# SMARTWATCH DESIGNED IN SWITZERLAND



ZeSport<sup>2</sup> - คู่มี อ ผู้ใช้ -

# สารบัญ

| เริ่มต้นใช้งาน   |       |
|--|-------|
| 1. ภาพรวมผลิตภัณฑ์   | 03    |
| 2. การชาร์จไฟ  | 04    |
| <ol> <li>การใช้งานพื้นฐานบนหน้าจอสัมผัส</li> </ol>                   | 05    |
| 4. เมนูทางลัด  | 06    |
| การจับคู่อุ้ปกรณ์  |       |
| 5. ระบุบที่รองรับ  | 07    |
| 6. การติดตั้ง  | 08    |
| 7. อัปเดตเฟิร์มแวร์  | 09    |
| โหมดการติดตามกิจกรรมและกีฬา  |       |
| 8. โหมดกีฬา  | 10    |
| 9. เซนเซอร์  | 12    |
| 10. อัตราการเต้นของหัวใจ   | 13    |
| 11. การติดตามกิจกรรม   | 14    |
| 12. การติดตามการนอนหลับ  | 16 16 |
| 13. นาฬิกาจับเวลา  | 17    |
| 14. ตัวจับเวลา   |       |
| คุณสมบัติที่เชื่อมต่อกัน   | 17    |
| ้ 15. การแจ้งเตือน   | 19    |
| 16. SMS  | 19    |
| 17. สายเรียกเข้า   | 20    |
| 18. ตัวเตือนความจำ   | 21    |
| 19. พยากรณ์อากาศ   | 22    |
| 20. กล้องถ่ายรูประยะไกล  | 22    |
| 21. การควบคุมดนตรี   | 23    |
| 22. ค้นหาโทร่ศัพท์ของฉัน   | 23    |
| 23. การแจ้งเตือนสัญญาณขาดหาย   |       |
| นาฬิกา   | 24    |
| 24. ปรับแต่งหน้าปัดนาฬิกาของคุณ                                      | 25    |
| 25.  | 25    |
| 26. น้าฬิกาปลุ้ก   | 26    |
| 27. การตั้งค่า   |       |
| การดูแลรักษา   | 27    |
| 28. การดูแลผลิตภัณฑ์   | 27    |
| 29. การเปลี่ยนสายนาฬิกา  | 28    |
| 30. ข้อมูลจำเพาะทางเทคนิค  | 29    |
| คำเตือน / คำแนะนำเกี่ยวกับความปลอดภัย / ประกาศเกี่ยว<br>กับข้อบังคับ |       |

# 1. ภาพรวมผลิตภัณฑ์



#### l ปุ่มบน

- กดเพื่อเพิ่มความสว่างให้แก่หน้าจอ
- กลับสู่หน้าหลักจากหน้าจอใดๆ
- กดเพื่อเข้าสู่โหมดกีฬา
- กดค้างเพื่อเปิด/ปิดการทำงาน

#### I ปุ่มล่าง

- กดเพื่อเพิ่มความสว่างให้แก่หน้าจอ
- ย้อนกลับไปหนึ่งขั้นตอนในโครงสร้างเมนู
- ตั้งค่าอุปกรณ์เป็นโหมดสแตนด์บาย

#### l แกนไขนาฬิกา

- หมุนแกนไขนาฬิกาเพื่อเลื่อนดูเมนูหลัก
- กดแกนไขนาฬิกาเพื่อยืนยันการตั้งค่า
- หมุนแกนไขนาฬิกาเพื่อปรับการตั้งค่าบางรายการ (นาฬิกาปลุก ตัวจับเวลา ตัวเตือนความจำ...)



เพื่อให้ได้ข้อมูลที่ถูกต้องแม่นยำที่สุด เราขอแนะนำให้สวมใส่ ZeSport<sup>2</sup> บนแขนข้างที่ไม่ถนัด และอย่าใส่หลวมจนเกินไป นำ ZeSport<sup>2</sup> ออกมาตรงบริเวณโล่งแจ้ง และยืนอยู่สักครู่หนึ่งเพื่อจับ สัญญาณ GPS เราแนะนำให้คุณชาร์จไฟเพื่อกระตุ้น ZeSport<sup>2</sup> ของคุณเป็นเวลาประมาณ 90 นาที ก่อนใช้งานครั้งแรก



- 1. วางด้านหลังของ ZeSport<sup>2</sup> ลงบนแท่นชาร์จไฟ
- 2. เสียบสาย USB เข้ากับแท่นชาร์จไฟ
- 3. เสียบปลายสาย USB ด้านใหญ่เข้ากับตัวจ่ายไฟ USB
- ตัวบอกสถานะแบตเตอรี่จะมีไฟกะพริบบอกว่ากำลังอยู่ระหว่างชาร์จไฟ และตัวบอกจะเปลี่ยน เป็นสีเขียวโดยไม่กะพริบเมื่อชาร์จไฟเต็มแล้ว
- 5. ถอดสายไฟออกหลังจากที่ชาร์จไฟ ZeSport<sup>2</sup> เต็มแล้ว ZeSport<sup>2</sup> ที่ชาร์จไฟเต็มจะสามารถใช้งานได้นาน 4 วัน โปรดทราบว่าอายุการใช้งานแบตเตอรี่ และรอบการชาร์จไฟอาจแตกต่างกันไปตามปริมาณการใช้งาน การตั้งค่าและการเปิดใช้งาน ฟังก์ชันที่มีการเชื่อมต่อ





เมื่อระดับแบตเตอรี่ลดต่ำลง ตัวบอกสถานะแบตเตอรี่จะ ปรากฏขึ้นบนหน้าจอนาฬิกา



3. การใช้งานพื้นฐานบนหน้าจอสัมผัส



# ปัดลงจากหน้าปัดนาฬิกาหลักเพื่อเข้าใช้งานเมนูทางลัด ZeSport<sup>2</sup>



คุณจำเป็นต้องติดตั้งแอปมือถือ ZeSport<sup>2</sup> บนสมาร์ทโฟนของคุณเพื่อตั้งค่าและ ใช้นาฬิกาของคุณได้อย่างเต็มที่





# อุปกรณ์ iOS 8+ ที่มีบลูธูท 4.0 BLE

iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6s, 6s plus, 7, 7 plus, 8, 8 plus, X, Xr, Xs & Xs Max



#### - ANDROID -

#### เลือกอุปกรณ์ Android 5.0+ ที่รองรับ บลูทูธ 4.0 BLE

เข้าเยี่ยมชม www.mykronoz.com เพื่อดูรายการอุปกรณ์ล่าสุดที่สามารถใช้ร่วมกันได้



เมื่อทำการติดตั้งแอป ZeSport<sup>2</sup> ไว้บนสมาร์ทโฟนของคุณเสร็จเรียบร้อยแล้ว ZeSport<sup>2</sup> จะซิงค์การแจ้งเตือนของ SMS อีเมล สังคมออนไลน์ กิจกรรมบน ปฏิทิน และตัวเตือนความจำการดำเนินชีวิตส่วนบุคคล เมื่อเปิดเครื่อง ZeSport<sup>2</sup> ของคุณเป็นครั้งแรก คุณจะได้รับข้อความแจ้งให้ ดาวน์โหลดแอปมือถือ ZeSport<sup>2</sup> บนสมาร์ทโฟนของคุณ เพื่อเริ่มทำการติดตั้ง อุปกรณ์



#### l หากต้องการติดตั้ง ZESPORT² ของคุณ :

- ต้องแน่ใจว่า คุณได้เปิดใช้งานบลูทูธบนสมาร์ทโฟนของคุณแล้ว
- ดาวน์โหลดแอปมือถือ ZeSport<sup>2</sup> จาก App Store หรือ Google Play Store
- เปิดแอปมือถือ ZeSport<sup>2</sup> บนสมาร์ทโฟนของคุณ ลงทะเบียนหากคุณเป็น สมาชิกใหม่ หรือ ล็อกอินด้วยบัญชีที่คุณมีอยู่ หลังจากกรอกข้อมูลส่วนตัวของคุณแล้ว ให้ดำเนินการตามคำ แนะนำบนหน้าจอ
- สแกนคิวอาร์โค้ดที่ปรากฏอยู่บนนาฬิกาของคุณเพื่อจับคู่อุปกรณ์ของคุณกับ สมาร์ทโฟน
- เมื่อจับคู่ ZeSport<sup>2</sup> เสร็จเรียบร้อยแล้ว คุณจะได้รับการแจ้งเตือนบนอุปกรณ์ทั้งคู่
- เมื่อคุณจับคู่เรียบร้อยแล้ว ให้อ่านคู่มือผู้ใช้เพื่อเรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับ ZeSport<sup>2</sup> ของคุณ



หากคุณต้องการ หรือประสบบัญหาใดๆ ในระหว่างการจับคู่นาฬิกาของคุณผ่านโหมดการ จับคู่ด้วยคิวอาร์โค้ด คุณสามารถตั้งค่า ZeSport<sup>2</sup> โดยใช้โหมดทางเลือก 1. คลิกที่โหมดการจับคู่ด้วยทางเลือก

2. ปฏิบัติตามคำแนะนำบนหน้าจอต่อไปเพื่อจับคู่ ZeSport<sup>2</sup> กับโทรศัพท์ของคุณ



MyKronozจะแจ้งการอัปเดตเฟิร์มแวร์ที่คุณจำเป็นต้องติดตั้งเพื่อเข้าใช้งานการอั ปเกรดและคุณสมบัติล่าสุดสำหรับนาฬิกาของคุณอย่างสม่ำเสมอ ด้วย ZeSport<sup>2</sup> การอัปเดตเหล่านี้ทั้งหมดจำเป็นต้องทำให้เสร็จสิ้นผ่านทางอากาศ (OTA - Over The Air) หรือผ่านแอปมือถือ ก่อนทำการอัปเดต ตรวจสอบให้แน่ใจว่าโทรศัพท์ ของคุณและนาฬิกาของคุณมีแบตเตอรี่เกินกว่า 30%

เมื่อม<sup>ี่</sup>อัปเดตใหม่ที่พร้อมใช้งาน คุณจะเห็นการแจ้งเตือนในแอป ZeSport<sup>2</sup> ซึ่งมี ข้อความแจ้งให้คุณทำการอัปเดต

หลังจากเริ่มต้นการอัปเดต แถบความคืบหน้า จะปรากฏบน ZeSport<sup>2</sup> และแอป ZeSport<sup>2</sup> จนกว่าการอัปเดตนั้นจะเสร็จสมบูรณ์





#### l การอัปเดตนาฬิกาของคุณ:

- คุณต้องเชื่อมต่อ ZeSport<sup>2</sup> ของคุณเข้ากับแอปมือถือ
- หากมีอัปเดตใหม่พร้อมใช้งาน คุณจะได้รับการแจ้งเตือนจากหน้าจอหลัก
- คุณต้องตอบตกลงเพื่อเริ่มขั้นตอนการอัปเดต



ในระหว่างทุกขั้นตอนการอัปเดต คุณต้องวางนาฬิกาของคุณไว้ใกล้กับสมาร์ท โฟนของคุณ และต้องเปิดแอปพลิเคชันของคุณไว้ หลีกเลี่ยงการใช้โทรศัพท์ใน ระหว่างทำการอัปเดต



# l เริ่มต้นกิจกรรม

คุณสามารถใช้ ZeSport<sup>2</sup> ของคุณได้กับกิจกรรมในร่มและกลางแจ้ง รวมถึงกิจกรรมการ ออกกำลังกาย

เมื่อคุณเริ่มกิจกรรม คุณจะได้รับข้อความแจ้งเตือนให้เปิดใช้งาน GPS และการติดตาม อัตราการเต้นของหัวใจ ซึ่งขึ้นอยู่กับกิจกรรมที่คุณเลือก



- กดที่ปุ่มบนจากหน้าหลัก เพื่อเข้าสู่โหมดกีฬา หรือเข้าใช้งานโหมดกีฬาผ่านเมนู นาฬิกาของคุณ
- เลือกกิจกรรมที่มีอยู่ในรายการ (การเดิน การปั่นจักรยาน การว่ายน้ำ การวิ่งเทรล การ วิ่งในร่ม การวิ่งกลางแจ้งและการเดินเขา)
- ปฏิบัติตามคำแนะนำบนหน้าจอ และป้อนข้อมูลเพิ่มเติม หากจำเป็น
- หากกิจกรรมของคุณจำเป็นต้องใช้ GPS ต้องแน่ใจว่าคุณได้ออกไปยืนอยู่กลางแจ้ง และ รอสักสองสามวินาที/นาที จนกว่านาฬิกาของคุณจะมีสัญญาณดาวเทียมปรากฏขึ้น
- กดที่ไอคอน เล่น เพื่อเริ่มต้นกิจกรรม

นาฬิกาจะไม่ติดตามข้อมูลกิจกรรมของคุณจนกว่าตัวจับเวลาจะเริ่มต้นทำงาน



เพื่อความแม่นยำมากยิ่งขึ้น โปรดสวมใส่ ZeSport² บนแขนข้างที่คุณไม่ถนัด

# l หยุดชั่วคราว/หยุด/บันทึกกิจกรรม

#### วิธีการหยุดกิจกรรมชั่วคราว:

- ที่หน้าจอส่วนติดต่อกีฬา ให้แตะหน้าจอหรือกดที่ปุ่มด้านล่าง
- แตะที่หยุดชั่วคราว
- กดบนหยุดชั่วคราวเพื่อออกกำลังกายต่อ หรือกดบนไอคอนหยุดเพื่อบันทึก หรือลบ กิจกรรมของคุณ

#### วิธีบันทึกกิจกรรม:

- ที่หน้าจอส่วนติดต่อกีฬา ให้แตะหน้าจอหรือกดที่ปุ่มด้านล่าง
- แตะบนหยุด
- เลือกบันทึก

#### วิธียกเลิกกิจกรรม:

- ที่หน้าจอส่วนติดต่อกีฬา ให้แตะหน้าจอหรือกดที่ปุ่มด้านล่าง
- แตะบนหยุด
- เลือกยกเลิก

#### ดูประวัติของคุณ:

้วิธีดูเซสชันการออกกำลังกายของคุณที่บันทึกไว้:

- เข้าไปที่เมนูกีฬา
- ปัดซ้าย
- เลือกหนึ่งในกิจกรรมที่จัดเก็บไว้บนรายการ

คุณยังสามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ โดยใช้แอปมือถือ ZeSport<sup>2</sup>:

- ไปที่หน้าการเข้าใช้งานกิจกรรมประจำวัน
- เลือกกิจกรรม

ZeSport<sup>2</sup> ของคุณจัดเก็บทุกข้อมูลกิจกรรมกีฬาของคุณ เช่น จำนวนก้าวโดยรวม ระยะ ทาง รอบ แคลอรีที่เผาผลาญไป การยกเท้าสูง และอื่นๆ ทุกข้อมูลกิจกรรมกีฬาของคุณจะ ได้รับการจัดระเบียบตามวันในแอปมือถือของคุณ

#### ลบกิจกรรม:

วิธีลบกิจกรรมที่จัดเก็บไว้:

- จากเมนูประวัติกิจกรรม ให้เลือกและกดค้างที่กิจกรรมที่จัดเก็บไว้
- คลิกที่ไอคอนลบ

## l กิจกรรมในร่ม

สามารถใช้ ZeSport<sup>2</sup> สำหรับกิจกรรมกีฬาในร่ม เช่น การวิ่งในร่ม การว่ายน้ำ หรือ การ ปั่นจักรยานอยู่กับที่ ในกรณีนี้ GPS จะถูกปิดใช้งานโดยอัตโนมัติ เมื่อคุณเดินหรือวิ่ง ขณะที่ปิดใช้งาน GPS อยู่ ข้อมูลเกี่ยวกับความเร็ว ระยะทาง และกิจกรรมอื่นๆ จะได้รับ การคำนวณด้วยเซนเซอร์จับการเคลื่อนไหวแบบ 6 แกนที่อยู่ภายในตัวเครื่อง

เคล็ดลับ: สำหรับความเร็วและระยะทางของการวิ่งในร่ม ตำแหน่งการวางมือของคุณบน มือจับของลู่วิ่งอาจทำให้ความแม่นยำของข้อมูลจะลดลงอย่างเห็นได้ชัดเจน รวมถึงลู่วิ่ง อาจไม่มีข้อมูลเกี่ยวกับความเร็วและระยะทาง

#### l กิจกรรมกลางแจ้ง

GPS จะเปิดใช้งาน สำหรับกิจกรรมกลางแจ้ง เช่น การวิ่ง การวิ่งเทรล หรือ การปั่น จักรยาน ตรวจสอบให้แน่ใจว่า อุปกรณ์ของคุณสามารถเข้าถึงสัญญาณดาวเทียม เมื่อ คุณเปิดใช้งาน GPS เป็นครั้งแรก

# l การว่ายน้ำ

อุปกรณ์ ZeSport<sup>2</sup> ออกแบบมาสำหรับการว่ายน้ำตื้น (ลึกไม่เกิน 5 ม.) ก่อนที่จะเริ่มกิจกรรมว่ายน้ำภายในร่ม ต้องแน่ใจว่าคุณได้เลือกความยาวของสระว่ายน้ำ ของคุณแล้ว

หมายเหตุ: ZeSport<sup>2</sup> ไม่ใช่นาฬิกาสำหรับการดำน้ำลึก และอาจทำให้การรับประกันเป็น โมฆะ หากนำมาใช้งานผิดประเภท การติดตามอัตราการเต้นของหัวใจไม่สามารถทำได้ เมื่อทำกิจกรรมว่ายน้ำ

# 9. เซนเซอร์

# l เครื่องวัดความสูงและเครื่องวัดความกดอากาศ

ด้วยเครื่องวัดความสูงและเครื่องวัดความกดอากาศที่มาพร้อมกับอุปกรณ์ จึงทำให้ ZeSport<sup>2</sup> สามารถเก็บข้อมูลระดับความสูงและความกดอากาศได้อย่างต่อเนื่อง จึงทำให้ คุณได้ข้อมูลสภาพแวดล้อมที่แม่นยำตลอดกิจกรรมกลางแจ้งของคุณ

เครื่องวัดความสูงแสดงระดับความสูงโดยประมาณของตำแหน่งที่คุณอยู่ โดยอ้างจากการ เปลี่ยนแปลงของความกดอากาศ

เครื่องวัดความกดอากาศแสดงข้อมูลความกดอากาศของสภาพแวดล้อม โดยอ้างจาก ระดับความสูงของตำแหน่งคงที่ซึ่งมีการปรับเทียบค่าของเครื่องวัดความสูงล่าสุด

# l เซนเซอร์จับการเคลื่อนไหวแบบ 9 แกน

ZeSport<sup>2</sup> มีคุณสมบัติของหลายตัวเซนเซอร์ผนวกรวมไว้ ได้แก่

- เครื่องมือวัดการหมุนรอบแบบ 3 แกน
- เครื่องวัดความเร่งแบบ 3 แกน
- เครื่องมือวัดค่าความเข้มสนามแม่เหล็กแบบ 3 แกน



#### l การสวมใส่อุปกรณ์

ต้องแน่ใจว่า คุณได้สวมใส่อุปกรณ์ไว้เหนือกระดูกข้อมือของคุณ

 หากต้องการตรวจวัดชีพจรของคุณ ให้ไปที่เมนู HR ใน ZeSport<sup>2</sup> ของคุณ แตะที่ไอคอนรูป หัวใจ

หมายเหตุ: เพื่อให้ได้ข้อมูลที่ถูกต้องและแม่นยำ โปรดสวมใส่นาฬิกาแนบไว้บริเวณข้อมือของคุณ โดยต้องไม่รัดสายข้อมือแน่นจนเกินไป

#### l ติดตามชีพจร

#### การวัดอัตราการเต้นของหัวใจ:

- ต้องแน่ใจว่าได้วาง ZeSport<sup>2</sup> แนบลง บนข้อมือของคุณ
- ไปที่เมนูอัตราการเต้นของหัวใจที่ นาฬิกาของคุณ
- แตะหน้าจอหรือกดที่แกนไขนาฬิกาเพื่อ
   เริ่มวัดอัตราการเต้นของหัวใจของคุณ

โดยจะใช้เวลาประมาณ 10 วินาที ค่าที่วัดได้ จึงจะปรากฏขึ้นที่หน้าปัดนาฬิกาของคุณ อีก ทั้งยังสามารถตั้งค่าการวัดอัตโนมัติได้จากแอ ปมือถือ เพียงแค่เปิดใช้งานพังก์ชันนี้ในเมนู การตั้งค่าของแอป และกำหนดความถี่ระหว่าง การวัดในแต่ละครั้ง



#### การตั้งค่าการแจ้งเตือนอัตราการเต้นของหัวใจ

ZeSport<sup>2</sup> ยังสามารถแจ้งเตือนคุณ เมื่ออัตราการเต้นของหัวใจของคุณสูง หรือต่ำเกินกว่าค่าที่กำหนด คุณ สามารถกำหนดขีดจำกัดเหล่านี้ได้ด้วยตนเองในอุปกรณ์ โดยไปที่ การตั้งค่า > กิจกรรม > อัตราการเต้นของ หัวใจ > HR สูงสุด/HR ต่ำสุด/ติดตามอัตโนมัติ คุณยังสามารถปรับค่ากำหนดเหล่านั้นได้ด้วยตัวเองในการตั้ง ค่าแอปมือถือ

#### l เคล็ดลับเกี่ยวกับ HR

หากดูเหมือนว่าข้อมูลอัตราการเต้นของหัวใจของคุณนั้นไม่น่าเชื่อถือ หรือไม่สามารถอ่านค่าได้ ให้ดำเนิน การตามขั้นตอนต่อไปนี้:

- ทำความสะอาดข้อมือของคุณ ก่อนสวมใส่อุปกรณ์
- หลีกูเลี่ยงการทาครีมหรือโลชั่นบนบริเวณที่คุณจะสวมใส่อุปกรณ์
- สวมใส่นาฬิกาบริเวณรอบข้อมือ โดยต้องอยู่เหนือกระดูก รัดสายนาฬิกาให้กระชับกับข้อมือของคุณ
- ขณะออกกำลังกาย ให้สวมใส่สายรัดแบบซิลิโคน



คำเตือน: การตั้งค่าอัตราการเต้นของหัวใจโดยอัตโนมัติไว้เป็นประจำต่อเนื่องจะ ส่งผลต่อ



# l ระบุข้อมูลโปรไฟล์ของคุณ

ต้องแน่ใจว่าคุณได้แก้ไขและอัปเดตข้อมูลเกี่ยวกับ เพศ วันเกิด น้ำหนักและส่วนสูงของคุณให้เป็น ข้อมูลปัจจุบัน ZeSport<sup>2</sup> จะอ้างอิงข้อมูลเหล่านี้ เพื่อทำการประเมินและคำนวนข้อมูลกิจกรรมของ คุณอย่างแม่นยำ

#### l การติดตามกิจกรรม

คุณสมบัติการติดตามกิจกรรมจะติดตามกิจกรรมประจำวันของคุณ รวมถึงจำนวนก้าวเดินของ แต่ละวัน ระยะทางที่คุณใช้ จำนวนนาทีที่คุณทำกิจกรรม และแคลอรีที่คุณเผาผลาญไป นาฬิกา ของคุณมีเซนเซอร์จับการเคลื่อนไหวแบบ 6 แกนภายในตัวเครื่องที่จะช่วยให้คุณติดตามกิจกรรม ในแต่ละวันของคุณโดยอ้างอิงจากการเคลื่อนไหวของคุณ รวมถึงข้อมูลโปรไฟล์ของคุณจะทำให้ นาฬิกาสามารถคำนวณจำนวนก้าว ระยะทางที่เดิน จำนวนนาทีที่คุณทำกิจกรรมและแคลอรีที่คุณ เผาผลาญไป เพื่อให้ผลลัพธ์มีความแม่นยำมากที่สุด เราแนะนำให้คุณสวมใสนาฬิกาที่ข้อมือซ้าย หากคุณเป็นคนถนัดขวา และสวมใส่ข้อมือขวาหากคุณเป็นคนถนัดซ้าย



หน้าปัดนาฬิกาส่วนใหญ่จะมีข้อมูลเกี่ยวกับจำนวนก้าวเดิน ระยะทางที่เดิน และกิจกรรมอื่นๆ ที่คุณ ทำ คุณสามารถค้นหาข้อมูลของคุณได้แบบเรียลไทม์ ได้จากเมนูกิจกรรมบนนาฬิกาของคุณ หาก ต้องการเข้าใช้งานเมนูนี้ ให้ไปที่หน้าจอหลัก แล้วใช้นิ้วมือของคุณเลื่อนหน้าจอขึ้นไป เลื่อนนิ้ว มือของคุณไปทางซ้ายเพื่อดูจำนวนก้าวเดิน ระยะทาง จำนวนนาทีที่ทำกิจกรรม และแคลอรีที่เผา ผลาญไป

### l ซิงค์กิจกรรมประจำวันของคุณ

เราขอแนะนำให้ซิงค์ข้อมูลอย่างสม่ำเสมอ (วันละหนึ่งครั้ง) ซิงค์ข้อมูลของคุณไปยังแผงควบคุม ของคุณ เพื่อติดตามความคืบหน้าของกิจกรรมในแต่ละวันของคุณ ดูประวัติการเล่นกีฬาและตรวจ สอบรูปแบบการนอนหลับของคุณ

หากต้องการซิงโคร่ในซ์ข้อมูลข<sup>้</sup>องคุณด้วยตนเอง ให้ไปยังหน้ากิจกรรมของนาฬิกา ZeSport<sup>2</sup> และใช้นิ้วเลื่อนหน้าจอลง

แต่ละครั้งที่คุณเปิด ZeSport² นาฬิกาของคุณจะซิงค์ข้อมูลอัตโนมัติ เมื่ออุปกรณ์อยู่ใกล้กัน



เคล็ดลับ: การแจ้งเตือนเป้าหมายจะปรากฏบนหน้าจอ เพื่อแจ้งเป้าหมายของจำนวนก้าวเดิน ระยะ ทางที่ต้องเดิน จำนวนแคลอรีที่ต้องการเผาผลาญและจำนวนนาทีที่ต้องทำกิจกรรมในวันนั้นของ คุณ การแจ้งเตือนนี้จะปรากฏบนหน้าจอนาฬิกา รวมถึงในแอปมือถือของคุณ โปรแกรมติดตาม กิจกรรมจะตั้งค่าใหม่ในเวลาเที่ยงคืน และ ZeSport<sup>2</sup> สามารถจัดเก็บข้อมูลกิจกรรมของคุณได้ สูงสุดที่ 10 วัน หลังจากนั้น คุณจะต้องซิงโคร่ในซ์ ZeSport<sup>2</sup> ของคุณกับแอปมือถือเพื่อหลีกเลี่ยง ไม่ให้ข้อมูลสูญหาย



#### l ตั้งค่าเป้าหมายกิจกูรรมของวัน

คุณสามารถตั้งเป้าหมายแต่ละวันได้จากแอปมือถือ หรือในส่วนกิจกรรมที่อยู่ในการตั้งค่านาฬิกา โดยไปที่ **การตั้งค่า > กิจกรรม > เป้าหมาย** 

เราแนะนำให้คุณตั้งเป้าหมายที่น่าท้าทาย แต่สามารถทำได้จริงเพื่อที่จะคงกิจกรรมเพื่อสุขภาพใน แต่ละวันเอาไว้ คุณสามารถเพิ่มเป้าหมายเพื่อเพิ่มสมรรถภาพของคุณได้ตลอดเวลา โดยปกติแล้ว มีคำแนะนำว่า เราควรทำกิจกรรมที่ต้องเคลื่อนไหวร่างกายเป็นเวลาอย่างน้อย 30 นาทีต่อวัน และ ออกกำลังกายด้วยการเดิน 10,000 ก้าว



ZeSport<sup>2</sup> สามารถตรวจจับการเคลื่อนใหวของร่างกายแม้เพียงเล็กน้อยในยามที่คุณนอนหลับได้ และประเมินคุณภาพการนอนหลับ เวลาที่หลับสนิท จำนวนครั้งที่คุณตื่นขึ้นกลางดึก จำนวนชั่วโมง ที่นอนหลับแบบกึ่งหลับกึ่งตื่นและหลับลึก



คุณสามารถค้นหาข้อมูลเกี่ยวกับการนอนหลับทั้งหมดของคุณได้ที่ แอป ZeSport<sup>2</sup> ไปที่ หน้า หลักแผงควบคุม และคลิกที่แถบ การนอนหลับ อีกทั้ง คุณยังสามารถดูข้อมูลการนอนหลับ ของคุณเมื่อคืนที่ผ่านมาได้บน ZeSport<sup>2</sup> ของคุณ ไปที่ เมนูการนอนหลับ บนอุปกรณ์ของคุณ

#### วิธีเริ่มและสิ้นสุดการทำงานของโหมดการนอนหลับ:

- กดที่ไอคอนแอปการนอนหลับของเมนูหลัก ZeSport<sup>2</sup>
- กดที่ เริ่ม เพื่อเปิดใช้งานการติดตามการนอนหลับ
- กดที่ สิ้นสุด เพื่อหยุดการติดตามการนอนหลับ
   หากต้องการดูข้อมูลการนอนหลับของคุณ ให้ซิงค์ข้อมูลจากนาฬิกาของคุณเมื่อคุณตื่นนอน และ
   ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้โดยการตรวจสอบที่แผงควบคุม

# 13. นาฬิกาจับเวลา

# l วิธีใช้นาฬิกาจับเวลา:



- เปิดแอปนาฬิกาจับเวลาจากเมนูแอป
- เริ่มใช้งานนาฬิกาจับเวลาโดยการกดที่ไอคอนเล่น
- ติดตามเวลาในแต่ละรอบได้โดยการกดที่ไอคอนสีส้มขณะที่กำลังจับเวลาอยู่
- หยุดการจับเวลาได้โดยการกดที่ปุ่มหยุดชั่วคราว

หากต้องการดูรายการรอบต่อรอบแบบละเอียด ให้กดที่ตัวนับรอบที่อยู่ทางซ้ายมือด้านบนของหน้าจอ โดยต้องหยุดนาฬิกาจับเวลาก่อน หากต้องการลบรายการ ให้กดที่เครื่องหมายกากบาท

# | วิธีใช้ตัวจับเวลา



- เปิดแอปตัวจับเวลาจากเมนูแอป
- ปรับช่วงเวลาสำหรับการจับเวลา โดยการใช้แกนไขนาฬิกาแบบดิจิทัล และเริ่มการนับโดยการกด หี่ปุ่มสีเขียว หยุดจับเวลาได้โดยการคลิกที่ไอคอนเดิม
- กดลูกศรย้อนกลับ เพื่อรีเซ็ตตัวจับเวลาเป็น 0
- ช่วงสุดท้ายของการนับถอยหลัง นาฬิกาของคุณจะแจ้งเตือนด้วยเสียง หรือ/และการสั่น

# 15. การแจ้งเตือน



ก่อนที่จะเปิดใช้งานการแจ้งเตือน ตรวจสอบให้แน่ใจว่าอุปกรณ์ ZeSport<sup>2</sup> ได้จับคู่กับสมาร์ทโฟน ของคุณแล้ว

# l การตั้งค่าการแจ้งเตือนสำหรับผู้ใช้ IOS

หากคุณใช้อุปกรณ์ iOS ให้ไปที่ การตั้งค่า ของอุปกรณ์ iOS ของคุณ:

- แตะ «ศูนย์การแจ้งเตือน»
- เลือกประเภทการแจ้งเตือนที่คุณต้องการจะได้รับบน ZeSport<sup>2</sup>
- เปิดใช้งาน «แสดงที่ศูนย์การแจ้งเตือน» เพื่อรับการแจ้งเตือนบน ZeSport<sup>2</sup>

# l การตั้งค่าการแจ้งเตือนสำหรับผู้ใช้ ANDROID

หากคุณใช้อุปกรณ์ Android ให้เข้าไปที่การตั้งค่าแอป ZeSport<sup>2</sup> และคลิกที่ **การแจ้งเตือน** จากนั้น เลือกรายการที่ต้องการให้แสดงบนนาฬิกา

## I การดูและการจัดการการแจ้งเตือนของคุณ

แต่ละการแจ้งเตือนจะปรากฏอยู่หน้าปัดนาฬิกาที่เลือกไว้พร้อมด้วยไอคอนของโปรแกรมเพื่อบอก ว่าคุณได้รับการแจ้งเตือนจากโปรแกรมใด อาจใช้ไอคอนทั่วไปสีฟ้าในการระบุการแจ้งเตือนบาง



- หากต้องการอ่านการแจ้งเตือนของคุณ ให้ไปที่หน้าจอหลัก และแตะตรงพื้นที่การแจ้งเตือน ข้อความแจ้งเตือนจะเปิดขึ้นทันที
- หากต้องการอ่านภายหลัง ให้ปัดขวา
- หากต้องการลบการแจ้งเตือน ให้ปัดซ้าย
- หากต้องการเข้าดูรายการแจ้งเตือน ไปที่หน้าหลักแล้วปัดขึ้น ใช้แกนไขนาฬิกา หรือนิ้วมือของ คุณในการไปที่หน้าการแจ้งเตือน และคลิกบนการแจ้งเตือนเพื่อเปิดอ่าน
- หากต้องการลบการแจ้งเตือนหั้งหมดของคุณ ให้กดค้างที่หน้าจอและยืนยัน
- หากต้องการลบแค่หนึ่งข้อความการแจ้งเตือน ให้เลือกการแจ้งเตือนนั้น ปัดซ้ายและยืนยัน



ZeSport<sup>2</sup> สามารถจัดเก็บการแจ้งเตือนได้สูงสุดถึง 20 รายการ หลังจากนั้นแล้ว การแจ้งเตือนที่เข้ามาใหม่ล่าสุดจะแทนที่อันที่เก่าที่สุด

# **16.** SMS



ด้วย ZeSport<sup>2</sup> คุณสามารถรับและอ่าน SMS ของคุณได้จากข้อมือของคุณโดยตรง



- การตอบกลับด่วน (มีให้บริการเฉพาะผู้ใช้อุปกรณ์ Android เท่านั้น): ZeSport<sup>2</sup> ช่วยให้คุณ ตอบกลับด้วยข้อความสั้นๆ ที่สร้างไว้ก่อนหน้าได้โดยตรงจากนาฬิกาของคุณ
- หากต้องการลบการแจ้งเตือน SMS หั้งหมด ให้ไปที่รายการ SMS และกดค้างที่หน้าจอ
- หากต้องการลบแค่ SMS เดียว ให้เลือกข้อความนั้นและใช้นิ้วเลื่อนหน้าจอไปทางซ้าย

# 17. สายเรียกเข้า



หาก ZeSport<sup>2</sup> ของคุณจับคู่กับอุปกรณ์แล้ว คุณสามารถรับหรือปฏิเสธสายเรียกเข้าจากอุปกรณ์ได้ หากต้องการรับสายเรียกเข้า ให้แตะที่ไอคอนรูปโทรศัพท์สีเขียวบนหน้าจอ ZeSport<sup>2</sup> ของคุณ โปรด ทราบว่า คุณไม่สามารถสนทนาผ่านนาฬิกาเนื่องจากไม่มีไมโครโฟน แต่คุณสามารถรับสายเรียกเข้าได้ และสนทนาผ่านสมาร์ทโฟนของคุณ

หากต้องการปฏิเสธสายเรียกเข้า ให้แตะที่ไอคอนรูปโทรศัพห์สีแดง

ชื่อของผู้โทรจะปรากฏบนนาฬิกาของคุณเสมอ ้หากคุณได้บันทึกชื่อผู้โทรไว้ในรายชื่อผู้ติดต่อของ คุณ หากไม่ได้บันทึกไว้ คุณจะเห็นเพียงหมายเลขโทรศัพท์





อีกหั้งผู้ใช้ Android ยังสามารถตอบกลับสายเรียกเข้าได้โดยการส่งข้อความ อักษรสั้นๆ ที่สร้างไว้ จากโทรศัพท์ของตนเองได้โดยตรง (ไม่มีให้บริการสำหรับผู้ ใช้ iOS)



คุณสามารถตั้งค่าและจัดการตัวเตือนความจำได้โดยตรงด้วยแอปมือถือ ZeSport<sup>2</sup> คุณสามารถสร้างได้สูงสุดถึง 10 ตัวเตือนความจำและเลือกประเภท เวลา รวมถึงกำหนดเวลา สำหรับการแจ้งเตือน สำหรับแต่ละตัวเตือนความจำ คุณสามารถตัดสินใจเลือกรูปแบบการเตือนที่ คุณต้องการได้ (แบบเสียง แบบสั่น หรือทั้งแบบเสียงและแบบสั่น) การแตะหนึ่งครั้งบน ZeSport<sup>2</sup> จะ เป็นการยกเลิกตัวเตือนความจำ หากไม่มีการยกเลิก การแจ้งเตือนเดิมจะปรากฏขึ้นมาซ้ำๆ ทุกๆ สองนาที



# l การตั้งค่าตัวเตือนความจำจากนาฬิกา

- เปิดเมนูแอป
- คลิกที่ตัวเตือนความจำ
- แตะที่เพิ่ม
- ตั้งค่ารูปแบบตัวเตือนความจำที่คุณต้องการ
- เลือกวันที่ (เตือนซ้ำ) และเวลาของตัวเตือนความจำ
- เลือกรูปแบบการเตือน

หากต้องการยืนยันการเลือก/การตั้งค่าของคุณ ให้กดที่แกนไขนาฬิกา หากต้องการปรับเปลี่ยนตัวเตือนความจำ ให้แตะที่ตัวเตือนความจำนั้นจากรายการ หากต้องการลบตัวเตือนความจำ ให้เลือกและกดค้างที่ตัวเตือนความจำนั้น ยืนยันการลบ

## l การตั้งค่าตัวเตือนความจำจากแอป

- เปิดแอปมือถือ ZeSport<sup>2</sup>
- คลิกบนแท็บตัวเตือนความจำ
- ตั้งค่ารูปแบบตัวเตือนความจำที่คุณต้องการ
- เลือกวันที่และเวลาของตัวเตือนความจำ



คุณสามารถดูการพยากรณ์อากาศ (สำหรับช่วง 3 วัน) สำหรับตำแหน่งที่คุณต้องการตรวจสอบได้จาก อุปกรณ์ MyKronoz ของคุณ ค่าเริ่มต้นที่นาฬิกาจะแสดงข้อมูลการพยากรณ์อากาศ จะเป็นข้อมูล สภาพอากาศของเมืองเจนีวา



หากคุณต้องการเปลี่ยนตำแหน่ง ให้ไปที่เมนูการตั้งค่าของนาฬิกา > **เลือกการตั้งค่าขั้นสูง** > คลิก ที่ **สภาพอากาศ** 

โหมดการตั้งค่าด้วยตนเอง จะช่วยให้คุณป้อนตำแหน่งของคุณได้โดยตรง:

- ไปที่เมนูการตั้งค่าของแอปมือถือของคุณ
- คลิกที่ «การตั้งค่าขั้นสูง»
- เปิดใช้งานการตั้งค่าด้วยตนเอง
- ป้อนและเลือกเมืองของคุณ

โหมดอัตโนมัติ จะช่วยให้คุณได้รับข้อมูลการพยากรณ์อากาศตามตำแหน่งซึ่งปรากฏบน GPS ของคุณ ในกรณีนี้ คุณจำเป็นต้องเปิดใช้งาน GPS บนสมาร์ทโฟนของคุณเพื่อการใช้งานคุณสมบัตินี้ให้เกิด ประโยชน์สูงสุด

- ไปที่เมนูการตั้งค่าของแอปของคุณ
- คลิกที่ «การตั้งค่าขั้นสูง»
- เปิดใช้งานการตั้งค่าอัตโนมัติ

ต้องระมัดระวังว่า การซิงโครไนซ์ข้อมูลจะกระทำขึ้นระหว่างวันตามการระบุตำแหน่งของคุณ หากสภาพ อากาศของตำแหน่งที่คุณอยู่ปัจจุบันไม่ปรากฏขึ้นมา ให้ตรวจสอบว่าคุณได้เปิดใช้งานบริการแจ้ง ตำแหน่งสำหรับแอป ZeSport<sup>2</sup> ของคุณแล้ว

สิ่งที่ควรทราบ: สำหรับการตั้งค่าการตรวจสอบสภาพอากาศ ให้เลือกหน่วยวัดอุณหภูมิที่คุณต้องการ ข้อมูลที่ปรากฏบนนาฬิกาของคุณอาจแตกต่างกันไปตามตำแหน่ง การตั้งค่าสมาร์ทโฟนและเครือข่าย โทรศัพท์

# 20. ถ่ายภาพด้วยรีโมท

คุณสามารถใช้ ZeSport<sup>2</sup> เป็นตัวควบคุมรีโมทเพื่อถ่ายภาพจากสมาร์ทโฟนของคุณ คุณสมบัตินี้ มีประโยชน์เมื่อคุณต้องการถ่ายภาพกลุ่มหรือเมื่อถ่ายภาพเซลฟี่



# l การใช้ ZESPORT<sup>2</sup> เป็นกล้องถ่ายรูปรีโมท

- เปิดกล้องถ่ายรูปบนสมาร์ทโฟนของคุณ
- ไปที่เมนูกล้องถ่ายรูปของนาฬิกาของคุณ
- จากนั้น แตะที่หน้าจอเพื่อเริ่มนับถอยหลังและถ่ายภาพ

ทุกภาพที่คุณถ่ายด้วย ZeSport<sup>2</sup> ของคุณ จะได้รับการจัดเก็บไว้ที่แกลเลอรีในโทรศัพท์ของคุณ

# 21. การควบคุมดนตรี

#### คุณสามารถควบคุมเครื่องเล่นเสียงที่คุณโปรดปรานบนสมาร์ท์โฟนของคุณด้วย ZeSport²



#### ไว้ธีควบคุมดนตรี

- ก่อนอื่น ให้เปิดใช้งานดนตรีจากเครื่องเล่นในโทรศัพท์ของคุณ
- เล่น หยุดชั่วคราวและข้ามแทร็กได้โดยตรงจากนาฬิกาของคุณ
- ปรับระดับเสียง โดยใช้แกนไขนาฬิกาแบบดิจิทัล

# 22. คันหาโทรศัพท์ของฉัน



หากคุณจำไม่ได้ว่าวางโหรศัพท์ไว้ที่ไหน ฟังก์ชันค้นหาโหรศัพท์ของฉันจะทำให้โทรศัพท์ของ คุณดังขึ้นหรือสั่นเพื่อที่คุณจะได้ค้นหาได้โดยง่าย หากต้องการใช้คุณสมบัตินี้ ต้องแน่ใจก่อนว่า โทรศัพท์และนาฬิกาของคุณอยู่ในระยะที่ไม่ห่างจากกัน (10 เมตร)



# ไว้ธีเปิดใช้งานคุณสมบัตินี้

- จากเมนูทางลัดนาฬิกา ให้แตะที่วิดเจ็ตค้นหาโทรศัพท์ของฉัน
- คลิกอีกครั้งเพื่อปิดใช้งาน

คุณยังสามารถเปิดใช้งานคุณสมบัตินี้ได้โดยการไปยังเมนูแอปในนาฬิกาของคุณ คลิกที่ค้นหา โทรศัพท์ของฉัน

# 23. การแจ้งเตือนสัญญาณขาดหาย



การแจ้งเตือนนี้จะเป็นแบบสั่นหรือเสียง (ขึ้นอยู่กับการตั้งค่าบนนาฬิกาของคุณ) เมื่อ ZeSport<sup>2</sup> ของคุณอยู่นอกเขตสัญญาณโทรศัพท์ของคุณ (ระยะ BT คือ 10 ม.) โปรดทราบว่าคุณสามารถ ปิดฬังก์ชันนี้ได้โดยการปิดการแจ้งเตือนสัญญาณขาดหายในเมนูการแจ้งเตือน ของแอปพลิเคชัน ของคุณ (การแจ้งเตือนสัญญาณขาดหายจะถูกปิดอยู่ตามการตั้งค่าเริ่มต้น)







# l วิธีเปลี่ยนหน้าปัดนาฬิกาจากอุปกรณ์

- กดค้างที่หน้าปัดอันปัจจุบันบนนาฬิกาของคุณ
- ใช้นิ้วของคุณเลื่อนหน้าจอจากขวาไปซ้ายเพื่อเลื่อนดูหน้าปัดนาฬิกาอื่นๆ
- เลือกหน้าปัดนาฬิกาที่คุณชอบโดยการแตะบนหน้าปัดนั้น

# l วิธีเปลี่ยนหน้าปัดนาฬิกาจากแอป

- ไปที่แท็บการตั้งค่าของแอปมือถือ
- คลิกหน้าปัดนาฬิกา
- เลือกหน้าปัดนาฬิกาที่คุณชอบ และคลิกบันทึก

## ไว้ธีเปลี่ยนรูปแบบเมนูของนาฬิกาของคุณ:

เลือกรูปแบบเมนูที่คุณชอบ โดยไปยังเมนูการตั้งค่าของนาฬิกาของคุณ:

- คลิกที่เมนูการแสดงผลและเมนูเลือก
- เลือกรูปแบบเมนูที่คุณต้องการ



# 26. นาฬิกาปลุก



# l การตั้งค่านาฬิกาปลุกจากนาฬิกา

- เปิดเมนูนาฬิกาปลุก
- แตะที่เพิ่ม
- ตั้งเวลาปลุก โดยใช้แกนไขนาฬิกา
- เลือกรูปแบบการเตือน
- เลือกวันที่ต้องการให้ปลุก (หรือปลุกซ้ำ)

หากต้องการยืนยันการเลือก/การตั้งค่าของคุณ ให้กดที่แกนไขนาฬิกา หากต้องการปรับเปลี่ยนตัวเตือนความจำ ให้แตะที่ตัวเตือนความจำนั้นและปรับเปลี่ยน หากต้องการลบตัวเตือนความจำ ให้เลือกและกดค้างที่ตัวเตือนความจำนั้น ยืนยันการลบ

# l การตั้งค่านาฬิกาปลุกจากแอป

- เปิดแอปมือถือ ZeSport<sup>2</sup>
- คลิกที่แท็บตัวเตือนความจำ และเลือกปลุก
- เลือกการปลุกซ้ำแบบกำหนดเอง หรือวันที่/เวลาที่ต้องการปลุก
- เลือกรูปแบบการเตือน
- คลิกที่บันทึก

# **27.** การตั้งค่า



# 28. การดูแลผลิตภัณฑ์



เพื่อคงสภาพการใช้งานนาฬิกาของคุณไว้ให้ดีที่สุด โปรดทำความสะอาดสายรัดข้อมือ และบริเวณ ที่ชาร์จไฟอย่างสม่ำเสมอ โดยเฉพาะอย่างยิ่งหลังจากเล่นกีฬาหรือมีเหงื่อออกมาก ล้างทำความสะอาดสายรัดข้อมือด้วยน้ำสะอาดเท่านั้น และใช้ผ้าเซ็ดให้แห้ง ก่อนที่จะนำมาสวมใส่ บนข้อมือของคุณ

หากต้องการทำความสะอาดคราบสกปรก ให้ใช้น้ำยาทำความสะอาดปริมาณเล็กน้อย และใช้ผ้า ชื้นหรือแปรงสีพืนขัดเบาๆ สำหรับคราบผึงแน่น ให้ใช้ยางลบขัดออกแทน

หากสายรัดข้อมือของคุณเป็นสีอ่อน หลีกเลี่ยงการใช้ผ้าทำความสะอาดที่มีสีเข้ม

เพื่อข้อมูลที่ถูกต้องแม่นยำและการสวมใส่ที่สบาย โปรดอย่ารัดสายข้อมือแน่นจนเกินไป หากคุณเปิดใช้งานการติดตามอัตราการเต้นของหัวใจ เราขอแนะนำให้คุณสวมใส่นาฬิกาให้สูง กว่าข้อมือของคุณ (ความกว้างประมาณ 2 นิ้วมือ เหนือกระดูกข้อมือของคุณ)

การเสียดสีและสวมใส่สายรัดข้อมือเป็นเวลานานอาจทำให้เกิดผื่นคันบนผิวหนัง ดังนั้นควรเว้นการ สวมใส่ หรือถอดสายรัดข้อมือออก 1 ชั่วโมงหลังจากที่สวมใส่มาเป็นเวลานาน

เหงื่อหรือความชื้นที่ตกค้างสามารถทำความเสียหายแก่บริเวณพื้นผิวสัมผัสของตัวชาร์จไฟ โดย เฉพาะอย่างยิ่งขณะกำลังชาร์จไฟ เช็ดทำความสะอาดนาฬิกาของคุณเบาๆ ด้วยผ้าชึ้น ให้ใช้น้ำยาทำความสะอาดที่มีฤทธิ์อ่อนๆ ทิ้งอุปกรณ์ของคุณให้แห้ง ก่อนที่จะนำมาสวมใส่บนข้อมือ

# 29. การเปลี่ยนสายนาฬิกา

ZeSport<sup>2</sup> ใช้สายนาฬิกามาตรฐานขนาด 22 มม. แบบถอดเปลี่ยนได้ เพื่อให้คุณสามารถเลือก สวมใส่นาฬิกาที่เข้ากับสไตล์ของคุณได้อย่างง่ายดาย

- ดันก้านสปริงเข้าด้านในเพื่อถอดสาย ออกจากตัวเรือนนาฬิกา
- ดันก้านสปริงเข้าด้านในขณะที่จับ วางให้สปริงสอดเข้าไปในรูทั้งสองฝั่ง ของตัวเรือนนาฬิกา
- ปล่อยมือออกจากก้านสปริงเพื่อให้ สปริงยึดจับสายรัด
- ตรวจสอบสายรัดว่ายึดติดกับตัว เครื่องแน่นดีหรือไม่โดยการกระตุก เบาๆ ที่สายรัด



| ขนาด:                                | 54.9 x 48 x 14.39 มม.   |  |
|--------------------------------------|---|--|
| น้ำหนัก:                             | 74 กรัม   |  |
| วัสดุ:                               | ซิลิโคน   |  |
| ขนาดสายนาฬิกา:                       | 22 มม.  |  |
| ความสามารถในการเชื่อมต่อ:            | บลูทูธ BLE 4.2  |  |
| ประเภทแบตเตอรี่:                     | Li-ion 460 mAh  |  |
| อายุการใช้งานแบตเตอรี่:              | สูงสุด 4 วัน (โหมดนาฬิกา)<br>โหมด GPS: 7 - 8 ชั่วโมง  |  |
| เวลาในการชาร์จไฟ:                    | 1 - 2 ชั่วโมง   |  |
| หน่วยความจำ :                        | ROM: 4MB+128MB / RAM: 4MB   |  |
| ชนิดหน้าจอแสดงผล:                    | หน้าจอส้มผัสแบบสี TFT SPI   |  |
| ขนาดหน้าจอและความละเอียด:            | 1.3 นิ้ว / 240*240 พิกเซล   |  |
| เซนเซอร์:                            | เซนเซอร์ชนิด A+G แบบ 6 แกน เซนเซอร์ตรวจจับอั<br>ตราการเต้นของหัวใจแบบออปติคอล<br>เครื่องวัดความสูง เครื่องวัดความกดอากาศ เครื่องมือ<br>วัดค่าความเช้มสนามแม่เหล็ก |  |
| อุณหภูมิขณะใช้งาน:                   | -10°C ถึง 55°C  |  |
| ป้องกันน้ำ:                          | IP68 / 3 ATM  |  |
| แอปสำหรับอุปกรณ์ Android และ iOS ฟรี |   |  |
| อุปกรณ์เสริม รวมถึง:                 | แท่นชาร์จไฟแบบแม่เหล็ก  |  |
| การรับประกันสากล:                    | 1 ปี  |  |
|                                      |   |  |

อุปกรณ์ที่ให้มาในกล่อง แท่นวางชาร์จไฟ อุปกรณ์ ZeSport<sup>2</sup> และคู่มือเริ่มต้นใช้งาน

#### คำเตือน

การเชื่อมต่อสายชาร์จไฟที่ไม่ถูกต้องอาจทำให้เกิดความเสียหายที่รุนแรงต่ออุปกรณ์ ความเสียหายใดๆ ที่เกิดจากการใช้ในทางที่ผิด การรับประกันจะไม่คุ้มครอง ถอดสายไฟ ออกหลังจากที่ชาร์จไฟ ZeSport<sup>2</sup> เต็มแล้ว

อุปกรณ์ ZeSport<sup>2</sup> และแห่นชาร์จไฟมีแม่เหล็กที่แข็งแรงจึงอาจสร้างความรบกวนต่อ อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ช่วยให้อัตราการเต้นของหัวใจสม่ำเสมอ บัตรเครดิต นาฬิกา และอุปกรณ์ ที่มีความไวต่อคลื่นแม่เหล็กอื่นๆ หากคุณใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ช่วยให้อัตราการเต้นของ หัวใจสม่ำเสมอ หรืออุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ทางการแพทย์อื่นๆ โปรดปรึกษาแพทย์ของ คุณก่อนสวมใส่หรือใช้งาน ZeSport<sup>2</sup>

ผลิตภัณฑ์นี้ไม่ใช่อุปกรณ์ทางการแพทย์ และไม่ควรใช้เพื่อวินิจฉัยหรือใช้งานเพื่อ ทางการแพทย์ใดๆ

ผลิตภัณฑ์นี้อยู่ภายใต้ข้อกำหนดการปฏิบัติตามมาตรฐานที่ใช้วัดความสามารถในการ ปกป้องสิ่งที่อยู่ภายในของอุปกรณ์ (IP) หมวด IP68 IP68 ระบุว่า ผลิตภัณฑ์สามารถกัน ฝุ่นเข้าไปในตัวเครื่อง และกันน้ำเข้าได้ที่ความลึกมากกว่า 1 เมตร

ZeSport<sup>2</sup> สามารถกันน้ำได้ลึกถึง 30 เมตร (3 ATM) ZeSport<sup>2</sup> สามารถกันน้ำที่ กระเซ็นใส่ ฝน การจมน้ำและละอองฝน สามารถใช้ ZeSport<sup>2</sup> กับกิจกรรมในน้ำตื้นๆ ได้ เช่น การว่ายน้ำ (ลึกถึง 5 ม.) แต่ไม่ควรนำอุปกรณ์ไปใช้ในสภาพที่น้ำมีแรงอัดสูง เช่น คลื่นมหาสมุทรและน้ำตก ไม่ควรใช้ ZeSport<sup>2</sup> กับการดำน้ำลึกและการเล่นสกีน้ำ ห้าม ให้ ZeSport<sup>2</sup> ของคุณสัมผัสกับน้ำที่มีฟองสบู่ น้ำหอม ผงซักฟอก โลชั่น ครีมกันแดด และน้ำที่ไหลแรง โปรดทราบว่าสายนาฬิกาทุกชนิดไม่เหมาะกับการใช้งานที่ต้องสัมผัสกับ น้ำ ตัวอย่างเช่น สายหนัง

# เกี่ยวกับคู่มือการใช้งาน

คุณสมบัติของ ZeSport<sup>2</sup> และเนื้อหาของคู่มือการใช้งานอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ ในอนาคต หากต้องการทราบรายละเอียดข้อแนะนำล่าสุดถึงวิธีการใช้ผลิตภัณฑ์นี้ โปรดไปที่คู่มือการใช้งานออนไลน์ ที่พร้อมให้บริการบน www.mykronoz.com

#### การสนับสนุน

หากคุณมีคำถาม หรือต้องการความช่วยเหลือเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ของเรา โปรดเข้าดูที่ www.mykronoz.com/support/ หรือส่งคำร้องหาเราได้ที่ https://support.mykronoz.com/hc/en-us/requests/new ก่อนใช้งานอุปกรณ์ โปรดอ่านคำแนะนำเหล่านี้โดยละเอียด

#### ແນຫເຫວร์รี่

- ZeSport<sup>2</sup> มีแบตเตอรี่ภายในตัวเครื่อง ห้ามถอดแบตเตอรี่ออกด้วยตัวเอง KRONOZ LLC ไม่รับ ผิดชอบต่อความเสียหายใดๆ หรือการบาดเจ็บของบุคคลใดๆ ที่เกิดจากการถอดแบตเตอรี่หรืออุ ปกรณ์ใดๆ ออกจากตัวเครื่อง
- ห้ามนำอุปกรณ์ของคุณสัมผัสกับอุณหภูมิที่สูงหรือต่ำเกินไป อุณหภูมิที่สูงเกินไปในระหว่าง การชาร์จไฟอาจเป็นเหตุให้เกิดความร้อน ควัน ไฟไหม้หรือการเปลี่ยนรูปของแบตเตอรี่หรือแม้ กระทั่งการระเบิด ห้ามนำแบตเตอรี่สัมผัสกับแสงอาทิตย์ ควันหรือฝุ่นที่มากเกินไป ควรชาร์จ แบตเตอรี่ในห้องที่เย็นหรือที่โปร่งลม
- ห้ามเปิด กระแทก งอ เปลี่ยนรูป เจาะหรือตัดถ่านสำรองหรือแบตเตอรี่ หากเกิดการที่แบตเตอรี่ เสียหายหรือรั่ว ต้องป้องกันไม่ให้ของเหลวจากแบตเตอรี่สัมผัสกับผิวหนังหรือดวงตา หากมีการ สัมผัสเกิดขึ้น ให้รีบทำความสะอาดบริเวณที่สัมผัสด้วยน้ำ (ห้ามขยี้ตา) หรือรีบพบแพทย์โดย ด่วน
- ห้ามทำการลัดวงจร การลัดวงจรอาจเกิดขึ้นได้เมื่อวัสดุที่เป็นเมทัลลิก เช่น เหรียญที่เอามาเชื่อม ต่อกับ ขั้วบวกและขั้วลบของแบตเตอรี่โดยตรง การลัดวงจรอาจสร้างความเสียหายแก่แบตเตอรี่
- ห้ามใช้แบตเตอรี่ที่ชำรุดเสียหายหรือใช้งานไม่ได้แล้ว
- เก็บแบตเตอรี่ให้ห่างจากการเอื้อมถึงของเด็ก และเก็บไว้ในที่ปลอดภัยเพื่อป้องกันอันตราย
- ห้ามแช่แบตเตอรี่ในน้ำ ห้ามนำผลิตภัณฑ์ไปสัมผัสน้ำที่แรงอัดสูง เช่น คลื่นจากมหาสมุทรหรือ น้ำตก ห้ามใช้ผลิตภัณฑ์ในห้องซาวน่าหรือห้องอบไอน้ำ
- ห้ามใช้วิธีเผาทำลายแบตเตอรี่เพราะอาจทำให้เกิดการระเบิดได้ ควรทำลายแบตเตอรี่ตามข้อ บังคับของชุมชน (เช่น การนำกลับมาใช้ใหม่) ห้ามทิ้งรวมกับขยะครัวเรือน
- ใช้กับสายเคเบิล USB ที่จัดเตรียมไว้สำหรับการชาร์จแบตเตอรี่เท่านั้น ห้ามชาร์จไฟนานเกิน กว่า 24 ชั่วโมง
- ห้ามพยายามซ่อมหรือแก้ไขนาฬิกาด้วยตัวคุณเอง การบริการหรือการซ่อมควรดำเนินการโดย ช่างเทคนิคที่ได้รับอนุญาต

# ข้อควรระวัง

 อุปกรณ์นี้มีพึงก์ชันการอัดเสียง
 โปรดแน่ใจว่าคุณได้ปฏิบัติตามกฎหมายและข้อบังคับที่ เกี่ยวข้องถึงการใช้คุณสมบัติเหล่านี้ ภายใต้ข้อบังคับที่เกี่ยวข้อง การปราศจากซึ่งสิทธิ์ของ บุคคลใดๆ การบันทึกเสียงที่มีการทำสำเนาและเผยแพร่อาจถือว่าเป็นการล่วงล้ำ ความเป็น ส่วนตัว ความไม่เหมาะสมของการใช้พึงก์ชันในการถ่ายภาพ วิดีโอและภาพถ่าย การบันทึก เสียงอาจเป็นการละเมิดสิทธิ์ของเจ้าของ ด้วยเหตุนี้ ผู้ใช้จะต้องเป็นผู้รับผิดชอบแต่เพียงผู้เดียว KRONOZ LLC ไม่รับผิดชอบต่อความเสียหายใดๆ อันเกิดจากการใช้อุปกรณ์ไม่เหมาะสม

#### อเมริกา - แถลงการณ์ FCC

อุปกรณ์นี้ปฏิบัติตามบทที่ 15 ของกฎ FCC การใช้งานเป็นไปตามสองเงื่อนไขต่อไปนี้: (1) อุปกรณ์ นี้ต้องไม่เป็นเหตุให้เกิดอันตราย และ (2) อุปกรณ์นี้ต้องยอมรับต่อการแทรกแซงใดๆ ที่ได้รับ รวมถึง การแทรกแซงที่อาจเป็นเหตุให้เกิดการทำงานที่ไม่เป็นที่พึงประสงค์

#### ข้อควรระวัง

การเปลี่ยนแปลงหรือแก้ไขที่ไม่ได้รับอนุญาตโดยฝ่ายที่รับผิดชอบต่อการปฏิบัติตามอาจทำให้ อำนาจหน้าที่ของผู้ใช้ในการใช้งานอุปกรณ์ถือเป็นโมฆะต่อ

#### ประกาศเกี่ยวกับ FCC

อุปกรณ์นี้ปฏิบัติตามข้อจำกัดของอุปกรณ์ดิจิทัลระดับ B อ้างถึงบทที่ 15 ของกฎ FCC ข้อจำกัด เหล่านี้ออกแบบมาเพื่อมอบการป้องกันอันสมเหตุสมผลต่อการแทรกแซงวิทยและโทรทัศน์ใน เขตที่พักอาศัย อย่างไรก็ตามในระหว่างการดำเนินงานปกติ อุปกรณ์เหล่านี้อาจเป็นเหตุให้มีการ แทรกแซงของโทรทัศน์หรือวิทยุ หากอุปกรณ์เป็นเหตุให้ของการแทรกแซงที่เป็นอันตรายต่อการ รับสัญญาณวิทยุหรือโทรทัศน์ ซึ่งอาจพิจารณาจากการเปิดและปิดอุปกรณ์ ผู้ใช้สามารถลองใช้ หนึ่งหรือมากกว่ามาตรการแก้ไขต่อไปนี้:

- ย้ายตำแหน่งของเสาอากาศ
- เพิ่มระยะห่างระหว่างอุปกรณ์และตัวรับสัญญาณ
- เชื่อมต่ออุปกรณ์กับเอาต์เลตบนวงจรไฟฟ้าอันใหม่จากส่วนที่ตัวรับเชื่อมต่ออยู่
- ปรึกษาตัวแทนจำหน่ายหรือช่างเทคนิคที่มีประสบการณ์ด้านวิทยุ/โทรทัศน์เพื่อขอความช่วย เหลือ

#### การส์มุผัส FCC - ถ้อยแถลงการส์มผัส RF

อุปกรณ์นี้อยู่ภายใต้ข้อกำหนดเรื่องการสัมผัสรังสี FCC ซึ่งกำหนดไว้สำหรับสภาพแวดล้อมที่ไม่ อาจควบคุมได้ ผู้บริโภคต้องปฏิบัติตามคำแนะนำการใช้งานที่เจาะจงเพื่อเป็นการปฏิบัติตามข้อ กำหนดการสัมผัส RF

#### การสัมผัส ISED - ถ้อยแถลงการสัมผัส RF

้อุปกรณ์นี้อยู่ภายใต้ข้อกำหนดการสัมผัส ISED RSS-102 RF ซึ่งกำหนดไว้สำหรับสภาพแวดล้อม ที่ไม่อาจควบคุมได้ และมีความปลอดภัยสำหรับการดำเนินการตามที่ได้อธิบายไว้ในคู่มือนี้

#### FCC ID: 2AA7D-ZSP2

FC

#### แคนาดา - ถ้อยแถลง INDUSTRY CANADA (IC)

้อุปกรณ์นี้เป็นไปตามใบอนุญาต Industry Canada - มาตรฐาน Exempt RSS การใช้งานเป็นไป ตามสองเงื่อนุไขต่อไปนี้:

(1) อุปกรณ์นี้ต้องไม่เป็นเหตุให้เกิดอันตราย และ (2) อุปกรณ์นี้ต้องยอมรับต่อการแทรกแซงใดๆ ที่ ได้รับ รวมถึงการแทรกแซงที่อาจเป็นเหตุให้เกิดการทำงานที่ไม่เป็นที่พึงประสงค์

IC: 12131A-ZSP2

#### สหภาพยุโรป ข้อกำหนด CE

# CE

ใบรับรองผลิตภัณฑ์ตามมาตรฐานโดยอ้างตามข้อกำหนด EU Directive 2014/53/EC Kronoz LLC ขอรับรองว่าอุปกรณ์นี้ปฏิบัติตามข้อกำหนดที่สำคัญรวมถึงข้อบังคับอื่นที่ เกี่ยวข้องกับ R&TTE Directive 2014/53/EC ผู้ใช้สามารถขอดูใบรับรองผลิตภัณฑ์ตาม มาตรฐานฉบับสมบูรณ์ได้จากฝ่ายบริการลูกค้า:

https://support.mykronoz.com/hc/en-us/requests/new

# สิทธิ์เข้าใช้งานข้อมูลที่จำเป็นสำหรับ E-LABEL

ผู้ใช้สามารถเข้าถึงหน้าจอ E-label บน ZeSport<sup>2</sup> ได้โดยไปที่ การตั้งค่า > ทั่วไป > ข้อ กำหนด ไม่จำเป็นต้องมีรหัสการเข้าใช้งานหรือสิทธิ์ที่ต้องมีเพื่อดำเนินการตามขั้นตอนข้างต้น ที่นอกเหนือไปจากการป้อนรหัสผ่านที่ผู้ใช้กำหนดเพื่อปกป้องการเข้าถึงอุปกรณ์โดยไม่ได้รับ อนุญาต ข้อมูลเกี่ยวกับข้อกำหนดเพิ่มเติมสามารถดูได้ใน « ประกาศข้อกำหนด » ในเอกสาร นี้ สำหรับข้อมูลที่จัดเก็บไว้ในอุปกรณ์ คุณไม่จำเป็นต้องมีอุปกรณ์เสริมพิเศษ หรือปลั๊กอินเพิ่ม เติม (เช่น SIM/USIM การ์ด) เพื่อเข้าถึงข้อมูล

#### ข้อมูลการกำจัดของเสียและการนำกลับมาใช้ใหม่



หลังจากที่ได้นำเอา European Directive 2012/19/EU มาปฏิบัติใช้ในระบบกฎหมายแห่ง ชาติ ผู้ใช้จะต้องปฏิบัติตามข้อกำหนดต่อไปนี้ : จะต้องไม่กำจัดของเสียประเภทอุปกรณ์ไฟฟ้าและ อิเล็กทรอนิกส์ในประเทศ กฎหมายบังคับให้ผู้บริโภค ต้องคืนอุปกรณ์ไฟฟ้าและอิเล็กทรอนิกส์ กลับไปยังผู้ให้บริการต้นทางเพื่อทำการรวบรวมของเสียไว้ที่จุดติดตั้งในที่สาธารณะ หรือที่จุดขาย รายละเอียดการคืนอุปกรณ์ดังกล่าวถูกกำหนดขึ้นโดยกฎหมายแห่งชาติของประเทศดังกล่าว สัญลักษณ์นี้บนผลิตภัณฑ์ คู่มือแนะนำการใช้งาน หรือกล่องบรรจุภัณฑ์ชี้ให้เห็นว่าผลิตภัณฑ์นี้ ปฏิบัติตามข้อบังคับเหล่านี้ การรีไซเคิล การนำเอาวัสดุหรืออุปกรณ์เก่ากลับมาใช้ใหม่ แสดงให้เห็น ว่าคุณให้ความสำคัญต่อการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมของเรา

©2018 Kronoz LLC สงวนลิขสิทธิ์ Kronoz LLC, Avenue Louis-Casai 18 - 1209 เจนีวา - สวิตเซอร์แลนด์ ทุกชื่อแบรนด์หรือผลิตภัณฑ์เป็นหรืออาจเป็นเครื่องหมายการค้าของเจ้าของ ภาพถ่ายหรือข้อมูล จำเพาะไม่ได้เป็นการผูกพันโดยสัญญา ออกแบบในประเทศสวิตเซอร์แลนด์ - ผลิตในประเทศจีน



# เป็นมากกว่าเวลา

# JOIN US @MYKRONOZ f 9 10 10 10 20 3

-www.mykronoz.com—