

# MYKRONOZ



# MyScale

- GUIA DO UTILIZADOR -

# ÍNDICE

---

UTILIZAÇÃO PREVISTA	03
AVISOS E INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA	03
<b>1.</b> CONTEÚDO DA EMBALAGEM	04
<b>2.</b> DESCRIÇÃO GERAL	04
<b>3.</b> CARREGAMENTO	05
<b>4.</b> REQUISITOS DO SISTEMA	05
<b>5.</b> CONFIGURAR A MYSCALE	06
<b>6.</b> CONVIDAR UTILIZADORES	09
<b>7.</b> REGISTRAR-SE NUMA BALANÇA	10
<b>8.</b> INSTRUÇÕES PARA MEDIÇÕES PRECISAS	10
<b>9.</b> SINCRONIZAR OS SEUS DADOS	12
<b>10.</b> DEFINIR METAS	12
<b>11.</b> RECUPERAR MEDIÇÕES DESCONHECIDAS	13
<b>12.</b> REMOVER OUTROS UTILIZADORES	14
<b>13.</b> LIGAR A APLICAÇÕES DE TERCEIROS	14
<b>14.</b> PERSONALIZAR A SUA MYSCALE	15
<b>15.</b> REINICIAR A MYSCALE	17
<b>16.</b> ADICIONAR UM NOVO DISPOSITIVO	17
<b>17.</b> CUIDADOS E MANUTENÇÃO	18
<b>18.</b> ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS	18
<b>19.</b> PRECISA DE AJUDA?	18
INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA	19
GARANTIA	19
AVISOS REGULAMENTARES	20

# UTILIZAÇÃO PREVISTA

---

Obrigado por escolher um produto da nossa gama.

A MyScale destina-se apenas a pesar seres humanos e a registar os seus dados de saúde corporal numa conta segura e pessoal.

A balança está equipada com as seguintes funções, que podem ser utilizadas por até 8 pessoas diferentes:

- Peso corporal
- IMC
- Gordura corporal
- Massa corporal
- Massa óssea
- Teor de água no corpo
- Frequência cardíaca

A MyScale utiliza tecnologia de análise de impedância bioelétrica (BIA) (uma corrente elétrica baixa que passa através do corpo) para estimar a composição corporal (gordura corporal, massa muscular, massa óssea e teor de água no corpo) e a frequência cardíaca. A tecnologia é relativamente simples, rápida e não invasiva e proporciona uma imagem completa da saúde do seu corpo.

Note que os valores calculados pela balança representam apenas uma aproximação dos valores analíticos médicos reais do corpo. Apenas um médico especialista pode determinar com precisão a gordura corporal, teor de água no corpo, percentagem de músculo e estrutura óssea utilizando métodos médicos (p. ex., tomografia computadorizada).

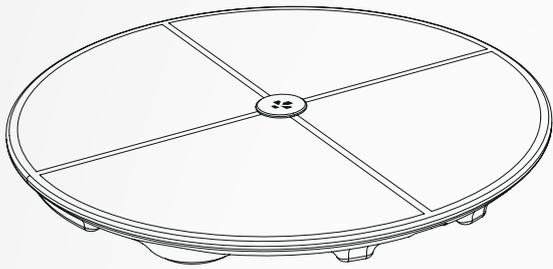
## AVISOS E INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

---

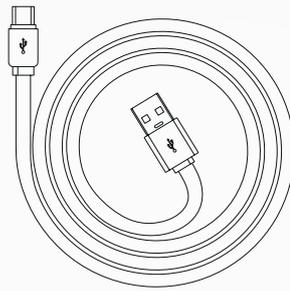
- NÃO utilize este produto se tiver um pacemaker ou qualquer outro dispositivo médico implantado
- NÃO utilize este produto se estiver grávida
- NÃO utilize este produto para tratar ou diagnosticar qualquer condição médica
- NÃO utilize este produto para quaisquer outros fins que não a medição do seu peso e composição corporal
- NÃO assente os pés na borda da balança nem salte sobre a mesma
- NÃO sobrecarregue a balança (máx. de 180 kg/396 libras)
- NÃO deixe cair a balança nem deixe cair qualquer objeto sobre a mesma, de modo a evitar danos nos sensores de peso
- NÃO mergulhe a balança em líquidos nem utilize produtos químicos de limpeza. Limpe a balança com um pano ligeiramente húmido
- A MyScale é segura para utilização por indivíduos com 10 anos de idade ou mais



# 1. PRODUTOS INCLUÍDOS NA CAIXA



**MyScale**

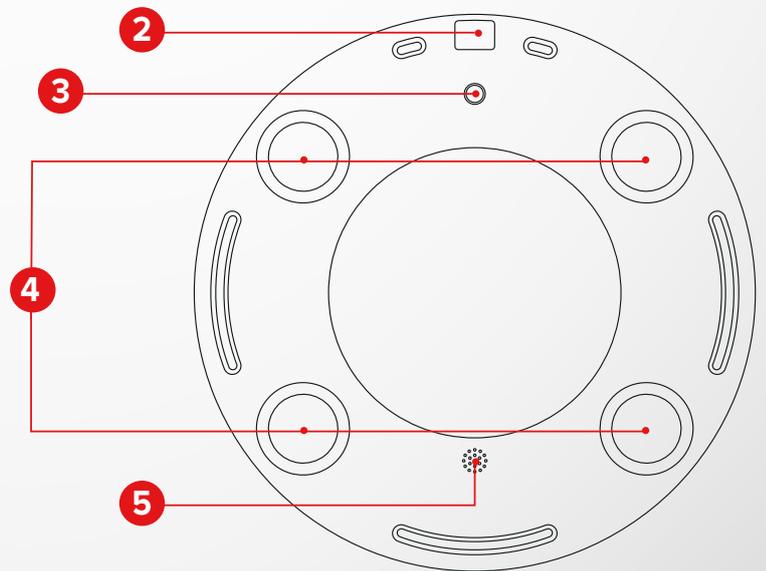
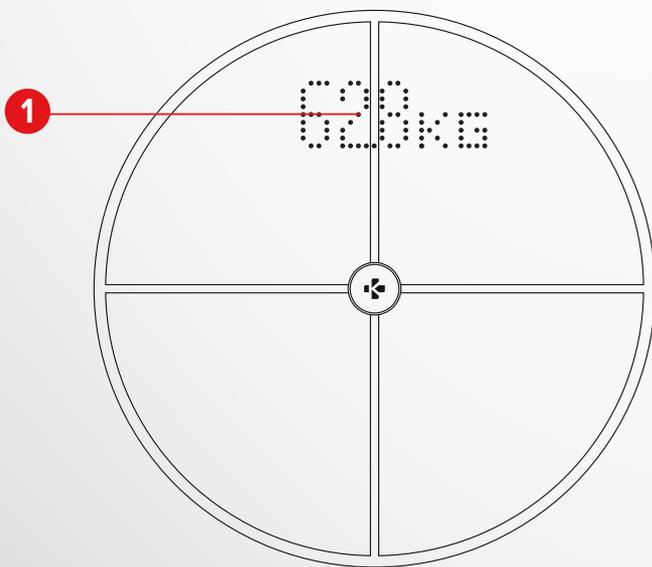


**Cabo USB-C**



**Guia prático**

# 2. DESCRIÇÃO GERAL



**1** Visor

**2** Porta USB-C

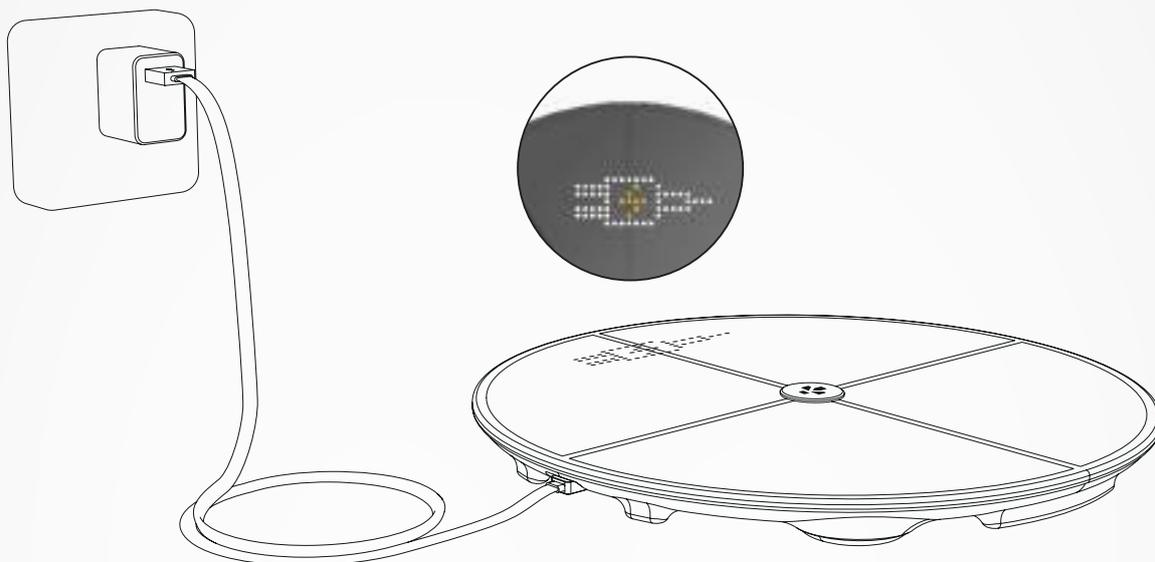
**3** Botão de reinicialização

**4** Sensores de peso

**5** Altifalante

### 3. CARREGAMENTO

---



Ligue a sua MyScale a uma fonte de alimentação com o cabo USB-C fornecido. A MyScale irá mostrar um ícone de carregamento que indica que está a carregar. Carregar completamente a bateria pode demorar até 5 horas.



Para carregar a balança corretamente, tem de utilizar um adaptador de energia (não fornecido) que forneça pelo menos 5 V-2 A.

### 4. REQUISITOS DO SISTEMA

---



#### Smartphone

É necessário um dispositivo iOS ou Android equipado com iOS 9.0+ ou Android 6.0+ (com funções Bluetooth® e de Wi-Fi\* ativadas) para:

- Descarregar a aplicação MyKronoz
- Configurar a sua MyScale
- Aceder a funcionalidades/definições específicas



#### É necessário acesso Wi-Fi\* para:

- Configurar a sua MyScale
- Aceder a dados da sua MyScale
- Atualizar a sua MyScale sempre que estiver disponível uma atualização



#### Aplicação móvel MyKronoz

- Disponível na Google Play Store e na App Store.

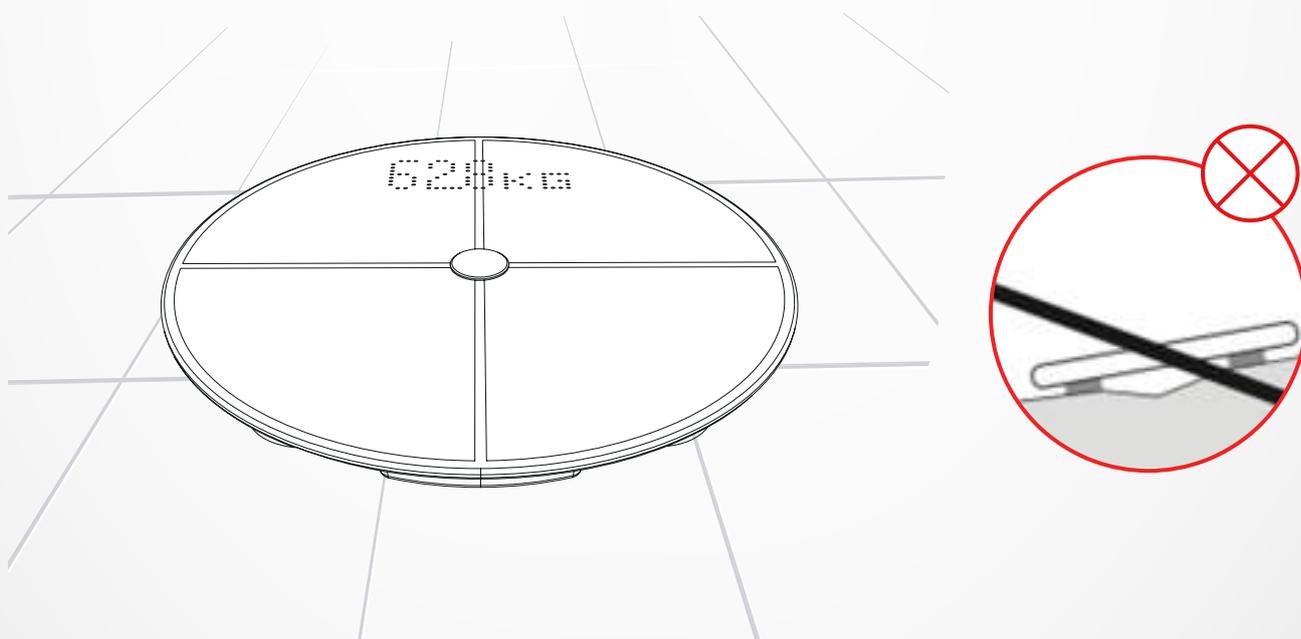
\*Compatível apenas com redes Wi-Fi de 2,4 GHz

## 5. CONFIGURAR A MYSCALE

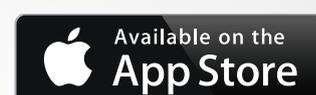
Quando fornecida ao utilizador final, a balança está definida para medir o peso e apresentar o valor em "kg". Pode alterar as unidades de medida durante a utilização inicial com a aplicação. Enquanto não for configurada, a MyScale apresentará apenas o seu peso em kg (por predefinição) e um ícone "Guest" (Convidado).

Uma vez emparelhada, a balança atualizará a unidade de peso (kg ou libras) com base no seu perfil de utilizador.

- 1 Coloque a balança sobre uma superfície rígida e plana. É crucial uma superfície rígida para se obter medições precisas.



- 2 Procure e obtenha a **aplicação MyKronoz** na App Store ou na Google Play Store.





- 3** Abra a **aplicação MyKronoz** no seu dispositivo móvel e seleccione **"Smart home"** (Casa inteligente).



- 4** Crie uma conta de utilizador ou inicie sessão com a sua conta já existente.

Siga as instruções apresentadas no ecrã para registar e configurar o seu perfil pessoal. Certifique-se de que introduz os dados do seu perfil corretamente, pois estes são utilizados para calcular com precisão o seu IMC e composição corporal.



- 5** Siga as instruções apresentadas no ecrã:
- Se é a primeira pessoa a instalar a balança, seleccione: **"I'm the first person to set up this scale" (Sou a primeira pessoa a configurar esta balança)**
  - Se pretende ligar-se a uma balança já instalada, seleccione: **"I'm joining a scale that's already set up" (Estou a registar-me numa balança que já está configurada)**

## 6 Certifique-se de que ativa o **Bluetooth®** e a **Wi-Fi\***



Para ligar a MyScale à sua rede Wi-Fi, terá de conhecer as seguintes informações:

- Nome da rede sem fios (SSID)
- Palavra-passe da rede sem fios

Verifique o seu router Wi-Fi e certifique-se de que sabe a sua palavra-passe da rede sem fios.

Em seguida, ligue o seu smartphone à rede sem fios.

Se não tiver estas informações ou não souber como aceder à rede protegida por palavra-passe WPA/WPA2, não hesite em contactar o seu fornecedor de serviços de Internet para obter assistência.



## 7 Siga as **instruções apresentadas no ecrã** para configurar a sua balança.

Quando a MyScale estiver ligada ao router Wi-Fi, os seus dados serão automaticamente sincronizados com as medições existentes na sua conta. Por conseguinte, não necessita do seu telemóvel para registar uma pesagem.

## 6. CONVIDAR UTILIZADORES

---

Depois de instalar com sucesso a MyScale na sua conta, pode convidar até 7 utilizadores para se registarem na sua balança. Existe um limite de oito utilizadores por balança.

Para convidar utilizadores e permitir que desfrutem de todas as funcionalidades da MyScale, siga as instruções abaixo:

### I CONVIDAR UTILIZADORES APÓS A PRIMEIRA CONFIGURAÇÃO

1. Toque no **botão "Generate a QR code" (Gerar um código QR)**
2. É apresentado no ecrã um código QR
3. Convide os novos membros que desejem registar-se na MyScale a descarregarem a aplicação MyKronoz a partir da Google Play Store ou da App Store. Uma vez descarregada a aplicação:
  - Convide os utilizadores de Android a procederem à leitura do código QR, utilizando um leitor de códigos QR
  - Convide os utilizadores de iOS à procederem à leitura do código QR diretamente a partir da câmara do telemóvel
4. Depois de digitalizarem o código QR com o respetivo telemóvel, os convidados serão redirecionados para a aplicação móvel MyKronoz, de modo a criarem a sua própria conta pessoal e configurarem o seu perfil na balança.

### I CONVIDAR UTILIZADORES A PARTIR DO SEPARADOR "DEVICE MANAGEMENT" (GESTÃO DE DISPOSITIVOS)

Também pode convidar utilizadores em qualquer altura:

1. Toque no separador "Settings" (Definições)
2. Selecione "Device Management" (Gestão de dispositivos)
3. Selecione "Share" (Partilhar)
4. Siga as instruções apresentadas no ecrã

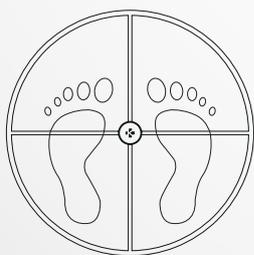
## 7. REGISTRAR-SE NUMA BALANÇA

Quando a balança já estiver instalada, pode conectar a sua conta à balança, seguindo os passos abaixo:

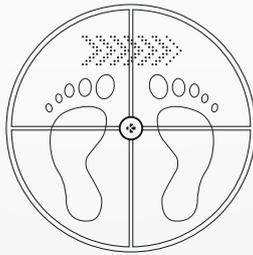
1. Descarregue a **aplicação MyKronoz** a partir da App Store ou da Google Play Store.
2. Abra a aplicação MyKronoz no seu dispositivo móvel e **selecione "Smart home" (Casa inteligente)**.
3. **Crie uma conta de utilizador ou inicie sessão** com a sua conta já existente. Siga as instruções apresentadas no ecrã para registar e configurar o seu perfil pessoal. Certifique-se de que introduz os dados do seu perfil corretamente, pois estes são utilizados para calcular com precisão o seu IMC e composição corporal.
4. Siga as instruções apresentadas no ecrã:
  - Caso pretenda conectar-se a uma balança já instalada, selecione: **"I'm joining a scale that's already set up" (Estou a registar-me numa balança que já está configurada)**
5. Certifique-se de que ativa o **Bluetooth®**
6. Siga as instruções apresentadas no ecrã e suba para a MyScale, para acender o visor e configurar a balança.

## 8. INSTRUÇÕES PARA MEDIÇÕES PRECISAS

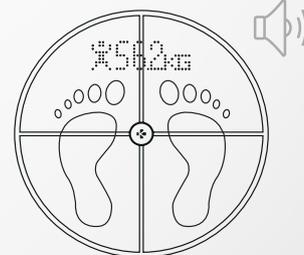
**Certifique-se de que configura a MyScale para medir a sua composição corporal.** Enquanto não for configurada, a balança apenas apresentará o seu peso em kg (predefinição) e um ícone "Guest" (Convidado).



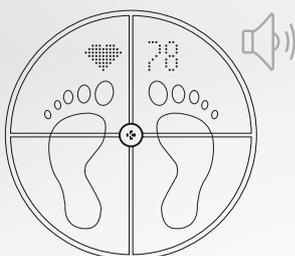
1. Coloque-se em cima da MyScale com os pés descalços em posição paralela e mantenha-se imóvel



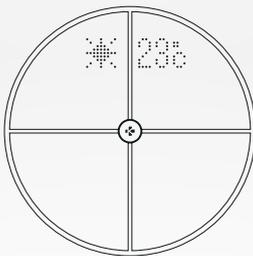
2. A medir o peso, composição corporal e frequência cardíaca



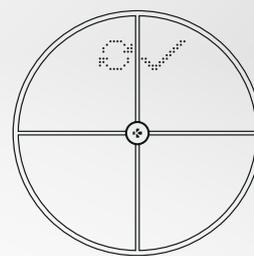
3. Um primeiro som irá alertá-lo(a) assim que a medição da composição corporal estiver concluída



4. Um segundo som irá alertá-lo(a) assim que a medição da frequência cardíaca estiver concluída



5. Saia de cima da balança



6. Sincronização de dados por Wi-Fi para a aplicação MyKronoz

Por predefinição, o peso será apresentado em primeiro lugar, seguido por:

1. Interface de medição
2. Tendências de peso (kg, libras)
3. Pseudônimo do utilizador
4. IMC
5. Massa muscular (kg/libras)
6. Gordura corporal (%)
7. Massa óssea (kg/libras)
8. Teor de água no corpo (%)
9. Frequência cardíaca
10. Clima (°C/°F)

## I ECRÃS PRINCIPAIS



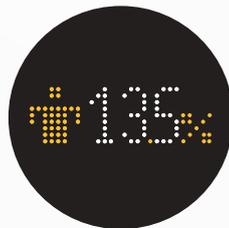
Peso (kg, lbs)



Massa muscular (kg, lbs)



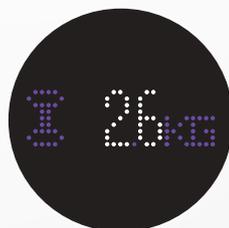
Tendências de peso (kg, lbs)



Gordura corporal (%)



Pseudônimo



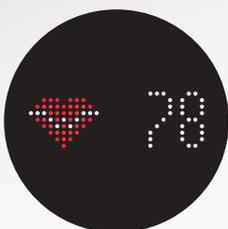
Massa óssea (kg, lbs)



IMC (Índice de Massa Corporal)



Teor de água no corpo (%)



Frequência cardíaca



Clima (°C/°F)

## I CONSELHOS E RECOMENDAÇÕES

- Tente efetuar as medições à mesma hora todos os dias (preferencialmente de manhã), de estômago vazio e sem roupas, de modo a obter resultados que possam ser comparados.
- O cálculo da composição corporal apenas pode ser realizado com os pés descalços. Suba sempre para a balança sem meias e sem sapatos.
- Certifique-se de que estão guardados dados exatos (sexo, idade e altura) no seu perfil pessoal.
- Mantenha-se em pé, direito(a) e imóvel durante as medições.
- Não se preocupe se os seus pés parecerem muito grandes comparativamente com a superfície da balança.
- Lembre-se de que só a tendência a longo prazo é importante. Alterações a curto prazo do peso, ocorridas em poucos dias, devem-se normalmente a perda de líquidos; no entanto, o teor de água no corpo desempenha um papel importante em termos de bem-estar.

## I MODO "GUEST" (CONVIDADO)

Se um utilizador não tiver uma conta MyKronoz, a MyScale apresentará a interface "Guest" (Convidado).

No modo "Guest" (Convidado) apenas é medido e apresentado o peso.



## 9. SINCRONIZAR OS SEUS DADOS

---

Os dados da sua MyScale são automaticamente sincronizados, sem que seja necessária qualquer ação da sua parte. Os seus dados de peso são sincronizados com a aplicação MyKronoz ao fim de poucos segundos após a pesagem. Para atualizar os dados manualmente, faça deslizar o dedo para baixo no painel de controlo.

## 10. DEFINIR METAS

---

A MyScale permite-lhe definir metas, para que possa acompanhar o seu progresso em qualquer modo que esteja a utilizar.

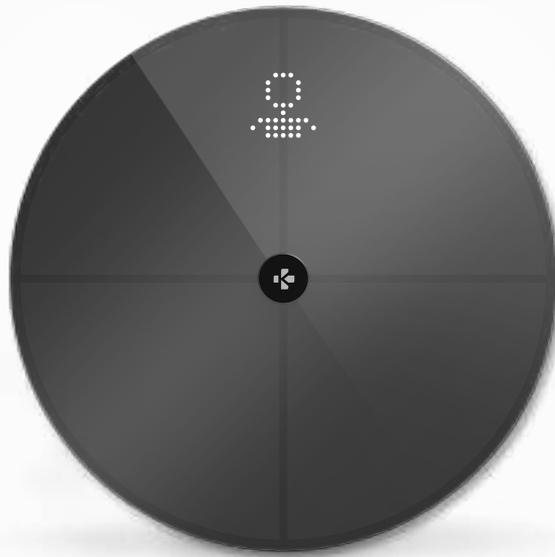
1. Abra a **aplicação MyKronoz**
2. Selecione o **separador "Goal" (Meta)**
3. Toque em **"Edit Goal" (Editar meta)** para ajustar o seu objetivo de peso
4. Pressione o botão de confirmação localizado na parte inferior do ecrã para registar a sua nova meta

# 11. RECUPERAR MEDIÇÕES DESCONHECIDAS

## A MyScale pode atribuir a sua pesagem a um convidado quando:

- Não tem uma conta de utilizador associada à balança. Consequentemente, a balança não consegue reconhecê-lo(a) e apenas apresenta o seu peso.
- Se o seu peso variou, para mais ou para menos, cerca de 2 kg (4,4 libras) desde a última pesagem.

## Quando isto acontece, a balança apresenta a seguinte interface:

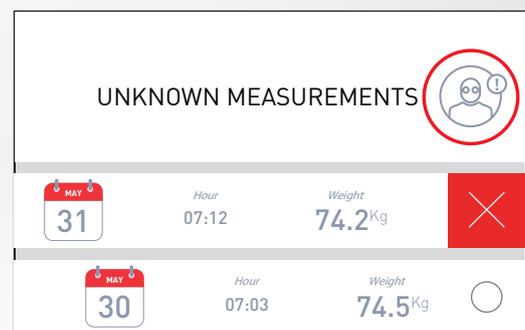


## Para visualizar e atribuir a lista de medições desconhecidas:

1. Abra a **aplicação MyKronoz**
2. Selecione o **menu "Settings" (Definições)**
3. Selecione **"Advanced Settings" (Definições avançadas)**
4. Toque em **"Assign weigh-ins" (Atribuir pesagens)**
5. Selecione as medições que pretende atribuir ao seu perfil

## Para ser reconhecido(a) pela balança:

1. Abra a **aplicação MyKronoz**
2. Selecione o **menu "Settings" (Definições)**
3. Selecione **"Advanced Settings" (Definições avançadas)**
4. Toque em **"Assign weigh-ins" (Atribuir pesagens)**
5. Toque no ícone localizado no canto superior direito do ecrã e siga as instruções apresentadas no mesmo



## 12. REMOVER OUTROS UTILIZADORES

---

1. Abra a **aplicação MyKronoz**
2. Selecione o **menu "Settings" (Definições)**
3. Selecione **"Device management" (Gestão de dispositivos)**
4. Clique na **imagem da balança**
5. Selecione **"Dissociate" (Anular associação)**
6. Selecione o perfil que pretende remover e **confirme**

## 13. LIGAR A APLICAÇÕES DE TERCEIROS

---

### I LIGAR À SUA CONTA À APLICAÇÃO HEALTH DA APPLE

Os utilizadores de iOS podem autorizar que a aplicação MyKronoz partilhe dados de saúde com a aplicação Health da Apple. Para ligar a sua conta MyKronoz à sua conta Health da Apple, execute os seguintes passos:

1. Abra a **aplicação MyKronoz**
2. Selecione o **menu "Settings" (Definições)**
3. Selecione **"Advanced settings" (Definições avançadas)**
4. Selecione **"Link to Apple Health" (Ligar a Health da Apple)**
5. Selecione **as medições** que pretende partilhar

De modo a permitir que a aplicação MyKronoz partilhe dados de saúde com a aplicação Health da Apple, certifique-se de que ativa a permissão nas definições da aplicação Health no seu iPhone.

### I LIGAR À SUA CONTA À GOOGLE FIT

Os utilizadores de Android podem autorizar que a aplicação MyKronoz partilhe dados de saúde com a aplicação Google Fit. Para ligar a sua conta MyKronoz à sua conta Google Fit, execute os seguintes passos:

1. Abra a **aplicação MyKronoz**
2. Selecione o **menu "Settings" (Definições)**
3. Selecione **"Advanced settings" (Definições avançadas)**
4. Selecione **"Link to Google Fit" (Ligar a Google Fit)**
5. Selecione **as medições** que pretende partilhar

Para permitir que a aplicação MyKronoz partilhe dados de saúde com a aplicação Google Fit, certifique-se de que ativa a permissão nas definições da aplicação Google Fit no seu telemóvel.

## 14. PERSONALIZAR A SUA MYSCALE

### NOTA IMPORTANTE

Somente a pessoa que configura a balança pela primeira vez é que a pode personalizar e atualizar as seguintes definições:

- Definir a unidade de medida de peso (apenas para a balança)
- Atualizar a configuração Wi-Fi
- Selecionar os ecrãs que aparecem após cada medição
- Atualizar a localização, de modo a obter dados meteorológicos exatos
- Ativar ou desativar o som áudio de confirmação

Estas seleções também são aplicadas a outros utilizadores.

### I ALTERAR A UNIDADE DE MEDIDA DE PESO

As unidades de medida de peso são definidas automaticamente com base no perfil do utilizador.

Para selecionar a unidade de medida que é apresentada no visor da MyScale:

1. Abra a **aplicação MyKronoz**
2. Selecione o **menu "Settings" (Definições)**
3. Selecione **"Advanced settings" (Definições avançadas)**
4. Toque em **"Weight" (Peso)**
5. Selecione **a unidade (kg/lb)**

Para visualizar as medições relativas à sua composição corporal em termos de percentagem ou unidades absolutas (kg, lb) na aplicação MyKronoz:

1. Abra a **aplicação MyKronoz**
2. Selecione o **menu "Settings" (Definições)**
3. Selecione **"Advanced settings" (Definições avançadas)**
4. Toque em **"Body composition" (Composição corporal)**
5. Selecione **a unidade (kg/lb ou %)**

## I ALTERAR A CONFIGURAÇÃO WI-FI

Poderá ter de alterar a configuração Wi-Fi da sua balança:

- Caso pretenda utilizar uma rede Wi-Fi diferente,
- Caso tenha alterado o nome ou palavra-passe da rede Wi-Fi que utiliza,

Para alterar a configuração Wi-Fi, execute os seguintes passos:

1. Abra a **aplicação MyKronoz**
2. Toque no **separador "Settings" (Definições)**
3. Selecione **"Device Management" (Gestão de dispositivos)**
4. Selecione **"Wi-Fi configuration" (Configuração Wi-Fi)**
5. Siga as instruções apresentadas no ecrã

## I ALTERAR A SELEÇÃO DE ECRÃS

Somente a pessoa que configura a balança pela primeira vez é que pode seleccionar quais os ecrãs que serão apresentados na MyScale após cada medição. Esta seleção também se aplica a outros utilizadores.

1. Abra a **aplicação MyKronoz**
2. Toque no **separador "Settings" (Definições)**
3. Selecione **"Device Management" (Gestão de dispositivos)**
4. Selecione **"Screens selection" (Seleção de ecrãs)**
5. Siga as instruções apresentadas no ecrã e pese-se uma vez, para sincronizar a MyScale com a aplicação e confirmar a alteração.

A alteração terá efeito na próxima pesagem.

## I ALTERAR A LOCALIZAÇÃO

Somente a pessoa que configura a balança pela primeira vez é que pode definir a localização. A localização é utilizada para lhe proporcionar dados meteorológicos corretos, se tiver ativado o ecrã "Weather" (Clima). Para atualizar manualmente a localização ou caso a localização predefinida esteja incorreta, execute os seguintes passos:

1. Abra a **aplicação MyKronoz**
2. Toque no **separador "Settings" (Definições)**
3. Selecione **"Device Management" (Gestão de dispositivos)**
4. Selecione **"Location" (Localização)**
5. Introduza **a sua localização**

A alteração terá efeito na próxima pesagem.

## 15. REINICIAR A MYSCALE

---

Pode ser necessário reiniciar a MyScale caso já tenha executado todos os passos de resolução de problemas.

Para reiniciar a Mycale:

1. Abra a **aplicação MyKronoz**
2. Selecione o **menu "Settings" (Definições)**
3. Selecione **"Device management" (Gestão de dispositivos)**
4. Toque na **imagem da balança** ou no **ícone "+"** e selecione **"Reset" (Reiniciar)**
5. Siga as instruções apresentadas no ecrã

Esta operação irá eliminar todos os perfis de utilizador e restaurar todas as configurações para os valores predefinidos de fábrica.

Para reiniciar a MyScale, pressione o botão existente na parte de trás do dispositivo. Este procedimento é útil para corrigir erros diversos (dispositivo não reconhecido, ecrã bloqueado...).

## 16. ADICIONAR UM NOVO DISPOSITIVO

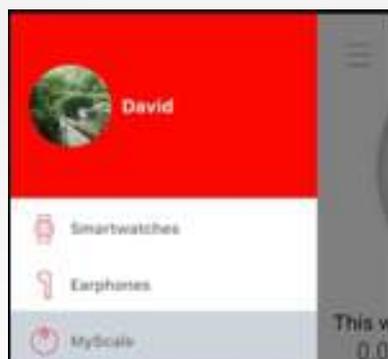
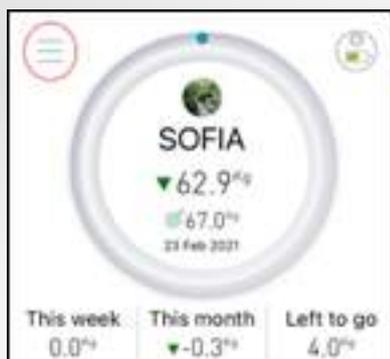
---

Para adicionar outra balança ou qualquer produto MyKronoz adicional, siga os passos abaixo:

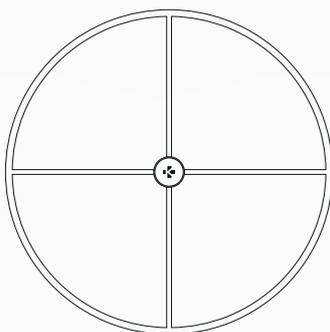
1. Abra a **aplicação MyKronoz**
2. Selecione o **menu "Settings" (Definições)**
3. Selecione **"Device management" (Gestão de dispositivos)**
4. Toque na **imagem da balança** ou em **"+"**
5. Selecione **"Add a new device" (Adicionar novo dispositivo)**

Também pode adicionar um novo dispositivo a partir do painel de controlo da MyScale

1. Abra a **aplicação MyKronoz**
2. No painel de controlo da MyScale, **toque em** 
3. Toque em **"Add new device" (Adicionar novo dispositivo)**



## 17. CUIDADOS E MANUTENÇÃO



Utilize um pano macio e húmido para limpar a balança. Nunca utilize detergentes, toalhas antissépticas ou produtos de limpeza para vidros altamente concentrados para limpar a balança. Isto pode causar danos irreversíveis ao revestimento que protege os elétrodos utilizados para medir a sua composição corporal.

## 18. ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

DIMENSÕES	34 x 2,6 cm (13,4 x 0,8 pol.)	TIPO DE BATERIA	Iões de lítio, 3000 mAh
PESO	2,1 kg (4 lb)	DURAÇÃO DA BATERIA	Até 1 ano
MATERIAIS	Vidro temperado e compartimento inferior em ABS	CARREGAMENTO	Bateria recarregável através de cabo USB-C
VISOR	Visor LED a cores	TEMPERATURA DE FUNCIONAMENTO	5 °C - 35 °C
SENSOR	4 sensores de peso	CONNECTIVIDADE	Bluetooth® 4.0 - Wi-Fi 2.4 GHz
UNIDADES	kg, lb		802.11 (b/g/n) protocolos de segurança WPA/WPA2
INTERVALO DE PESAGEM	5 -> 180 kg (9 -> 396 lb)	REQUISITOS DO SISTEMA	iOS 9.0+, Android 6.0+
GRADUAÇÃO	100 g (0,2 lb)		

	Banda de frequências (MHz)	Potência de saída máxima (dBm)
Bluetooth®	2402 MHz-2480 MHz	20 dBm
WLAN	2412 MHz-2462 MHz	20 dBm

## 19. PRECISA DE AJUDA?



Passe no leitor para aceder ao centro de atendimento da MyKronoz

# INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA

---

## I ADVERTÊNCIAS DE SAÚDE



- NÃO utilize este produto se tiver um pacemaker ou qualquer outro dispositivo médico implantado
- NÃO utilize este produto se estiver grávida
- NÃO utilize este produto para tratar ou diagnosticar qualquer condição médica
- NÃO utilize este produto para quaisquer outros fins que não a medição do seu peso e composição corporal
- A MyScale é segura para utilização por indivíduos com 10 anos de idade ou mais

## I AVISOS GERAIS

- MyScale foi concebida apenas para utilização particular e no interior
- Coloque a balança sobre uma superfície rígida e plana
- Utilize a MyScale a temperaturas entre 5 °C/41 °F e 35 °C/95 °F
- NÃO assente os pés na borda da balança nem salte sobre a mesma
- NÃO sobrecarregue a balança (máx. de 180 kg/396 libras)
- NÃO deixe cair a balança nem deixe cair qualquer objeto sobre a mesma, de modo a evitar danos nos sensores de peso
- NÃO mergulhe a balança em líquidos nem utilize produtos químicos de limpeza. Limpe a balança com um pano ligeiramente húmido
- NÃO utilize detergentes, toalhas antissépticas ou produtos de limpeza para vidros altamente concentrados para limpar a balança. Isto pode causar danos irreversíveis ao revestimento que protege os elétrodos utilizados para medir a sua composição corporal
- NÃO desmonte o dispositivo. A KRONOZ LLC não se responsabiliza por quaisquer danos ou ferimentos causados pela remoção da bateria ou de qualquer componente
- Evite calor, frio e humidade extremos que possam danificar o dispositivo
- Proteja o dispositivo contra impactos ou vibrações intensos, de modo a evitar danificar o dispositivo e causar o mau funcionamento do mesmo

## GARANTIA

---

A Kronoz LLC garante ao comprador original que o MyKronoz não contém defeitos de material e de fabrico em condições de utilização normais por um período de um ano a partir da data de compra, exceto se residir no Espaço Económico Europeu (EEE) e tiver adquirido o seu produto MyKronoz no EEE, caso em que o período de garantia é de dois anos a partir da data de compra. A MyKronoz não garante que o funcionamento do produto será ininterrupto ou livre de erros. A MyKronoz não se responsabiliza por danos resultantes do incumprimento das instruções relativas à utilização do produto MyKronoz.

# AVISO REGULAMENTAR



## EUA

### DECLARAÇÃO FCC

Este dispositivo cumpre a Parte 15 dos Regulamentos FCC. O funcionamento está sujeito às duas condições seguintes: (1) Este dispositivo não pode causar interferências prejudiciais, e (2) este dispositivo tem de aceitar qualquer interferência recebida, incluindo interferências passíveis de causar um funcionamento indesejado.

### ADVERTÊNCIAS

Quaisquer alterações ou modificações não expressamente aprovadas pela parte responsável pela conformidade podem anular a autoridade do utilizador para operar este equipamento.

### AVISO FCC

Este equipamento foi testado e verificou-se que cumpre os limites impostos a um dispositivo digital de Classe B, de acordo com a Parte 15 dos Regulamentos FCC. Estes limites foram estabelecidos para proporcionar uma proteção razoável contra interferência prejudicial numa instalação residencial.

Este equipamento gera, utiliza e pode irradiar energia de radiofrequência e, se não for instalado e utilizado de acordo com as instruções, pode causar interferências prejudiciais às comunicações via rádio. No entanto, não há garantias de que não ocorram interferências numa determinada instalação. Se o equipamento causar interferências prejudiciais ao nível da receção de rádio ou televisão, as quais podem ser determinadas desligando e voltando a ligar o equipamento, recomenda-se que o utilizador tente corrigir as interferências utilizando uma ou mais das seguintes medidas:

- Reorientar ou recolocar a antena recetora.
- Aumentar a distância de separação entre o equipamento e o recetor.
- Ligar o equipamento a uma tomada instalada num circuito diferente daquele que alimenta o recetor.
- Solicitar assistência junto do revendedor ou de um técnico de rádio/televisão com experiência.

### DECLARAÇÕES DE EXPOSIÇÃO A RADIOFREQUÊNCIA

Este equipamento cumpre os requisitos relativos a exposição a radiação dos regulamentos FCC estabelecidos para um ambiente não controlado. Os utilizadores finais têm de seguir as instruções de funcionamento específicas de modo a cumprirem os requisitos de exposição a RF. Este transmissor não pode ser instalado nas proximidades nem operado em conjunto com qualquer outra antena ou transmissor. O dispositivo portátil foi projetado para cumprir os requisitos relativos à exposição a ondas de rádio estabelecidos pela Federal Communications Commission ( Comissão Federal de Comunicações) dos EUA. Estes requisitos estabelecem um limite de SAR de 1,6 W/kg, em média, sobre um grama de tecido. O valor SAR mais elevado relatado ao abrigo desta norma durante a certificação do produto para utilização quando devidamente utilizado no corpo.

**2AA7D-MSCL**

## CANADÁ

### DECLARAÇÃO DA INDUSTRY CANADA (IC)

Este dispositivo cumpre as normas RSS de isenção de licença da Industry Canada. O funcionamento está sujeito às duas condições seguintes: (1) Este dispositivo não pode causar interferências, e (2) Este dispositivo tem de aceitar qualquer interferência recebida, incluindo interferências passíveis de causar um funcionamento indesejado. Este aparelho digital de Classe B está em conformidade com a norma canadiana ICES-003.

## DECLARAÇÕES DE EXPOSIÇÃO A RADIOFREQUÊNCIA

Este equipamento cumpre os requisitos relativos a exposição a radiação estabelecidos pela ISED para um ambiente não controlado. O utilizador final tem de seguir as instruções de utilização específicas, de modo a cumprir os requisitos de exposição a RF. Este transmissor não pode ser instalado nas proximidades nem operado em conjunto com qualquer outra antena ou transmissor.

O dispositivo portátil foi projetado para satisfazer os requisitos de exposição a ondas de rádio estabelecidos pela ISED. Estes requisitos estabelecem um limite de SAR de 1,6 W/kg, em média, sobre um grama de tecido. O valor SAR mais elevado relatado ao abrigo desta norma durante a certificação do produto para utilização quando devidamente utilizado no corpo.

**IC: 12131A-MSCL**

## UNIÃO EUROPEIA DIRETIVA CE



A KRONOZ LLC declara que este aparelho está em conformidade com os requisitos essenciais e outras disposições relevantes da Diretiva 2014/53/UE e 2011/65/UE.

A declaração de conformidade original da UE pode ser consultada em:

<https://www.mykronoz.com/assets/certifications-ce-myscale.pdf>

## INFORMAÇÕES SOBRE ELIMINAÇÃO E RECICLAGEM



Após a implementação da Diretiva Europeia 2012/19/UE no ordenamento jurídico nacional, aplica-se o seguinte: os dispositivos elétricos e eletrónicos não podem ser eliminados juntamente com os resíduos domésticos. Os consumidores são obrigados por lei a depositar os dispositivos elétricos e eletrónicos no final das respetivas vidas úteis em pontos de recolha públicos criados para esse fim ou a devolver os mesmos aos pontos de venda. Os detalhes sobre esta matéria são definidos pela legislação nacional do país em causa. Este símbolo no produto, no manual de instruções ou na embalagem indica que o produto está sujeito a estes regulamentos. Através da reciclagem, reutilização dos materiais ou de outras formas de utilização de dispositivos velhos, está a contribuir de forma importante para a proteção do nosso ambiente.

©2021 Kronoz LLC, todos os direitos reservados.

Kronoz LLC, Avenue Louis-Casai 18 - 1209 Genebra - Suíça

Todas as marcas ou nomes de produtos são ou podem ser marcas comerciais dos respetivos titulares. As imagens e especificações não são contratuais. Desenhado na Suíça - Montado na China

# MYKRONOZ

**JUNTE-SE A NÓS**  
**@MYKRONOZ**



— mykronoz.com —