

MY KRONOZ

SMARTWATCH DESIGNED IN SWITZERLAND



ZeSport²

- GUIA DO UTILIZADOR -

ÍNDICE

INTRODUÇÃO

- 1. Descrição geral do produto 03
- 2. Carregamento 04
- 3. Operações básicas utilizando o ecrã tátil 05
- 4. Atalhos 06

EMPARELHAMENTO

- 5. Requisitos do sistema 07
- 6. Configuração 08
- 7. Atualização de firmware 09

REGISTO DE ATIVIDADE E MODOS DE DESPORTO

- 8. Modos de desporto 10
- 9. Sensores 12
- 10. Ritmo cardíaco 13
- 11. Registo de atividade 14
- 12. Monitorização do sono 16
- 13. Cronómetro 16
- 14. Temporizador 17

FUNCIONALIDADES LIGADAS

- 15. Notificações 17
- 16. SMS 19
- 17. Chamadas recebidas 19
- 18. Lembrete 20
- 19. Previsão do tempo 21
- 20. Câmara remota 22
- 21. Controlo de música 22
- 22. Encontrar o meu telefone 23
- 23. Alerta antiperda 23

RELÓGIO

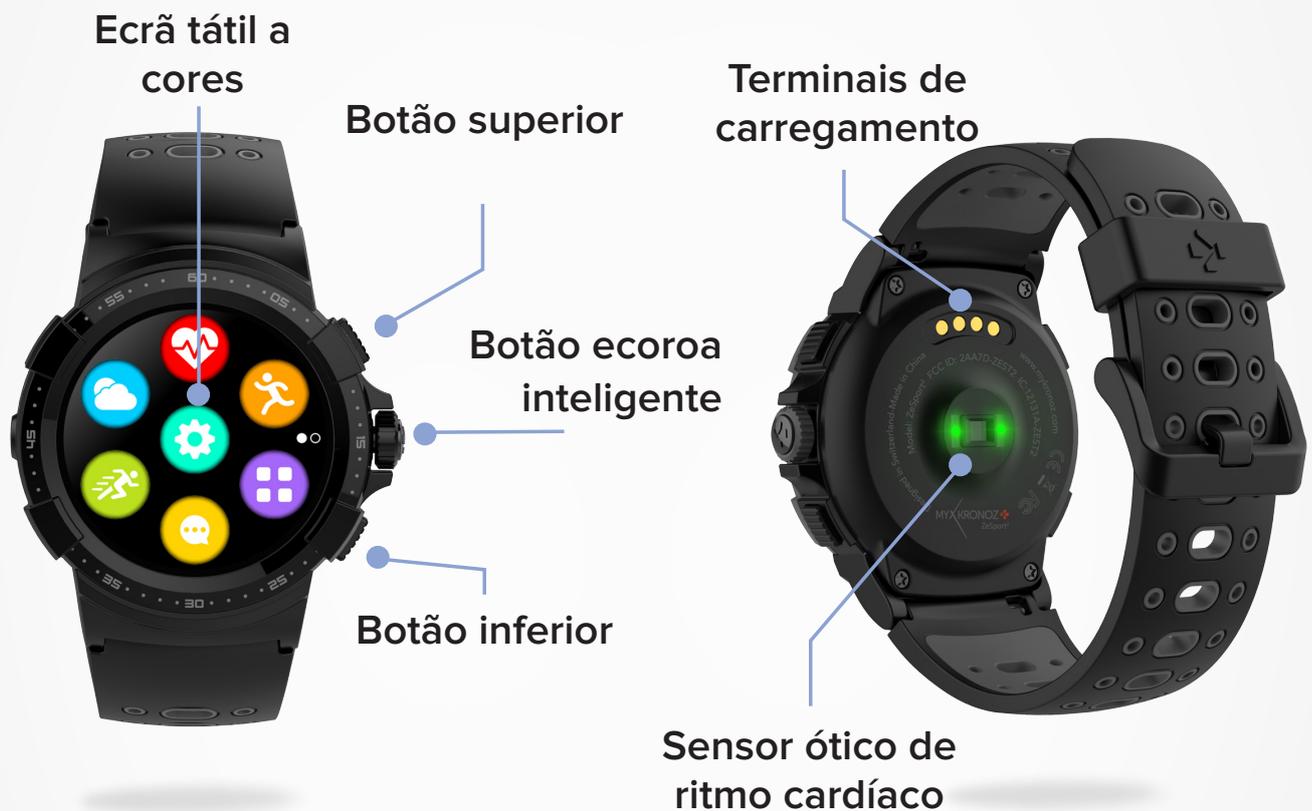
- 24. Personalizar o mostrador do relógio 24
- 25. Estilo do menu 25
- 26. Alarme 25
- 27. Definições 26

MANUTENÇÃO

- 28. Manutenção do produto 27
- 29. Substituição da pulseira 27
- 30. Especificações técnicas 28

Avisos/Instruções de segurança/Avisos regulamentares 29

1. DESCRIÇÃO GERAL DO PRODUTO



I BOTÃO SUPERIOR

- Pressione para iluminar o ecrã.
- Regressar à página inicial a partir de qualquer ecrã.
- Pressione para aceder a modos de desporto.
- Mantenha pressionado para LIGAR/DESLIGAR a alimentação.

I BOTÃO INFERIOR

- Pressione para iluminar o ecrã.
- Retroceder um passo na estrutura do menu.
- Colocar o dispositivo em modo de espera (*standby*).

I COROA INTELIGENTE

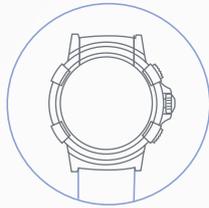
- Rode a coroa para percorrer o menu principal.
- Pressione a coroa para validar.
- Rode a coroa para ajustar algumas definições (alarme, temporizador, lembrete,...).



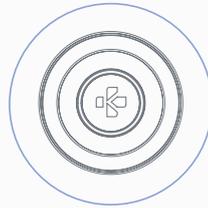
Para obter dados mais exatos, recomendamos que utilize o ZeSport² no pulso da mão não dominante, sem deixar a pulseira muito frouxa. Leve o ZeSport² para uma área aberta ao ar livre e deixe-o imóvel por algum tempo para obter o sinal de GPS.

2. CARREGAMENTO

Recomendamos que carregue inicialmente o ZeSport² durante cerca de 90 minutos antes o utilizar pela primeira vez.



ZESPORT²



CARREGADOR



CABO

1. Posicione a parte de trás do ZeSport² sobre a base de carregamento.
2. Ligue o cabo USB ao carregador.
3. Ligue a ficha maior do cabo USB a uma fonte de alimentação USB.
4. Um indicador da bateria começa a "encher" para indicar que o carregamento está em curso, ficando totalmente preenchido a verde quando a bateria estiver completamente carregada.
5. Desligue o cabo depois de o ZeSport² estar carregado.
Com carga completa, o ZeSport² tem uma autonomia de 4 dias. Note que a vida útil da bateria e os ciclos de carga podem variar consoante a utilização, as definições e as funções que estão ativas.



Quando o nível de carga na bateria diminuir, aparecerá no ecrã do relógio um indicador de bateria fraca.



3. OPERAÇÕES BÁSICAS UTILIZANDO O ECRÃ TÁTIL



Mostrador do relógio



DESLIZE O DEDO PARA A ESQUERDA
no mostrador do relógio



DESLIZE O DEDO PARA A DIREITA
no mostrador do relógio



Menu principal



Dados de atividade e outras funcionalidades



DESLIZE O DEDO PARA CIMA no mostrador do relógio



1. Atalhos



2. Meteorologia



3. Calendário



DESLIZE O DEDO PARA BAIXO no mostrador do relógio



Notificações

4. ATALHOS

Deslize o dedo para baixo no mostrador principal do relógio para aceder aos atalhos do ZeSport²



5. REQUISITOS DO SISTEMA

Tem de instalar a aplicação para telemóvel ZeSport² no seu *smartphone* por forma a poder configurar e utilizar adequadamente o relógio.



– iOS –

Dispositivos iOS 8+ com Bluetooth 4.0 BLE

iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6s, 6s plus, 7, 7 plus, 8, 8 plus, X, Xr, Xs & Xs Max



– ANDROID –

**Selecione dispositivos Android 5.0 + que suportem
Bluetooth 4.0 BLE**

Visite a página Web www.mykronoz.com para obter a lista de compatibilidades mais recente.



O ZeSport² sincronizará as notificações de SMS, e-mails, rede social, eventos programados e lembretes pessoais a partir do momento em que a aplicação ZeSport² tenha sido corretamente instalada no seu *smartphone*.

6. CONFIGURAÇÃO

Quando ligar o ZeSport² pela primeira vez, ser-lhe-á solicitado que descarregue a aplicação para telemóvel ZeSport² para o seu *smartphone*, de modo a poder prosseguir com a configuração inicial do relógio.



I PARA CONFIGURAR O SEU ZESPORT² :

- Certifique-se de que o Bluetooth está ativado no seu *smartphone*.
- Descarregue a aplicação para telemóvel ZeSport² a partir da App store ou da Google Play Store.
- Abra a aplicação para telemóvel ZeSport² no seu *smartphone*, crie uma conta se for um novo membro ou inicie sessão na sua conta existente. Depois de introduzir as suas informações pessoais, siga as instruções que aparecem no ecrã.
- Proceda à leitura do código QR exibido no mostrador para emparelhar o dispositivo com o seu *smartphone*.
- Quando o ZeSport² estiver corretamente emparelhado, receberá uma notificação em ambos os dispositivos.
- Depois de realizar o emparelhamento, leia atentamente o Guia do Utilizador para obter mais informações sobre o ZeSport².



Se o pretender ou caso se depare com algum problema ao emparelhar o seu relógio utilizando o modo de emparelhamento por código QR, pode configurar o ZeSport² utilizando o modo alternativo.

1. Clique em "Modo de emparelhamento alternativo"
2. Continue a seguir as instruções apresentadas no ecrã para emparelhar o ZeSport² com o seu telemóvel.

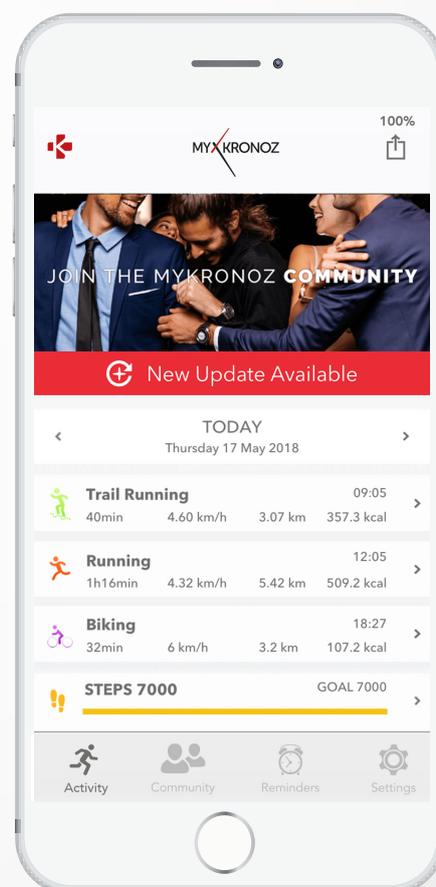
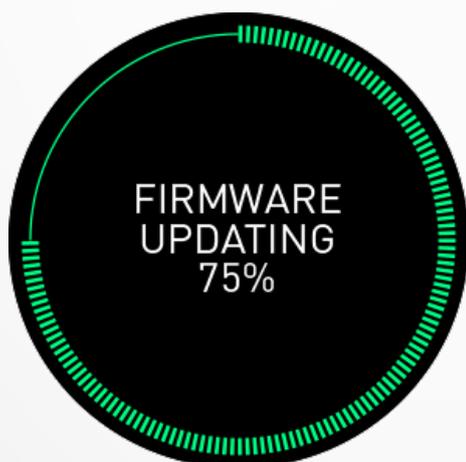
7. ATUALIZAÇÃO DE FIRMWARE



A MyKronoz proporcionará atualizações regulares do firmware, as quais terá de instalar de modo a poder aceder às nossas mais recentes atualizações e funcionalidades para o seu relógio. Com o ZeSport², todas estas atualizações têm de ser feitas em modo *wireless* (OTA - Over The Air) e através da aplicação para telemóvel. Antes de cada atualização, certifique-se de que o telemóvel e o relógio têm mais de 30% de bateria.

Quando uma nova atualização fica disponível, é apresentada uma notificação na aplicação ZeSport² para que proceda à atualização.

Depois de iniciada a atualização, uma barra de progresso é exibida no ZeSport² e na aplicação ZeSport², até que a atualização fique totalmente completa.



I PARA ATUALIZAR O SEU RELÓGIO:

- Ligue o ZeSport² à aplicação para telemóvel.
- Se estiver disponível uma nova atualização, será informado da mesma no ecrã inicial.
- Tem de aceitar a mensagem por forma a poder iniciar o processo de atualização.



Durante todo o processo de atualização, tem de manter o relógio próximo do seu *smartphone* e a aplicação tem de estar aberta. Evite utilizar o telemóvel durante o processo de atualização.

8. MODOS DE DESPORTO

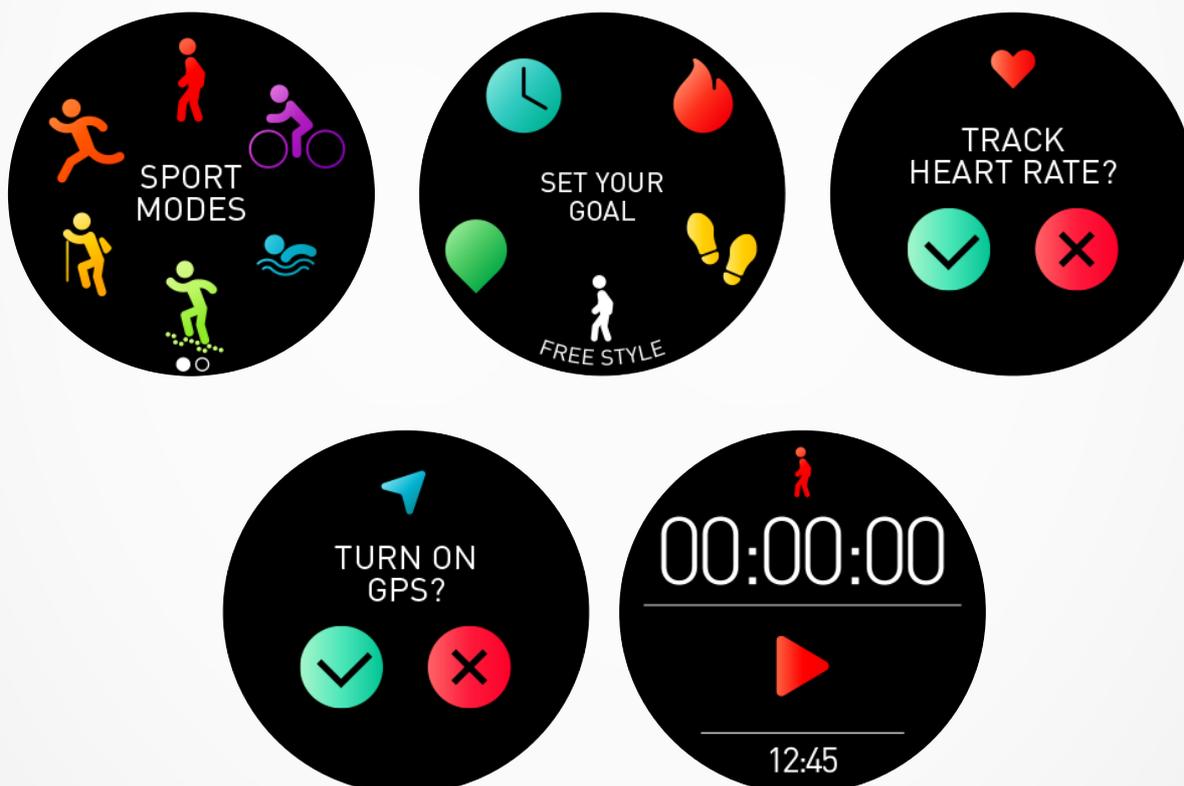


I INICIAR UMA ATIVIDADE

O seu ZeSport² pode ser utilizado para monitorizar atividades no interior, ao ar livre e desportivas.

Quando inicia uma atividade, ser-lhe-á solicitado que ative o GPS e a monitorização do ritmo cardíaco consoante a atividade que seleciona.

Quando cessa uma atividade, o relógio regressa ao modo normal.



- Na página inicial, pressione o botão superior para entrar nos modos de desporto ou aceda aos mesmos através do menu do relógio.
- Selecione uma atividade entre as atividades disponíveis (passear, ciclismo, natação, corrida corta-mato, corrida *indoor*, corrida e caminhada ao ar livre).
- Siga as instruções apresentadas no ecrã e introduza informações adicionais, se necessário.
- Se a sua atividade necessitar de GPS, certifique-se de que sai para o exterior e aguarde alguns segundos/minutos até o relógio adquirir sinais de satélite.
- Pressione o ícone de reprodução para iniciar a atividade.

O relógio não monitoriza os dados da atividade até que o temporizador comece a funcionar.



Para maior precisão, certifique-se de que utiliza o ZeSport² no pulso da mão não dominante.

I COLOCAR EM PAUSA/PARAR/GUARDAR UMA ATIVIDADE

PARA COLOCAR EM PAUSA UMA ATIVIDADE:

- Na interface de desporto, toque no ecrã ou pressione o botão inferior.
- Toque em "Pausa".
- Pressione "Pausa" para retomar o exercício ou pressione o ícone "Parar" para guardar ou eliminar a atividade.

PARA GUARDAR UMA ATIVIDADE:

- Na interface de desporto, toque no ecrã ou pressione o botão inferior.
- Toque em "Parar".
- Selecione "Guardar".

PARA ELIMINAR UMA ATIVIDADE:

- Na interface de desporto, toque no ecrã ou pressione o botão inferior.
- Toque em "Parar".
- Selecione "Eliminar".

VISUALIZAR O SEU HISTÓRICO:

Para visualizar a sua sessão de exercício gravada:

- Aceda ao menu de desportos.
- Deslize o dedo para a esquerda.
- Selecione na lista uma das atividades guardadas.

Também pode visualizar informações adicionais utilizando a aplicação para telemóvel ZeSport²:

- Aceda à página "Aceder à atividade diária".
- Selecione uma atividade.

O ZeSport² guarda os dados de todas as suas atividades desportivas, como número total de passos, distância, ritmo, calorias queimadas, elevação, etc. Todas as suas atividades desportivas são organizadas por dia na aplicação para telemóvel.

ELIMINAR UMA ATIVIDADE:

Para apagar uma atividade guardada:

- No menu do histórico de atividades do relógio, selecione e mantenha pressionada uma atividade guardada.
- Clique no ícone de eliminação.

I ATIVIDADES INDOOR (NO INTERIOR)

O ZeSport² pode ser utilizado para atividades desportivas *indoor*, como corrida, natação ou bicicleta estática. Neste caso, o GPS é automaticamente desativado. Quando caminha ou corre com o GPS desativado, a velocidade, distância e outros dados da atividade são calculados utilizando o acelerómetro de 6 eixos integrado no dispositivo.

SUGESTÃO: No caso da corrida *indoor*, o posicionamento das mãos nos suportes laterais da passadeira reduz significativamente a precisão dos dados relativos a velocidade e distância, pelo que estes dados não ficam disponíveis.

I ATIVIDADES AO AR LIVRE

Para atividades ao ar livre, como corrida, corrida corta-mato ou ciclismo, o GPS é ativado. Certifique-se de que o dispositivo tem acesso a sinais de satélite quando ativa o GPS pela primeira vez.

I NATAÇÃO

O ZeSport² destina-se a natação de superfície (não mais de 5 m de profundidade).

Antes de iniciar uma atividade de natação *indoor*, certifique-se de que seleciona o comprimento da piscina.

Nota: O ZeSport² não é um relógio de mergulho e tal anulará a garantia. A monitorização do ritmo cardíaco não está disponível em atividades de natação.

9. SENSORES



I ALTÍMETRO E BARÓMETRO

Graças ao altímetro e barómetro integrados, o ZeSport² recolhe continuamente dados de altitude e pressão, para lhe proporcionar informações ambientais precisas durante as suas atividades ao ar livre.

O altímetro apresenta a altitude aproximada com base em alterações de pressão.

O barómetro apresenta dados de pressão ambiental com base na altitude fixa na qual o altímetro foi calibrado mais recentemente.

I SENSORES DE MOVIMENTO DE 9 EIXOS

O ZeSport² integra:

- Giroscópio de 3 eixos.
- Acelerómetro de 3 eixos.
- Magnetómetro de 3 eixos.

10. RITMO CARDÍACO



I UTILIZAR O DISPOSITIVO

- Certifique-se de que utiliza o dispositivo acima do osso do pulso.
- Para monitorizar a sua pulsação, vá ao menu do ritmo cardíaco do ZeSport². Toque no ícone do coração.

Nota: De modo a obter dados relevantes e precisos, aperte bem o relógio em torno do pulso sem apertar excessivamente a bracelete.

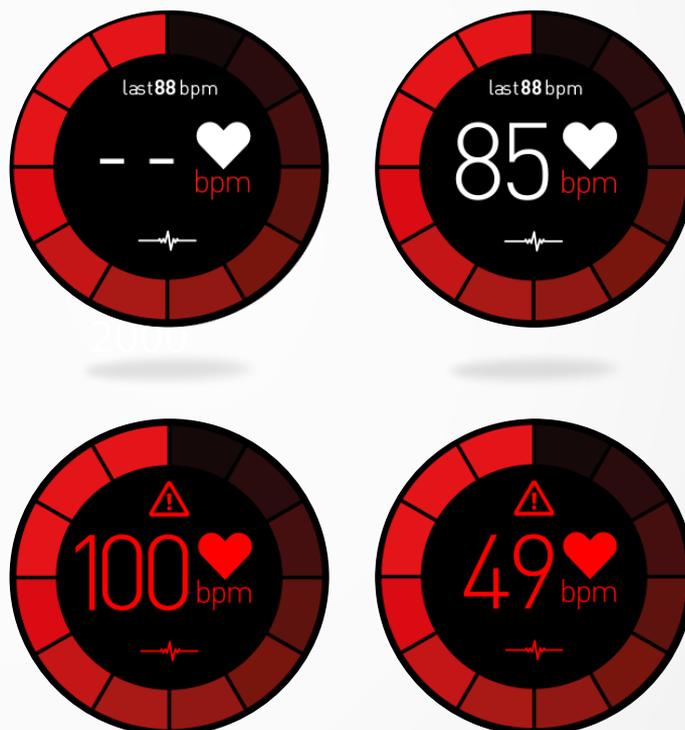
O relógio não deve mover-se no pulso quando corre ou pratica exercício.

I MONITORIZAR A PULSAÇÃO

PARA MEDIR O RITMO CARDÍACO:

- Aperte bem o ZeSport² em torno do pulso.
- No relógio, aceda ao menu do ritmo cardíaco.
- Toque no ecrã ou pressione a coroa para iniciar a medição do ritmo cardíaco.

Demorará cerca de 10 segundos a obter e exibir os resultados no ecrã do relógio. É possível definir medições automatizadas a partir da aplicação para telemóvel. Para tal, basta ativar esta função no menu de definições da aplicação e escolher o intervalo de tempo entre cada medição.



PARA DEFINIR ALERTAS DO SEU RITMO CARDÍACO:

O ZeSport² também o pode alertar caso o seu ritmo cardíaco ultrapasse o limite máximo ou desça abaixo do limite mínimo predefinidos. Pode personalizar esses limites no dispositivo, escolhendo Definições > Atividade > Ritmo cardíaco > RC máx./RC mín./Monitorização automática. Também pode personalizar esses limites nas definições da aplicação para telemóvel.

I SUGESTÕES RELATIVAS AO RITMO CARDÍACO

Se os dados relativos ao seu ritmo cardíaco não parecerem estar corretos ou não forem visíveis, siga os passos seguintes:

- Limpe o braço antes de colocar o dispositivo.
- Evite aplicar cremes ou loções na área onde utiliza o dispositivo.
- Utilize o relógio no pulso, imediatamente acima do osso do pulso. Aperte o relógio em torno do pulso.
- Durante a prática de exercício, utilize uma pulseira de silicone.



Aviso: se configurar a medição automática e regular do RC, tal afetará o tempo de autonomia da bateria.

11. MONITORIZAÇÃO DE ATIVIDADE



I DEFINIR O SEU PERFIL

Certifique-se de que edita e atualiza o seu sexo, data de nascimento, peso e altura. O ZeSport² depende destas informações para avaliar e calcular com precisão os dados relativos à sua atividade.

I MONITORIZAÇÃO DE ATIVIDADE

A funcionalidade de monitorização de atividade permite-lhe registar a sua atividade diária, número diário de passos, distância percorrida, minutos de atividade e calorias queimadas. O relógio tem integrado um acelerómetro de 6 eixos, que permite monitorizar a sua atividade diária em função dos seus movimentos. Isto, em conjunto com as informações contidas no seu perfil, permite ao relógio calcular os seus passos, a distância percorrida a pé, os minutos de atividade e as calorias queimadas. De modo a obter os resultados mais precisos, recomendamos que utilize o relógio no pulso esquerdo se for destro e no pulso direito se for canhoto.



Atividade geral



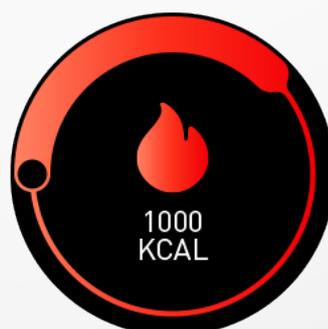
Passos



Distância



Minutos de atividade



Calorias

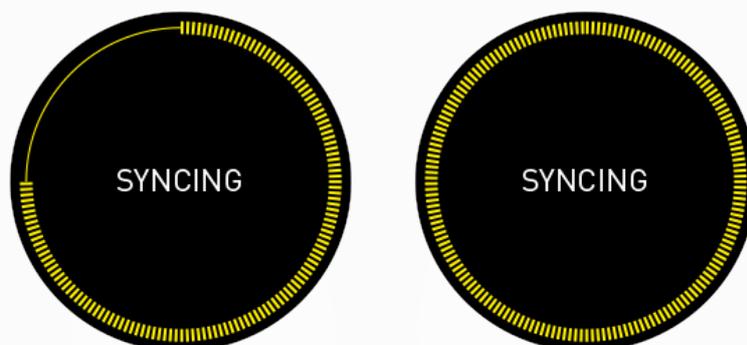
O número de passos dados, a distância percorrida e outros dados de atividade são visíveis na maioria dos mostradores do relógio. Pode encontrar os seus dados em tempo real no menu de atividade do seu relógio. Para aceder a este menu, no ecrã principal faça deslizar o dedo para cima. Deslize o dedo para a esquerda para visualizar as informações relativas a passos, distância, minutos de atividade e calorias queimadas.

I SINCRONIZAR A SUA ATIVIDADE DIÁRIA

Recomendamos que sincronize regularmente (uma vez por dia) os seus dados com o seu painel de atividade, de modo a monitorizar os seus progressos diários, ver o histórico de desportos praticados e visualizar os seus padrões de sono.

Para sincronizar os dados manualmente, basta ir à página de atividade do relógio ZeSport² e deslizar o dedo para baixo.

Sempre que abre a aplicação ZeSport², o seu relógio sincroniza automaticamente se estiver nas proximidades.



SUGESTÕES: É exibido um alerta de objetivo para o seu objetivo de número de passos, objetivo de distância percorrida, objetivo de calorias queimadas e objetivo de minutos de atividade. Este alerta é exibido no relógio e também na aplicação para telemóvel. O monitor de atividade reinicializa à meia-noite e o ZeSport² tem a capacidade de guardar até 10 dias de dados relativos à sua atividade. Decorrido esse período, terá de sincronizar o ZeSport² com a aplicação para telemóvel por forma a evitar a perda de dados.



I CONFIGURAR O SEU OBJETIVO DE ATIVIDADE DIÁRIO

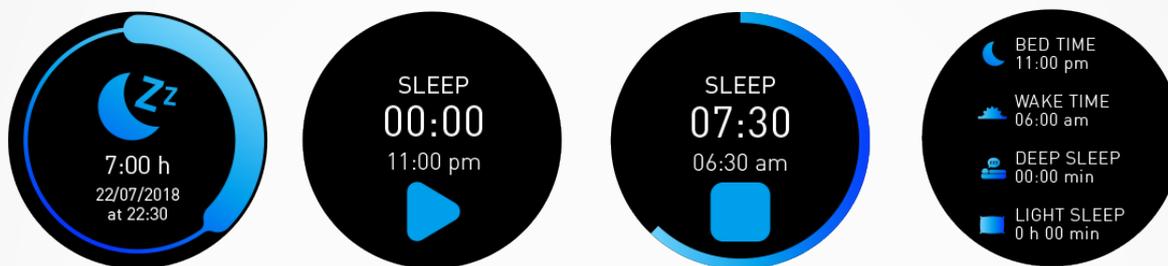
Pode configurar os seus objetivos diários a partir da aplicação para telemóvel ou na secção de atividade do relógio, em **Definições > Atividade > Objetivos**.

Recomendamos que defina objetivos ambiciosos mas realistas, por forma a manter uma atividade diária saudável. Pode, obviamente, aumentar os seus objetivos ao longo do tempo, de modo a melhorar o seu desempenho. Em média, recomenda-se que tenha, pelo menos, 30 minutos de atividade física por dia e que dê 10 000 passos.

12. MONITORIZAÇÃO DO SONO



O ZeSport² pode detetar os seus micro-movimentos durante o sono e deduzir a qualidade do sono, o tempo necessário para adormecer, quantas vezes acordou durante a noite, o número de horas de sono leve e sono profundo, etc.



Pode encontrar todos os dados relativos ao seu sono na aplicação para telemóvel **ZeSport²**. Aceda à **página inicial do painel** e clique na faixa **Sono**. Também pode visualizar dados relativos à última noite no ZeSport². Aceda ao menu de **sono** do seu dispositivo.

Iniciar e parar o modo de sono:

- Pressione o ícone da aplicação de sono no menu principal do ZeSport².
- Pressione "Iniciar" para ativar a monitorização do sono.
- Pressione "Parar" para desativar a monitorização do sono.

Para visualizar os dados relativos ao sono, sincronize o relógio quando acorda e obtenha mais informações consultando o painel.

13. CRONÓMETRO



PARA UTILIZAR O CRONÓMETRO



- Abra a aplicação de cronómetro no menu da aplicação.
- Inicie o cronómetro pressionando o ícone "Iniciar".
- Pode monitorizar o desempenho numa volta individual pressionando o ícone cor de laranja enquanto a contagem está a decorrer.
- Interrompa a contagem pressionando o botão "Pausa".

Para visualizar o relatório volta-a-volta completo, pressione o contador de voltas no topo esquerdo do ecrã.

Certifique-se de que imobiliza o cronómetro primeiro. Para eliminar o relatório, pressione a cruz.

14. TEMPORIZADOR



I PARA UTILIZAR O TEMPORIZADOR:



- Abra a aplicação de temporizador no menu da aplicação.
- Ajuste a duração da temporização utilizando a coroa digital e inicie o temporizador pressionando o ícone verde. Pare o temporizador clicando no mesmo ícone.
- Pressione a seta para trás para repor o temporizador a 0.
- No final da contagem decrescente, o relógio alerta-o com som e/ou vibração.

15. NOTIFICAÇÕES



Antes de ativar as notificações, certifique-se de que o dispositivo ZeSport² está devidamente emparelhado com o seu *smartphone*.

I CONFIGURAÇÃO DAS NOTIFICAÇÕES PARA UTILIZADORES DO IOS

Se utiliza um dispositivo iOS, aceda às definições do dispositivo iOS:

- Toque em "**Centro de notificações**".
- Selecione que tipo de notificações pretende receber no ZeSport².
- Ative a opção "**Exibir no centro de notificações**" para receber a notificação no ZeSport².

I CONFIGURAÇÃO DAS NOTIFICAÇÕES PARA UTILIZADORES ANDROID

Se utiliza um dispositivo Android, aceda às definições na aplicação ZeSport² e clique em "**Notificações**". Em seguida, selecione os itens a apresentar no relógio.

I VISUALIZAR E GERIR AS SUAS NOTIFICAÇÕES

Cada notificação aparecerá sobre o mostrador do relógio selecionado, com o ícone específico para identificar o item. Algumas notificações poderão ser identificadas com um ícone genérico.



- Para ler as notificações a partir do ecrã inicial, basta tocar na área de notificações e esta abre instantaneamente.
- Para a ler posteriormente, deslize o dedo para a direita.
- Para a eliminar, deslize o dedo para a esquerda.
- Para aceder à lista de notificações, deslize o dedo para cima na página inicial. Utilize a coroa do relógio para navegar e clicar numa notificação para a abrir.
- Para eliminar todas as notificações, pressione longamente o ecrã e confirme.
- Para eliminar uma notificação, selecione-a, deslize o dedo para a esquerda e confirme.



O ZeSport² pode guardar até 20 notificações, sendo que a partir deste limite as notificações mais antigas são substituídas à medida que recebe novas notificações.

16. SMS



Com o ZeSport², pode receber e ler as suas SMS diretamente no pulso.



- Resposta rápida (disponível apenas para utilizadores Android): o ZeSport² permite-lhe responder utilizando respostas curtas predefinidas diretamente a partir do relógio.
- Para eliminar todas as notificações de SMS, aceda à lista de SMS e pressione longamente o ecrã.
- Para apagar uma SMS, selecione a mensagem e deslize o dedo para a esquerda.

17. CHAMADAS RECEBIDAS



Se o ZeSport² estiver emparelhado com um telemóvel, permite-lhe aceitar ou rejeitar chamadas recebidas.

Para aceitar uma chamada, toque no telefone verde no ecrã do ZeSport². Note que não pode falar para o relógio, se aceitar uma chamada tem de atender a chamada no seu *smartphone*. Para rejeitar uma chamada, toque no ícone de telefone vermelho.

O nome do autor da chamada aparece no relógio se essa pessoa estiver gravada na lista de contactos. Caso contrário, é apresentado um número de telefone.



Os utilizadores de dispositivos Android também podem responder a uma chamada recebida enviando uma curta mensagem de texto predefinida diretamente a partir do relógio (não disponível para utilizadores de dispositivos iOS).

18. LEMBRETE



Pode definir e gerir lembretes diretamente com a aplicação para telemóvel ZeSport². Pode criar até 10 lembretes e selecionar o tipo, hora e calendário dos mesmos. Para cada lembrete, pode decidir qual o tipo de alerta que pretende receber (toque, vibração ou ambos). Um simples toque no seu ZeSport² fará com que descarte o lembrete. Se não for descartado, o mesmo alerta aparecerá novamente ao fim de dois minutos.



I PARA DEFINIR UM LEMBRETE A PARTIR DO RELÓGIO

- Abra o menu da aplicação.
- Clique em "Lembrete".
- Toque em "Adicionar".
- Configure o tipo de lembrete preferido.
- Escolha a data (repetição) e hora do lembrete.
- Selecione o tipo de alerta.

Para confirmar a seleção/definições, pressione a coroa.

Para modificar um lembrete, toque no mesmo na lista de lembretes.

Para eliminar um lembrete, selecione e pressione longamente o lembrete. Confirme a eliminação.

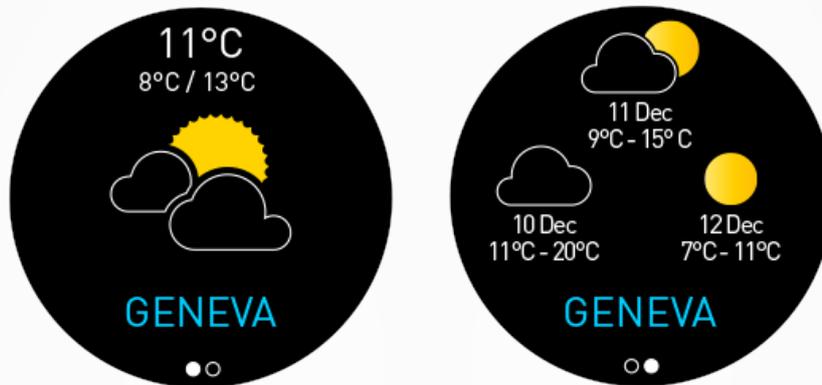
I PARA DEFINIR UM LEMBRETE A PARTIR DA APLICAÇÃO

- Abra a aplicação para telemóvel ZeSport².
- Clique no separador "Lembretes".
- Configure o tipo de lembrete preferido.
- Escolha a data e hora do lembrete.
- Selecione o tipo de alerta.

19. PREVISÃO DO TEMPO



O seu dispositivo MyKronoz permite-lhe aceder à previsão do tempo (ao longo de 3 dias) para a sua localização pretendida. Por predefinição, o relógio apresenta a previsão do tempo para Genebra.



Se pretender alterar a localização, basta aceder ao menu de definições do relógio > **Selecionar definições avançadas** > clicar em **Tempo**.

O modo manual permite-lhe introduzir diretamente a sua localização:

- Aceda ao menu "Definições" da aplicação para telemóvel.
- Clique em "**Definições avançadas**".
- Ative o modo manual.
- Introduza e selecione a sua cidade.

O modo automático permite-lhe aceder à previsão do tempo de acordo com a sua localização de GPS.

Neste caso, terá de ativar o GPS no seu *smartphone* para poder utilizar esta funcionalidade.

- Aceda ao menu "Definições" da aplicação para telemóvel.
- Clique em "**Definições avançadas**".
- Ative o modo automático.

Tenha em atenção que a sincronização de dados será realizada ao longo do dia, de acordo com a sua localização. Se o tempo meteorológico para a sua localização atual não aparecer, certifique-se de que ligou o serviço de localização para a aplicação ZeSport².

É bom saber: nas definições do tempo, selecione as unidades de temperatura preferidas.

As informações apresentadas no relógio podem variar de acordo com a localização, as definições do *smartphone* e as redes telefónicas.

20. CÂMARA REMOTA



O ZeSport² pode ser utilizado como controlo remoto para tirar fotografias com o seu *smartphone*. Esta funcionalidade é útil quando pretende tirar uma foto de grupo ou uma *selfie*.



I PARA UTILIZAR O ZESPORT² COMO CÂMARA REMOTA

- Abra a câmara no seu *smartphone*.
- Aceda ao menu da câmara do seu relógio.
- Em seguida, toque no ecrã para iniciar a contagem decrescente e tirar fotos.

Todas as fotos que tirar com o ZeSport² são guardadas na galeria do seu telemóvel.

21. CONTROLO DE MÚSICA



Com o ZeSport², pode controlar o seu leitor de música favorito no seu *smartphone*.



A partir do seu dispositivo IOS



A partir do seu dispositivo Android



I PARA CONTROLAR MÚSICA

- Primeiro, inicie a reprodução de música no leitor do seu telemóvel.
- Reproduza, coloque em pausa e salte faixas diretamente a partir do seu relógio.

O volume pode ser ajustado utilizando a coroa digital.

22. ENCONTRAR O MEU TELEFONE



Caso se esqueça de onde colocou o telemóvel, a função "Encontrar o meu telefone" fará o telemóvel tocar ou vibrar, para que seja mais fácil encontrá-lo. Para usufruir desta funcionalidade, certifique-se de que o telemóvel e o relógio estão dentro do raio de alcance um do outro (10 metros).



I PARA ATIVAR ESTA FUNCIONALIDADE

- Nos atalhos do relógio, toque no *widget* "Encontrar o meu telefone".
- Clique novamente para desativar a funcionalidade.

Também pode ativar esta funcionalidade acedendo ao menu da aplicação do seu relógio. Clique em "Encontrar o meu telefone".

23. ALERTA ANTIPERDA



Este alerta notifica-o com uma vibração ou um som (dependendo das definições no seu relógio) quando o ZeSport² está a sair do raio de alcance (raio de alcance do Bluetooth: 10 metros) do seu telemóvel. Note que pode desativar esta função desativando o alerta antiperda no menu de notificações da aplicação (o alerta antiperda está DESLIGADO por predefinição).



24. PERSONALIZAR O MOSTRADOR DO RELÓGIO



I PARA ALTERAR O MOSTRADOR DO RELÓGIO A PARTIR DO DISPOSITIVO

- Pressione longamente o mostrador atual no relógio.
- Deslize o dedo da direita para a esquerda no ecrã, para percorrer os diferentes mostradores disponíveis.
- Selecione o mostrador favorito tocando no mesmo.

I PARA ALTERAR O MOSTRADOR DO RELÓGIO A PARTIR DA APLICAÇÃO

- Na aplicação para telemóvel, aceda ao separador "Definições".
- Toque em "Mostradores".
- Selecione o mostrador favorito e clique em "Guardar".

25. ESTILO DO MENU

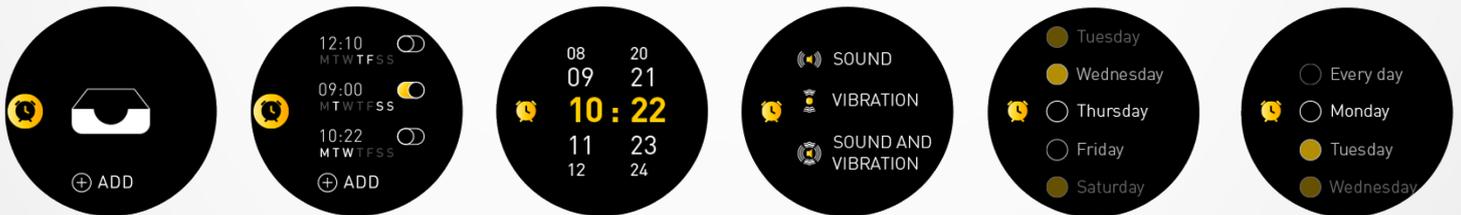
I PARA ALTERAR O ESTILO DO MENU DO SEU RELÓGIO:

Escolha o menu favorito acedendo ao menu de definições do relógio:

- Clique em "Visualizar menu" e "Selecionar menu".
- Selecione o estilo de menu da sua preferência.



26. ALARME



I PARA DEFINIR UM ALARME A PARTIR DO RELÓGIO

- Abra o menu do alarme.
- Toque em "Adicionar".
- Defina a hora de alarme utilizando a coroa.
- Selecione o tipo de alerta.
- Selecione o dia de alarme (ou repetição).

Para confirmar a seleção/definições, pressione a coroa.

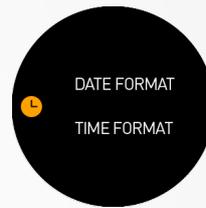
Para modificar um lembrete, toque no mesmo e modifique-o.

Para eliminar um lembrete, selecione e pressione longamente o lembrete. Confirme a eliminação.

I PARA DEFINIR UM ALARME A PARTIR DA APLICAÇÃO

- Abra a aplicação para telemóvel ZeSport².
- Clique no separador "Lembretes" e selecione "Despertar".
- Selecione a repetição personalizada ou a data/hora do alarme.
- Selecione o tipo de alerta.
- Clique em "Guardar".

26. DEFINIÇÕES



GERAL

Idioma: defina o idioma apresentado no dispositivo

Unidades: selecione unidades métricas ou imperiais

Bluetooth: ative-o ou desative-o

Regulamentar: certificação do relógio

Informações sobre o relógio: permite ver a versão do firmware e número de série do dispositivo



ATIVIDADE

Ritmo cardíaco: defina o seu ritmo cardíaco mínimo e máximo.

Objetivos: defina os seus objetivos



VISOR

Movimento do pulso: ative-o ou desative-o

Brilho: altere o brilho do ecrã

Tempo limite do ecrã: defina o modo de *standby*

Menu: selecione um estilo de menu



SOM

Não incomodar: defina uma janela temporal durante a qual não quer ser incomodado

Som/vibração: defina o modo de vibração/som

Adiar: ajuste a duração do adiamento



HORA

Formato da data: altere o formato da data

Formato da hora: altere o formato da hora



REPOR

Pressione durante 8 segundos o botão superior para reiniciar o relógio

28. MANUTENÇÃO DO PRODUTO



Para manter o relógio nas melhores condições, limpe a bracelete e a área de carregamento regularmente, especialmente após uma sessão desportiva ou transpiração intensa.

Lave a bracelete apenas com água limpa e seque-a com um pano seco antes de a colocar de novo no pulso.

Para remover eventuais manchas, utilize um pouco de detergente e esfregue com um pano ou escova de dentes ligeiramente humedecido. Para manchas mais difíceis, não hesite em utilizar uma borracha.

Se tem uma bracelete de cor clara, evite o contacto com peças de vestuário de cor escura.

Para obter dados precisos e maior conforto, não aperte demasiado a pulseira. Se ativar a monitorização do ritmo cardíaco, aconselhamos que utilize o relógio mais acima no pulso (2 dedos acima do osso do pulso).

O esfregar e utilização prolongada da pulseira pode causar irritação na pele, pelo que deve "dar descanso" à pele retirando a pulseira durante uma hora após utilização prolongada.

O suor ou os resíduos de humidade podem corroer os contactos de carregamento, especialmente durante a carga.

Limpe o relógio com um pano ligeiramente húmido. Não hesite em utilizar um detergente neutro.

Deixe o dispositivo secar antes de voltar a colocá-lo no pulso.

29. SUBSTITUIR A PULSEIRA

O ZeSport² utiliza pulseiras convencionais de 22 mm substituíveis, de modo a poder adaptar facilmente o relógio ao seu estilo.

1. Empurre a barra com mola para dentro para soltar a bracelete do corpo do relógio.
2. Empurre a barra com mola para dentro, mantendo-a simultaneamente alinhada com os orifícios em ambos os lados do corpo do relógio.
3. Solte a barra com mola para fixar a bracelete.
4. Verifique se a bracelete está devidamente presa, puxando-a com cuidado.



30. ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

Dimensões:	54,9 x 48 x 14,39 mm
Peso:	74 gramas
Material:	Silicone
Tamanho da pulseira:	22 mm
Conetividade	Bluetooth 4.2 BLE
Tipo de bateria:	lões de lítio, 460 mAh
Autonomia da bateria:	Até 4 dias (modo de relógio) Modo GPS: 7 a 8 horas
Tempo de carregamento:	1 a 2 horas
Memória:	ROM: 4 MB + 128 MB/RAM: 4 MB
Tipo de ecrã:	Ecrã tátil TFT SPI a cores
Tamanho e resolução do ecrã:	1,3 polegadas/240*240 píxeis
Sensores:	Sensor A + G de 6 eixos, sensor ótico de RC, altímetro, barómetro, magnetómetro
Temperatura de funcionamento:	-10 °C a + 55 °C
Resistência à água:	IP68/3 ATM
Aplicações para Android e iOS gratuitas	
Acessórios incluídos:	Estação de carregamento magnética
Garantia internacional:	1 ano

Conteúdo da caixa: Base de carregamento, ZeSport², Manual de Introdução.

AVISO

- A ligação incorreta do cabo de carregamento pode causar danos graves no dispositivo. Qualquer dano causado por má utilização não está coberto pela garantia. Desligue o cabo quando o ZeSport² estiver totalmente carregado.
- A unidade ZeSport² e a base de carregamento contêm ímanes potentes que poderão interferir com *pacemakers*, cartões de crédito, relógios e outros objetos sensíveis a campos magnéticos. Se utiliza um *pacemaker* ou qualquer outro dispositivo médico eletrónico, consulte o seu médico antes de utilizar ou manusear o ZeSport².
- Este produto não é um dispositivo médico e não deverá ser utilizado para diagnosticar ou tratar qualquer condição médica.
- Este produto está em conformidade com a classificação IP68. IP68 indica que o produto é resistente à entrada de poeiras e imersão em água a uma profundidade superior a 1 metro.
- O ZeSport² é resistente à água até aos 30 metros (3 ATM). O ZeSport² é resistente a salpicos de água, à chuva, à submersão e ao duche. O ZeSport² pode ser utilizado em atividades em águas pouco profundas, como natação (até uma profundidade de 5 metros), mas não deve ser exposto a água a alta pressão, como ondas oceânicas ou quedas de água. O ZeSport² não deve ser utilizado em mergulho submarino e esqui aquático. Não exponha o ZeSport² a água com sabão, a perfumes, detergentes, loções, protetores solares e água a alta velocidade. Note que nem todas as pulseiras são apropriadas para utilização dentro de água. Por exemplo, pulseiras em pele.

SOBRE ESTE MANUAL

As funcionalidades do ZeSport² e o conteúdo do manual do utilizador estão sujeitos a alterações. Para obter as instruções mais recentes sobre como utilizar este produto, consulte o manual do utilizador disponível *online* em www.mykronoz.com

ASSISTÊNCIA

Para esclarecer dúvidas ou obter assistência acerca do nosso produto, visite www.mykronoz.com/support/ e submeta um pedido em <https://support.mykronoz.com/hc/en-us/requests/new>

INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA

Antes de utilizar o dispositivo, leia atentamente estas instruções.

BATERIA

- O ZeSport² tem baterias integradas. Não desmonte a bateria por sua iniciativa. A KRONOZ LLC não é responsável por quaisquer danos ou lesões pessoais causados pela remoção da bateria ou de qualquer componente.
- Não exponha o produto a temperaturas extremamente altas ou extremamente baixas. Uma temperatura excessiva durante o carregamento pode causar calor, fumo, incêndio, deformação ou até explosão da bateria. Não exponha a bateria ao sol nem a fumo ou pó excessivo. Proceda ao carregamento da bateria numa sala fresca e ventilada.
- Não abra, esmague, dobre, deforme, perfure ou triture células secundárias ou baterias. Na eventualidade de quebra ou fuga de uma bateria, evite que o líquido da bateria entre em contacto com a pele ou os olhos. Se isto acontecer, lave imediatamente as áreas afetadas com água (não esfregue os olhos) ou procure assistência médica.
- Não provoque um curto-circuito na bateria. Pode ocorrer um curto-circuito quando um objeto metálico, como por exemplo moedas, provoca uma ligação direta entre os terminais positivo e negativo da bateria. A ocorrência de um curto-circuito pode danificar a bateria.
- Não utilize baterias danificadas ou que estejam gastas.
- Mantenha as baterias fora do alcance de crianças e num local seguro, de modo a evitar perigos.
- Não coloque as baterias dentro de água. Não exponha o produto a água a alta pressão, como ondas oceânicas ou quedas de água. Não utilize o produto em saunas nem em banhos turcos.
- Não deite baterias para uma fogueira, pois tal pode causar uma explosão. Elimine as baterias usadas de acordo com os regulamentos locais (como os relativos a reciclagem, por exemplo). Não deite fora as baterias junto dos resíduos domésticos.
- Utilize apenas o cabo USB fornecido para carregar esta bateria. Não carregue por um período superior a 24 horas.
- Não tente reparar ou proceder à manutenção do relógio por sua iniciativa; as reparações e a manutenção devem ser realizadas por técnicos autorizados.

ATENÇÃO

- Este dispositivo dispõe de uma função de gravação. Certifique-se de que cumpre a legislação e regulamentos relevantes relativos à utilização destas funcionalidades. De acordo com os regulamentos relevantes, a cópia e disseminação sem autorização de gravações de sons característicos pessoais podem ser consideradas uma violação de privacidade. A utilização inapropriada das funções de fotografia e de gravação de vídeo e áudio pode violar os direitos de propriedade do titular. Por este motivo, o utilizador tem de assumir a total responsabilidade por tais ações. A KRONOZ LLC não é responsável por quaisquer danos causados pela utilização imprópria do dispositivo.

AVISO REGULAMENTAR



EUA - DECLARAÇÃO FCC

Este dispositivo cumpre a Parte 15 dos Regulamentos FCC. O funcionamento está sujeito às duas condições seguintes: (1) este dispositivo não pode causar interferências nocivas, e (2) este dispositivo tem de aceitar qualquer interferência recebida, incluindo interferências passíveis de causar um funcionamento indesejado.

ADVERTÊNCIAS

As alterações ou modificações não expressamente aprovadas pela parte responsável pela conformidade podem anular a autoridade do utilizador para operar este equipamento.

AVISO FCC

Este equipamento cumpre os limites impostos a um dispositivo digital de Classe B, de acordo com a Parte 15 dos Regulamentos FCC. Estes limites foram estabelecidos para proporcionar uma proteção razoável contra interferências de rádio e TV em áreas residenciais. Contudo, mesmo durante o funcionamento normal, este equipamento pode causar interferências de TV ou rádio. Se o equipamento causar interferências nocivas ao nível da receção de rádio ou televisão, as quais podem ser determinadas desligando e voltando a ligar o equipamento, recomenda-se que o utilizador tente uma ou mais das seguintes medidas corretivas:

- Reposicionar a antena recetora.
- Aumentar a distância entre o equipamento e o recetor.
- Ligar o equipamento a uma tomada instalada num circuito diferente do que alimenta o recetor.
- Solicitar assistência junto do revendedor ou de um técnico de rádio/televisão com experiência.

EXPOSIÇÃO FCC - DECLARAÇÕES SOBRE EXPOSIÇÃO A RF

Este equipamento cumpre os requisitos relativos a exposição a radiação dos regulamentos FCC estabelecidos para um ambiente não controlado. Os utilizadores finais têm de seguir as instruções de funcionamento específicas de modo a cumprirem os requisitos de exposição a RF.

EXPOSIÇÃO ISED - DECLARAÇÕES SOBRE EXPOSIÇÃO A RF

Este dispositivo cumpre o requisito de exposição a RF ISED RSS-102 estabelecido para um ambiente não controlado, e é seguro para a utilização prevista conforme descrito neste manual.

FCC ID: 2AA7D-ZSP2

CANADÁ - DECLARAÇÃO DA INDUSTRY CANADA (IC)

Este dispositivo cumpre as normas RSS de isenção de licença da Industry Canada. O funcionamento está sujeito às duas condições seguintes:

(1) este dispositivo não pode causar interferências, e (2) este dispositivo tem de aceitar qualquer interferência recebida, incluindo interferências passíveis de causar um funcionamento indesejado.

IC: 12131A-ZSP2

UNIÃO EUROPEIA DIRETIVA CE



Declaração de conformidade no que respeita à diretiva da UE 2014/53/CE.
Kronoz LLC declara pela presente que este dispositivo está em conformidade com os requisitos essenciais e outras disposições relevantes da Diretiva 2014/53/CE relativa a equipamentos de rádio e equipamentos terminais de telecomunicações. A declaração completa de conformidade está disponível mediante solicitação junto do nosso serviço de apoio ao cliente: <https://support.mykronoz.com/hc/en-us/requests/new>

ACESSO ÀS INFORMAÇÕES OBRIGATÓRIAS NA ETIQUETA ELETRÓNICA

Os utilizadores podem aceder ao ecrã da etiqueta eletrónica no ZeSport² indo a Definições > Geral > Regulamentar. Não são necessários códigos de acesso especiais ou permissões para efetuar os passos acima indicados, para além da necessidade de introduzir uma palavra-passe definida pelo utilizador para impedir o acesso não autorizado ao dispositivo. Estão disponíveis informações regulamentares adicionais em "Avisos regulamentares" neste documento. As informações estão armazenadas no dispositivo, não sendo necessários acessórios especiais ou *plug-ins* suplementares (p. ex., um cartão SIM/USIM) para aceder às informações.

INFORMAÇÕES SOBRE ELIMINAÇÃO E RECICLAGEM



Após a transposição da diretiva europeia 2012/19/EU para as legislações nacionais, aplica-se o seguinte: os dispositivos elétricos e eletrônicos não podem ser eliminados junto dos resíduos domésticos. Os consumidores são obrigados por lei a depositar os dispositivos elétricos e eletrônicos no final das respectivas vidas úteis em pontos de recolha públicos criados para esse fim ou a devolver os mesmos aos pontos de venda. Os detalhes sobre esta matéria são definidos pela legislação nacional do país em causa. Este símbolo no produto, no manual de instruções ou na embalagem indica que o produto está sujeito a estes regulamentos. Através da reciclagem, reutilização dos materiais ou de outras formas de utilização de dispositivos velhos, está a contribuir de forma importante para a proteção do nosso ambiente.

©2018 Kronoz LLC, todos os direitos reservados. Kronoz LLC,

Avenue Louis-Casai 18 - 1209 Geneva - Suíça

Todas as marcas ou nomes de produtos são ou podem ser marcas comerciais dos respetivos titulares. As imagens e especificações não são contratuais.

Desenhado na Suíça - Fabricado na China



MAIS DO QUE
TEMPO

JOIN US @MYKRONOZ



— www.mykronoz.com —