELAGE

- 7. Jumelage 07
- 8. Mise à jour 09

## SUIVI D'ACTIVITÉ ET SANTÉ

- 9. Activité 09
- 10. Objectifs 10
- 11. Rythme cardiaque 11
- 12. Sommeil 13
- 13. Température corporelle 13
- 14. Chronomètre 16

## FONCTIONS CONNECTÉES

- 15. Appels 16
- 16. Commande vocale 17
- 17. Notifications 16
- 18. SMS 18
- 19. Météo 19
- 20. Trouver son téléphone 20
- 21. Déclencheur photo 20
- 22. Contrôle de la musique 21
- 23. Anti-perte 21
- 24. Applications 22

## HEURE/ALARME

- 25. Alarme 22
- 26. Rappels 23
- 27. Réglages 24

## MAINTENANCE

- 28. Dissociation/Réinitialisation/Suppression 25
- 29. Spécifications techniques 26

## REGULATORY & SAFETY NOTICES

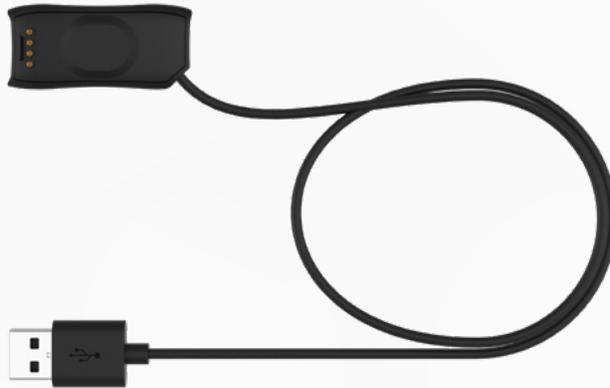
26

# 1. DANS LA BOÎTE

ZENEO+



SOCLE DE CHARGE



GUIDE DE DÉMARRAGE



# 2. VUE D'ENSEMBLE

Haut-parleur

Écran tactile

Bouton

Microphone



Capteur de fréquence cardiaque et de température corporelle

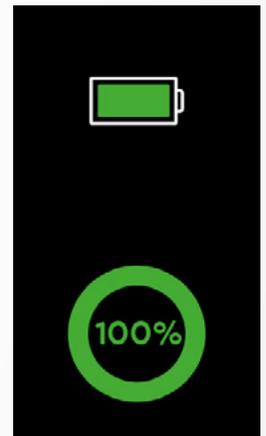
## 3. CHARGEMENT

Chargez ZeNeo+ pendant une heure et demie avant toute utilisation.

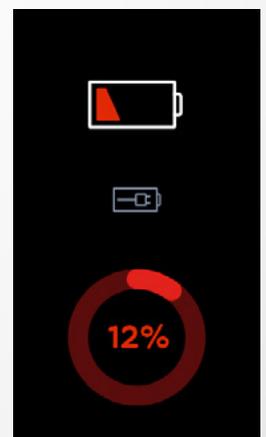
1. Branchez le câble de chargement sur le port USB de votre ordinateur ou sur un adaptateur secteur 5V.
2. Placez le ZeNeo+ sur le socle de chargement.
3. Un indicateur de batterie apparaîtra pour indiquer que le chargement est en cours.
4. Une fois que le ZeNeo+ est complètement chargé, l'indicateur de batterie sera plein.



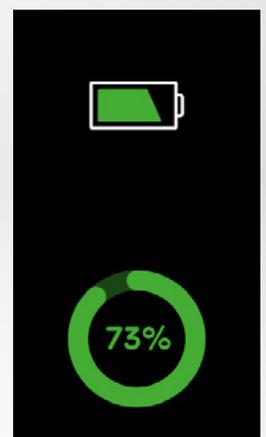
Il faut environ une heure et demie pour charger complètement ZeNeo+.



Vérifiez le niveau de la batterie de ZeNeo+ à tout moment à partir de l'interface des raccourcis ou en allant dans le menu Paramètres de la montre > Sélectionnez l'icône Montre > Cliquez sur l'icône Niveau de la batterie.



Une ZeNeo+ pleinement chargée offre une autonomie de 4 jours. Veuillez noter que l'autonomie de la batterie dépend de l'utilisation quotidienne et des fonctions que vous activez.



## 4. OPÉRATIONS DE BASE

---

### I ALLUMER/ÉTEINDRE L'APPAREIL

Appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé

### I NAVIGUER ENTRE LES ÉCRANS

Glissez votre doigt vers la droite pour accéder au menu d'activité

Glissez votre doigt vers la gauche pour accéder aux menus principaux

Glissez votre doigt vers le haut pour accéder aux notifications

Glissez votre doigt vers le bas pour accéder aux raccourcis

### I ENTRER DANS UN MENU/SÉLECTIONNER/CONFIRMER

Appuyez pour ouvrir ou sélectionner un élément du menu

### I SORTIR D'UN MENU/RETOURNER À L'ÉCRAN PRÉCÉDENT

Tapotez deux fois sur l'écran

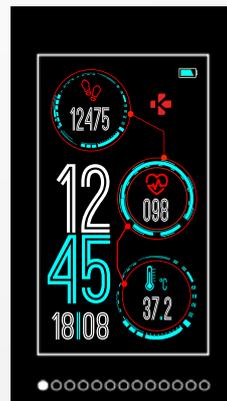
Pour retourner à l'écran d'accueil, appuyez une fois sur le bouton

### I RETOUR À L'ÉCRAN D'ACCUEIL

Appuyer sur le bouton

### I CHANGER DE CADRAN DE LA MONTRE

Pour changer le cadran de votre montre ZeNeo+, appuyez fermement sur le cadran actuel, faites glisser votre doigt vers la gauche ou vers la droite pour parcourir les différents cadrans disponibles et appuyez sur celui que vous souhaitez sélectionner et utiliser au quotidien.



Nous vous recommandons d'utiliser votre doigt et non votre ongle afin de naviguer sur l'écran de ZeNeo+.

## 5 . PORT ET MAINTIEN

### I UTILISATION QUOTIDIENNE

Pour mesurer plus précisément votre rythme cardiaque et votre température corporelle avec le ZeNeo+, portez le bracelet fermement autour de votre poignet, juste au-dessus du poignet.

### I EXERCICES ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

Durant vos sessions d'entraînement, nous vous suggérons de porter ZeNeo+ plus haut sur votre poignet pour enregistrer une lecture plus précise du rythme cardiaque.

- Assurez-vous que ZeNeo+ est en contact avec votre peau.
- Portez ZeNeo+ sur votre main non dominante.
- Ne serrez pas trop le poignet pour un meilleur confort et pour favoriser une bonne circulation sanguine.

## 6 . RACCOURCIS

Glissez votre doigt vers le bas depuis l'écran d'accueil de la montre pour accéder aux raccourcis de ZeNeo+.

### STATUT BLUETOOTH®

Affiche BT 3.0 pour les fonctions audio et BLE pour la synchronisation et les fonctions connectées

### VIBRATION/SON

Activer les vibrations (par défaut)  
Activer les vibrations et le son  
Activer le son  
Activer le mode silencieux

### MODE AVION

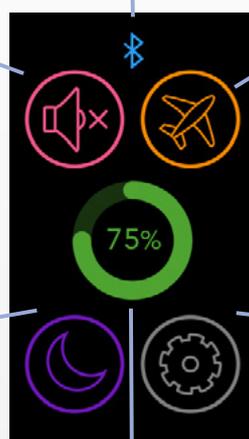
Empêche l'appareil d'envoyer ou de recevoir des appels et autres notifications

### NE PAS DÉRANGER

Empêche les notifications, les alertes et les appels de vous déranger, de vibrer ou d'allumer l'écran du téléphone

### RÉGLAGES

Accès rapide au menu Réglages



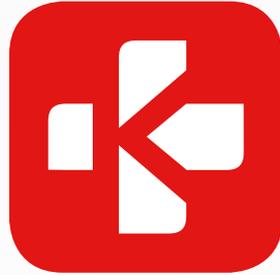
### NIVEAU DE LA BATTERIE

Indique le niveau de batterie de votre montre

## 7. JUMELAGE

### Obtenez l'application MyKronoz

Pour configurer votre ZeTrack à l'aide de votre appareil mobile, vous devez d'abord vous procurer l'application MyKronoz. Recherchez l'application MyKronoz dans l'App Store ou la boutique Google Play, téléchargez et installez l'application sur votre appareil mobile.



– iOS –

#### Appareils iOS 9.0+ avec Bluetooth® 4.0 BLE

iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus, 7, 7 Plus, 8, 8 Plus, X, XR, XS, XS Max, SE, 11, 11 Pro, 11 Pro Max, 12, 12 mini, 12 Pro, 12 Pro Max



– ANDROID –

Sélectionnez les appareils  
Android 6.0+ qui prennent  
en charge Bluetooth 4.0 BLE

### I 1<sup>ER</sup> JUMELAGE (BLE)

Connectez votre appareil via l'application MyKronoz pour synchroniser vos données et recevoir des notifications

1. Assurez-vous que le Bluetooth® est activé sur votre smartphone mobile.
2. Recherchez l'application MyKronoz dans l'App store ou dans la boutique Google Play, téléchargez et installez l'application sur votre appareil mobile.
3. Ouvrez l'application MyKronoz sur votre appareil mobile. Inscrivez-vous si vous êtes un nouveau membre ou connectez-vous avec votre compte existant. Après avoir saisi vos informations personnelles, appuyez sur Configurer.
4. Assurez-vous que ZeNeo+ est à proximité et sélectionnez le modèle ZeNeo+.
5. Pour connecter la première antenne Bluetooth®, suivez les instructions à l'écran.

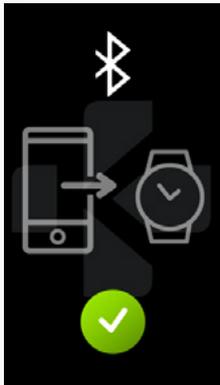


### Jumelage à l'aide d'un QR code

- Lors de la première installation, un QR code apparaîtra sur l'écran de votre ZeNeo+
- Pour connecter votre appareil avec votre téléphone, scannez le QR de ZeNeo+ lors de la configuration via l'application MyKronoz
- Lorsque ZeNeo+ est jumelé avec succès, vous serez informé sur l'écran de votre smartphone.

### Tips & tricks

Jumelage normal : Tapez 3 fois sur le centre de l'écran de la montre pour faire apparaître le QRcode QR sur l'écran de la montre.



### Jumelage alternatif (mode manuel)

- Assurez-vous que ZeNeo+ est à proximité, sélectionnez ZeNeo+ dans la liste des appareils et confirmez
- Une demande de couplage s'affichera sur votre appareil mobile
- Appuyez sur ✓ pour accepter le jumelage
- Une fois jumelé, vous serez notifié sur l'écran de votre appareil mobile



À la fin du processus de jumelage, une mise à jour du logiciel peut se lancer automatiquement. Cette opération automatique a pour but de faire bénéficier de toutes les dernières fonctionnalités et mises à jour de votre appareil.

## I 2<sup>ÈME</sup> JUMELAGE (BT 3.0)

Jumelage à partir des paramètres Bluetooth® de votre téléphone portable afin de recevoir et passer des appels

6. Pour connecter la deuxième antenne bluetooth, ouvrez les paramètres Bluetooth® de votre téléphone et sélectionnez ZeNeo+.

## 8. MISE À JOUR DU FIRMWARE

Lorsqu'une mise à jour est prête à être installée, vous recevrez une notification de l'application MyKronoz.

Après avoir lancé la mise à jour, une barre de progression apparaîtra sur l'application. Assurez-vous que votre ZeNeo+ et l'application soient proches l'un de l'autre durant la mise à jour.

Avant de mettre à jour ZeNeo+, assurez-vous que votre ZeNeo+ est chargé au moins à 30% ou plus.

### I AFIN DE METTRE À JOUR VOTRE MONTRE

- Connectez votre ZeNeo+ à l'application mobile
- Si une nouvelle mise à jour est disponible, vous serez invité à partir de la page d'accueil de l'application mobile ou la section des montres jumelées.
- Vous devez cliquer sur la bannière et confirmer afin de lancer le processus de mise à jour



Pendant tout le processus de mise à jour, vous devez garder votre montre près de votre smartphone et votre application doit être ouverte. Évitez d'utiliser votre téléphone pendant le processus de mise à jour.

Après une mise à jour réussie, la montre s'arrête pendant une minute et redémarre automatiquement.

## 9. SUIVI D'ACTIVITÉ ET SANTÉ

Votre montre connectée dispose d'un accéléromètre intégré à 3 axes qui vous permet de suivre votre activité quotidienne en se basant sur vos mouvements.

Grâce aux informations qui composent votre profil utilisateur, ZeNeo+ estime le nombre de pas effectués, votre distance parcourue et le nombre de calories brûlées. Afin d'obtenir les résultats les plus précis possibles, nous vous recommandons de porter votre montre au poignet gauche si vous êtes droitier et au poignet droit si vous êtes gaucher.



## I CONSULTER VOS DONNÉES

ZeNeo+ suit tout au long de la journée :

- Nombre de pas effectués
- Distance parcourue
- Calories brûlées
- Périodes actives

Vous pouvez visualiser votre activité quotidienne en temps réel depuis votre montre.

Vous pouvez également visualiser vos données d'activité et votre historique à partir de l'application MyKronoz Mobile. Sur l'écran principal d'activité, vous pouvez analyser votre niveau de performance par rapport à vos objectifs quotidiens. Cliquez sur n'importe quelle barre d'activité pour obtenir un graphique détaillé de vos performances quotidiennes, hebdomadaires et mensuelles.



Le compteur de pas se réinitialise à minuit.

Pour enregistrer votre dernière activité, allez dans l'onglet Activité de l'application MyKronoz. Votre activité se synchronisera automatiquement dès que vous ouvrirez sur cette page.

Pour synchroniser vos données manuellement, faites glisser votre doigt vers le bas de l'écran. ZeNeo+ a la possibilité de stocker jusqu'à 7 jours de vos données d'activité.

Ensuite, vous devrez synchroniser votre ZeNeo+ avec votre application mobile afin d'éviter toute perte de données.

## 10. OBJECTIFS

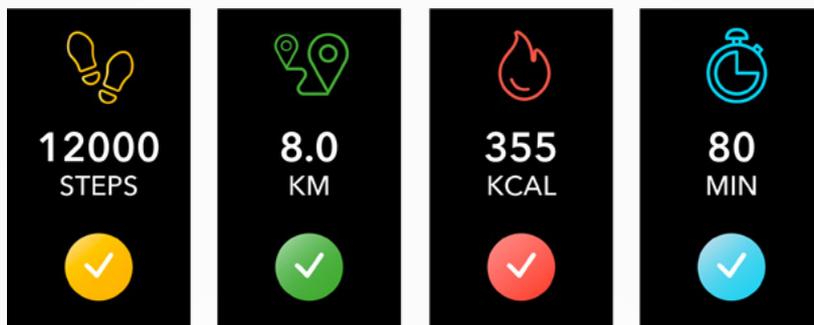
### I DÉFINIR SON OBJECTIF DEPUIS L'APPLICATION

- Rendez-vous sur l'onglet **Paramètres**
- Sélectionnez **Objectif**

Ajustez vos objectifs quotidiens pour les pas effectués, la distance parcourue, les calories brûlées, les minutes actives et les heures de sommeil.

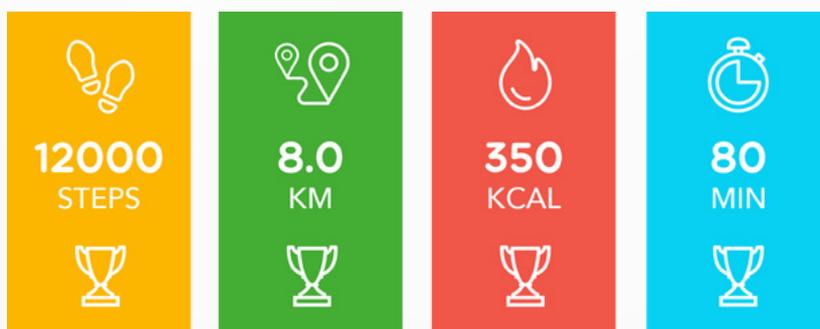
## I DÉFINIR SON OBJECTIF DEPUIS L MONTRE

- Rendez-vous sur les interfaces **d'activités**
- **Appuyez longuement sur les données de l'écran** pour lesquelles vous voulez ajuster votre objectif puis **confirmez**.



Sur chaque écran d'activité de votre ZeNeo+, une barre de progression vous indiquera si vous êtes proche de votre objectif quotidien.

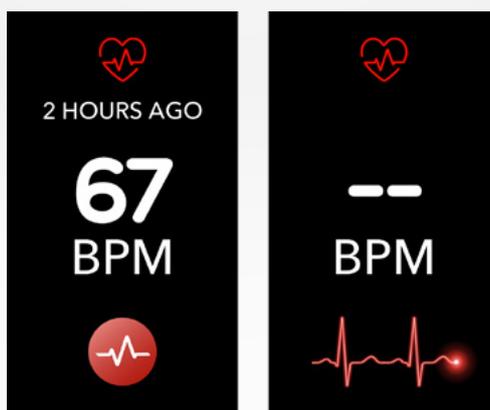
Une fois que vous avez atteint un de vos objectifs quotidiens, ZeNeo+ vibrera doucement et affichera une interface Objectif atteint.



Nous vous recommandons de vous fixer des objectifs ambitieux mais réalistes afin de maintenir une activité quotidienne saine. Vous pouvez évidemment augmenter vos objectifs au fil du temps pour accroître vos performances. En moyenne, il est recommandé de faire au moins 30 minutes d'activité physique par jour.

## 11. RYTHME CARDIAQUE

Equipé d'un capteur optique de fréquence cardiaque, ZeNeo+ mesure manuellement ou automatiquement votre fréquence cardiaque tout au long de la journée.



## I MODE MANUEL

- Aller sur l'écran **Rythme cardiaque**
- **Dès que vous atteignez cet écran**, ZeNeo+ commencera à mesurer votre rythme cardiaque.

## I MODE AUTO

- Ouvrez l'application **MyKronoz**
- Appuyez sur l'onglet **Paramètres**
- Tapez sur **Paramètres avancés**
- Activez **Suivi Auto**

Une fois activé, deux voyants verts se mettront à clignoter à l'arrière de l'appareil.



La mise en place d'un suivi automatique aura un impact sur l'autonomie de la batterie.

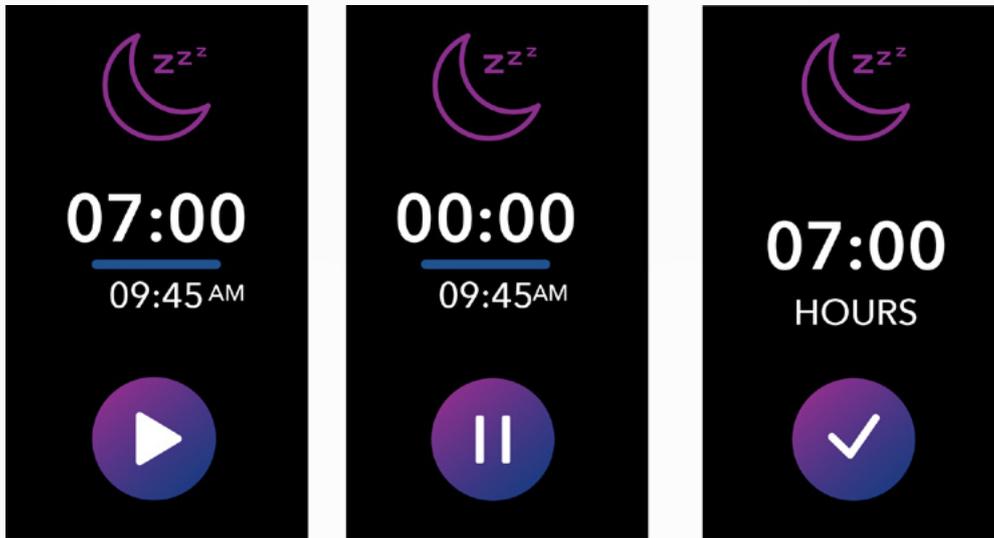
## I ALERTE

ZeNeo+ peut également vous alerter lorsque votre rythme cardiaque passe au-dessus ou en dessous de limites prédéfinies. Vous pouvez personnaliser ces limites directement à partir de la montre > Rendez-vous dans le menu **Paramètres** > Cliquez sur **Activité** > Sélectionnez **Rythme cardiaque** ou effectuez ce paramétrage depuis les paramètres de l'application mobile.



## 12 . SOMMEIL

ZeNeo+ suit les heures et la qualité de votre sommeil.



### I DÉMARRER/QUITTER LE MODE SOMMEIL MANUELLEMENT

- Appuyez sur l'icône **Sommeil** du menu principal de ZeNeo+
- Appuyez sur l'icône **Commencer** pour activer la surveillance du sommeil
- Appuyez sur l'icône **Terminer** pour arrêter la surveillance du sommeil

### I DÉFINIR LA DURÉE DU SOMMEIL DEPUIS VOTRE MONTRE

- L'objectif de sommeil est de 8 heures par défaut
- **Appuyez longuement** sur l'écran pour fixer votre objectif quotidien de sommeil qui vous convient le mieux
- Réglez d'abord l'heure. Puis validez.
- Réglez les minutes. Puis validez.

### I ACTIVER LE MODE PRÉRÉGLÉ

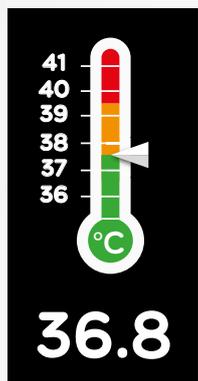
- Ouvrez l'**application MyKronoz**
- Rendez-vous dans le menu **Paramètres**
- Cliquez sur **Paramètres avancés**
- Sélectionnez ou cliquez sur **Sommeil** pour entrer l'heure de coucher et l'heure de réveil



Par défaut, ZeNeo+ suivra votre sommeil de 23 heures à 7 heures du matin. Vous pouvez également consulter votre dernière donnée enregistrée directement depuis la montre.

# 13. TEMPÉRATURE CORPORELLE

## MESURE DE LA TEMPÉRATURE CORPORELLE AVEC ZENEO+



Grâce à son capteur de température, ZeNeo+ peut automatiquement mesurer et suivre votre température corporelle tout au long de la journée et vous alerter si votre température dépasse la normale.

Grâce à des algorithmes sophistiqués et à un capteur calibré avec précision, ZeNeo+ mesure la température de votre peau et la convertit pour afficher la température corporelle exacte.

### I MODE AUTO

Pour surveiller votre température corporelle tout au long de la journée, activez la fonction SUIVI Auto de l'application MyKronoz :

1. Tapez sur l'onglet Paramètres
2. Tapez sur la Température corporelle
3. Activez la fonction Suivi Auto

ZeNeo+ peut également vous alerter lorsque votre température corporelle est élevée.

### I MODE MANUEL

Pour suivre manuellement votre température corporelle, accédez à l'écran de la température corporelle sur votre ZeNeo+.

Dès que vous atteindrez cet écran, le ZeNeo+ commencera à mesurer votre température corporelle.

Si votre température corporelle atteint la limite, une alerte de température élevée s'affichera sur l'écran de votre moniteur d'activité et vous serez averti par une notification sur l'écran de votre téléphone.

L'application MyKronoz utilise un code couleur pour vous aider à mieux comprendre la lecture de vos données de température corporelle :

- Le **vert** indique que la température est dans la plage normale
- Le **rouge** indique une éventuelle fièvre

## COMMENT ANALYSER ET INTERPRÉTER LES DONNÉES RELATIVES À LA TEMPÉRATURE CORPORELLE ?

Malgré une norme qui fixe la température corporelle entre 37° (98,6°F) et 37,5°C (99,6°F), il est important de savoir que notre corps se régule tout au long de la journée.

De plus, la température corporelle varie en fonction de l'endroit où la mesure est effectuée et de l'équipement utilisé pour effectuer la mesure.



Chez l'adulte, les températures suivantes suggèrent qu'une personne a de la fièvre :

- au moins 38 °C (100,4 °F)
- une température supérieure à 39,5 °C (103,1 °F) est une forte fièvre
- une température supérieure à 41 °C (105,8 °F) est une fièvre très élevée

L'indication de la fièvre peut varier selon le type de mesure effectuée.

Une température de 38° - 40°C (100,4 - 104°F) provoquée par des maladies de courte durée ne devrait pas causer de dommages significatifs chez des adultes. Cependant, une fièvre modérée peut être plus inquiétante pour une personne ayant des problèmes cardiaques ou pulmonaires.

## I AVERTISSEMENT

ZeNeo+ n'est pas destiné à diagnostiquer ou à traiter un problème de santé ou une maladie.

Les résultats des mesures ne sont donnés qu'à titre indicatif.

Il est dangereux de faire un auto-diagnostic ou un auto-traitement sur la base des résultats de mesure obtenus.

Pour ce faire, veuillez utiliser un thermomètre médical, consulter un médecin ou d'autres professionnels de la santé, veuillez consulter un médecin pour les températures supérieures à 104°F ou inférieures à 95°F, en particulier s'il y a d'autres signes d'alerte, comme les maux de tête ou l'essoufflement.

## 14. MINUTEUR

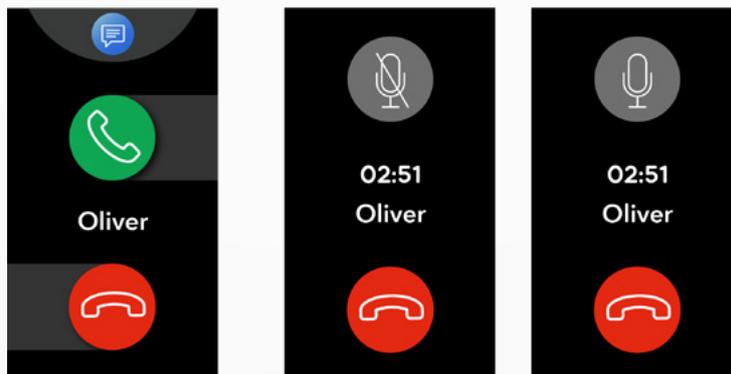
### I POUR UTILISER LE MINUTEUR

- Ouvrez le menu **Minuteur**
- **Réglez la durée du compte à rebours** en tapant sur la zone des heures, minutes et/ou secondes. La zone sélectionnée deviendra violette
- **Faites glisser votre doigt vers le haut et vers le bas** pour ajuster le compte à rebours. Appuyez ensuite sur le bouton de démarrage pour démarrer le minuteur.
- À la fin du compte à rebours, votre montre vous alertera par des sons et des vibrations.

## 15. APPELS

Les fonctions d'appels de ZeNeo+ vous permettent de composer un numéro, de visualiser le nom de l'appelant et l'historique de vos appels, de répondre et rejeter un appel entrant directement à partir de votre poignet. Afin de profiter de toutes ces fonctionnalités, vous devez vous assurer que le BT 3.0 est connecté à votre smartphone (voir la section 6. JUMELAGE pour plus de détails). Une fois jumelé, vous pourrez profiter des fonctionnalités suivantes

### I ACCEPTER / REJETER / RÉPONDRE AUX APPELS ENTRANTS SUR ZENEO+



Lorsque vous entendez ou recevez une notification d'appel, levez votre poignet pour apercevoir le nom d'appelant :

- **Refuser un appel et envoyez-le vers votre boîte vocale** : Appuyez sur le bouton rouge pour refuser un appel entrant
- **Répondre sur votre ZeNeo+** : Appuyez sur le bouton vert pour répondre à un appel entrant notification
- **Envoyer un SMS (Android uniquement)** : Tapez sur la zone supérieure pour sélectionner l'une des des réponses prédéfinies



Pour visualiser le nom de l'appelant, assurez-vous que le contact est enregistré sur votre téléphone.

Pour voir le nom de l'appelant, assurez-vous que le contact est enregistré sur votre téléphone. Pendant que vous êtes en communication :

- **Réglez le volume de l'appel** : Appuyez sur les boutons - ou +
- **Raccrochez un appel** : Tapez sur le bouton rouge Raccrocher
- **Coupez le micro** : Appuyez sur le bouton gris

## 16. COMMANDE VOCALE

La commande vocale vous permet de contrôler votre téléphone à distance, de rechercher des informations

ou envoyer une commande rapide.

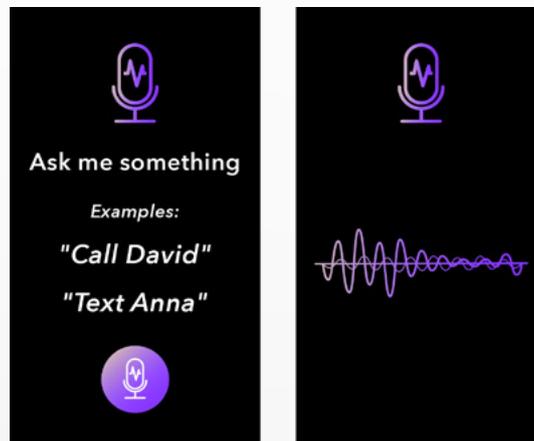
Pour profiter de cette fonction, assurez-vous que le BT 3.0 est connecté à votre smartphone (voir la section 6. JUMELAGE pour plus de détails).

### I ENVOYER UNE COMMANDE VOCALE

- Ouvrez l'application **Commande vocale**
- Appuyez sur le bouton **Commande vocale** pour activer la fonction
- Demandez à **Google Now** ou à **Siri** une requête
- Appuyez sur le **bouton de commande vocale** pour parler ou envoyer une autre commande

#### Exemple de commandes que vous pouvez demander ou faire :

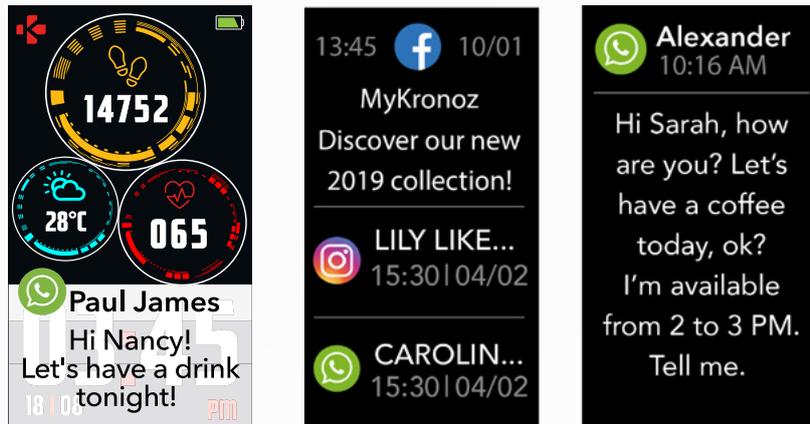
- Consulter la météo
- Définir une alarme (sur votre téléphone)
- Envoyer un SMS



La commande vocale n'est fonctionnelle qu'avec les appareils iOS 9.0+ compatibles avec Siri et certains appareils Android 6.0+ compatibles avec Google Now. Pour profiter de cette fonctionnalité, assurez-vous que votre smartphone a accès à l'internet (4G ou Wi-Fi).

# 17. NOTIFICATIONS

ZeNeo+ affiche les notifications d'appels entrants, de SMS, d'e-mails et des réseaux sociaux.



## I CONFIGURATION POUR LES UTILISATEURS D'ANDROID

- Ouvrez l'**application MyKronoz**
- Appuyez sur l'onglet **Paramètres**
- Sélectionnez **Notifications** pour choisir les notifications que vous souhaitez recevoir sur votre ZeNeo+. Si vous souhaitez désactiver certains types de notifications, faites glisser le bouton de sélection à gauche.

## I CONFIGURATION DES NOTIFICATIONS POUR LES UTILISATEURS D'IOS

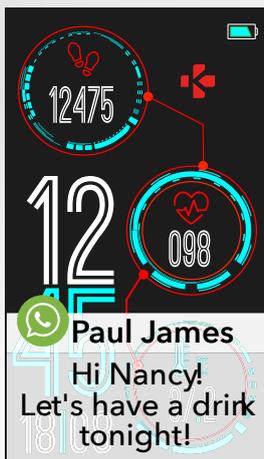
- Accédez aux **paramètres** de votre appareil iOS
- Appuyez sur **Centre de notification**
- Sélectionnez le **type de notifications** que vous souhaitez recevoir sur ZeNeo+.
- Activez «**Afficher dans le centre de notification**» pour recevoir la notification sur ZeNeo+.



ZeNeo+ affiche les 20 notifications les plus récentes et 3 écrans d'informations détaillées pour chaque notification.

Pour certaines applications très populaires, ZeNeo+ affiche l'icône de l'application d'origine. Pour d'autres applications, ZeNeo+ affiche une icône générique.

## I PRÉVISUALISATION D'UNE NOTIFICATION



Dès que vous recevrez une notification sur votre smartphone, vous serez averti à votre tour.

- Tapez sur l'**aperçu de la notification** pour l'ouvrir
- **Faites glisser vers la gauche** pour ignorer une notification
- **Glisser à droite** pour le lire plus tard

Afin de ne rater aucune notification, la dernière notification reçue restera à l'écran jusqu'à ce que vous effectuiez l'une des actions ci-dessus.

## 18 . SMS

---

Dans le menu SMS, vous pouvez facilement lire vos SMS et y répondre.

### I RÉPONSE PRÉDÉFINIE (ANDROID UNIQUEMENT)

ZeNeo+ vous permet de répondre en utilisant des emojis ou en sélectionnant directement des réponses courtes et prédéfinies depuis votre montre.

Le bouton d'envoi apparaît à la fin du **SMS**. Pour supprimer tous vos SMS, allez sur la liste des SMS et appuyez longuement sur l'écran.

## 19 . MÉTÉO

---

Pour consulter les prévisions météo, rendez-vous sur l'interface météo de votre ZeNeo+ ou bien descendez de l'écran d'accueil et cliquez sur le widget météo tout en haut . Par défaut, l'écran météo affiche les données pour votre localité.

### I CONFIGURER LA FONCTION MÉTÉO

- Rendez-vous dans les **paramètres avancés** de l'application mobile
- Appuyez sur **Météo**
- Sélectionnez le **mode de suivi automatique** pour obtenir des prévisions météorologiques basées sur votre position GPS

ou

- Sélectionnez le **mode manuel** pour choisir votre emplacement

En suivant cette procédure, votre ZeNeo+ affichera les prévisions météorologiques de la ville que vous aurez choisi.

ZeNeo+ affichera les prévisions météo du jour présent et des 3 jours à venir sur une deuxième page..

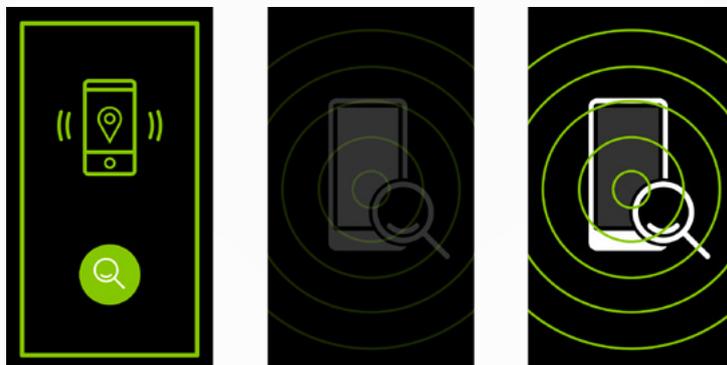


Pour changer l'unité de température, allez dans les paramètres de la montre > cliquez sur Activité > sélectionnez Unités ou, depuis l'application mobile, allez dans le menu Paramètres > Sélectionnez Météo.

Si les conditions météorologiques de votre lieu actuel semblent incorrectes ou n'apparaissent pas, assurez-vous que les services de localisation sur votre smartphone sont activés.

## 20. TROUVER MON TÉLÉPHONE

Si vous ne retrouvez pas votre smartphone, la fonction Trouver mon téléphone fera sonner et/ou vibrer votre téléphone pour que vous puissiez le retrouver facilement. Pour utiliser cette fonction, votre smartphone et votre montre doivent être à portée l'un de l'autre (10 m).

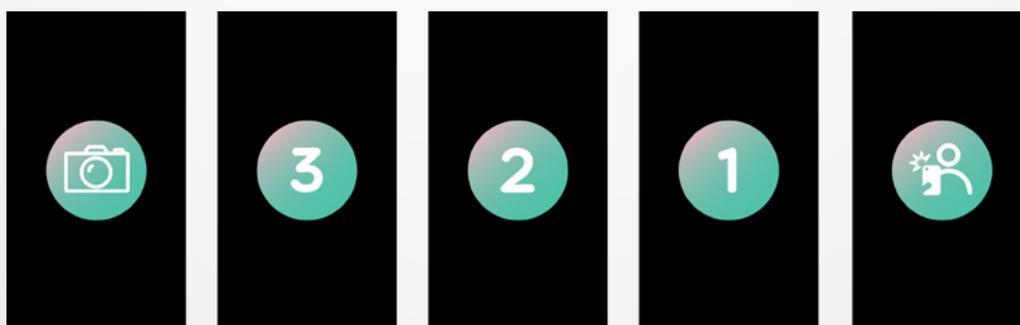


### I POUR ACTIVER CETTE FONCTION

- Appuyez sur l'icône **Retrouver mon téléphone** dans les raccourcis de la montre ou depuis les interfaces principales de la montre > menu Apps. Puis, sélectionnez **Retrouvez mon téléphone** et cliquez sur l'écran pour l'activer. Rappuyez sur l'écran pour désactiver le mode

## 21. DÉCLENCHEUR PHOTO

ZeNeo+ peut être utilisé comme un déclencheur pour prendre des photos à distance. Cette fonction est utile lorsque vous souhaitez prendre une photo de groupe ou lorsque vous voulez faire un selfie à distance.



### I POUR UTILISER ZENEO+ COMME UN DÉCLENCHEUR PHOTO

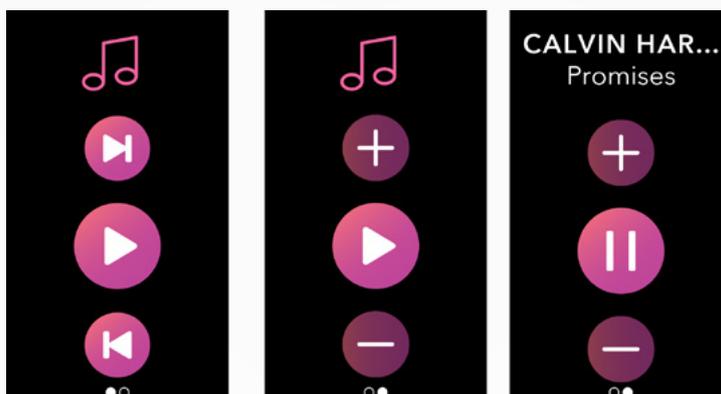
- **Ouvrez la caméra native** de votre smartphone
- Cliquez sur l'icône de l'application **Appareil photo** sur votre montre
- Appuyez sur l'icône **Appareil Photo** pour déclencher une photo



Cette fonction ne fonctionne qu'avec la caméra native de votre smartphone. Chaque photo prise depuis votre ZeNeo+ apparaîtra dans la galerie d'images de votre smartphone.

## 22. CONTRÔLE DE LA MUSIQUE

Avec ZeNeo+, vous pouvez contrôler le lecteur de musique de votre smartphone préféré tels que Deezer, Spotify et Apple music.



### I POUR CONTRÔLER LA MUSIQUE

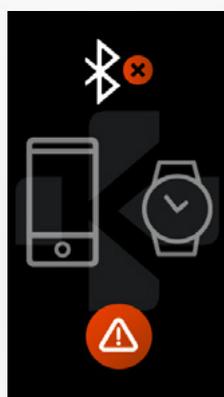
- **Démarrez d'abord le lecteur ou l'application de musique** sur votre téléphone
- Accédez à l'application **Musique** sur votre ZeNeo+
- **Mettez sur pause, jouez, revenez à la piste suivante** directement depuis votre poignet



Sur votre ZeNeo+, vous pouvez visualiser des informations sur le titre en cours de lecture, comme le nom de l'artiste ou du titre (Android uniquement).

## 23. ALERTE ANTI-PERTE

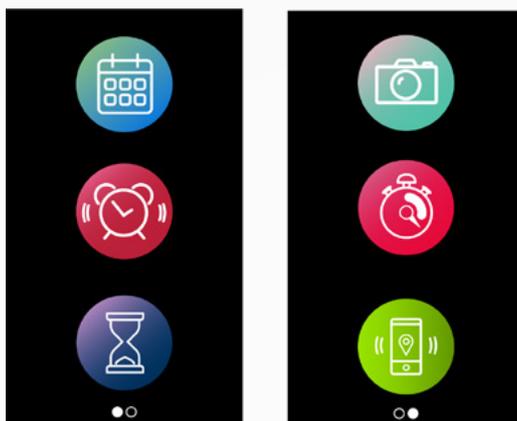
Cette alerte vous avertit par une vibration ou un son (selon les réglages de votre montre) lorsque votre ZeNeo+ sort de la portée (portée BT 10 m) de votre téléphone. Notez que vous pouvez désactiver cette fonction en désactivant l'alerte **Anti-perte** dans les **Paramètres** de la montre > Sélectionner un appareil > Cliquez sur **Anti-perte**.



Par défaut, l'alerte anti-perte est désactivée.

## 24. APPLICATIONS

Several applications can be found in this menu:



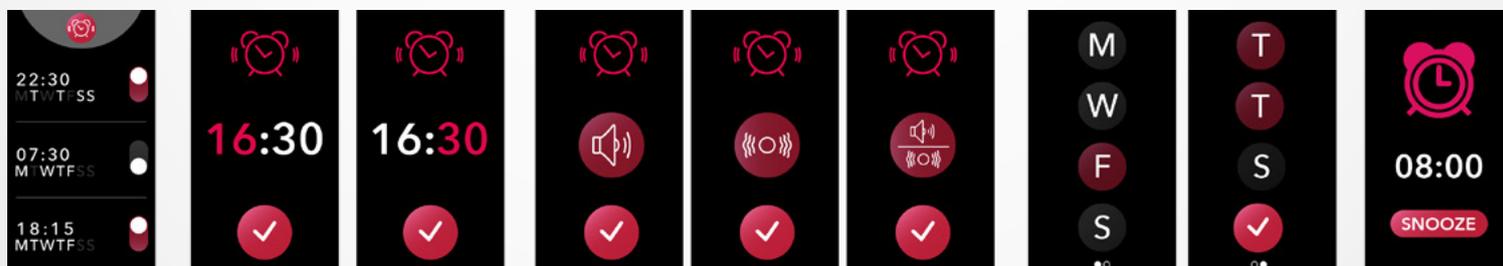
- Reminder
- Calendar

- Stopwatch
- Camera remote

- Timer
- Find my phone

## 25. ALARME

Pour vous réveiller le matin ou vous alerter à une certaine heure de la journée, vous pouvez paramétrer des alarmes qui vibrent et sonnent au moment choisi.



### I POUR DÉCLENCHER UNE ALARME À PARTIR DE LA MONTRE

- Rendez-vous dans le menu **Alarme**
- Cliquez sur la **zone supérieure** pour modifier une nouvelle alarme
- **Réglez l'heure, le son et le jour de l'alarme**
- **Confirmer**

Pour **désactiver** l'alarme, **appuyez sur le bouton**.



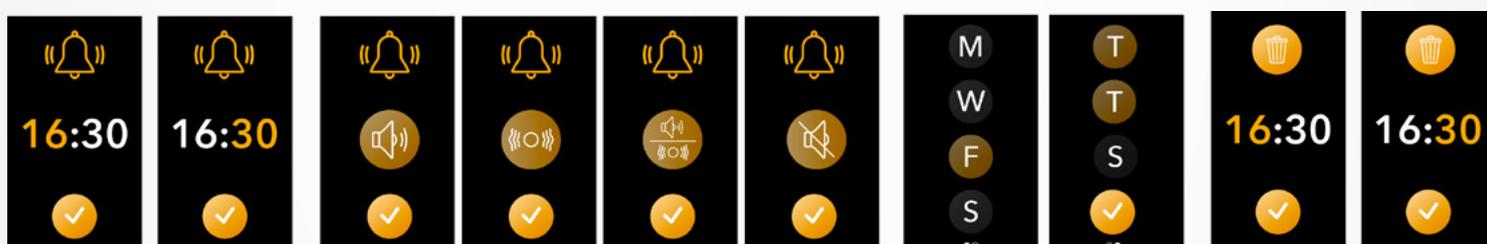
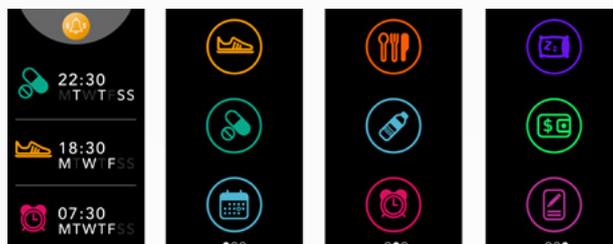
Pour chaque alarme, ZeNeo+ vibre et sonne en continu pendant 1 minute. Vous pouvez déclencher plusieurs fois la répétition de l'alarme.

La durée de la répétition peut être réglée dans les paramètres avancés de l'application mobile ou dans les paramètres de la montre.

## 26. RAPPELS

### I POUR DÉFINIR UN RAPPEL DEPUIS LA MONTRE

- Rendez-vous dans le menu **Rappels**
- Cliquez sur la **zone supérieure** pour éditer un nouveau rappel
- **Réglez l'heure, le type, le son et le jour du rappel**
- **Confirmer**



Pour annuler un rappel, appuyez sur le bouton.

ZeNeo+ vibrera doucement et affichera l'icône de rappel correspondante pour vous alerter.

Une simple pression sur le bouton ZeNeo+ permet d'annuler le rappel. Si le rappel n'est pas rejeté, la même alerte sera répétée toutes les 2 minutes.

Pour chaque rappel, ZeNeo+ vibrera et/ou sonnera.

### I POUR PARAMÉTRER UN RAPPEL DEPUIS L'APPLICATION

- Appuyez sur l'**onglet Rappels** de l'application MyKronoz pour ajouter des rappels de la vie quotidienne
- **Définissez des rappels** et choisissez le type de rappel ainsi que l'heure et le(s) jour(s).

## 28. RÉGLAGES

Plusieurs réglages peuvent être trouvés et définis dans ce menu :



### APPAREIL

#### Bluetooth®

Activation ou désactivation

#### Niveau de la batterie

Vérifier le niveau de la batterie

#### Anti-perte

Activation ou désactivation



### ACTIVITÉ

#### Objectifs

Fixez vos objectifs

#### Unités

Métrique ou impérial

#### Rythme cardiaque

Réglez votre fréquence cardiaque



### SONS ET VIBRATIONS

#### Son

Régler le mode sonnerie

#### Vibration

Régler le mode vibration

#### Ne pas déranger

Fixer une période de temps lorsque vous ne voulez pas être dérangé

#### Snooze

Ajuster le temps de répétition pour l'alarme

#### Sonnerie

Régler la sonnerie (Android uniquement)



### ÉCRAN

#### Luminosité

Régler la luminosité de l'écran

#### Cadrans de montre

Régler le cadran de votre montre

#### Style de menu

Sélectionner un style de menu



### HEURE ET DATE

#### Format de l'heure

Changer le format de l'heure

#### Format de la date

Changer de format de la date



### SYSTÈME

#### Langues

Définir votre langue

#### Informations montre

Version du logiciel interne et le numéro de série de l'appareil

#### Certifications

Certificats

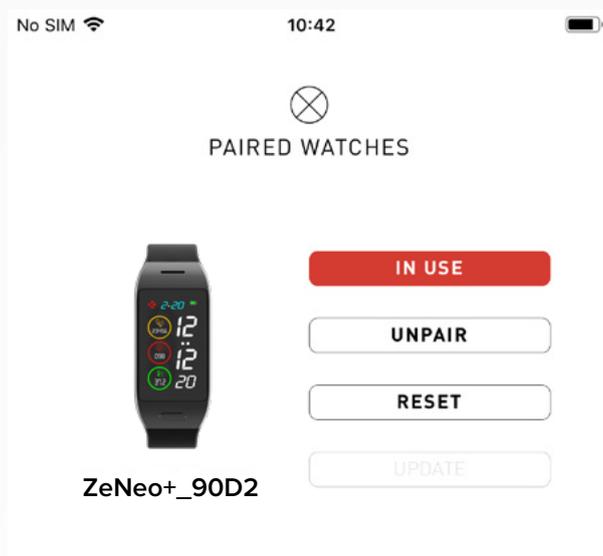
#### Réinitialisation

Réinitialiser votre montre à ses paramètres par défaut



Vous pouvez également trouver d'autres paramètres depuis l'application MyKronoz.

## 29. DISSOCIATION, RÉINITIALISATION ET SUPPRESSION



### I DISSOCIATION

Si vous souhaitez jumeler votre ZeNeo+ avec un autre smartphone, jumeler un autre appareil MyKronoz, le donner à une autre personne ou le rendre, allez dans le menu **MyKronoz App** > **Paramètres** > Cliquez sur **Appareils associés** > Cliquez sur **Dissocier**. Pour les utilisateurs d'iOS, veuillez à oublier l'appareil dans les paramètres Bluetooth® de votre téléphone.

### I MISE À JOUR

Veillez à mettre à jour votre ZeNeo+ pour bénéficier des dernières améliorations et mises à jour de l'appareil. Lorsqu'une nouvelle mise à jour est disponible, une notification apparaît dans l'application MyKronoz et dans la section des montres jumelées. Après avoir lancé une mise à jour, une barre de progression apparaît dans l'application MyKronoz App ainsi qu'un message de mise à jour sur ZeNeo+ jusqu'à ce que la mise à jour soit complètement terminée. Pour éviter tout problème, veillez à garder votre tracker et votre smartphone à proximité l'un de l'autre pendant le processus.

### I RÉINITIALISATION

#### Réinitialisation depuis l'application mobile

Pour réinitialiser votre appareil à partir de l'application **MyKronoz** > Cliquez sur le menu **Paramètres** > Sélectionnez **Appareils associés** > Cliquez sur **Réinitialiser**

#### Réinitialisation depuis la montre

Pour réinitialiser votre montre directement à partir de l'appareil > Allez dans le menu **Paramètres** > Cliquez sur **Systeme** > Sélectionnez **Réinitialiser**. Cette procédure effacera tous les contenus, données et paramètres de votre montre.

### I SUPPRESSION

Pour effacer un appareil de votre liste de montres jumelées, allez dans l'application **MyKronoz** > Cliquez sur le menu **Paramètres** > Cliquez sur **Appareils associés** > Cliquez sur **Supprimer**.

## 30. SPECIFICITÉS TECHNIQUES

---

Dimensions	52,6 x 23,8 x 12,3 mm
Poids	32 g
Taille et résolution de l'affichage	IPS-LCD 1.14" / 134 x 240 px
Matériel	Polycarbonate, aluminium, silicone
Type de batterie	Lithium polymère 220 mAh
Autonomie	Jusqu'à 4 jours
Bluetooth®	BT 3.0 + BLE 4.2
Mémoire 7	7 jours d'activité
Capteur	Accéléromètre 3 axes, température corporelle et capteurs optiques de fréquence cardiaque
Résistance à l'eau	Résistant aux éclaboussures
Température de fonctionnement	-10°C to + 60°C
Compatibilité	iOS & Android
Accessoires inclus	Socle de chargement Guide de démarrage rapide
Garantie internationale	1 an

## ATTENTION

- Un mauvais branchement du câble de chargement peut causer de graves dommages à l'appareil. Les dommages causés par une mauvaise utilisation ne sont pas couverts par la garantie. Débranchez le câble après une charge complète de ZeNeo+.
- ZeNeo+ et son socle de charge contiennent des aimants puissants qui peuvent interférer avec les stimulateurs cardiaques, cartes de crédit, les montres et autres objets magnétiques sensibles. Si vous utilisez un stimulateur cardiaque ou tout autre appareil médical électronique, veuillez consulter votre médecin avant de porter ou de manipuler ZeNeo+.
- Ce produit n'est pas un dispositif médical et ne doit pas être utilisé pour diagnostiquer ou traiter une condition médicale.
- Cet appareil n'est pas étanche, tenez-le donc éloigné de toute source de chaleur ou d'humidité. Ne l'utilisez pas près d'un évier ou d'autres zones humides. ZeNeo+ ne résiste qu'aux éclaboussures. Il est protégé contre les éclaboussures ou la pluie.

## À PROPOS DE CES INSTRUCTIONS

Les fonctionnalités de **ZeNeo+** et le contenu du manuel de l'utilisateur sont susceptibles d'être modifiés.

Pour obtenir les dernières instructions sur l'utilisation de ce produit, veuillez vous référer au manuel disponible en ligne sur [mykronoz.com](https://www.mykronoz.com)

## SUPPORT

Si vous avez des questions ou si vous avez besoin d'aide concernant notre produit, veuillez consulter le site [www.mykronoz.com/support/](https://www.mykronoz.com/support/) soumettre une demande à <https://support.mykronoz.com/hc/fr/requests/new>

# CONSIGNES DE SÉCURITÉ

---

Lisez attentivement ces consignes avant d'utiliser l'appareil.

- ZeNeo+ est doté d'une batterie intégrée. Ne démontez pas la batterie vous-même. KRONOZ LLC n'est pas responsable des dommages ou des blessures causés par le retrait de la batterie ou de tout autre composant.
- Chargez la batterie dans une pièce fraîche et ventilée. Une température trop élevée pendant la charge peut provoquer de la chaleur, de la fumée, un incendie ou une déformation de la batterie, voire une explosion. Évitez les températures trop élevées. N'exposez jamais des batteries au soleil, à de la fumée ou à la poussière.
- Ne tentez pas d'ouvrir, d'écraser, de plier, de déformer, de perforer ou de déchiqueter les piles ou batteries. En cas de rupture ou de fuite d'une batterie, évitez tout contact du liquide qui s'échappe avec la peau ou les yeux. Si cela se produit, rincez immédiatement les zones affectées à l'eau (ne frottez pas l'œil) ou consultez un médecin.
- Ne provoquez pas de court-circuit. Un court-circuit peut se produire lorsqu'un objet métallique, tel qu'une pièce de monnaie, provoque un contact impromptu entre la borne positive et la borne négative de la batterie. Un court-circuit peut endommager la batterie.

## CAUTION

---

- This device has a recording function. Please be sure to comply with the relevant laws and regulations on the use of these features. In accordance with relevant regulations, without permissions any personal characteristic sound recording being copied and disseminated may be seen as an invasion of privacy. Inappropriate use of photography, video and photo, audio recording function records could violate the copyright owner's right. For this, the user must assume full responsibility. KRONOZ LLC is not responsible for any damage caused by improper use of the device.
- This device is not waterproof. Do not immerse the device in water or any other liquids.

# REGULARY NOTICE

---

## USA



### FCC STATEMENT

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions : (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

### CAUTIONS

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate this equipment.

### FCC NOTICE

This equipment complies within the limits of a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protections against radio and TV interference in residential areas. However, even during normal operation, this equipment may cause TV or radio interference. If the equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try one or more of the following corrective measures:

- Reposition the receiving antenna.
- Increase the distance between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

### RF EXPOSURE STATEMENTS

This equipment complies with FCC radiation exposure requirement set forth for an uncontrolled environment. End users must follow the specific operating instructions for satisfying RF exposure compliance.

IC: 12131A-ZNEOPL

## CANADA

### INDUSTRY CANADA (IC) STATEMENT

This device complies with Industry Canada license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions : (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device. Cet appareil est conforme à la norme CNR d'Industrie Canada applicable aux appareils radio exempts de licence. Son utilisation est soumise aux deux conditions suivantes: (1) cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences et (2) cet appareil doit accepter toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un fonctionnement indésirable du dispositif.

IC: 12131A-ZNEOPL

## RF EXPOSURE STATEMENTS

This device complies with the ISED RSS-102 RF exposure requirement set forth for an uncontrolled environment and are safe for intended operation as described in this manual.

Cet appareil est conforme aux exigences d'exposition RF de l'ISED RSS-102 définies pour un environnement non contrôlé et est sûr pour le fonctionnement prévu comme décrit dans ce manuel.

## EUROPEAN UNION

### CE DIRECTIVE



Kronoz LLC hereby declares that the device is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of Directives 2014/53/EU & 2011/65/EU.

The original EU declaration of conformity may be found at : <https://www.mykronoz.com/assets/certifications-ce-zeneoplus.pdf>

Kronoz LLC déclare que cet appareil est conforme aux exigences essentielles et aux autres dispositions pertinentes de la directive Directives 2014/53/EU & 2011/65/EU.

La déclaration de conformité originale de l'UE peut être consultée à l'adresse suivante : <https://www.mykronoz.com/assets/certifications-ce-zeneoplus.pdf>

## RUSSIA

### CUSTOMS UNION CERTIFICATION



### 視力保護注意事項：

- (1) 使用30分鐘請休息10分鐘。
- (2) 未滿2歲幼兒不看螢幕，2歲以上每天看螢幕不要超過1小時。

依據低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條

※經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。

第十四條

※低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

-前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

-低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

## ACCESS TO THE REQUIRED INFORMATION ON THE E-LABEL

Users can access the E-Label screen on ZeNeo+ by going to Settings > General > Regulatory. No special access codes or permissions are required to go through the above steps beyond entering a user-defined password to protect against unauthorized access to the device. Additional regulatory information are in « Regulatory notices » of this document. The information is stored on the device, no special accessories or supplemental plug-ins (e.g., a SIM/USIM card) are required to access the information.



## INFORMATIONS SUR LES DÉCHETS ET LE RECYCLAGE

Après la transposition de la directive européenne 2012/19/UE dans le système juridique national, les dispositions suivantes s'appliquent : les appareils électriques et électroniques ne peuvent pas être éliminés avec les déchets ménagers. Les consommateurs sont tenus par la loi de rapporter les appareils électriques et électroniques en fin de vie aux points de collecte publics mis en place à cet effet ou aux points de vente. Les détails de cette obligation sont définis par la législation nationale du pays concerné. Ce symbole sur le produit, le manuel d'instructions ou l'emballage indique qu'un produit est soumis à cette réglementation. En recyclant, en réutilisant les matériaux ou en utilisant d'autres formes d'appareils usagés, vous apportez une contribution importante à la protection de notre environnement.

©2020 Kronoz LLC, tous droits réservés.

Kronoz SARL, Avenue Louis-Casai 18 - 1209 Genève - Suisse

Toutes les marques ou noms de produits sont ou peuvent être des marques commerciales de leurs propriétaires respectifs. Les images et les spécifications ne sont pas contractuelles. Les marques citées sont des marques déposées par leur fabricant respectif. Photos et caractéristiques non contractuelles.

Designé en Suisse - Assemblé en Chine

**MYKRONOZ**   
WEARABLE DESIGNED IN SWITZERLAND

JOIN US @MYKRONOZ



— mykronoz.com —