



-HANDLEIDING-

INHOUDSOPGAVE

 AAN DE SLAG 1. Wat zit er in de doos 2. Overzicht 3. Opladen 4. Basishandelingen 	03 03 04 05
5. Dragen6. Snelkoppelingen	06 06
KOPPELEN	07
 Bezig met koppelen Firmware-update 	07 09
ACTIVITEITEN BIJHOUDEN	
9. Activiteiten	09
10. Doelen	10
II. Hartslag	13
12. Jidpell 13. Lichaamstomporatuur	13
14. Timer	16
VERBONDEN FUNCTIES	
15. Oproepen	16
16. Spraakbediening	17
17. Meldingen	16
18. Sms	18
19. Weer	19
20. Mijn telefoon zoeken	20
21. Camera-atstandsbediening	20 21
22. Muziekbeneen	21
24. Apps	22
KLOK	
25. Wekker	22
26. Herinneringen	23
27. Instellingen	24
ONDERHOUD	~ -
 28. Ontkoppelen/updaten/resetten/verwijderen 29. Technische specificaties 	25 26
MEDEDELINGEN OVER REGELGEVING EN VEILIGHEID	26

1. WAT ZIT ER IN DE DOOS



2. OVERZICHT



Optische hartslagsensor en lichaamstemperatuursensor

3. OPLADEN

Laad de ZeNeo+ anderhalf uur op voor het eerste gebruik.

- 1. Sluit de laadkabel aan op de USB-poort van uw computer of op een gecertificeerde USBwandlader.
- 2. Plaats de ZeNeo+ in de oplaadhouder.
- **3.** Er verschijnt een batterij-indicator die aanduidt dat de batterij wordt opgeladen. Terwijl het horloge wordt opgeladen, tikt u tweemaal op het scherm om het batterijniveau te controleren.
- 4. De ZeNeo+ is volledig opgeladen als de batterij-indicator vol is.



Het duurt ongeveer anderhalf uur om de ZeNeo+ volledig op te laden. Als de batterij bijna leeg is, wordt een batterij-indicator weergegeven.





Controleer het batterijniveau van de ZeNeo+ op elk moment via de snelkoppelingsinterface of door naar het menu Horloge-instellingen te gaan > het Apparaatpictogram te selecteren > op het pictogram Batterijniveau te klikken.





Een volledig opgeladen ZeNeo+ heeft een batterijlevensduur van 3/4 dagen. Houd er rekening mee dat de levensduur van de batterij afhankelijk is van het gebruik en de functies die u inschakelt.

I HET APPARAAT IN-/UITSCHAKELEN

Houd de knop ingedrukt

I VAN SCHERM WISSELEN

Schuif naar rechts om het activiteitenmenu te openen Schuif naar links om de hoofdmenu's te openen Schuif omhoog voor meldingen Schuif omlaag voor snelkoppelingen

I EEN MENU OPENEN/SELECTEREN/BEVESTIGEN

Tik met een vinger om een menu-item te openen of te selecteren

I EEN MENU AFSLUITEN/TERUGKEREN NAAR HET VORIGE SCHERM

Dubbeltik op het scherm

I TERUGKEREN NAAR HET BEGINSCHERM

Druk op de knop

I DE WIJZERPLAAT WIJZIGEN

Om de wijzerplaat van uw ZeNeo+ wijzigen drukt u stevig op de huidige wijzerplaat, veegt u naar links of rechts om door de verschillende beschikbare wijzerplaten te bladeren en tikt u op de wijzerplaat die u wilt selecteren en gebruiken







Om te waarborgen dat de ZeNeo+ nauwkeurig op uw tikjes reageert, is het raadzaam uw vingertop te gebruiken, en niet uw nagel.

I DAGELIJKS DRAGEN

Om hem de hele dag te dragen, raden wij aan de ZeNeo+ een vingerbreedte boven uw polsbeen te dragen.

I SPORT EN FITNESS

Tijdens fitness raden wij aan de ZeNeo+ hoger om uw pols te dragen voor een nauwkeurigere hartslagmeting.

- Zorg dat de ZeNeo+ contact maakt met uw huid.
- Draag de ZeNeo+ aan uw niet-dominante hand.
- Maak het polsbandje niet te strak vast, voor meer comfort en om de bloedsomloop niet te belemmeren.

6. SNELKOPPELINGEN

Veeg bij de wijzerplaat omlaag om de ZeNeo+-snelkoppelingen te openen.

BLUETOOTH®-STATUS

Toont BT 3.0 voor audiofuncties en BLE voor synchronisatie en verbonden functies

TRILSTAND/ZOEMER

Trilstand inschakelen (standaard) Trilstand en zoemer inschakelen Zoemer inschakelen Dempen

NIET STOREN

Zorgt dat meldingen, waarschuwingen en oproepen geen geluid maken, niet trillen en het telefoonscherm niet laten oplichten wanneer het scherm vergrendeld is



VLUCHTSTAND

Voorkomt dat het apparaat oproepen en tekstberichten verstuurt of ontvangt

INSTELLINGEN

Snelle toegang tot het menu Instellingen

BATTERIJNIVEAU

Toont de resterende batterijcapaciteit van uw horloge

Download de MyKronoz App

Wanneer u uw ZeNeo+ voor het eerst inschakelt, wordt u gevraagd de smartphoneapp MyKronoz op uw smartphone te downloaden zodat u de eerste instelling kunt uitvoeren.



iOS9+ apparaten met Bluetooth[®] 4.0 BLE iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus, 7, 7 Plus, 8, 8 Plus, X, XR, XS, XS Max, SE, 11, 11 Pro, 11 Pro Max, 12, 12 mini, 12 Pro, 12 Pro Max

Specifieke Android 6.0+ apparaten die Bluetooth[®] 4.0 BLE ondersteunen

I 1E KOPPELING (BLE)

Via de MyKronoz App koppelen om uw gegevens te synchroniseren en meldingen te ontvangen.

- **1.** Zorg dat Bluetooth[®] op uw smartphone is ingeschakeld.
- 2. Zoek de MyKronoz-app op in de App store of Google Play en download/installeer de app op uw mobiele apparaat.
- **3.** Open de MyKronoz-app op uw mobiele apparaat. Meld u aan als een nieuw lid of log in met uw bestaande account. Tik na het invoeren van uw persoonlijke gegevens op Instellen.
- 4. Zorg dat de ZeNeo+ in de buurt is en selecteer het model ZeNeo+.
- 5. Ga voor het aansluiten van de eerste Bluetooth[®]-antenne te werk volgens de instructies op het scherm.



Koppeling via QR-code

- Tijdens de eerste installatie verschijnt er een QR-code op het scherm van het horloge
- Om uw apparaat aan uw telefoon te koppelen plaatst u de QR-code op de ZeNeo+ in de zoeker (MyKronoz-app)
- Wanneer het koppelen van de ZeNeo+ is geslaagd, krijgt u een melding op het scherm van uw mobiele telefoon

Tips en trucs

Normaal koppelen: Tik 3 keer op het midden van het scherm van de wijzerplaat om de QR-code op het scherm van het horloge te tonen.

Alternatief koppelen (handmatige modus)

- Zorg dat de ZeNeo+ in de buurt is, selecteer ZeNeo+ in de lijst met apparaten en bevestig
- Er verschijnt een verzoek om koppeling op uw mobiele apparaat
- Tik op ✓ om de koppeling te accepteren
- Wanneer het koppelen van de ZeNeo+ is geslaagd, krijgt u een melding op het scherm van uw mobiele apparaat



Na afloop van het installatieproces wordt mogelijk automatisch een firmware-update gestart. Daarmee bent u verzekerd van de meest actuele software op uw smartwatch en profiteert u van de nieuwste kenmerken.

I 2E KOPPELING (BT 3.0)

Koppel vanuit de Bluetooth[®]-instellingen van uw mobiele telefoon om te bellen en gebeld te worden.

6. Sluit de tweede antenne aan door de Bluetooth[®]-instellingen van uw telefoon te openen en ZeNeo+ te selecteren.



8. FIRMWARE-UPDATE

MyKronoz stelt regelmatig firmware-updates beschikbaar die u moet installeren om gebruik te kunnen maken van onze nieuwste updates en functies voor uw horloge. Voor de ZeNeo+ moeten al deze updates via OTA (Over the Air) worden gedaan en via de smartphone-app. Updates worden draadloos uitgevoerd via de smartphone-app. Voordat u gaat bijwerken, eerst controleren of uw telefoon en uw horloge een batterijcapaciteit hebben van meer dan 30%.

I UW HORLOGE UPDATEN

- Verbind uw ZeNeo+ met de smartphone-app
- Als er een nieuwe update beschikbaar is, ontvangt u een verzoek op de startpagina van de smartphone-app of in het gedeelte Gekoppelde horloges
- U moet op de banner klikken en bevestigen om het updateproces te starten



Tijdens het hele updateproces moet u uw horloge in de buurt van uw smartphone houden en moet uw smartphone-app geopend zijn. Vermijd het gebruik van de smartphone gedurende het updateproces.

Na een geslaagde update gaat het horloge 1 minuut lang uit en start het automatisch opnieuw op.

Schakel het apparaat in deze periode niet handmatig uit.

9. ACTIVITEITEN BIJHOUDEN

Uw horloge beschikt over een ingebouwde 3-assige versnellingsmeter waarmee u uw dagelijkse activiteiten kunt bijhouden op basis van uw bewegingen. Hiermee, samen met uw profielinformatie, kan uw tracker stappen, loopafstand en de verbrande calorieën berekenen.

Voor de meest nauwkeurige resultaten adviseren wij om uw horloge aan uw linkerpols te dragen als u rechtshandig bent en aan uw rechterpols als u linkshandig bent.



I UW STATISTIEKEN BEKIJKEN

De ZeNeo+ volgt in de loop van de dag:

- Aantal genomen stappen
- Afgelegde afstand
- Verbrande calorieën
- Actieve minuten

U kunt uw dagelijkse activiteit in real time bekijken op uw apparaat.

U kunt uw activiteitsgegevens en geschiedenis ook volgen via de smartphone-app MyKronoz. Op het hoofdscherm voor activiteit kunt u uw prestatieniveau vergelijken met uw dagelijkse doelstellingen. Klik op een activiteitbalkje voor een gedetailleerd overzicht van uw dagelijkse, wekelijkse en maandelijkse prestaties.





De activiteitentracker wordt om middernacht gereset. Om uw laatste activiteit op te slaan, gaat u naar het tabblad Activiteit van de MyKronoz-app. Uw activiteit wordt automatisch gesynchroniseerd zodra u deze pagina opent. Om uw gegevens handmatig te synchroniseren, schuift u uw vinger omlaag over het scherm. De ZeNeo+ heeft de mogelijkheid om tot 7 dagen van uw activiteitsgegevens op te slaan. Vervolgens moet u de ZeNeo+ met uw smartphone-app synchroniseren om gegevensverlies te voorkomen.

10. DOELSTELLINGEN

I DOEL INSTELLEN VANUIT DE SMARTPHONE-APP

- Ga naar het tabblad Instellingen
- Selecteer het gedeelte Doelstellingen

Stel dagelijkse doelen voor genomen stappen, afgelegde afstand, verbrande calorieën, actieve minuten en geslapen uren.

I DOELEN INSTELLEN VANAF HET HORLOGE

- Ga naar de interfaces voor Activiteit
- Houd de schermgegevens ingedrukt waarvoor u uw doelstelling wilt aanpassen en
 - bevestig



Op elk activiteitsscherm van de ZeNeo+ laat een voortgangsbalk zien hoe dicht u bij uw dagelijkse doel bent.

Wanneer u een van uw dagelijkse doelstellingen bereikt, trilt de ZeNeo+ zachtjes en wordt de interface voor Doel bereikt getoond.





Wij adviseren u om ambitieuze, maar realistische doelen in te stellen voor een gezonde dagelijkse activiteit. Na verloop van tijd kunt u natuurlijk uw doelen bijstellen om uw prestaties te verbeteren. Aanbevolen wordt om gemiddeld minimaal 30 minuten per dag een fysieke activiteit te verrichten.

11. HARTSLAG

De ZeNeo+ is uitgerust met een optische hartslagsensor en meet handmatig of automatisch uw hartfrequentie gedurende de dag.



I HANDMATIGE MODUS

- Maak uw ZeNeo+ goed vast om uw pols.
- Ga naar het menu Hartslag van uw horloge.
- Raak de **rode knop** aan om te beginnen met het meten van uw hartslag.

Het duurt ongeveer 10 seconden voordat de resultaten op het horlogescherm worden weergegeven.

I AUTOMATISCHE HARTSLAGOPNAME

- Ga naar het **tabblad Instellingen** van uw smartphone-app
- Klik op **Hartslag**
- Schakel Automatisch bijhouden in en stel de frequentie in

Na de activering beginnen twee groene LED-lampjes op de achterkant van het apparaat te knipperen.



Het instellen van een automatische hartslagbewaking op een zeer regelmatige basis is van invloed op de batterijgebruiksduur.

I HARTSLAGWAARSCHUWING

De ZeNeo+ kan u ook waarschuwen wanneer uw hartslag boven of onder ingestelde grenswaarden komt. U kunt deze limieten rechtstreeks op het horloge aanpassen > Ga naar het **menu Instellingen** > Klik op **Activiteit** > Selecteer **Hartslag**, of in de instellingen van de smartphone-app.



De ZeNeo+ houdt het aantal geslapen uren en de kwaliteit van uw slaap bij.



I SLAAPMODUS HANDMATIG STARTEN/AFSLUITEN

- Druk op het pictogram van de slaap-app in het hoofdmenu van de ZeNeo+
- Druk op het pictogram Start om de slaapanalyse te starten.
- Druk op het pictogram Einde om de slaapanalyse te stoppen.

I SLAAPDOELSTELLINGEN VANAF UW HORLOGE

- Standaard is de gewenste slaaptijd 8 uur.
- Druk lang op het scherm om uw dagelijkse gewenste slaaptijden in te stellen op de gewenste duur.
- Stel eerst het uur in. Valideer vervolgens.
- Stel de minuten in en bevestig.

I VOORAF INGESTELDE SLAAPMODUS INSCHAKELEN

- Open de **MyKronoz-app**.
- Ga naar het menu Instellingen.
- Klik op Geavanceerde instellingen.
- Selecteer of klik op Slapen om uw gewenste bed- en wektijden in te voeren.



Standaard volgt de ZeNeo+ uw slaap van 23.00 tot 07.00 uur. U kunt ook uw laatste bewaarde gegevens direct op het apparaat bekijken

UW LICHAAMSTEMPERATUUR METEN MET DE ZENEO+



Dankzij de temperatuursensor kan de ZeNeo+ de hele dag automatisch uw lichaamstemperatuur meten en bijhouden en u waarschuwen als uw temperatuur het normale bereik overschrijdt. Met behulp van geavanceerde algoritmen en een nauwkeurig gekalibreerde sensor meet de ZeNeo+ de temperatuur van de pols en zet hij deze temperatuur om in een nauwkeurige weergave van de lichaamstemperatuur.

I AUTOMATISCHE MODUS

Om uw lichaamstemperatuur in de loop van de dag te volgen, schakelt u Automatisch bijhouden in via de MyKronoz-app:

- 1. Tik op het tabblad Instellingen
- 2. Tik op Lichaamstemperatuur
- 3. Schakel Automatisch bijhouden in

De ZeNeo+ kan u ook waarschuwen wanneer uw lichaamstemperatuur hoog is.

I HANDMATIGE MODUS

Om uw lichaamstemperatuur handmatig te volgen, opent u het lichaamstemperatuurscherm op uw activiteitstracker.

Zodra u dit scherm bereikt, begint de ZeNeo+ uw lichaamstemperatuur te meten.

Als uw lichaamstemperatuur de limiet bereikt, verschijnt er een waarschuwing voor hoge temperatuur op het scherm van uw activiteitstracker en wordt u gewaarschuwd door een melding op het scherm van uw telefoon.

De MyKronoz-app gebruikt kleurcodes om u te helpen de uitlezing van uw lichaamstemperatuurgegevens beter te begrijpen:

- Groen geeft aan dat de temperatuur binnen het normale bereik ligt
- Rood duidt op mogelijke koorts

HOE ANALYSEERT EN INTERPRETEERT U LICHAAMSTEMPERATUUR-GEGEVENS?

Ondanks de norm die stelt dat de lichaamstemperatuur tussen 37 °C (98,6 °F) en 37,5 °C (99,6 °F) zou moeten liggen, is het belangrijk te weten dat ons lichaam zichzelf reguleert in de loop van de dag.

Bovendien varieert de lichaamstemperatuur naar gelang de plaats waar de meting wordt verricht en naar gelang de apparatuur die voor de meting wordt gebruikt.



Normale lichaamstemperatuurwaarden variëren binnen deze marges als gevolg van uiteenlopende factoren, zoals gebruik van medicatie, leeftijd, fysieke activiteit, tijdstip van de dag en zelfs de menstruatiecyclus, die kunnen zorgen dat de lichaamstemperatuur met één graad afwijkt.

Bij volwassenen wijzen de volgende temperaturen erop dat iemand koorts heeft:

- ten minste 38 °C (100,4 °F) is koorts
- meer dan 39,5 °C (103,1 °F) is hoge koorts
- meer dan 41 °C (105,8 °F) is zeer hoge koorts

Zoals in de bovenstaande tabel is aangegeven, kan de koortsindicatie verschillen naar gelang het type meting.

Een temperatuur van 38-40 °C (100,4-104 °F) veroorzaakt door een kortstondige ziekte zou geen significante schade moeten veroorzaken bij verder gezonde volwassenen. Een matige koorts kan echter zorgwekkender zijn voor iemand met bestaande hart- of longproblemen.

I WAARSCHUWING

De ZeNeo+ is er niet voor bestemd om een diagnose te stellen of een gezondheidsprobleem of ziekte te behandelen.

De meetresultaten dienen slechts ter informatie.

Het is gevaarlijk een zelfdiagnose te stellen of uzelf te behandelen op basis van de verkregen meetresultaten.

Gebruik hiervoor een medische thermometer en raadpleeg een arts of andere medische hulpverleners bij temperaturen boven 104 °F of onder 95 °F, met name als er andere zorgwekkende symptomen zijn, zoals verwardheid, hoofdpijn of kortademigheid.

14. TIMER

I GEBRUIK VAN DE TIMER

- Open de Timer-app
- Stel de lengte van het aftellen in door op het uren-, minuten- en/of secondengebied te tikken. Het geselecteerde gebied wordt paars
- Veeg omhoog en omlaag om het aftellen aan te passen. Druk vervolgens op de startknop om de timer te starten.
- Als het aftellen verstreken is, wordt u gewaarschuwd door een geluid en een trilling.

15. OPROEPEN

Met de oproepfuncties van de ZeNeo+ kunt u een nummer bellen, de beller-ID EN oproepgeschiedenis bekijken, een inkomende oproep beantwoorden en weigeren, rechtstreeks vanaf uw pols.

Om al deze functies te kunnen benutten, moet u zorgen dat de BT 3.0 is verbonden met uw smartphone (zie hoofdstuk 6. Koppelen voor meer details).

Na koppeling kunt u gebruikmaken van de volgende functies

I TELEFOONOPROEPEN BEANTWOORDEN/AFWIJZEN/BEANTWOORDEN OP DE ZENEO+



Wanneer u de oproepmelding hoort of ziet, houdt u uw pols omhoog om te zien wie er belt:

- Een oproep resetten en naar voicemail sturen: Tik op de rode knop Afwijzen in de melding van de inkomende oproep
- Opnemen op uw ZeNeo+: Tik op de groene opneemknop in de melding van de inkomende oproep
- Een tekstbericht sturen (alleen Android): Tik op het bovenste gebied om een van de voorgedefinieerde antwoorden te selecteren



Om de beller-ID te zien, moet u zorgen dat het contact op uw telefoon is opgeslagen.

Terwijl u aan het bellen bent:

- Het gespreksvolume afstellen: Tik op de knop of +
- Een gesprek beëindigen: Tik op de de rode knop Verbreken
- De microfoon uitzetten: Tik op de knop Dempen

16. SPRAAKBEDIENING

Met de spraakbediening kunt u van afstand uw telefoon bedienen, informatie zoeken of een snelle opdracht sturen.

Om deze functies te kunnen benutten, moet u zorgen dat de BT 3.0 is verbonden met uw smartphone (zie hoofdstuk 6. Koppelen voor meer details).

I EEN SPRAAKOP°DRACHT VERZENDEN

- Open de app Spraakbediening
- Tik op de knop Spraakbediening om de functie in te schakelen
- Vraag Google now of Siri iets
- Druk op de knop Spraakbediening om te spreken of verstuur een andere opdracht

Voorbeelden van wat u kunt vragen of doen:

- Het weer bekijken
- Een alarm instellen (op uw telefoon)
- Een tekstbericht verzenden





Deze functie werkt alleen op iOS 9+ apparaten die compatibel zijn met Siri en sommige Android 6.0+ apparaten die compatibel zijn met Google Now. Om deze functie te kunnen benutten, moet u zorgen dat uw smartphone toegang heeft tot internet (4G of wifi).

17. MELDINGEN

De ZeNeo+ toont meldingen van inkomende oproepen, sms, activiteit op sociale media en e-mails.



I MELDINGEN VOOR ANDROID-GEBRUIKERS INSTELLEN

- Open de MyKronoz-app
- Tik op het tabblad Instellingen
- Selecteer **Meldingen** om de meldingen te selecteren die u op uw ZeNeo+ wilt ontvangen. Als u bepaalde meldingstypen wilt uitschakelen, veegt u de selectieknop naar links.

I MELDINGEN INSTELLEN VOOR iOS-GEBRUIKERS

- Ga naar de Instellingen van uw iOS-apparaat
- Tik op Meldingencentrum
- Kies welke meldingstypes u op de ZeNeo+ wilt ontvangen.
- Schakel **"In Meldingencentrum tonen**" in om de melding op de ZeNeo+ te ontvangen.



De ZeNeo+ toont de 20 meest recente meldingen en 3 schermen met gedetailleerde informatie voor elke melding.

Voor sommige zeer populaire toepassingen geeft de ZeNeo+ het originele toepassingspictogram weer. Voor andere toepassingen toont de ZeNeo+ een algemeen pictogram.

I POP-UPMELDINGEN



Zodra u een melding ontvangt, krijgt u een melding op uw horloge.

- Tik op het meldingsvoorbeeld om de melding te openen
- Schuif naar links om een melding te negeren
- Schuif naar rechts om de melding later te lezen

Om er zeker van te zijn dat u geen enkele melding mist, blijft de laatst ontvangen melding op het scherm staan totdat u een van de bovenstaande bewerkingen uitvoert.

18. SMS

Vanuit het menu Berichten kunt u gemakkelijk uw SMS-berichten lezen en beantwoorden.

I SNEL BEANTWOORDEN (ALLEEN ANDROID)

Met de ZeNeo+ kunt u emoji's of vooraf ingestelde antwoorden rechtstreeks vanaf uw horloge versturen. De antwoordknop verschijnt aan het einde van het sms-bericht. Om al uw sms-meldingen te verwijderen, gaat u naar de **sms-lijst** en drukt u lang op het scherm. Om een specifieke sms te verwijderen, selecteert u het bericht en schuift u het met uw vinger naar links.

19. WEER

Om het huidige weer te bekijken, gaat u naar de Weer-interface op uw ZeNeo+ of veegt u op het startscherm naar beneden en klikt u op de weerwidget bovenaan. Standaard toont het weerscherm uw huidige locatie.

I DE WEERFUNCTIE INSTELLEN

- Ga naar Geavanceerde instellingen van de smartphone-app.
- Tik op Weer
- Selecteer de **modus Automatisch bijhouden** om weersverwachtingen te ontvangen op basis van uw GPS-locatie
- of
- Selecteer Handmatige modus om uw locatie te kiezen

Aan de hand van deze procedure geeft uw ZeNeo+ de weersverwachting voor uw voorkeurslocatie weer.

De ZeNeo+ toont de weersverwachtingen van de huidige dag en van de volgende 3 dagen op een tweede pagina.



Om de temperatuureenheid te wijzigen, gaat u naar de instellingen van het horloge > klik op Activiteit > selecteer Eenheden, of gaat u in de smartphone-app naar het menu Instellingen > wijzig uw gewichts- of lengte-eenheid.

Als de weersomstandigheden voor uw huidige locatie verkeerd lijken of niet worden weergegeven, controleer dan of de locatieservices voor de MyKronoz-app zijn ingeschakeld.

Als u uw telefoon kwijt bent, kunt u met de functie Mijn telefoon zoeken de telefoon laten bellen en/of trillen, zodat u hem gemakkelijk kunt vinden. Om deze functie te gebruiken, moet u zorgen dat uw telefoon en het horloge binnen elkaars bereik zijn (10 m).



I DEZE FUNCTIE INSCHAKELEN

 Druk op het pictogram voor mijn telefoon zoeken in de snelkoppelingen van het horloge of op de hoofdmenupagina (of het menu Apps), selecteer de app Mijn telefoon zoeken en klik op het scherm om deze in of uit te schakelen.

21. CAMERA-AFSTANDSBEDIENING

De ZeNeo+ kan worden gebruikt als een afstandsbediening voor het maken van foto's met uw smartphone. Deze functie is handig wanneer u een groepsfoto of een selfie wilt maken.



I DE ZENEO+ ALS AFSTANDSBEDIENING VOOR DE CAMERA GEBRUIKEN

- Open de eigen camera van uw smartphone
- Klik op het pictogram voor de Camera-app op uw horloge
- Vervolgens kunt u **op het camerapictogram tikken** op uw horlogescherm om het aftellen te laten beginnen en foto's te nemen



Deze functie werkt alleen met uw eigen camera.

Elke foto die u met uw ZeNeo+ maakt, verschijnt in de fotogalerij op uw smartphone.

22. MUZIEKBEDIENING

Met de ZeNeo+ kunt u uw favoriete muziekspelers op uw smartphone bedienen, zoals Deezer, Spotify en YouTube.



I BEDIENING VAN DE MUZIEK

- Start eerst de muziekspeler op uw telefoon
- Ga naar de Muziek-app op uw ZeNeo+
- Nu kunt u rechtstreeks vanaf uw pols nummers afspelen, op pauze zetten en overslaan en het volume afstellen



Op uw ZeNeo+ kunt u de informatie bekijken van het nummer dat op dat moment wordt afgespeeld, zoals artiest of titel (alleen Android).

23. ANTI-VERLIES

Deze waarschuwing geeft met een trilling of een geluid (afhankelijk van de horlogeinstellingen) aan wanneer uw ZeNeo+ buiten bereik (BT-bereik 10 m) van uw telefoon komt.

U kunt deze functie uitschakelen door de Anti-verlieswaarschuwing in de Horlogeinstellingen uit te schakelen > Selecteer Apparaat > Klik op Anti-verlies.





De anti-verlieswaarschuwing staat standaard op Uit.

24. APPS

In dit menu treft u een aantal toepassingen aan:



- HerinneringKalender
- StopwatchCamera-afstandsbediening
- TimerMijn telefoon zoeken

25. WEKKER

Om u 's ochtends te laten wekken, of om u op een bepaald tijdstip overdag te waarschuwen, kunt u wekkers instellen die zachtjes trillen en bellen op het gekozen moment.



I EEN ALARM INSTELLEN VANAF HET HORLOGE

- Ga naar het pictogram van de Alarm-app
- Klik op het bovenste gebied om een nieuw alarm te bewerken
- Stel de alarmtijd, het geluid en de dag in
- Vervolgens bevestigen

Om het alarm te negeren, drukt u op de knop.



Bij elk alarm trilt en rinkelt de ZeNeo+ continu gedurende 1 minuut. U kunt voor alarmen verschillende malen de sluimerstand inschakelen.

De duur van de sluimertijd kan worden ingesteld in de geavanceerde instellingen in de smartphone-app of in de horloge-instellingen.

26. HERINNERINGEN

In dit menu treft u een aantal toepassingen aan:

I EEN HERINNERING INSTELLEN OP HET HORLOGE

- Ga naar het pictogram van de Herinnering-app
- Klik op het bovenste gebied om een nieuwe herinnering te bewerken
- Stel de herinneringstijd, het type, het geluid en de dag in
- Vervolgens bevestigen



Om de herinnering te negeren, drukt u op de knop.

De ZeNeo+ trilt zachtjes en toont het bijhorende herinneringspictogram om u te waarschuwen.

Met eenmaal drukken op de knop van de ZeNeo+ kunt u de herinnering negeren. Waarschuwingen die niet worden genegeerd, worden om de 2 minuten herhaald.

Voor elke herinnering zal trilt en/of rinkelt de ZeNeo+.

I EEN HERINNERING INSTELLEN VIA DE APP

- Tik op het **tabblad Herinneringen** van de MyKronoz-app om dagelijkse herinneringen toe te voegen
- Stel herinneringen in en kies het type herinnering en de gewenste tijd en dag.

27. INSTELLINGEN

In dit menu treft u verschillende instellingen aan:







APPARAAT

Bluetooth® In- of uitschakelen

Batterijniveau Het batterijniveau controleren

Anti-verlies In- of uitschakelen

2 v

ACTIVITEIT

Doelen Uw doelen instellen

Eenheden Metrisch of Brits

Hartslag

Uw hartfrequentie instellen



GELUIDEN EN TRILLINGEN

Geluid Uw geluidsmodus instellen

Trilling

Uw trillingsmodus instellen

Niet storen

Een tijdsduur instellen waarin u niet gestoord wilt worden

Sluimeren

De sluimertijd instellen

Ringtone De ringtone instellen (alleen Android)

WEERGAVE

Helderheid De helderheid van het scherm afstellen

Wijzerplaat Uw wijzerplaat instellen

Menustijl Een menustijl selecteren



TIJD EN DATUM

Tijdnotatie De tijdnotatie wijzigen

Datumnotatie De datumnotatie wijzigen



SYSTEEM

Talen Uw taal instellen

Horloge-info De firmwareversie en het serienummer van het apparaat bekijken

Regelgeving De certificering van het horloge bekijken

Reset Uw horloge terugzetten op de standaardinstellingen



In de MyKronoz-app vindt u ook andere instellingen, zoals de modus niet storen, inactiviteitswaarschuwing en tijdnotatie-instelling.

28. ONTKOPPELEN, RESETTEN, UPDATEN EN VERWIJDEREN



I ONTKOPPELEN

Als u uw ZeNeo+ aan een andere smartphone wilt koppelen, een ander MyKronoz-apparaat wilt koppelen, aan een andere persoon wilt geven of retour wilt zenden, ga dan naar de MyKronoz-app > menu **Instellingen** > Klik op **Gekoppelde horloges** > Klik op **Ontkoppelen**. Voor iOS-gebruikers: zorg dat u het apparaat vergeet in de **Bluetooth®-instellingen** van uw telefoon.

I UPDATEN

Zorg dat u uw ZeNeo+ bijwerkt om de nieuwste verbeteringen en apparaatupdates te verkrijgen.

Wanneer er een nieuwe update beschikbaar is, verschijnt er een melding in de MyKronozapp en in het gedeelte Gekoppelde horloges. Na het starten van een update verschijnt er een voortgangsbalk in de MyKronoz-app en het bericht Bijwerken op de ZeNeo+ totdat de update volledig is voltooid.

Om problemen te voorkomen, moet u uw tracker en smartphone tijdens het proces dicht bij elkaar houden.

I RESETTEN

Harde reset vanuit de smartphone-app

Om uw toestel te resetten vanuit de MyKronoz-app > Klik op het **menu Instellingen** > Selecteer **Gekoppelde Horloges** > Klik op **Reset**

Harde reset via het horloge

Om uw horloge rechtstreeks via het apparaat te resetten > Ga naar het **menu Instellingen** > Klik op **Systeem** > Selecteer **Reset**

Deze procedure wist alle inhoud, gegevens en instellingen op uw horloge en zet uw horloge terug in de instelmodus.

I VERWIJDEREN

Om een apparaat uit uw lijst van gekoppelde horloges te wissen, gaat u naar de MyKronozapp > Klik op het menu **Instellingen** > Klik op **Gekoppelde Horloges** > Klik op **Verwijderen**.

29. TECHNISCHE SPECIFICATIES

Afmetingen	52,6 x 23,8 x 12,3 mm
Gewicht	32 g
Grootte en resolutie display	IPS-LCD 1,14" / 134 x 240 px
Materiaal	Polycarbonaat, aluminium, silicone
Type batterij:	Lithium-polymeer 220 mAh
Batterijgebruiksduur	Tot 4 dagen
Bluetooth®	BT 3.0 + BLE 4.2
Geheugen	7 dagen aan activiteit
Sensoren	3-assige versnellingsmeter, optische hartsensor en lichaamstemperatuursensor
Waterresistentie	Spatwaterdicht
Bedrijfstemperatuur	-10 °C tot 60°C
Compatibiliteit	iOS en Android
Meegeleverde accessoires	Oplaadhouder - Snelstartgids
Internationale garantie	1 jaar

WAARSCHUWING

Wordt de ingebouwde USB-poort verkeerd aangesloten, dan kan dat ernstige schade aan het apparaat veroorzaken. Schade veroorzaakt door verkeerd gebruik wordt niet gedekt door de garantie. Koppel de ZeNeo+ los wanneer hij volledig is opgeladen.

Het ZeNeo+-horloge en het laadstation bevatten krachtige magneten die een storende uitwerking kunnen hebben op pacemakers, creditcards, horloges en andere voorwerpen die gevoelig zijn voor magnetisme. Als u een pacemaker of een ander elektronisch medisch hulpmiddel gebruikt, neemt u contact op met uw huisarts voordat u een ZeNeo+ gaat dragen of gebruiken.

Dit product is geen medisch hulpmiddel en mag niet worden gebruikt voor diagnose of behandeling van welke medische aandoening dan ook.

Dit apparaat is niet waterdicht, dus houd het uit de buurt van alle warmteen vochtbronnen. Niet gebruiken in de buurt van gootstenen of andere natte plaatsen. Niet in water plaatsen. De ZeNeo+ is alleen spatwatervast. Hij is beschermd tegen spatten en regen.

OVER DEZE HANDLEIDING

De kenmerken van de **ZeNeo+** en de inhoud van de handleiding zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

Voor de nieuwste instructies met betrekking tot het gebruik van dit product verwijzen wij u naar de online gebruikershandleiding die beschikbaar is op **www.mykronoz.com**

ONDERSTEUNING

Als u vragen of hulp nodig hebt met betrekking tot onze producten, kunt u terecht op **www.mykronoz.com/support** of stuurt u een e-mail naar **https://support.mykronoz.com/hc/en-us/requests/new** Voordat u het apparaat gaat gebruiken, dient u eerst deze instructies zorgvuldig door te lezen.

- De ZeNeo+ heeft ingebouwde batterijen. Probeer de batterijen niet zelf te verwijderen. KRONOZ LLC is niet verantwoordelijk voor eventuele schade of persoonlijk letsel dat veroorzaakt wordt door het verwijderen van de batterij of een willekeurig onderdeel.
- Stel het product niet bloot aan extreem hoge of lage temperaturen. Extreme temperaturen tijdens het laden kunnen hitte, rook, brand of vervorming van de batterij of zelfs een explosie veroorzaken. Stel de batterij niet bloot aan zonlicht, extreme rook of stof. Laad de batterij in een koele, geventileerde ruimte.
- Secundaire cellen of batterijen mogen niet worden geopend, verbrijzeld, verbogen, vervormd, doorboord of versnipperd. Wanneer een batterij breekt of lekt, moet voorkomen worden dat batterijvloeistof in contact komt met huid of ogen. Als dat gebeurt, de gebieden meteen met water uitspoelen (niet in de ogen wrijven) of medische hulp inroepen.
- Niet kortsluiten. Kortsluiting kan ontstaan wanneer een metalen voorwerp, zoals munten een rechtstreekse verbinding vormen tussen de plus- en de minpool van de batterij. Kortsluiting kan de batterij beschadigen.
- Geen batterijen gebruiken die beschadigd of versleten zijn.
- Houd de batterijen buiten bereik van kinderen en op een veilige plek, om gevaar te vermijden.
- Plaats de batterijen niet in water. Stel uw product niet bloot aan water onder hoge druk, zoals golven op zee of een waterval. Gebruik uw product niet in een sauna of een stoomcabine.
- Werp de batterijen niet in vuur, want daardoor kunnen ze ontploffen. Voer gebruikte batterijen af in overeenstemming met de plaatselijke regelgeving (zoals recycling). Niet afvoeren als huishoudelijk afval.
- Gebruik uitsluitend de meegeleverde USB-kabel om deze batterij op te laden. Nooit langer dan 24 uur achtereen opladen.
- Probeer het horloge niet zelf te repareren of te onderhouden. Service en onderhoud moeten worden uitgevoerd door erkende monteurs.
- Ontploffingsgevaar als de batterij wordt vervangen door een onjuist type.
- Voer gebruikte batterijen af volgens deze instructies.

WAARSCHUWING

- Dit apparaat heeft een opnamefunctie. Zorg ervoor dat u bij het gebruik van deze functies voldoet aan de relevante wetgeving en voorschriften. Overeenkomstig de relevante voorschriften kan het kopiëren en verspreiden van persoonlijke geluidsopnames zonder toestemming worden gezien als een schending van de privacy. Ongepast gebruik van fotografie-, video- en foto-materiaal en geluidsopnames kan een schending van de auteursrechten van de eigenaar zijn. Hiervoor is de gebruiker volledig aansprakelijk. KRONOZ LLC is niet verantwoordelijk voor eventuele schade veroorzaakt door onjuist gebruik van het apparaat.
- Dit apparaat is niet waterdicht. Dompel het apparaat niet onder in water of andere vloeistoffen.

USA

FCC-VERKLARING

Dit apparaat voldoet aan Deel 15 (Part 15) van de voorschriften van de FCC. Gebruik is onderhevig aan de volgende twee voorwaarden: (1) dit apparaat mag geen schadelijke storing veroorzaken, en (2) dit apparaat moet alle eventueel ontvangen storingen accepteren, inclusief storing die een ongewenste werking kan veroorzaken.

LET OP DE VOLGENDE PUNTEN

Wijzigingen of aanpassingen die niet uitdrukkelijk zijn goedgekeurd door de daartoe geëigende instantie kunnen ertoe leiden dat de gebruiker het recht om dit apparaat te bedienen, verliest.

FCC-VERKLARING

Deze apparatuur voldoet aan de beperkingen van een digitaal apparaat van Klasse B volgens deel 15 van de voorschriften van de FCC. Deze beperkingen zijn erop gericht om redelijke bescherming te bieden tegen radio- en tv-storing in woonomgevingen. Maar bij normaal gebruik kan deze apparatuur storing bij tv- of radiotoestellen veroorzaken. Als het apparaat schadelijke storing veroorzaakt van radioof televisieontvangst, wat kan worden vastgesteld door het apparaat in- en uit te schakelen, raden wij de gebruiker aan een van de volgende herstelmaatregelen te proberen:

- Verplaatsen van de ontvangstantenne.
- Vergroten van de afstand tussen de apparatuur en de ontvanger.
- De apparatuur aansluiten op een stopcontact van een ander circuit dan het circuit waarop de ontvanger is aangesloten.
- Raadpleeg de dealer of een professionele radio- of televisiemonteur voor meer informatie.

RF-BLOOTSTELLINGSVERKLARINGEN

Deze apparatuur voldoet aan de FCC-stralingsblootstellingseis voor een ongecontroleerde omgeving. Eindgebruikers moeten de specifieke bedieningsinstructies voor het voldoen aan de RF-blootstelling opvolgen.

IC: 12131A-ZNEOPL

CANADA

VERKLARING VAN INDUSTRY CANADA (IC)

Dit apparaat voldoet aan de vergunningvrije RSS-norm(en) van Industry Canada. Gebruik is onderhevig aan de volgende twee voorwaarden: (1) dit apparaat mag geen storing veroorzaken, en (2) dit apparaat moet alle eventueel ontvangen storingen accepteren, inclusief storing die ongewenste werking van het apparaat kan veroorzaken.

Cet appareil est conforme à la norme CNR d'Industrie Canada applicable aux appareils radio exempts de licence. Son utilisation est soumise aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences et (2) cet appareil doit accepter toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un fonctionnement indésirable du dispositif.

IC: 12131A-ZNEOPL

RF-BLOOTSTELLINGSVERKLARINGEN

Dit apparaat voldoet aan de ISED RSS-102 RF-blootstellingseis voor een ongecontroleerde omgeving en is veilig voor gebruik zoals beschreven in deze handleiding.

Cet appareil est conforme aux exigences d'exposition RF de l'ISED RSS-102 définies pour un environnement non contrôlé et est sûr pour le fonctionnement prévu comme décrit dans ce manuel.

EUROPESE UNIE

CE-RICHTLIJN

Kronoz LLC verklaart hierbij dat het apparaat voldoet aan de essentiële eisen en andere relevante voorwaarden van richtlijn 2014/53/EU en 2011/65/EU.

De originele EU-conformiteitsverklaring is te vinden op: https://www.mykronoz.com/assets/certificationsce-zeneoplus.pdf

Kronoz LLC déclare que cet appareil est conforme aux exigences essentielles et aux autres dispositions pertinentes de la directive 2014/53/EU 2011/65/EU. La déclaration de conformité originale de l'UE peut être consultée à l'adresse suivante: https://www.mykrnnoz.com/assets/certifications-ce-zeneoplus.pdf

RUSLAND CERTIFICERING DOUANE-UNIE

視力保護注意事項:

- (1) 使用30 分鐘請休息10 分鐘。
- (2) 未滿2歲幼兒不看螢幕,2歲以上每天看螢幕不要超過1小時。

依據低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條

※經型式認證合格之低功率射頻電機,非經許可,公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。

第十四條

※低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信;經發現有干擾現象時,應立即停用, 並改善至無干擾時方得繼續使用。

-前項合法通信,指依電信法規定作業之無線電通信。

-低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

TOEGANG TOT DE VEREISTE INFORMATIE OP HET E-LABEL

Gebruikers kunnen het E-label-scherm op de ZeNeo+ openen door naar Instellingen > Algemeen > Regelgeving te gaan. Er zijn geen speciale toegangscodes of toestemmingen nodig om de bovenstaande stappen te volgen, uitgezonderd het invoeren van een door de gebruiker opgegeven wachtwoord om onrechtmatige toegang tot het apparaat te voorkomen. Aanvullende informatie over de regelgeving vindt u in « Regelgeving » van dit document. De informatie is opgeslagen op het apparaat, er zijn geen speciale accessoires of extra insteekelementen (bijv. een SIM/USIM-kaart) nodig om de informatie te bekijken.

CE

EHE



AFVOER EN RECYCLINGINFORMATIE

Na toepassing van de Europese Richtlijn 2012/19/EU in de nationale wetgeving geldt het volgende: elektrische en elektronische apparaten mogen niet met het huishoudelijke afval worden afgevoerd. Consumenten zijn wettelijk verplicht om elektrische en elektronische apparatuur aan het einde van de levensduur in te leveren bij openbare inzamelpunten die hiervoor zijn opgezet of bij het verkooppunt. Details over deze regeling zijn opgenomen in de nationale wetgeving van het betreffende land. Dit symbool op het product, de handleiding of het pakket geeft aan dat een product onder deze voorschriften valt. Door recycling, hergebruik van materialen of andere vormen om oude apparaten te gebruiken, levert u een belangrijke bijdrage aan de bescherming van het milieu.

©2020 Kronoz LLC, alle rechten voorbehouden.

Kronoz LLC, Avenue Louis-Casai 18 - 1209 Genève - Zwitserland

Alle merken of productnamen zijn (mogelijk) handelsmerken van de betreffende merkhouders. Afbeeldingen en specificaties zijn niet bindend. Les marques citées sont des marques déposées par leur fabricant respectif. Photos et caractéristiques non contractuelles.

Ontworpen in Zwitserland - geassembleerd in China



VOLG ONS OP MYKRONOZ

mykronoz.com