

MYX KRONOZ

SMARTWATCH DESIGNED IN SWITZERLAND



ZeSport²

РУКОВОДСТВО ПО
ЭКСПЛУАТАЦИИ

СОДЕРЖАНИЕ

НАЧАЛО РАБОТЫ

- 1. Обзор изделия 03
- 2. Зарядка 04
- 3. Основные операции, совершаемые с сенсорного экрана 05
- 4. Быстрое меню 06

СОПРЯЖЕНИЕ

- 5. Системные требования 07
- 6. Настройка 08
- 7. Обновление прошивки 09

ОТСЛЕЖИВАНИЕ АКТИВНОСТИ И СПОРТИВНЫЕ РЕЖИМЫ

- 8. Спортивные режимы 10
- 9. Сенсоры 12
- 10. Пульс 13
- 11. Отслеживание активности 14
- 12. Наблюдение за сном 16
- 13. Секундомер 16
- 14. Таймер 17

ПОДКЛЮЧЕННЫЕ ФУНКЦИИ

- 15. Уведомления 17
- 16. СМС 19
- 17. Входящие вызовы 19
- 18. Напоминание 20
- 19. Прогноз погоды 21
- 20. Удаленная съемка 22
- 21. Управление музыкой 22
- 22. Найти мой телефон 23
- 23. Сигнал анти-потери 23

ЧАСЫ

- 24. Настройте циферблат своих часов 24
- 25. Стилль меню 25
- 26. Будильник 25
- 27. Параметры 26

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- 28. Уход за изделием 27
- 29. Замена браслета 27
- 30. Технические характеристики 28

Предупреждения / Инструкции по технике безопасности / Уведомление о регулятивных нормах 29

1. ОБЗОР ИЗДЕЛИЯ



I ВЕРХНЯЯ КНОПКА

- Нажмите для включения подсветки экрана.
- Возврат на домашнюю страницу из любого экрана.
- Нажмите для входа в Спортивные режимы.
- Нажмите и удерживайте для включения/отключения питания.

I НИЖНЯЯ КНОПКА

- Нажмите для включения подсветки экрана.
- Нажмите для возврата в предыдущий пункт меню.
- Отправьте устройство в режим ожидания.

I ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ЗАВОДНАЯ ГОЛОВКА

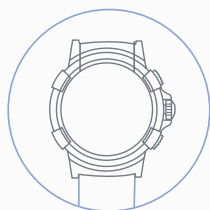
- Вращайте заводную головку для перемещения по главному меню.
- Для подтверждения нажмите головку.
- Вращайте заводную головку для установки настроек (будильник, таймер, напоминание,...).



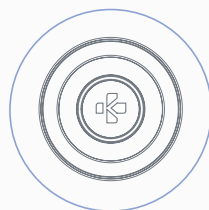
Для получения наиболее точных данных рекомендуется носить ZeSport² не на доминантной руке и не слишком свободно. Для того, чтобы поймать GPS-сигнал, вынесите ZeSport² на открытое пространство и постоит некоторое время неподвижно.

2. ЗАРЯДКА

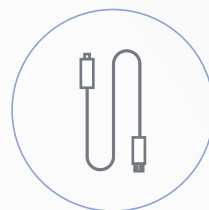
Мы рекомендуем вам перед первым использованием своих часов ZeSport² сначала зарядить их в течение 90 минут.



ZESPORT²



**ЗАРЯДНОЕ
УСТРОЙСТВО**

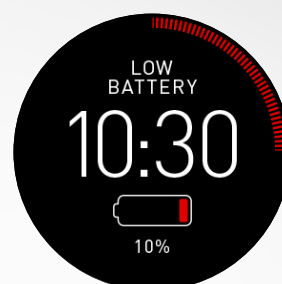


КАБЕЛЬ

1. Установите заднюю поверхность своих ZeSport² на зарядную док-станцию.
2. Вставьте USB-кабель в зарядное устройство.
3. Вставьте большой по размеру разъем USB-кабеля в USB-источник питания.
4. Индикатор батареи будет заполняться, что является признаком того, что выполняется зарядка, и станет полностью зеленым, когда батарея полностью зарядится.
5. После того как часы ZeSport² зарядятся, выньте кабель.
Полностью заряженные часы ZeSport² работают в автономном режиме в течение 4 дней. Обратите внимание, что время работы от батареи и циклы зарядки могут изменяться в зависимости от использования, настроек и подключенных функций.



При низком уровне заряда батареи на экране часов появляется индикатор низкого заряда батареи.



3. ОСНОВНЫЕ ОПЕРАЦИИ, СОВЕРШАЕМЫЕ С СЕНСОРНОГО ЭКРАНА



Циферблат



Сдвиньте циферблат **ВЛЕВО**



Сдвиньте циферблат **ВПРАВО**



Главное меню



Данные об активности и
другие функции



Сдвиньте циферблат **ВВЕРХ**



1. Быстрое меню



2. Погода



3. Календарь



Сдвиньте циферблат **ВНИЗ**



Уведомления

4. ЯРЛЫКИ

Проведите вниз по основному циферблату часов, чтобы зайти в ярлыки ZeSport²

Яркость

Настройка яркости экрана для лучшей видимости

GPS

GPS включен



GPS отключен



Вибрация и звук

Включение звукового сигнала



Включение вибрации



Включение вибрации и звукового сигнала



Немой



Найти мой телефон

Помогает найти ваш телефон, если он находится в радиусе действия ваших часов ZeSport²



Функция «Найти мой телефон» включена



Функция «Найти мой телефон» отключена

Не беспокоить



Функция «Не беспокоить» включена



Функция «Не беспокоить» отключена

Состояние Bluetooth



Bluetooth включен и часы подключены



Bluetooth включен и часы не подключены



Режим полета включен

Уровень заряда батареи



Отображает уровень заряда батареи ваших часов

5. СИСТЕМНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

Для надлежащей настройки и эксплуатации своих часов требуется установить на свой смартфон мобильное приложение ZeSport².



– iOS –

Устройства на ОС iOS 8 и более поздней версии с Bluetooth 4.0 BLE

iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6s, 6s plus, 7, 7 plus, 8, 8 plus, X, Xr, Xs & Xs Max



– ANDROID –

**Выбранные устройства на ОС Android 5.0 + с поддержкой
Bluetooth 4.0 BLE**

Для получения самого актуального списка совместимых устройств
зайдите на www.mykronoz.com.



Как только приложение ZeSport² успешно установится на вашем смартфоне, ZeSport² синхронизирует уведомления об СМС, электронных сообщениях, социальных сетях, событиях календаря и персональных напоминаниях.

6. НАСТРОЙКА

При первом включении ваших часов ZeSport² появится подсказка о загрузке мобильного приложения ZeSport² на ваш смартфон, чтобы можно было осуществить первоначальную настройку.



■ ДЛЯ НАСТРОЙКИ СВОИХ ЧАСОВ ZESPORT²:

- Убедитесь в том, что Bluetooth включен на вашем смартфоне.
- Загрузите мобильное приложение ZeSport² из App store или Google Play.
- Откройте мобильное приложение ZeSport² на своем смартфоне, нажмите Зарегистрироваться, если вы являетесь новым членом, или Войти, чтобы войти в уже существующую учетную запись. После ввода персональных данных следуйте инструкциям на экране.
- Отсканируйте QR-код, отображаемый на ваших часах, для подключения вашего устройства к вашему смартфону.
- После успешного подключения ZeSport² уведомление об этом придет на оба устройства.
- По завершении подключения, прочитайте руководство по эксплуатации, чтобы узнать больше о ваших часах ZeSport².



По собственному желанию или при возникновении проблем при подключении ваших часов по QR-коду вы можете настроить ZeSport², воспользовавшись альтернативным режимом подключения.

1. Нажмите на Альтернативный режим подключения
2. Продолжайте следовать инструкциям на экране для подключения ZeSport² к своему телефону.

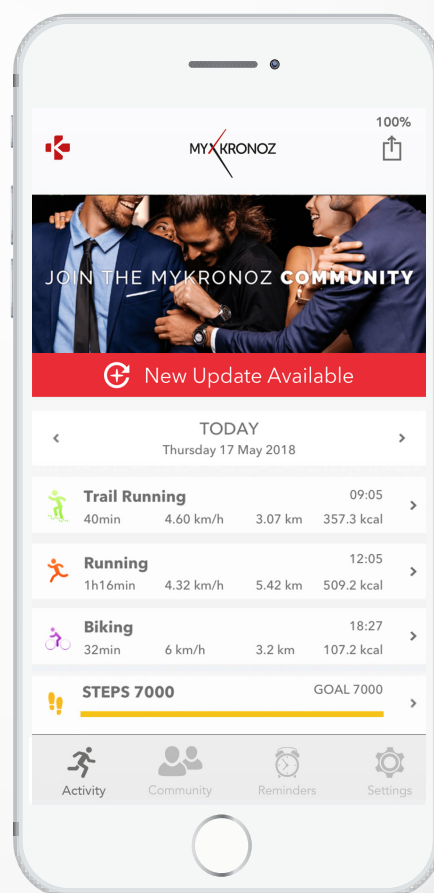
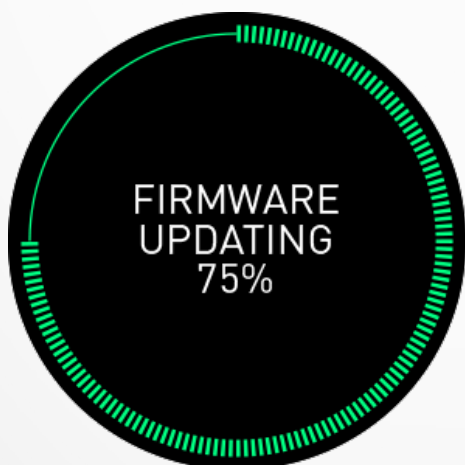
7. ОБНОВЛЕНИЕ ПРОШИВКИ



MyKronoz предоставляет регулярные обновления прошивки, которые вам надо будет устанавливать, чтобы иметь доступ к нашим последним обновлениям и функциям для ваших часов. С ZeSport² все эти обновления необходимо делать по OTA (протокол беспроводной связи) и через мобильное приложение. Перед обновлением убедитесь в том, что аккумулятор вашего телефона и ваших часов заряжен более чем на 30%.

Если новое обновление доступно, в приложении ZeSport² вы увидите уведомление с подсказкой об обновлении.

После начала обновления на часах ZeSport² и в приложении ZeSport² будет отображаться шкала состояния, пока обновление не будет полностью завершено.



ДЛЯ ОБНОВЛЕНИЯ ВАШИХ ЧАСОВ:

- Подключите свои часы ZeSport² к мобильному приложению.
- Если новое обновление доступно, на начальном экране появится подсказка.
- Вы должны согласиться на его установку, чтобы начать процедуру обновления.



На протяжении всей процедуры обновления вы должны держать свои часы рядом со своим смартфоном, и ваше приложение должно быть открыто. Не пользуйтесь своим телефоном во время процедуры обновления.

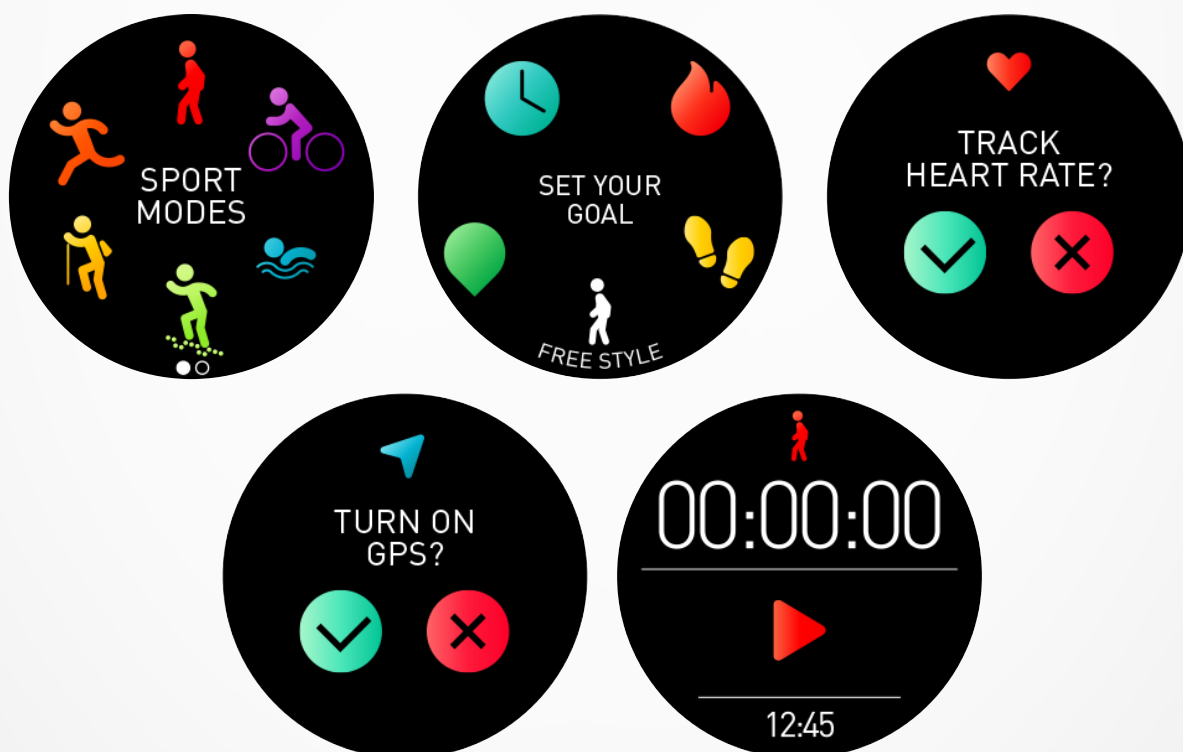


НАЧАЛО АКТИВНОСТИ

Ваши часы ZeSport² можно использовать для видов активности в помещении, на улице и занятий фитнесом.

Перед началом какого-либо вида активности появится подсказка об активации GPS и мониторинга сердечного ритма в зависимости от выбранного вами вида активности.

По окончании какого-либо вида активности ваши часы вернутся в нормальный режим.



- Нажмите верхнюю кнопку на домашней странице, чтобы перейти в Спортивные режимы, или войдите в них из меню своих часов.
- Выберите активность из доступных видов активности (ходьба, езда на велосипеде, плавание, бег по пересеченной местности, бег в помещении, бег на открытом воздухе и пешеходная прогулка).
- Следуйте инструкциям на экране и при необходимости введите дополнительную информацию.
- Если для вашего вида активности требуется GPS, выйдите на улицу и подождите несколько секунд/минут, пока часы не поймут спутниковые сигналы.
- Начните активность, нажав на значок запуска.

Часы не будут отслеживать данные о вашей активности, пока не будет включен таймер.



Для большей точности обязательно носите ZeSport² не на доминантной руке.

I ОСТАНОВИТЬ/ПРЕКРАТИТЬ/СОХРАНИТЬ АКТИВНОСТЬ

ЧТОБЫ ОСТАНОВИТЬ АКТИВНОСТЬ:

- В интерфейсе «Спорт» нажмите на экран или нижнюю кнопку.
- Нажмите «Остановить».
- Нажмите «Остановить», чтобы возобновить занятие или нажмите значок «Прекратить», чтобы сохранить или удалить свою активность.

ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ АКТИВНОСТЬ:

- В интерфейсе «Спорт» нажмите на экран или нижнюю кнопку.
- Нажмите «Прекратить».
- Выберите «Сохранить».

ЧТОБЫ ОТМЕНИТЬ АКТИВНОСТЬ:

- В интерфейсе «Спорт» нажмите на экран или нижнюю кнопку.
- Нажмите «Прекратить».
- Выберите «Отменить».

ПРОСМОТР СВОЕЙ ИСТОРИИ:

Чтобы просмотреть свою записанную тренировку:

- Войдите в меню «Спорт».
- Сдвиньте влево.
- Выберите из списка один из сохраненных видов активности.

С помощью мобильного приложения ZeSport² также можно просмотреть дополнительную информацию:

- Перейдите на страницу «Вход в ежедневную активность».
- Выберите вид активности.

Ваши часы ZeSport² сохраняют все данные о ваших спортивных занятиях, например, общее количество шагов, расстояние, темп, сожженные калории, высота и пр. В вашем мобильном приложении все ваши спортивные занятия организованы по дням.

УДАЛЕНИЕ АКТИВНОСТИ:

Чтобы стереть сохраненную активность:

- В меню истории активности в часах выберите и удерживайте сохраненную активность.
- Нажмите значок «Удалить».

І ВИДЫ АКТИВНОСТИ В ПОМЕЩЕНИИ

ZeSport² можно использовать для занятий спортом в помещении, например, бег в помещении, плавание или езда на велотренажере. В этом случае GPS автоматически отключается. Когда вы ходите или бегаєте с отключенным GPS, скорость, расстояние и другие данные об активности рассчитываются с помощью встроенного в устройство 6-осевого акселерометра.

ПОДСКАЗКА: В случае бега в помещении нахождение рук на поручнях тренажера «беговая дорожка» значительно снижает точность данных, а данные о скорости и расстоянии недоступны.

І ВИДЫ АКТИВНОСТИ НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ

Для видов активности на открытом воздухе, например, бег, бег по пересеченной местности или езда на велосипеде, включается GPS. При первом включении GPS убедитесь, что у вашего устройства есть доступ к спутниковым сигналам.

І ПЛАВАНИЕ

Часы ZeSport² предназначены для плавания на поверхности (не глубже 5 м). Прежде чем начать заниматься таким видом активности, как плавание в помещении, обязательно выберите длину вашего бассейна.

Примечание: ZeSport² — это не часы для дайвинга, и в случае их использования для данного вида спорта гарантия будет аннулирована. Наблюдение за пульсом для плавания недоступно.

9. ДАТЧИКИ



І АЛЬТИМЕТР И БАРОМЕТР

Благодаря имеющимся в часах альтиметру и барометру ZeSport² постоянно собирают данные о высоте и давлении, тем самым предоставляя вам точные сведения о состоянии окружающей среды во время занятия вами видами активности на открытом воздухе.

Альтиметр показывает приблизительную высоту, исходя из данных об изменении давления.

Барометр показывает данные о давлении окружающей среды, исходя из данных о конкретной высоте, на которой последний раз осуществлялась калибровка альтиметра.

І 9-ОСЕВЫЕ ДАТЧИКИ ДВИЖЕНИЯ

В часах ZeSport² имеется встроенный:

- 3-осевой гироскоп;
- 3-осевой акселерометр;
- 3-осевой магнитометр.



НОШЕНИЕ УСТРОЙСТВА

- Обязательно носите ваше устройство выше запястья.
- Для отслеживания своего пульса перейдите в раздел меню «Пульс» своих часов ZeSport². Нажмите на значок с изображением сердца.

Примечание: Для получения соответствующих и точных данных, надежно закрепите свои часы на запястье, не слишком сильно затянув ремешок.

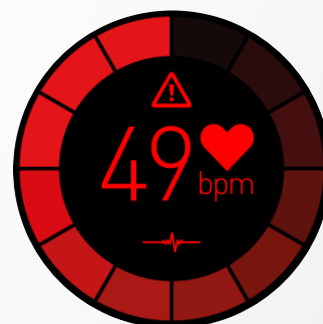
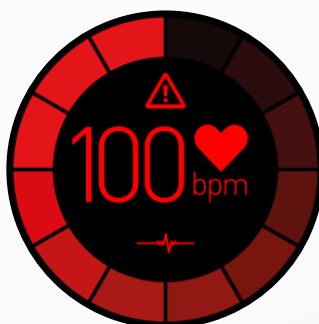
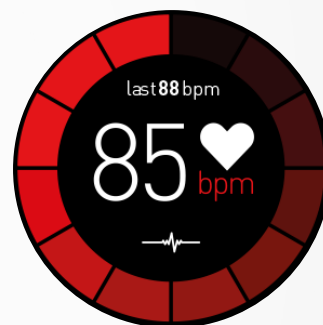
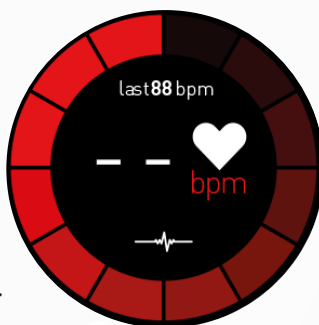
Ваши часы должны находиться на запястье неподвижно во время бега или выполнения упражнений.

ОТСЛЕЖИВАЙТЕ СВОЙ ПУЛЬС

ИЗМЕРЕНИЕ ВАШЕГО ПУЛЬСА:

- Надежно закрепите свои часы ZeSport² на запястье.
- Перейдите в меню «Пульс» ваших часов.
- Прикоснитесь к экрану или нажмите заводную головку, чтобы начать измерять свой пульс.

Результаты отобразятся на экране ваших часов примерно через 10 секунд. Из мобильного приложения можно настроить автоматический режим измерений. Просто включите эту функцию в меню настроек приложения и выберите периодичность измерений.



НАСТРОЙКА ОПОВЕЩЕНИЯ О ВАШЕМ ПУЛЬСЕ:

ZeSport² также могут оповещать вас в случаях, когда ваш пульс оказывается выше или ниже предварительно настроенных предельных значений. Вы можете настроить эти предельные значения в устройстве: Параметры > Активность > Пульс > Макс. пульс/Мин. пульс/Автоматическое слежение. Вы также можете настроить эти предельные значения в настройках мобильного приложения.

ПОДСКАЗКИ ДЛЯ ПУЛЬСА

Если вам кажется, что данные о вашем пульсе не надежны или не видны, выполните следующие действия:

- Очистите руку перед тем, как надеть на нее устройство.
- Не используйте крем или лосьон в том месте на руке, где вы носите свое устройство.
- Носите часы чуть выше запястья. Затяните часы на запястье.
- Во время выполнения упражнений надевайте силиконовый ремешок.



Предупреждение: Настройка регулярного автоматического измерения пульса повлияет на время работы от батареи.



УСТАНОВКА СВОЕГО ПРОФИЛЯ

Обязательно отредактируйте и обновите данные о своем поле, дне рождения, весе и росте. ZeSport² используют эту информацию для оценки и расчета точности данных о вашей активности.

ОТСЛЕЖИВАНИЕ АКТИВНОСТИ

С помощью функции отслеживания активности отслеживается ваша ежедневная активность, количество пройденных за каждый день шагов, пройденное расстояние, количество активных минут и сожженных калорий. В ваши часы встроен 6-осевой акселерометр, позволяющий отслеживать вашу ежедневную активность по вашим движениям. Эта функция, вместе с информацией из вашего профиля, позволяет вашим часам считать ваши шаги, пройденное расстояние, минуты активности и сожженные калории. Для получения наиболее точных результатов мы рекомендуем вам носить часы на левом запястье, если вы правша, и на правом запястье, если вы левша.



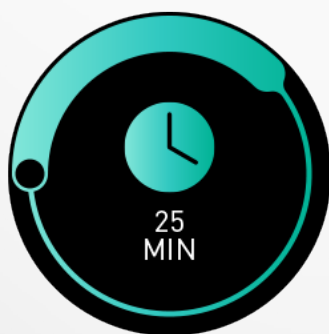
Общая активность



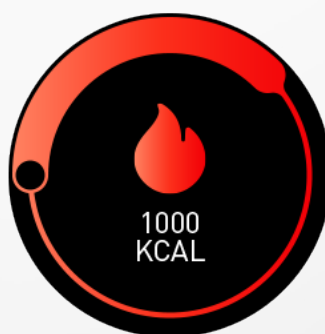
Шаги



Расстояние



Минуты активности



Калории

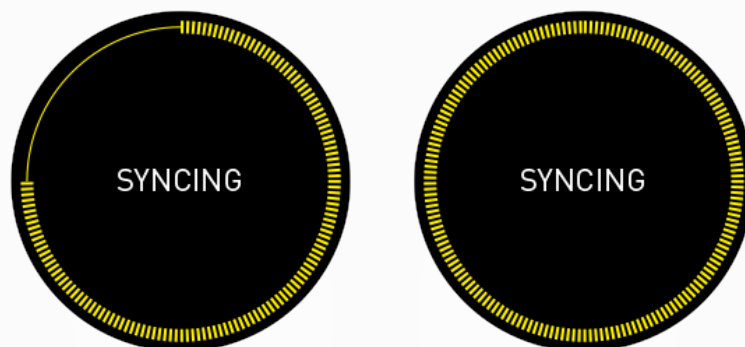
Количество совершенных шагов, пройденное расстояние и другие данные об активности отображаются на большинстве циферблатов часов. Вы можете найти свои данные, отображаемые в режиме реального времени, в меню активности ваших часов. Для входа в это меню из главного экрана проведите пальцем вверх. Проведите пальцем влево, чтобы просмотреть в этом меню количество шагов, расстояние, количество активных минут и сожженных калорий.

1 СИНХРОНИЗАЦИЯ ВАШЕЙ ЕЖЕДНЕВНОЙ АКТИВНОСТИ

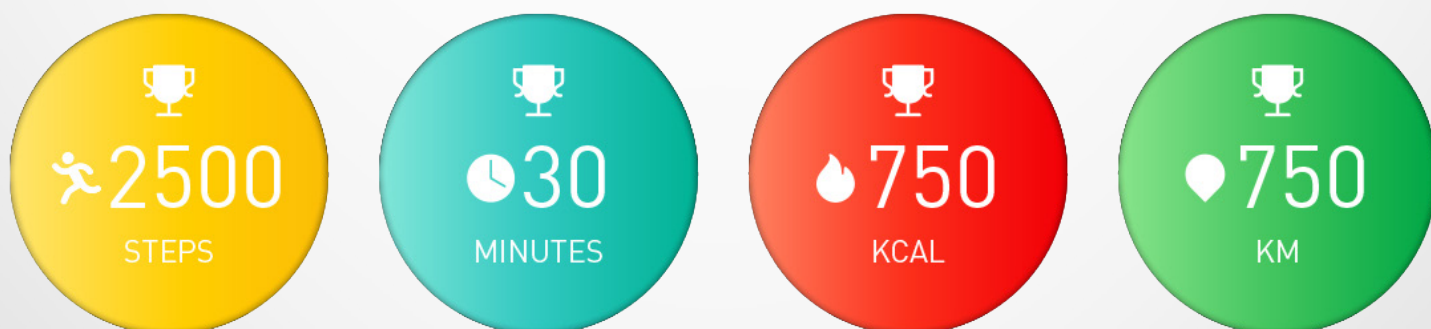
Мы рекомендуем регулярно (раз в день) синхронизировать ваши данные с информационной панелью, чтобы отслеживать ваш ежедневный прогресс, просматривать спортивную историю и отображать режимы вашего сна.

Чтобы синхронизировать ваши данные вручную, просто перейдите на страницу активности часов ZeSport² и проведите пальцем вниз.

Каждый раз, когда вы открываете ZeSport², ваши часы автоматически синхронизируются, когда они находятся поблизости.



ПОДСКАЗКИ: Предупреждение появляется для ваших целей для ежедневного количества шагов, пройденной дистанции, сожженных калорий и активных минут. Это предупреждение появляется на ваших часах, а также в мобильном приложении. Система слежения за активностью сбрасывается в полночь, но часы ZeSport² способны хранить в памяти данные о вашей активности за 10 дней. Потом, чтобы избежать потери данных, вы должны будете синхронизировать свои часы ZeSport² со своим мобильным приложением.



1 НАСТРОЙКА ЦЕЛИ ДЛЯ СВОЕЙ ЕЖЕДНЕВНОЙ АКТИВНОСТИ

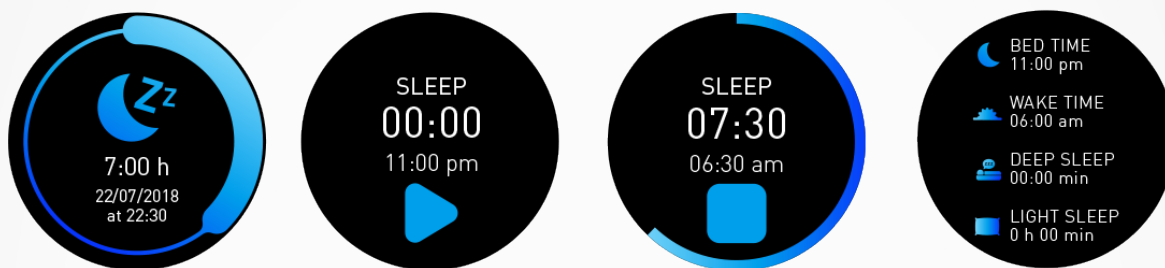
Вы можете настроить свои дневные цели из мобильного приложения или в разделе активности часов **Параметры > Активность > Цели**.

Мы рекомендуем вам задавать амбициозные, но реальные цели, чтобы поддерживать здоровую дневную активность. Безусловно со временем вы можете поднимать планку у своих целей для повышения своей продуктивности. В среднем рекомендуется заниматься физической деятельностью ежедневно не менее 30 минут и проходить 10000 шагов.

12. НАБЛЮДЕНИЕ ЗА СНОМ



ZeSport² может обнаруживать ваши микро-движения во время сна и определять качество сна, время, которое потребовалось для засыпания, количество раз, когда вы просыпались ночью, количество часов легкого и глубокого сна и пр.



Все данные о вашем сне можно найти в **приложении ZeSport²**. Перейдите на **домашнюю страницу информационной панели** и нажмите **ленту Сон**. На своих часах ZeSport² вы также можете просмотреть данные о своей прошлой ночи. Перейдите в **меню Сон** своего устройства.

Запуск и остановка режима сна:

- В главном меню ZeSport² нажмите значок приложения для сна.
- Нажмите «Начать» для включения наблюдения за сном.
- Нажмите «Завершить» для прекращения наблюдения за сном.

Чтобы просмотреть данные о вашем сне, синхронизируйте свои часы, когда проснетесь, и узнайте более подробную информацию, проверив информационную панель.

13. СЕКУНДОМЕР



ДЛЯ ПОЛЬЗОВАНИЯ СЕКУНДОМЕРОМ



- Откройте в меню часов приложение секундомера.
- Запустите секундомер, нажав на значок запуска.
- Отслеживайте индивидуальную продуктивность по кругам путем нажатия на оранжевый значок во время отсчета.
- Остановите отсчет, нажав на кнопку паузы.

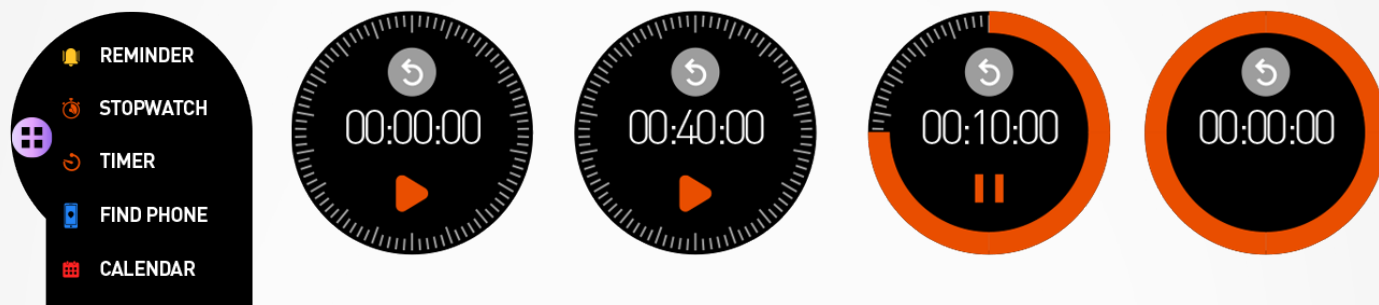
Чтобы увидеть полный отчет по кругам нажмите на счетчик кругов в верхней левой части экрана.

Не забудьте прежде всего остановить секундомер. Чтобы удалить отчет, нажмите на крестик.

14. ТАЙМЕР



ДЛЯ ПОЛЬЗОВАНИЯ ТАЙМЕРОМ



- Откройте в меню приложения приложение таймера.
- Настройте продолжительность таймера с помощью цифровой заводной головки и запустите таймер, нажав на зеленый значок. Остановите его, нажав на тот же самый значок.
- Для сброса таймера на 0 нажмите на обратную стрелку.
- По окончании отсчета ваши часы оповестят вас с помощью звука и/или вибрации.

15. УВЕДОМЛЕНИЯ



Прежде чем включать уведомления, убедитесь, что устройство ZeSport² правильно подключено к вашему смартфону.

НАСТРОЙКА УВЕДОМЛЕНИЙ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ IOS

Если вы пользуетесь устройством iOS, перейдите в Параметры вашего iOS устройства:

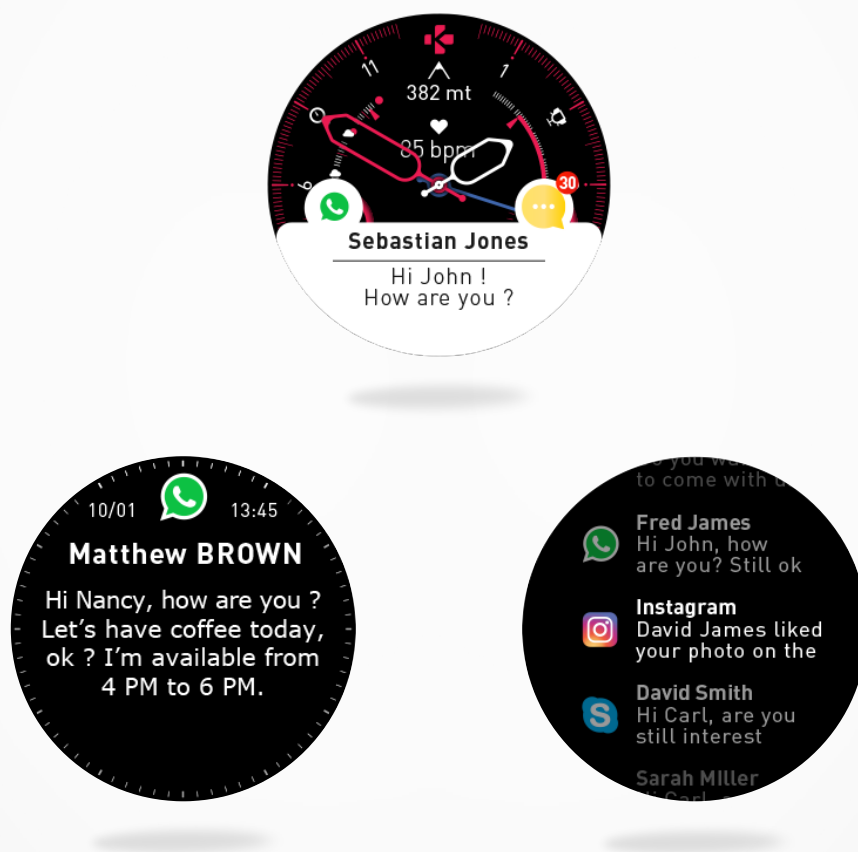
- Нажмите «**Центр уведомлений**».
- Выберите тип уведомлений, который вы хотите получать на ZeSport².
- Активируйте «**Показать в Центре уведомлений**» для получения уведомлений на ZeSport².

НАСТРОЙКА УВЕДОМЛЕНИЙ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ ANDROID

Если вы пользуетесь устройством Android, зайдите в настройки приложения ZeSport² и нажмите «**Уведомления**». Затем выберите элементы, которые будут отображаться на часах.

I ПРОСМОТР И УПРАВЛЕНИЕ ВАШИМИ УВЕДОМЛЕНИЯМИ

Каждое уведомление будет отображаться на выбранном вами циферблате часов со своим соответствующим значком для идентификации элемента. Некоторые уведомления могут отображаться с обычным значком.



- Для прочтения своих уведомлений из начального экрана просто прикоснитесь к области уведомления, и оно сразу же откроется.
- Чтобы прочитать его позже, сдвиньте вправо.
- Чтобы его удалить, сдвиньте влево.
- Для входа в список уведомлений из начального экрана, сдвиньте вверх. Для перемещения по списку и открытия уведомлений используйте заводную головку или палец.
- Для удаления всех ваших уведомлений нажмите и удерживайте экран и подтвердите.
- Для удаления одного уведомления выберите его, сдвиньте влево и подтвердите.



ZeSport² могут хранить до 20 уведомлений, после чего самые ранние уведомления будут заменяться на новые уведомления.

16. СМС

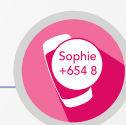


С помощью ZeSport² вы можете принимать и читать свои СМС прямо со своего запястья.



- Быстрый ответ (только для пользователей Android): Часы ZeSport² позволяют вам отвечать прямо с часов с помощью предварительно составленных коротких ответов.
- Для удаления всех своих СМС-уведомлений перейдите в список СМС, после чего нажмите и удерживайте экран.
- Для стирания СМС выберите соответствующее сообщение и сдвиньте влево своим пальцем.

17. ВХОДЯЩИЕ ВЫЗОВЫ



Ваши часы ZeSport² позволяют принимать или сбрасывать входящие вызовы, если они подключены к телефону.

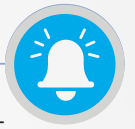
Для принятия звонка нажмите зеленую телефонную трубку на экране ваших ZeSport². Обратите внимание, что вы не можете говорить в часы, и принимая телефонный звонок на часах, вы отвечаете на звонок на вашем смартфоне.

Для сбрасывания вызова нажмите значок с изображением красной телефонной трубки. Имя вызывающего абонента всегда отображается на ваших часах, если этот человек сохранен в вашем списке контактов. Если нет, вы увидите номер телефона.



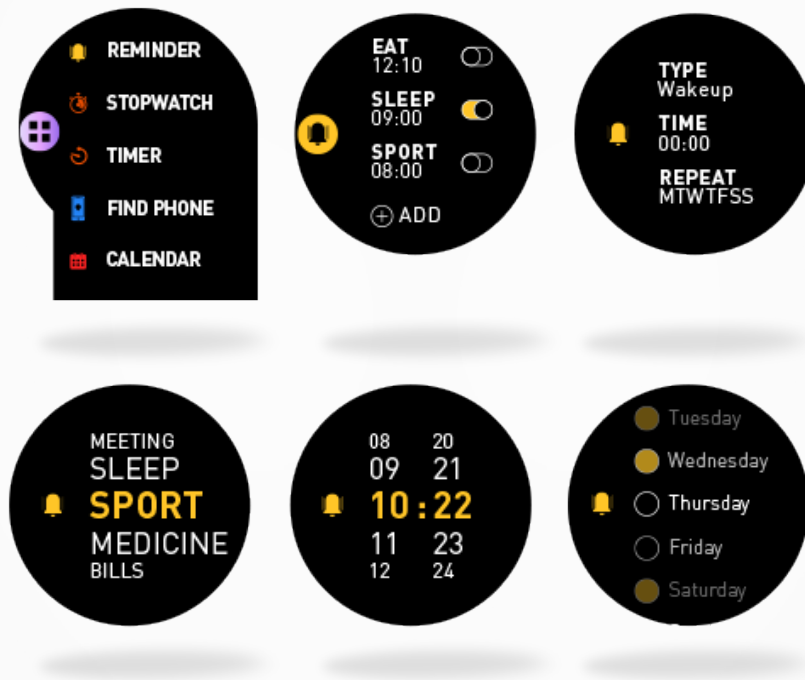
Пользователи Android также могут отвечать на входящие звонки путем отправки коротких предварительно составленных текстовых сообщений со своих часов (не доступно для пользователей iOS).

18. НАПОМИНАНИЕ



Вы можете настроить и управлять напоминаниями прямо с помощью мобильного приложения ZeSport².

Вы можете создавать до 10 напоминаний и выбирать для них тип, время и расписание. Для каждого напоминания вы можете настроить тип оповещения, которое вы хотите получать (мелодия, вибрация или и то, и другое). Отклонить напоминание можно с помощью однократного нажатия на ZeSport². Если напоминание не отклонено, оно повторится через две минуты.



ДЛЯ НАСТРОЙКИ НАПОМИНАНИЯ С ЧАСОВ

- Откройте меню приложения.
- Нажмите на Напоминание.
- Нажмите «Добавить».
- Настройте свой предпочитаемый тип напоминаний.
- Выберите дату (повтор) и время напоминания.
- Выберите тип оповещения.

Для подтверждения вашего выбора/настроек нажмите заводную головку.

Для изменения напоминания нажмите на него из списка напоминаний.

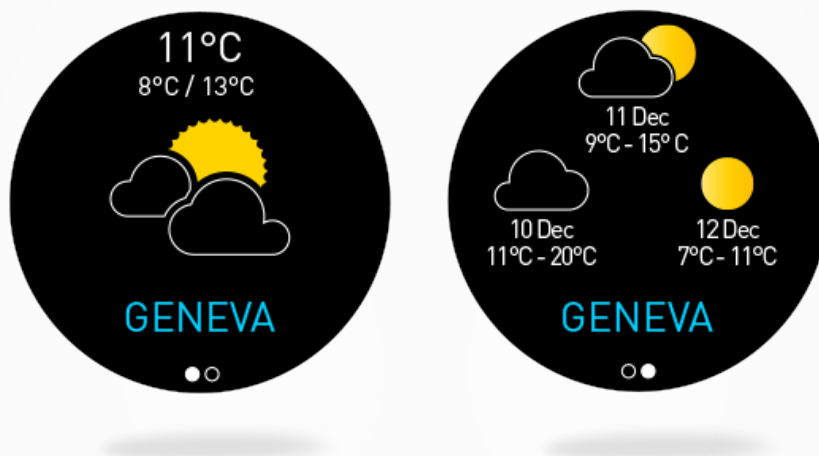
Для удаления напоминания выберите напоминание и удерживайте его. Подтвердите удаление.

ДЛЯ НАСТРОЙКИ НАПОМИНАНИЯ ИЗ ПРИЛОЖЕНИЯ

- Откройте мобильное приложение ZeSport².
- Нажмите на закладку напоминаний.
- Настройте предпочитаемый тип напоминаний.
- Выберите дату и время напоминания.
- Выберите тип оповещения.



Ваше устройство MyKronoz предоставляет вам доступ к прогнозу погоды (более 3 дней) для вашего желаемого местоположения. По умолчанию на часах отображается прогноз погоды для Женевы.



Если вы хотите изменить местоположение, просто перейдите в часах в меню **Параметры > Выберите Дополнительно > Нажмите Погода**.

В ручном режиме вы можете самостоятельно ввести свое местоположение:

- Перейдите в меню «Параметры» вашего мобильного приложения.
- Нажмите **«Дополнительно»**.
- Включите Ручной режим.
- Введите название и выберите свой город.

Автоматический режим позволяет вам получать прогноз погоды в соответствии с вашим GPS местоположением.

В этом случае вам необходимо включить GPS на вашем смартфоне, чтобы воспользоваться этой функцией.

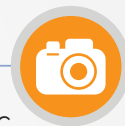
- Перейдите в меню «Параметры» вашего приложения.
- Нажмите **«Дополнительно»**.
- Включите Автоматический режим.

Имейте в виду, что синхронизация будет осуществляться на протяжении всего дня в соответствии с вашим расположением. Если погода для вашего текущего местоположения не отображается, проверьте, включены ли сервисы для определения местоположений для приложения ZeSport².

Полезная информация: В настройках погоды выберите предпочтительные для вас единицы измерения температуры.

Информация, отображаемая на ваших часах, может изменяться в зависимости от местоположения, настроек смартфона и телефонных сетей.

20. УДАЛЕННАЯ КАМЕРА



Часы ZeSport² можно использовать в качестве ПДУ для фотографирования с вашего смартфона. Данная функция полезна, когда вы хотите сделать групповую фотографию или селфи.



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ZESPORT² В КАЧЕСТВЕ УДАЛЕННОЙ КАМЕРЫ

- Откройте камеру на своем смартфоне.
- Перейдите в меню камеры ваших часов.
- Затем нажмите на экран для запуска обратного отсчета и фотографирования.

Все фотографии, сделанные вами с помощью ваших часов ZeSport², хранятся в галерее вашего телефона.

21. УПРАВЛЕНИЕ МУЗЫКОЙ



С помощью часов ZeSport² вы можете управлять своим любимым музыкальным проигрывателем на своем смартфоне.



Со своего устройства IOS



Со своего устройства Android



УПРАВЛЕНИЕ МУЗЫКОЙ

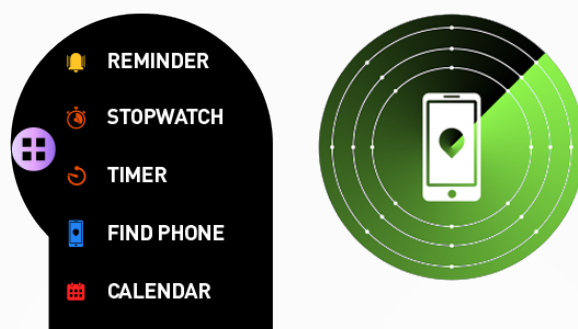
- Прежде всего запустите музыку с проигрывателя на своем телефоне.
- Осуществляйте воспроизведение, паузу и переход к другому треку прямо со своих часов.

Громкость можно регулировать с помощью цифровой заводной головки.

22. НАЙТИ МОЙ ТЕЛЕФОН



Если ваш телефон где-то затеряется, функция «Найти мой телефон» активирует издание им звука или вибрации, чтобы вы могли легко его найти. Для использования данной функции ваш телефон и часы обязательно должны находиться в радиусе действия (10 м).



АКТИВАЦИЯ ДАННОЙ ФУНКЦИИ

- В ярлыках часов нажмите «Найти мой виджет телефона».
- Нажмите снова, чтобы отключить функцию.

Вы также можете включить эту функцию, перейдя в меню приложения ваших часов. Нажмите «Найти мой телефон».

23. СИГНАЛ АНТИ-ПОТЕРИ



Это оповещение уведомляет вас с помощью вибрации или звука (в зависимости от настроек ваших часов), когда ваши часы ZeSport² оказываются вне радиуса действия (радиус действия BT – 10 м) вашего телефона. Обратите внимание, что вы можете отключить эту функцию путем отключения Сигнала анти-потери в меню уведомлений своего приложения (Сигнал анти-потери по умолчанию отключен).



24. НАСТРОЙТЕ ЦИФЕРБЛАТ СВОИХ ЧАСОВ



I ИЗМЕНЕНИЕ ЦИФЕРБЛАТА ЧАСОВ С УСТРОЙСТВА

- Нажмите и удерживайте текущий циферблат на ваших часах.
- Проведите пальцем по экрану справа налево для прокрутки разных циферблатов часов.
- Выберите свой любимый циферблат часов, нажав на него.

I ИЗМЕНЕНИЕ ЦИФЕРБЛАТА ЧАСОВ ИЗ ПРИЛОЖЕНИЯ

- Перейдите в закладку «Параметры» мобильного приложения.
- Нажмите «Циферблаты часов».
- Выберите свой любимый циферблат часов и нажмите «Сохранить».

25. СТИЛЬ МЕНЮ

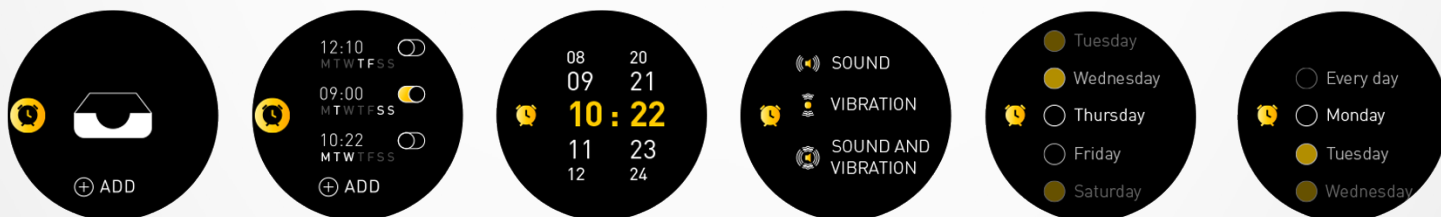
І ИЗМЕНЕНИЕ СТИЛЯ МЕНЮ ВАШИХ ЧАСОВ:

Выберите свой любимый стиль меню, перейдя в меню «Параметры» ваших часов:

- Нажмите меню дисплея и выберите меню.
- Выберите стиль меню, которому отдаете предпочтение.



26. БУДИЛЬНИК



І НАСТРОЙКА БУДИЛЬНИКА С ЧАСОВ

- Откройте меню будильника.
- Нажмите «Добавить».
- Установите время будильника с помощью заводной головки.
- Выберите тип оповещения.
- Выберите день (или повтор) включения будильника.

Для подтверждения вашего выбора/настроек нажмите заводную головку.

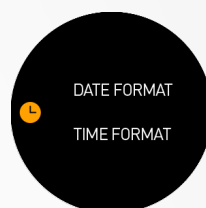
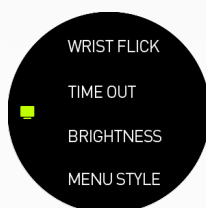
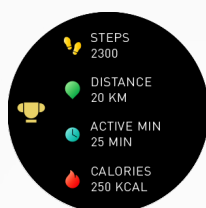
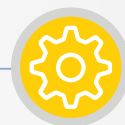
Для изменения напоминания нажмите на него и измените.

Для удаления напоминания выберите напоминание и удерживайте его. Подтвердите удаление.

І НАСТРОЙКА БУДИЛЬНИКА ИЗ ПРИЛОЖЕНИЯ

- Откройте мобильное приложение ZeSport².
- Нажмите на закладку напоминаний и выберите «Пробуждение».
- Выберите персонализированный повтор или дату/время будильника.
- Выберите тип оповещения.
- Нажмите «Сохранить».

27. ПАРАМЕТРЫ



ОБЩИЕ

Язык: установите отображаемый на устройстве язык

Единицы: выберите единицы метрической или британской системы

Bluetooth: включение или выключение

Законодательное регулирование: см.сертификаты

См. информацию: отображение версии прошивки и серийного номера устройства



АКТИВНОСТЬ

Пульс: настройка минимальной и максимальной частоты вашего пульса

Цели: настройка ваших целей



ДИСПЛЕЙ

Удар по запястью: включение или выключение

Яркость: изменение яркости экрана

Таймаут экрана: настройка режима ожидания

Меню: выбор стиля меню



ЗВУК

Не беспокоить: настройка временного интервала, когда вы не хотите, чтобы вас беспокоили

Звук/Вибрация: настройка режима вибрации/звука

Дрема: настройка времени дремы



ВРЕМЯ

Формат даты: изменение формата даты

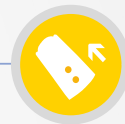
Формат времени: изменение формата времени



СБРОС

Нажимайте в течение 8 секунд верхнюю кнопку для восстановления настроек часов

28. УХОД ЗА ИЗДЕЛИЕМ



Для сохранения ваших часов в идеальном состоянии регулярно чистите ваш ремешок и область зарядки, особенно после занятий спортом или обильного потоотделения.

Мойте браслет только чистой водой и протирайте его насухо сухой тканью, прежде чем закрепить его на вашем запястье.

Для удаления пятен протирайте устройство тканью или зубной щеткой, смоченными в небольшом количестве моющего средства. В случае трудновыводимых пятен смело используйте стирательную резинку.

Если у вас браслет светлого цвета, избегайте контакта с одеждой темного цвета.

Для получения точных данных и для большего комфорта не затягивайте браслет слишком сильно.

В случае активации мониторинга сердечного ритма рекомендуется носить ваши часы выше запястья (выше на ширину двух пальцев от кости запястья).

Скольжение и длительное ношение браслета может привести к раздражению кожи, поэтому давайте запястью отдохнуть, снимая ремешок на один час после длительного ношения.

Пот или остатки влаги могут разъедать зарядные контакты, особенно во время зарядки.

Протирайте часы слегка влажной тканью. Не бойтесь использовать мягкое моющее средство.

Дайте устройству высохнуть, прежде чем надевать его на запястье.

29. ЗАМЕНА РЕМЕШКА ДЛЯ ЧАСОВ

Для часов ZeSport² используются стандартные сменные ремешки длиной 22 мм для того, чтобы вы могли без труда подобрать часы к своему стилю.

1. Нажмите на пружинный штифт по направлению внутрь, чтобы вынуть ремешок из корпуса часов.
2. Нажмите на пружинный штифт по направлению внутрь, одновременно выравнивая его с отверстиями на обеих сторонах корпуса часов.
3. Отпустите пружинный штифт, чтобы закрепить ремешок.
4. Проверьте, чтобы ремешок правильно зафиксировался, слегка его потянув.



30. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Размеры:	54,9 x 48 x 14,39 мм
Вес:	74 г
Материал:	Силикон
Размер ремешка для часов:	22 мм
Возможность подключения:	Bluetooth 4.2 BLE
Тип аккумулятора:	Литий-ионный 460 мАч
Время работы аккумулятора:	До 4 дней (режим часов) Режим GPS: 7 - 8 часов
Время зарядки:	1 - 2 часа
Память:	ПЗУ: 4МБ+128МБ / ОЗУ: 4МБ
Тип дисплея:	Цветной тонкопленочный сенсорный SPI-экран
Размер и разрешение дисплея:	1,3 дюйма / 240*240 пикселей
Датчики:	6-осевой A+G-сенсор, оптический датчик пульса альтиметр, барометр, магнитометр
Рабочая температура:	от -10°C до + 55°C
Влагозащита:	IP68 / 3 ATM
Бесплатное приложение Android и iOS	
Аксессуары в комплекте:	Магнитная зарядная станция
Международная гарантия:	1 год

В комплекте: Зарядная док-станция, часы ZeSport², руководство по началу работы.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

■ Неправильное подсоединение зарядного кабеля может серьезно повредить устройство. Гарантия не распространяется на повреждения, вызванные неправильной эксплуатацией. После того как часы ZeSport² полностью зарядятся, выньте кабель.

■ В устройстве ZeSport² и зарядной док-станции имеются сильные магниты, которые могут мешать работе кардиостимуляторов, кредитных карт, часов и других предметов, чувствительных к магнитному воздействию. Если вы пользуетесь кардиостимулятором или другими электронными медицинскими изделиями, перед ношением или обращением с часами ZeSport² проконсультируйтесь у своего врача.

■ Данное изделие не является медицинским изделием и не должно использоваться для диагностирования или лечения каких-либо заболеваний.

■ Данное изделие соответствует классу IP-защиты IP68. IP68 указывает, что изделие устойчиво к проникновению пыли и погружению в воду на глубину более 1 метра.

■ Водостойкость часов ZeSport² составляет до 30 метров (3 ATM). Часы ZeSport² устойчивы к брызгам воды, дождю, погружению в воду и мытью в душе. Часы ZeSport² можно использовать для деятельности на мелководье, как например, плавание (на глубине до 5 м), но их не следует подвергать воздействию воды при высоком давлении, как например, океанские волны или водопад. Часы ZeSport² не следует использовать для подводного плавания с аквалангом и воднолыжных видов спорта. Не подвергайте свои часы ZeSport² воздействию мыльной воды, духов, моющих средств, лосьонов, кремов от загара и скоростному напору воды. Обратите внимание, что все ремешки не пригодны для использования в воде. Например, кожаный ремешок.

ИНФОРМАЦИЯ О НАСТОЯЩЕМ РУКОВОДСТВЕ

Функции ZeSport² и содержание руководства пользователя могут меняться. Текущую версию инструкций по эксплуатации данного изделия можно найти в онлайн-руководстве пользователя на сайте www.mykronoz.com

ПОДДЕРЖКА

Если у вас возникли вопросы, или требуется помощь по нашему изделию, посетите сайт www.mykronoz.com/support/ или направьте запрос по адресу: <https://support.mykronoz.com/hc/en-us/requests/new>

ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Перед эксплуатацией устройства внимательно ознакомьтесь с данными инструкциями.

АККУМУЛЯТОР

- В часы ZeSport² встроены аккумуляторы. Не разбирайте аккумулятор самостоятельно. KRONOZ LLC не несет ответственность за ущерб или травмы, возникшие вследствие извлечения аккумулятора или любых компонентов.
- Не подвергайте свое изделие воздействию сверхвысоких или сверхнизких температур. Избыточная температура во время зарядки может стать причиной нагревания, появления дыма, пожара, деформации аккумулятора или даже взрыва. Не подвергайте аккумулятор воздействию прямых солнечных лучей, излишнего дыма или пыли. Заряжайте аккумулятор в прохладном, вентилируемом помещении.
- Не следует вскрывать, давить, сгибать, деформировать, протыкать или резать на куски аккумуляторные элементы или батарейки. В случае разрушения или протечки аккумулятора не допускайте попадания жидкостного контакта аккумулятора на кожу или в глаза. В случае попадания немедленно промойте соответствующее место водой (не тереть глаза) или обратитесь за медицинской помощью.
- Не допускайте короткого замыкания. Короткое замыкание может произойти, когда металлический предмет, как например, монеты, станет причиной прямого соединения положительной и отрицательной клемм аккумулятора. Короткое замыкание может повредить аккумулятор.
- Не используйте поврежденные или разряженные аккумуляторы.
- Для предотвращения опасности держите аккумуляторы в недоступном для детей и безопасном месте.
- Не помещайте аккумуляторы в воду. Не подвергайте свое изделие воздействию воды при высоком давлении, как например, океанские волны или водопад. Не пользуйтесь своим изделием в сауне или парилке.
- Не бросайте аккумуляторы в огонь, так как это может привести к взрыву. Утилизируйте использованные аккумуляторы в соответствии со своими местными нормативами (например, переработка). Не выбрасывайте аккумуляторы с бытовыми отходами.
- Для зарядки данного аккумулятора используйте только входящий в комплект USB-кабель. Не заряжайте на протяжении более 24 часов.
- Не пытайтесь ремонтировать или обслуживать часы самостоятельно, техническое и сервисное обслуживание часов должно выполняться уполномоченными техниками.

ОСТОРОЖНО

- У данного устройства имеется функция записи. Обязательно соблюдайте соответствующие законы и нормы в отношении пользования данными функциями. Согласно соответствующим нормам копирование и распространение без разрешения звукозаписи с личными данными может рассматриваться как вторжение в частную жизнь. Ненадлежащее использование фотографий, видео- и аудиозаписей может нарушать авторское право владельца. Всю ответственность за это несет пользователь. KRONOZ LLC не несет ответственность за ущерб, причиненный в результате ненадлежащего использования устройства.



США - ЗАЯВЛЕНИЕ ФКС

Данное устройство соответствует Части 15 Правил ФКС. Функционирование устройства отвечает следующим двум условиям: (1) устройство не может вызывать недопустимые помехи, и (2) устройство должно принимать любые помехи, включая те, которые могут вызывать сбои в работе.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

Изменения и модификации, прямо не одобренные стороной, ответственной за соответствие, могут лишить пользователя права на эксплуатацию данного оборудования.

УВЕДОМЛЕНИЕ ФКС

Данное оборудование соответствует ограничениям для цифровых устройств класса В в соответствии с частью 15 Правил ФКС. Эти ограничения предназначены для обеспечения разумной защиты от помех для радио или телевизионного приема в жилых зонах. Однако даже при обычной работе данное оборудование может вызывать помехи для радио или телевизионного приема. Если данное оборудование вызывает помехи для радио или телевизионного приема, что может быть определено путем включения и выключения устройства, пользователь может попытаться устранить помехи одной или несколькими из следующих мер:

- Переместить приемную антенну.
- Увеличить расстояние между оборудованием и приемником.
- Подключить устройство к розетке сети, отличной от той, к которой подключен приемник.
- Проконсультироваться с дилером или опытным радио/ТВ техником.

ЗАЯВЛЕНИЯ ФКС О ВОЗДЕЙСТВИИ РАДИОЧАСТОТЫ

Данное оборудование соответствует требованию ФКС по воздействию излучения, установленному для неконтролируемой окружающей среды. Для соблюдения законодательных требований в отношении воздействия радиочастоты конечные пользователи должны следовать определенным инструкциям по эксплуатации.

ЗАЯВЛЕНИЯ ДЕПАРТАМЕНТА ИННОВАЦИЙ, НАУКИ И ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ КАНАДЫ О ВОЗДЕЙСТВИИ РАДИОЧАСТОТЫ

Данное устройство соответствует требованию Департамента инноваций, науки и экономического развития RSS-102, установленному для неконтролируемой среды, и является безопасным для предполагаемого функционирования, описанного в настоящем руководстве.

FCC ID: 2AA7D-ZSP2

КАНАДА - ЗАЯВЛЕНИЕ МИНИСТЕРСТВА ПРОМЫШЛЕННОСТИ КАНАДЫ

Данное устройство соответствует требованиям промышленных RSS-стандартов Канады для нелицензируемого оборудования. Функционирование устройства отвечает следующим двум условиям:

(1) устройство не может вызывать помехи, и (2) устройство должно принимать любые помехи, включая те, которые могут вызывать сбои в работе устройства.

IC: 12131A-ZSP2

ЕВРОПЕЙСКИЙ СОЮЗ ДИРЕКТИВА СОВЕТА ЕВРОПЫ



Декларация о соответствии требованиям Директивы ЕС 2014/53/ЕС.

Kronoz LLC настоящим заявляет, что данное устройство отвечает основным требованиям и другим соответствующим положениям Директивы 2014/53/ЕС о радио- и телекоммуникационном оборудовании (R&TTE). Полный текст декларации о соответствии доступен по запросу через нашу службу поддержки: <https://support.mykronoz.com/hc/en-us/requests/new>

ДОСТУП К ТРЕБУЕМОЙ ИНФОРМАЦИИ ОБ ЭЛЕКТРОННОЙ ЭТИКЕТКЕ (E-LABEL)

Пользователи могут войти в экран «E-Label» на часах ZeSport², зайдя в Параметры > Общие > Законодательное регулирование. Не требуется никаких специальных кодов доступа или разрешений, чтобы зайти в данный раздел меню, кроме ввода пароля, устанавливаемого пользователем для защиты от несанкционированного доступа в устройство. Дополнительная информация о регулировании представлена в разделе «Уведомления о регулятивных нормах» настоящего документа. Данная информация хранится на устройстве, и для получения доступа к ней не требуется никаких специальных аксессуаров или дополнительных подключаемых устройств (например, SIM/USIM-карта).

ИНФОРМАЦИЯ ОБ УТИЛИЗАЦИИ И ВТОРИЧНОЙ ПЕРЕРАБОТКЕ



С момента перехода национального законодательства на европейские нормативы 2012/19/EU действительно следующее: электрические и электронные приборы запрещается утилизировать вместе с бытовым мусором. Потребители обязаны по закону возвращать электрические и электронные приборы по окончании срока их службы в специально предназначенные для этого общественные пункты сбора или в пункты продажи. Подробная информация об этом указана в национальном законе соответствующей страны. Данный символ на изделии, руководстве по эксплуатации или упаковке указывает на то, что данные положения распространяются на изделие. Осуществляя переработку, повторное использование материалов или другую форму утилизации бывших в употреблении приборов, вы вносите важный вклад в охрану нашей окружающей среды.

©2018 Kronoz LLC. Все права защищены. Kronoz LLC,

Авеню Луи-Касай 18 – 1209 Женева – Швейцария

Все бренды или названия изделий являются или могут быть торговыми марками их владельцев. Фотографии и технические характеристики не обуславливаются контрактом.

Разработано в Швейцарии – Произведено в Китае



БОЛЬШЕ ЧЕМ
ВРЕМЯ

JOIN US @MYKRONOZ



— www.mykronoz.com —