

MYX KRONOZ

SMARTWATCH DESIGNED IN SWITZERLAND



ZeSport²

- PODRĘCZNIK UŻYTKOWNIKA -

SPIS TREŚCI

SKRÓCONA INSTRUKCJA

- 1. Przegląd produktu 03
- 2. Ładowanie 04
- 3. Podstawowe operacje na ekranie dotykowym 05
- 4. Skróty 06

PAROWANIE

- 5. Wymagania systemowe 07
- 6. Konfiguracja 08
- 7. Aktualizacja firmware 09

ŚLEDZENIE AKTYWNOŚCI I TRYBY SPORTOWE

- 8. Tryby sportowe 10
- 9. Czujniki 12
- 10. Puls 13
- 11. Śledzenie aktywności 14
- 12. Monitorowanie snu 16
- 13. Stoper 16
- 14. Timer 17

FUNKCJE POWIĄZANE

- 15. Powiadomienia 17
- 16. SMS 19
- 17. Połączenia przychodzące 19
- 18. Przypomnienie 20
- 19. Prognoza pogody 21
- 20. Sterowanie aparatem 22
- 21. Sterowanie odtwarzaniem muzyki 22
- 22. Znajdź mój telefon 23
- 23. Zabezpieczenie przed utratą 23

ZEGAR

- 24. Dostosuj tarczę zegarka 24
- 25. Styl menu 25
- 26. Alarm 25
- 27. Ustawienia 26

KONSERWACJA

- 28. Czyszczenie produktu 27
- 29. Wymiana paska 27
- 30. Dane techniczne 28

Ostrzeżenia / Instrukcje dotyczące bezpieczeństwa / 29
Informacje na temat przepisów

1. PRZEGLĄD PRODUKTU



I GÓRNY PRZYCIISK

- Naciśnij, by podświetlić ekran.
- Powrót do strony głównej z dowolnego ekranu.
- Naciśnij, by uzyskać dostęp do trybów sportowych.
- Naciśnij i przytrzymaj, aby włączyć/wyłączyć zasilanie.

I DOLNY PRZYCIISK

- Naciśnij, by podświetlić ekran.
- Cofnięcie się o jeden krok w strukturze menu.
- Przełączenie urządzenia w tryb czuwania.

I POKRĘTŁO

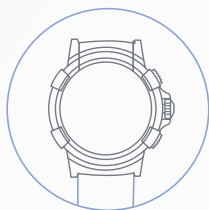
- Obracaj pokrętko, aby przewijać opcje menu głównego.
- Naciśnij pokrętko, by zatwierdzić.
- Obracaj pokrętko, by zmieniać niektóre ustawienia (alarm, timer, przypomnienie itp.).



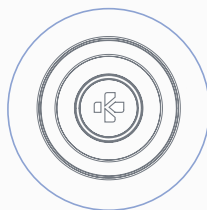
Najprecyzyjniejszy odczyt danych zapewni noszenie zegarka ZeSport² nie za luźno, na ręce niedominującej. Aby odebrać sygnał GPS, zabierz zegarek ZeSport² na zewnątrz na otwartą przestrzeń i pozostań w miejscu przez jakiś czas.

2. ŁADOWANIE

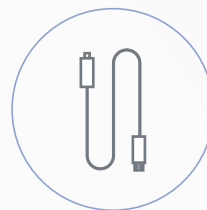
Zaleca się wstępne naładowanie zegarka ZeSport² przez około 90 minut przed jego pierwszym użyciem.



ZESPORT²



ŁADOWARKA



KABEL

1. Umieścić tylną część zegarka ZeSport² w podstawce do ładowania.
2. Podłączyć kabel USB do ładowarki.
3. Podłączyć większy koniec kabla USB do źródła zasilania USB.
4. Wskaźnik baterii zacznie wskazywać tryb ładowania w toku; po naładowaniu do pełna zmieni kolor na zielony.
5. Odłączyć kabel po naładowaniu baterii zegarka ZeSport².
Całkowicie naładowany zegarek ZeSport² może pracować niezależnie przez 4 dni. Należy pamiętać, że czas pracy na baterii i cykle ładowania mogą się różnić, w zależności od sposobu użytkowania, ustawień i włączonych funkcji powiązanych.



Kiedy poziom naładowania baterii spadnie, na ekranie zegarka pojawi się wskaźnik niskiego poziomu baterii.



3. PODSTAWOWE OPERACJE NA EKRANIE DOTYKOWYM



Tarcza zegarka



PRZESUŃ W LEWO
od tarczy zegarka



PRZESUŃ W PRAWO
od tarczy zegarka



Menu główne



Dane aktywności
i inne funkcje



PRZESUŃ W GÓRĘ od tarczy zegarka



1. Skróty



2. Pogoda



3. Kalendarz



PRZESUŃ W DÓŁ od tarczy zegarka



Powiadomienia

4. SKRÓTY

Przesuń w dół od głównej tarczy zegarka, aby uzyskać dostęp do skrótów ZeSport².



5. WYMAGANIA SYSTEMOWE

W celu prawidłowego skonfigurowania i korzystania z zegarka należy zainstalować aplikację mobilną ZeSport² w smartfonie.



– iOS –

Urządzenia z systemem iOS 8+ z interfejsem Bluetooth 4.0 BLE

Telefon iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6s, 6s plus, 7, 7 plus, 8, 8 plus, X, Xr, Xs i Xs Max



– ANDROID –

Wybrane urządzenia z systemem Android 5.0 i nowszym, które obsługują standard Bluetooth 4.0 BLE

W witrynie www.mykronoz.com można znaleźć najnowszą listę kompatybilnych urządzeń.



ZeSport² umożliwia synchronizowanie wiadomości SMS, e-mail, portali społecznościowych oraz przypomnień osobistych po pomyślnym zainstalowaniu aplikacji ZeSport² na smartfonie.

6. KONFIGURACJA

Przy pierwszym włączeniu zegarka ZeSport² zostanie wyświetlony monit o pobranie aplikacji mobilnej ZeSport² w smartfonie w celu przeprowadzenia konfiguracji początkowej.



I ABY SKONFIGUROWAĆ ZEGAREK ZESPORT² :

- Upewnij się, że na smartfonie włączono interfejs Bluetooth.
- Pobierz aplikację mobilną ZeSport² ze sklepu Apple Store lub Google Play.
- Otwórz aplikację mobilną ZeSport² na swoim smartfonie, zarejestruj się, jeśli jesteś nowym członkiem, lub zaloguj się na istniejące konto. Po wpisaniu informacji osobowych postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.
- Zeskanuj kod QR, który jest wyświetlany na zegarku, by sparować urządzenie ze smartfonem.
- Po pomyślnym sparowaniu zegarka ZeSport² informacja pojawi się na obu urządzeniach.
- Po zakończeniu parowania należy zapoznać się z podręcznikiem użytkownika, by dowiedzieć się więcej o zegarku ZeSport².



W przypadku napotkania jakichkolwiek problemów podczas sparowania zegarka z użyciem kodu QR możesz sparować zegarek ZeSport² używając trybu alternatywnego.

1. Kliknij opcję alternatywnego trybu parowania.
2. Postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie, by sparować zegarek ZeSport² ze swoim telefonem.

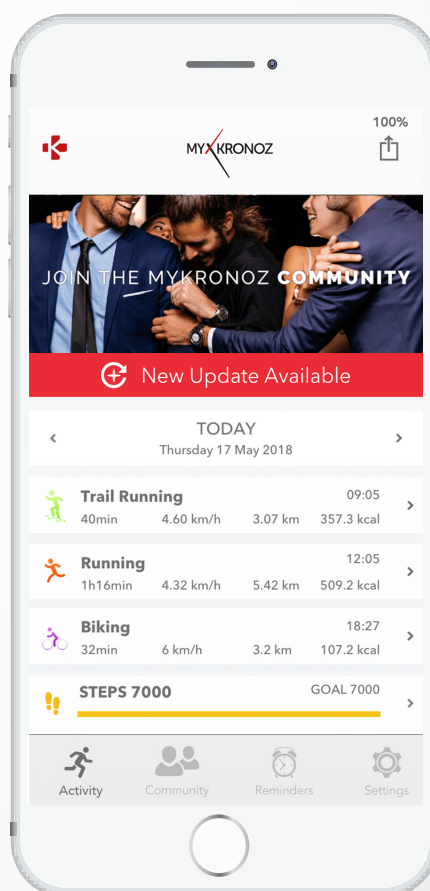
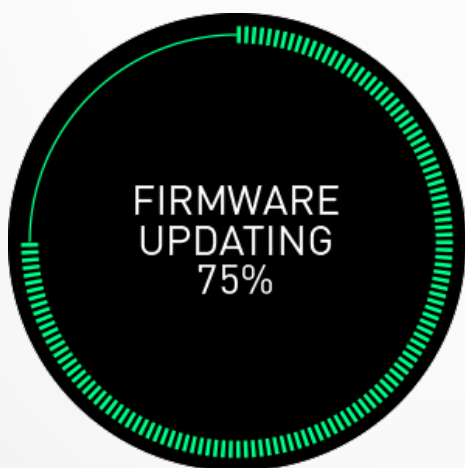
7. AKTUALIZACJA FIRMWARE



Firma MyKronoz udostępnia regularne aktualizacje oprogramowania firmware, które należy zainstalować w celu dostępu do najnowszych uaktualnień i funkcji zegarka. W przypadku ZeSport² wszystkie aktualizacje odbywają się w trybie OTA (Over The Air) oraz przez aplikację mobilną. Przed rozpoczęciem aktualizacji upewnij się, że stan naładowania baterii telefonu i zegarka jest powyżej 30%.

Gdy dostępna jest nowa aktualizacja, powiadomienie w aplikacji ZeSport² przypomni Ci o konieczności aktualizacji.

Po rozpoczęciu aktualizacji pasek postępu pojawi się na zegarku ZeSport² i w aplikacji ZeSport² i pozostanie widoczny do chwili zakończenia tego procesu.



I W CELU ZAKTUALIZOWANIA ZEGARKA:

- Połącz zegarek ZeSport² z aplikacją mobilną.
- Jeżeli dostępna jest nowa aktualizacja, zostanie wyświetlony monit na ekranie głównym.
- Trzeba go potwierdzić w celu rozpoczęcia procesu aktualizacji.



W trakcie całego procesu aktualizacji zegarek musi znajdować się w pobliżu smartfonu, a aplikacja musi być otwarta. Nie używaj telefonu w trakcie procesu aktualizacji.

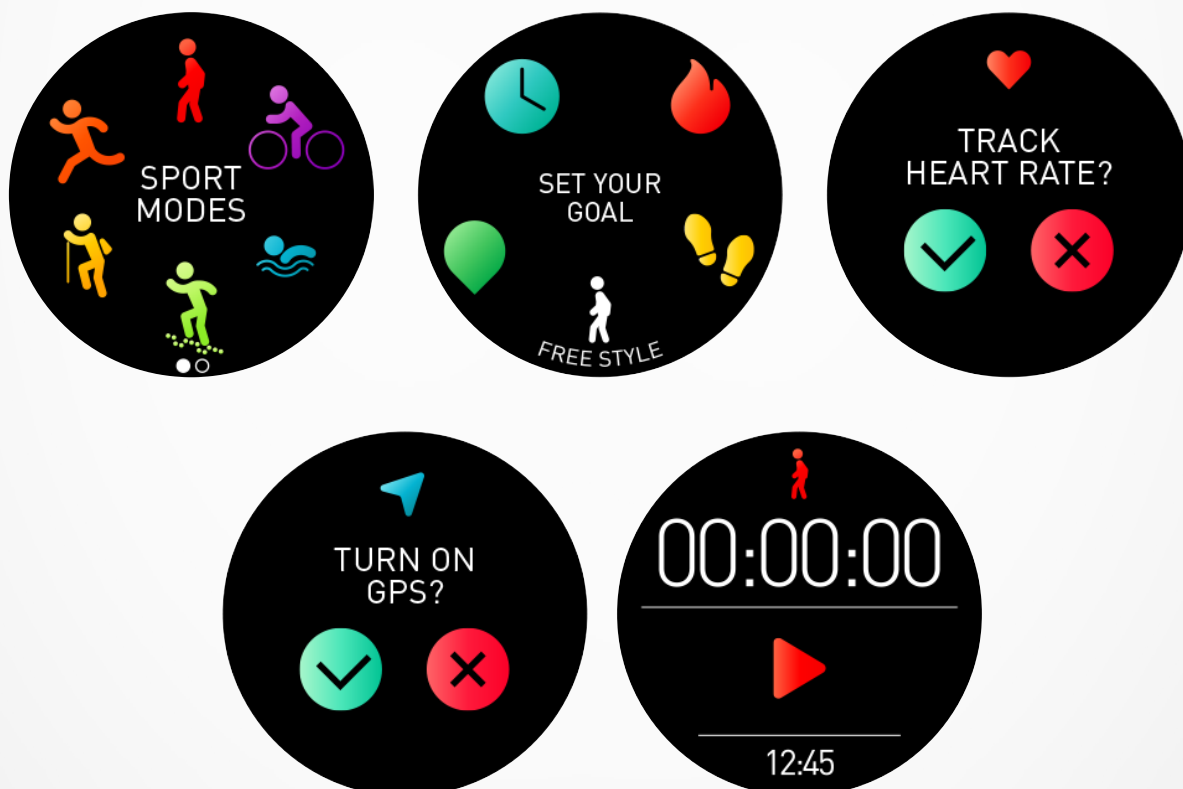


I ROZPOCZYNANIE AKTYWNOŚCI

Zegarek ZeSport² może być używany podczas aktywności w pomieszczeniach, w terenie oraz podczas ćwiczeń fitness.

Po rozpoczęciu aktywności pojawi się monit o uruchomienie funkcji GPS i monitorowania pulsu, w zależności od wybranej aktywności.

Po przerwaniu aktywności zegarek powróci do zwykłego trybu.



- Naciśnij górny przycisk na stronie głównej, by uruchomić tryb sportowy lub uzyskać do niego dostęp za pośrednictwem menu zegarka.
- Wybierz aktywność spośród dostępnych opcji (spacer, jazda na rowerze, pływanie, biegi górskie, bieg na bieżni, bieg i wędrówka w terenie).
- Postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie i w razie potrzeby wprowadź dodatkowe informacje.
- Jeśli Twoja aktywność wymaga korzystania z GPS, wyjdź na zewnątrz i poczekaj przez kilka minut, aż zegarek zarejestruje sygnały z satelitów.
- Naciśnij ikonę odtwarzania, by rozpocząć aktywność.

Zegarek nie śledzi Twojej aktywności do chwili uruchomienia timer.



Większą precyzję rejestracji zapewni noszenie zegarka ZeSport² na rękę niedominującą.

I WSTRZYMANIE/ZATRZYMANIE/ZAPISANIE AKTYWNOŚCI

ABY WSTRZYMAĆ AKTYWNOŚĆ:

- Z interfejsu sportowego dotknij ekranu lub naciśnij dolny przycisk.
- Dotknij ikony wstrzymywania.
- Dotknij ikony wstrzymywania, by powrócić do przerwanej aktywności, lub naciśnij ikonę zatrzymania, by zapisać lub usunąć aktywność.

ABY ZAPISAĆ AKTYWNOŚĆ:

- Z interfejsu sportowego dotknij ekranu lub naciśnij dolny przycisk.
- Dotknij ikony zatrzymania.
- Wybierz Zapisz.

ABY ODRZUCIĆ AKTYWNOŚĆ:

- Z interfejsu sportowego dotknij ekranu lub naciśnij dolny przycisk.
- Dotknij ikony zatrzymania.
- Wybierz Odrzuć.

PRZEGLĄDANIE HISTORII:

Aby przeglądać zapisaną sesję treningową:

- Otwórz menu Sport.
- Przesuń w lewo.
- Wybierz jedną z zapisanych aktywności z listy.

Możesz także przeglądać dodatkowe informacje szczegółowe używając aplikacji mobilnej ZeSport²:

- Przejdź do strony Dostęp do aktywności dziennej.
- Wybierz aktywność.

Zegarek ZeSport² zapisuje wszystkie dane aktywności sportowej, jak liczba całkowita kroków, odległość, prędkość, liczba spalonych kalorii, wysokość itp. W aplikacji mobilnej wszystkie aktywności sportowe są pogrupowane z podziałem na dni.

USUWANIE AKTYWNOŚCI:

Aby usunąć zapisaną aktywność:

- W menu historii aktywności zegarka naciśnij długo zapisaną aktywność.
- Kliknij ikonę usuwania.

I AKTYWNOŚCI W POMIESZCZENIACH

Zegarek ZeSport² może być wykorzystywany do rejestracji danych przy aktywnościach w pomieszczeniach, jak bieganie na bieżni, pływanie czy kolarstwo stacjonarne. W takim przypadku GPS jest automatycznie wyłączany. Gdy chodzisz lub biegasz z wyłączoną funkcją GPS, prędkość, odległość i inne dane aktywności są obliczane przy użyciu 6-osiowego akcelerometru wbudowanego w urządzenie.

WSKAZÓWKA: W przypadku pomiaru prędkości i odległości podczas biegu na bieżni umieszczenie rąk na poręczy bieżni istotnie ogranicza dokładność danych, a pomiary prędkości i odległości nie są dostępne.

I AKTYWNOŚCI W TERENIE

W przypadku takich aktywności w terenie, jak biegi, biegi górskie i kolarstwo, GPS jest włączony. Gdy po raz pierwszy włączysz GPS, sprawdź, czy Twoje urządzenie odbiera sygnały z satelitów.

I PŁYWANIE

Zegarek ZeSport² jest przeznaczony do pływania na powierzchni (do głębokości 5 m).

Przed rozpoczęciem pływania wybierz długość basenu.

Uwaga: Zegarek ZeSport² nie jest przeznaczony do nurkowania i takie użycie spowoduje unieważnienie gwarancji. Podczas pływania monitorowanie pulsu nie jest dostępne.

9. CZUJNIKI



I WYSOKOŚCIOMIERZ I BAROMETR

Wysokościomierz i barometr umożliwiają zegarkowi ZeSport² nieprzerwane gromadzenie danych wysokości i ciśnienia w celu podawania dokładnych informacji środowiskowych związanych z Twoimi aktywnościami w terenie.

Wysokościomierz wyświetla przybliżoną wysokość n.p.m. w oparciu o zmiany ciśnienia.

Barometr wyświetla dane ciśnienia w otoczeniu w oparciu o ustaloną wysokość, na której wysokościomierz został ostatnio skalibrowany.

I 9-OSIOWE CZUJNIKI RUCHU

W zegarek ZeSport² wbudowano:

- 3-osiowy żyroskop;
- 3-osiowy akcelerometr;
- 3-osiowy magnetometr.



I NOSZENIE URZĄDZENIA

- Urządzenie należy nosić na ręce powyżej kości nadgarstka.
- Aby śledzić puls, przejdź do ikony plus zegarka ZeSport². Dotknij ikony serca.

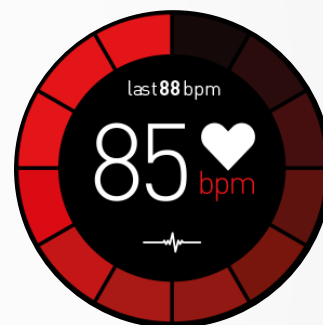
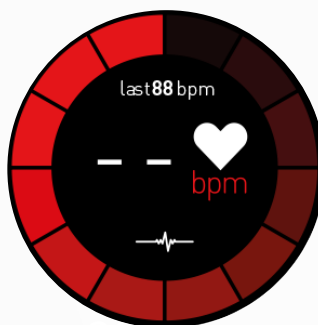
Uwaga: Aby uzyskać dokładne i precyzyjne dane, umocuj zegarek stabilnie na nadgarstku bez nadmiernego zaciskania paska.

Zegarek nie powinien przesuwac się na nadgarstku podczas biegu czy ćwiczeń.

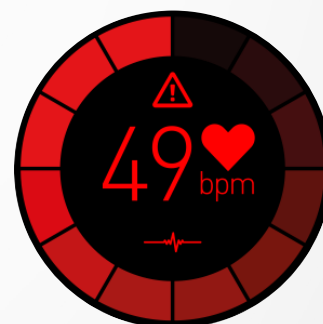
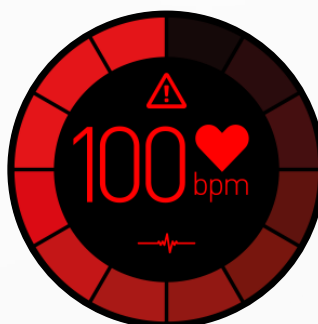
I ŚLEDZENIE PULSU

ABY ZMIERZYĆ PULS:

- Zamocuj zegarek ZeSport² stabilnie na nadgarstku.
- Przejdź do menu pulsu w zegarku.
- Dotknij ekranu lub naciśnij pokrętkę, aby rozpocząć pomiar pulsu.



Pomiar trwa około 10 sekund, a wyniki są wyświetlane na ekranie zegarka. Automatyczne pomiary można ustawić w aplikacji mobilnej. Wystarczy włączyć tę funkcję w menu ustawień aplikacji i ustalić częstotliwość pomiędzy każdym pomiarem.



ABY USTAWIĆ ALERT DOTYCZĄCY PULSU:

Zegarek ZeSport² może również ostrzegać użytkownika, gdy puls jest powyżej lub poniżej zadanego limitu. Limity te można ustawić w opcjach urządzenia Ustawienia > Aktywność > Puls > Maks. puls/Min. puls/Autom. śledzenie. Te limity można także dostosować w ustawieniach aplikacji mobilnej.

I WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE PULSU

Jeśli dane Twojego pulsu wyglądają na niewiarygodne lub nie są dostępne, wykonaj następujące czynności:

- Umyj skórę ręki przed umieszczeniem na niej urządzenia.
- Unikaj nakładania kremu czy balsamu w miejscu, w którym nosisz urządzenie.
- Noś zegarek na nadgarstku, tuż powyżej kości. Załóż zegarek na nadgarstek.
- Podczas ćwiczeń noś silikonową opaskę.



Ostrzeżenie: ustawienie automatycznego pomiaru pulsu w regularnych odstępach czasu będzie mieć wpływ na czas pracy na baterii.

11. ŚLEDZENIE AKTYWNOŚCI

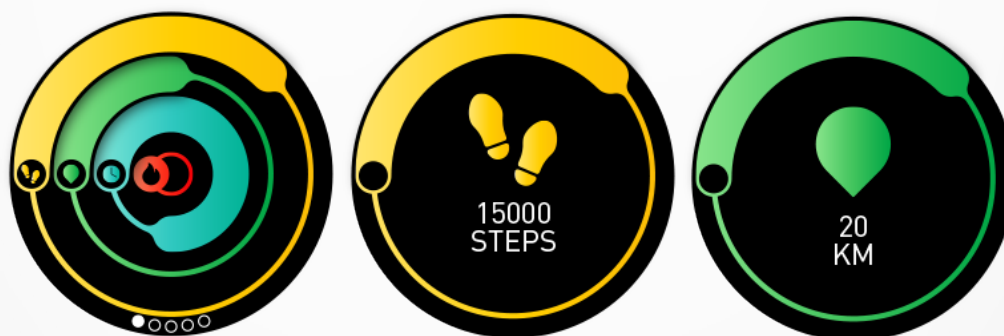


I OKREŚL SWÓJ PROFIL

Edytuj i aktualizuj takie informacje, jak płeć, data urodzenia, waga i wzrost. Zegarek ZeSport² wykorzystuje te informacje do oceniania i obliczania dokładności Twoich danych dotyczących aktywności.

I ŚLEDZENIE AKTYWNOŚCI

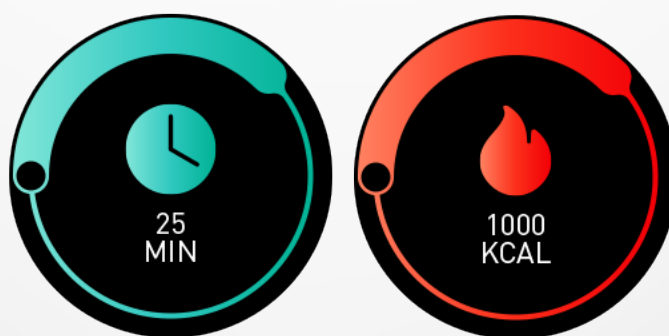
Funkcja śledzenia aktywności rejestruje Twoją aktywność codzienną, liczbę kroków, pokonaną odległość, minuty aktywności i spalone kalorie. Zegarek wyposażono w 6-osiowy czujnik przyspieszenia, który umożliwia śledzenie aktywności dziennej na podstawie ruchów. To, w połączeniu z informacjami w profilu, umożliwia śledzenie kroków, przebytej odległości, minut aktywności i spalonych kalorii. W celu uzyskania jak najdokładniejszych wyników zaleca się noszenie zegarka na lewej ręce (dla osób praworęcznych) lub na prawej ręce (dla osób leworęcznych).



Ogólna aktywność

Kroki

Dystans



Minuty aktywności

Kalorie

Na większości tarcz zegarka wyświetlana jest liczba kroków, pokonana odległość i inne dane aktywności. Dane te w czasie rzeczywistym można znaleźć w menu aktywności zegarka. Aby uzyskać dostęp do tego menu, przesunąć palec w górę. Przesuwając palec w lewo, by przeglądać wszystkie kroki, odległość, minuty aktywności i spalone kalorie.

I SYNCHRONIZACJA AKTYWNOŚCI DZIENNEJ

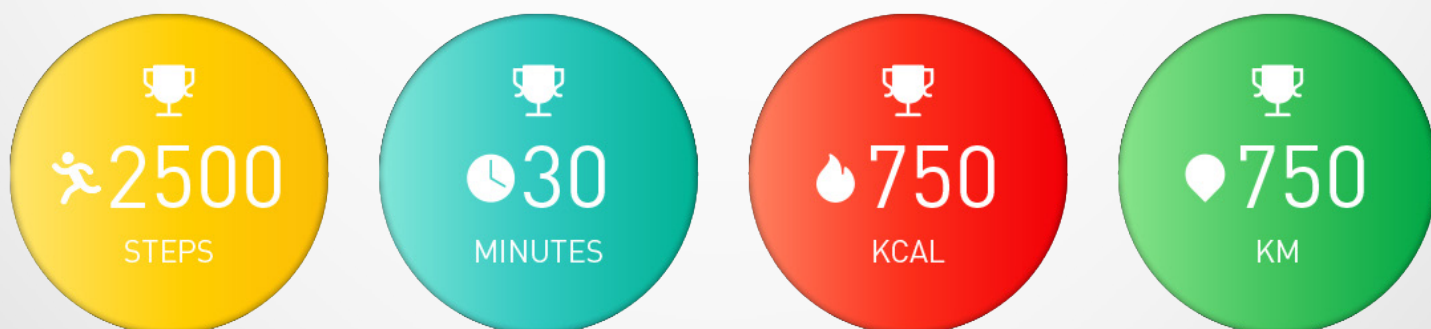
Zalecamy regularną (raz dziennie) synchronizację danych z panelem Dashboard w celu śledzenia postępów dziennych, przeglądania historii uprawiania sportu i wizualizowania wzorców snu.

Aby zsynchronizować dane ręcznie, przejdź do strony aktywności zegarka ZeSport² i przesunij palec w dół.

Za każdym razem, gdy uruchamiasz aplikację ZeSport², Twój zegarek synchronizuje się automatycznie, gdy jest w pobliżu.



WSKAZÓWKI: Pojawia się alert dotyczący celu dziennej liczby kroków, celu pokonanej odległości, celu spalonych kalorii i celu minut aktywności. Alert ten pojawia się na zegarku i w aplikacji mobilnej. Licznik aktywności zeruje się o północy, a zegarek ZeSport² może przechowywać dane aktywności z maksymalnie 10 dni. Aby uniknąć utraty danych, zsynchronizuj zegarek ZeSport² z aplikacją mobilną.



I USTALANIE DZIENNEGO CELU AKTYWNOŚCI

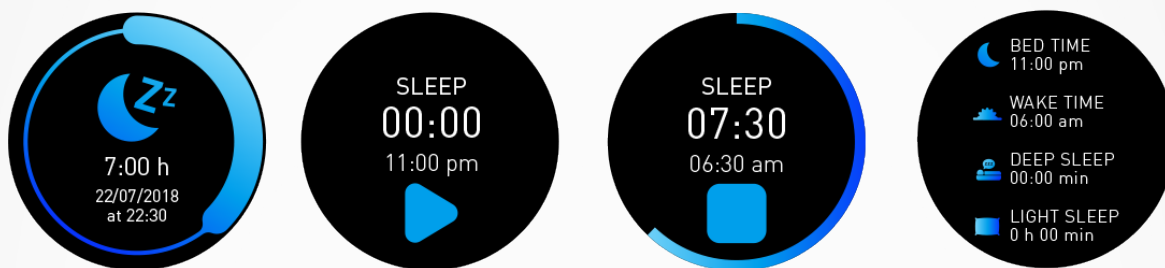
Możesz ustawić codzienne cele w aplikacji mobilnej lub w sekcji aktywności ustawień zegarka **Ustawienia > Aktywność > Cele**.

W celu utrzymania zdrowej, dziennej aktywności zalecamy ustawienie celów ambitnych i jednocześnie realistycznych. W miarę upływu czasu można oczywiście zwiększyć cele, by poprawiać własne osiągnięcia. Przeciętnie zaleca się co najmniej 30 minut aktywności fizycznej dziennie i przechodzenie 10 000 kroków.

12. MONITOROWANIE SNU



Zegarek ZeSport² może wykrywać mikroruchy podczas snu i oceniać jakość snu, czas niezbędny na zaśnięcie, liczbę przebudzeń w ciągu nocy, liczbę godzin lekkiego i głębokiego snu itp.



Dane dotyczące snu można znaleźć w aplikacji **ZeSport²**. Przejdź do **strony głównej panelu Dashboard** i kliknij pasek **Sen**. Dane z ostatniej nocy możesz także znaleźć na zegarku ZeSport². Przejdź do **menu Sen** na Twoim urządzeniu.

Uruchamianie i zatrzymywanie trybu snu:

- Naciśnij ikonę aplikacji snu w głównym menu zegarka ZeSport².
- Naciśnij przycisk Start, aby włączyć funkcję monitorowania snu.
- Naciśnij przycisk Koniec, aby zatrzymać funkcję monitorowania snu.

Aby przeglądać dane snu, zsynchronizuj swój zegarek po obudzeniu się i zapoznaj się z dalszymi szczegółami na panelu.

13. STOPER



I ABY UŻYĆ STOPERA



- Otwórz aplikację Stoper z menu aplikacji.
- Uruchom stoper naciskając ikonę odtwarzania.
- Można śledzić czas poszczególnych okrążeń, naciskając pomarańczową ikonę w trakcie pomiaru.
- Przerwij liczenie naciskając przycisk wstrzymania.

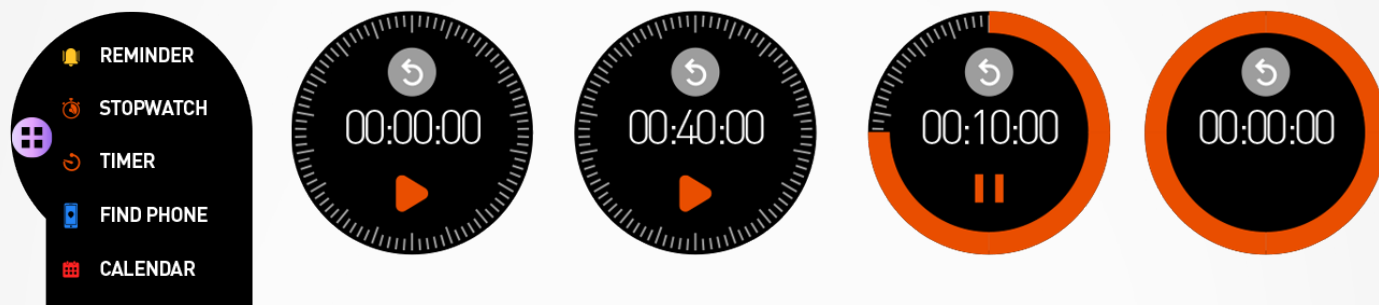
Pełny raport z wszystkimi okrążeniami można wyświetlić naciskając licznik okrążeń w górnej części ekranu.

Pamiętaj, że należy najpierw zatrzymać stoper. Aby usunąć raport, naciśnij krzyżyk.

14. TIMER



I ABY UŻYĆ TIMERA



- Otwórz aplikację timera z menu aplikacji.
- Ustaw czas pracy timera za pomocą cyfrowego pokrętki, a następnie uruchom timer, naciskając zieloną ikonę. Zatrzymaj naciskając tę samą ikonę.
- Naciśnij strzałkę wstecz, by wyzerować timer.
- Pod koniec odliczania zegarek włączy alert dźwiękowy i/lub wibracje.

15. POWIADOMIENIA



Przed włączeniem powiadomień sprawdź, czy urządzenie ZeSport² jest prawidłowo sparowane ze smartfonem.

I KONFIGUROWANIE USTAWIEŃ DLA UŻYTKOWNIKÓW SYSTEMU IOS

Jeśli używasz urządzenia z systemem iOS, przejdź do menu Ustawienia w urządzeniu iOS:

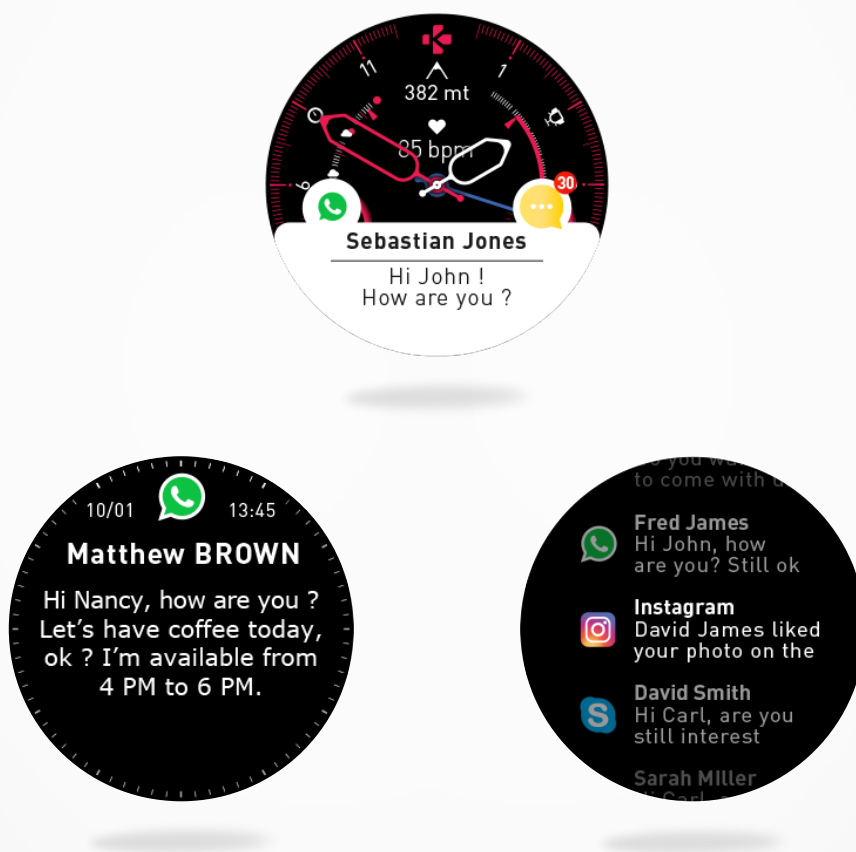
- Dotknij opcji „**Centrum powiadomień**”.
- Wybierz typ powiadomień, które chcesz wyświetlać na ekranie zegarka ZeSport².
- Włącz opcję „**Pokazuj w centrum powiadomień**”, aby odbierać powiadomienia na ekranie zegarka ZeSport².

I KONFIGUROWANIE USTAWIEŃ DLA UŻYTKOWNIKÓW SYSTEMU ANDROID

Jeśli używasz urządzenia z systemem Android, otwórz ustawienia aplikacji ZeSport² i kliknij **Powiadomienia**. Następnie wybierz elementy, jakie mają być wyświetlane na zegarku.

I PRZEGLĄDANIE POWIADOMIEŃ I ZARZĄDZANIE NIMI

Każde powiadomienie pojawi się na wybranej tarczy zegarka wraz ikoną identyfikującą element. Niektórym powiadomieniom może towarzyszyć ogólna ikona.



- Aby odczytywać powiadomienia, na ekranie głównym należy dotknąć obszaru powiadomień; spowoduje to jego natychmiastowe otwarcie.
- Aby przeczytać powiadomienie później, przesun w prawo.
- Aby je usunąć, przesun w lewo.
- Aby otworzyć listę powiadomień, na stronie głównej przesun do góry. Użyj pokrętki lub palca do nawigacji i naciśnij powiadomienie, by je otworzyć.
- Aby usunąć wszystkie powiadomienia, naciśnij długo ekran, a następnie potwierdź.
- Aby usunąć jedno powiadomienie, wybierz je, przesun w lewo i potwierdź.



ZeSport² może przechowywać maksymalnie 20 powiadomień, najstarsze są usuwane w miarę otrzymywania nowych.

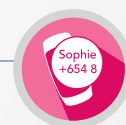


Wiadomości SMS można odbierać i czytać bezpośrednio na zegarku ZeSport².



- Szybka odpowiedź (dostępna wyłącznie dla użytkowników systemu Android): ZeSport² umożliwia wysłanie szybkiej odpowiedzi w postaci krótkich wiadomości bezpośrednio z zegarka.
- Aby usunąć wszystkie powiadomienia SMS, przejdź do listy SMS i naciśnij długo ekran.
- Aby usunąć SMS, wybierz wiadomość i przesunij palcem w lewo.

17. POŁĄCZENIA PRZYCHODZĄCE



Jeśli Twój zegarek ZeSport² został sparowany z telefonem, możesz odbierać lub odrzucać połączenia przychodzące.

Aby odebrać połączenie, dotknij zielonego telefonu na ekranie zegarka ZeSport². Pamiętaj, że nie możesz mówić do zegarka, odebranie połączenia powoduje jego odebranie na smartfonie.

Aby odrzucić połączenie, dotknij czerwonej ikony telefonu.

Jeśli rozmówca został zapisany na Twojej liście kontaktów, jego nazwa zawsze pojawia się na Twoim zegarku. Jeśli nie, wyświetlany jest numer telefonu.



Użytkownicy systemu Android mogą również odpowiedzieć na połączenie przychodzące bezpośrednio na zegarku, wysyłając zapisaną wiadomość SMS (funkcja nie jest dostępna dla użytkowników systemu iOS).

18. PRZYPOMNIENIE



Przypomnienia można ustawiać i obsługiwać bezpośrednio w aplikacji mobilnej ZeSport². Możesz utworzyć maks. 10 przypomnień, a także wybrać ich typ, godzinę i harmonogram. Dla każdego rodzaju przypomnienia można wybrać typ alertu (dzwonek, wibracja lub oba). Jednokrotne dotknięcie ekranu zegarka ZeSport² powoduje wyciszenie przypomnienia. Jeśli go nie wyciszysz, ten sam alert pojawi się ponownie po dwóch minutach.



I ABY UTWORZYĆ PRZYPOMNIENIE Z ZEGARKA

- Otwórz menu aplikacji.
- Dotknij opcji Przypomnienie.
- Dotknij Dodaj.
- Ustaw preferowany typ przypomnienia.
- Wybierz datę (powtarzanie) i godzinę przypomnienia.
- Wybierz typ alertu.

Aby potwierdzić wybór/ustawienia, naciśnij pokrętko.

Aby zmodyfikować powiadomienie, dotknij je na liście przypomnień.

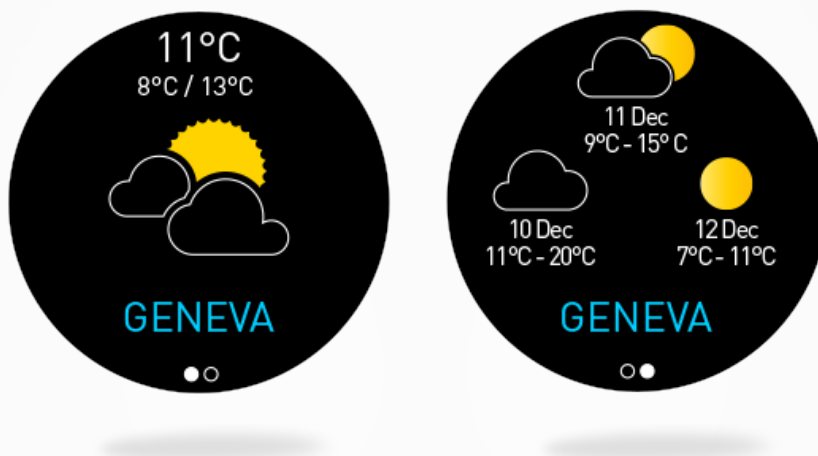
Aby usunąć przypomnienie, wybierz je i naciśnij długo. Potwierdź usunięcie.

I ABY UTWORZYĆ PRZYPOMNIENIE Z APLIKACJI

- Otwórz aplikację mobilną ZeSport².
- Kliknij zakładkę Przypomnienie.
- Ustaw preferowany typ przypomnienia.
- Wybierz datę i czas przypomnienia.
- Wybierz typ alertu.



Twoje urządzenie MyKronoz zapewnia dostęp do prognozy pogody (powyżej 3 dni) dla wybranej miejscowości. Domyślnie zegarek wyświetla prognozę pogody dla Genewy.



Jeśli chcesz zmienić miejscowość, przejdź do menu Ustawienia zegarka > **Wybierz Ustawienia zaawansowane** > Kliknij opcję **Pogoda**.

Tryb ręczny pozwala na bezpośrednie wpisanie miejscowości:

- Przejdź do menu Ustawienia w aplikacji mobilnej.
- Kliknij opcję „**Ustawienia zaawansowane**”.
- Aktywuj tryb ręczny.
- Wpisz i wybierz miejscowość.

Tryb automatyczny pozwala na wybór prognozy pogody w oparciu o lokalizację GPS. W takim przypadku konieczne jest włączenie GPS w smartfonie, by możliwe było użycie tej funkcji.

- Przejdź do menu Ustawienia w aplikacji.
- Kliknij opcję „**Ustawienia zaawansowane**”.
- Aktywuj tryb automatyczny.

Należy pamiętać, że w ciągu dnia będzie miała miejsce synchronizacja danych w oparciu o lokalizację. Jeśli nie zostanie wyświetlona prognoza pogody dla Twojej aktualnej lokalizacji, sprawdź, czy włączono usługi lokalizacji w aplikacji ZeSport².

Warto wiedzieć: W ustawieniach pogody można wybrać preferowane jednostki temperatury.

Informacje wyświetlane na zegarku mogą się różnić w zależności od lokalizacji, ustawień smartfona i sieci telefonicznych.

20. STEROWANIE APARATEM



Zegarkiem ZeSport² można zdalnie obsługiwać aparat fotograficzny w smartfonie i robić zdjęcia. Ta funkcja jest przydatna, gdy chcesz zrobić zdjęcie grupowe lub selfie.



ABY UŻYĆ ZEGARKA ZESPORT² DO STEROWANIA APARATEM

- Uruchom aparat w smartfonie.
- Przejdź do menu aparatu w zegarku.
- Następnie dotknij ekranu, by rozpocząć odliczanie i robić zdjęcia.

Wszystkie zdjęcia wykonane przy użyciu zegarka ZeSport² są przechowywane w galerii telefonu.

21. STEROWANIE ODTWARZANIEM MUZYKI



Zegarkiem ZeSport² można sterować ulubionym odtwarzaczem muzyki w smartfonie.



W urządzeniu iOS



MUSIC



W urządzeniu Android



Google Play
Music



ABY STEROWAĆ ODTWARZANIEM MUZYKI

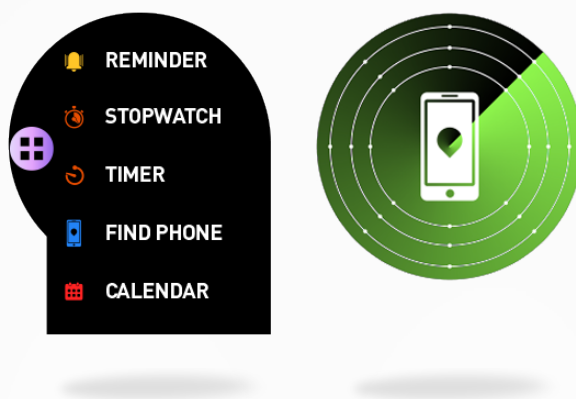
- Uruchom odtwarzanie muzyki przy użyciu odtwarzacza w telefonie.
- Odtwarzaj, wstrzymuj odtwarzanie i pomijaj utwory bezpośrednio przy użyciu zegarka.

Głośność można regulować przy użyciu cyfrowego pokrętki.

22. ZNAJDŹ MÓJ TELEFON



Gdy nie wiesz, gdzie leży telefon, po włączeniu funkcji Znajdź mój telefon zacznie on dzwonić, co umożliwi jego odszukanie. Aby użyć tej funkcji, upewnij się, że telefon i zegarek są w zasięgu (10 m).



ABY WŁĄCZYĆ TĘ FUNKCJĘ

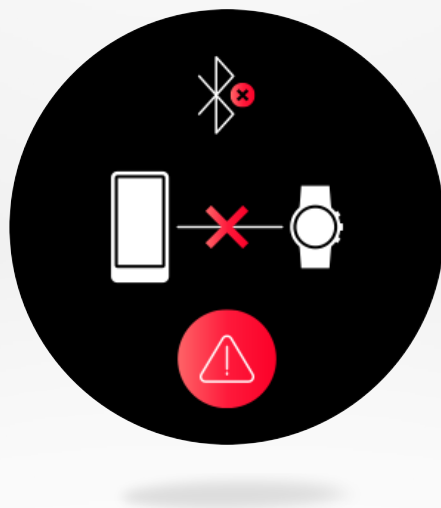
- W skrótach zegarka dotknij widżetu Znajdź mój telefon.
- Wybierz go ponownie, by ją wyłączyć.

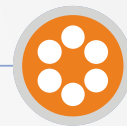
Funkcję tę można także włączyć w menu aplikacji zegarka. Kliknij Znajdź mój telefon.

23. ZABEZPIECZENIE PRZED UTRATĄ



Ten alert powiadamia użytkownika wibracjami lub dźwiękiem (w zależności od ustawień zegarka), gdy ZeSport² znajdzie się poza zasięgiem (zasięg BT 10 m) Twojego telefonu. Tę funkcję możesz zawsze wyłączyć, wyłączając alert Zabezpieczenie przed utratą w menu powiadomień aplikacji (Zabezpieczenie przed utratą jest domyślnie wyłączone).





I ABY ZMIENIĆ TARCZĘ ZEGARKA Z URZĄDZENIA

- Naciśnij długo aktualną tarczę na zegarku.
- Przesuń palec z prawej do lewej strony na ekranie, by przewijać między różnymi tarczami zegara.
- Wybierz ulubioną tarczę dotykając jej.

I ABY ZMIENIĆ TARCZĘ ZEGARKA W APLIKACJI

- Przejdź do zakładki Ustawienia w aplikacji mobilnej.
- Kliknij opcję Tarcze zegarka.
- Wybierz ulubioną tarczę zegarka i kliknij Zapisz.

25. STYL MENU

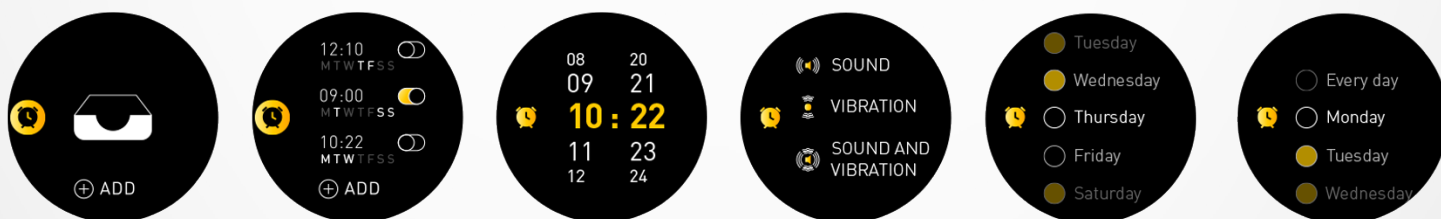
I JAK ZMIENIĆ STYL MENU ZEGARKA:

Wybierz ulubiony styl menu otwierając menu ustawień na zegarku:

- Kliknij menu Wyświetl i Wybierz menu.
- Wybierz żądany styl menu.



26. ALARM



I ABY UTWORZYĆ ALARM NA ZEGARKU

- Otwórz menu Alarm.
- Dotknij Dodaj.
- Ustaw alarm używając pokrętła.
- Wybierz typ alertu.
- Wybierz dzień alarmu (lub powtarzanie).

Aby potwierdzić wybór/ustawienia, naciśnij pokrętło.

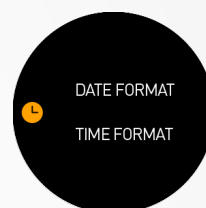
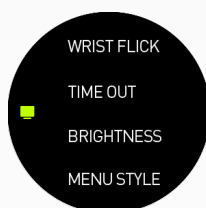
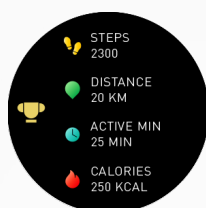
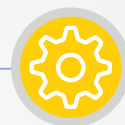
Aby zmodyfikować przypomnienie, dotknij go i zmodyfikuj.

Aby usunąć przypomnienie, wybierz je i naciśnij długo. Potwierdź usunięcie.

I ABY UTWORZYĆ ALARM W APLIKACJI

- Otwórz aplikację mobilną ZeSport².
- Kliknij zakładkę Przypomnienie i wybierz Budzenie.
- Wybierz powtarzanie niestandardowe lub datę i godzinę alarmu.
- Wybierz typ alertu.
- Kliknij Zapisz.

27. USTAWIENIA



OGÓLNE

Język: ustawianie języka wyświetlanego w urządzeniu

Jednostki: wybierz jednostki metryczne lub imperialne

Bluetooth: włączenie lub wyłączenie funkcji

Zgodność z przepisami: atest zegarka

Informacje o zegarku: pokaż wersję oprogramowania firmware i numer seryjny urządzenia



AKTYWNOŚĆ

Puls: ustaw minimalną i maksymalną częstotliwości pulsu

Cele: określ swoje cele



WYŚWIETLACZ

Ruch ręką: włączenie lub wyłączenie funkcji

Jasność: zmiana jasności ekranu

Wygaśnięcie: ustawienie trybu czuwania

Menu: wybór stylu menu



DŹWIĘK

Nie przeszkadzać: ustalenie zakresu czasu w trybie „nie przeszkadzać”

Dźwięk/wibracje ustawianie trybu wibracji/dźwięku

Drzemka: ustawianie czasu drzemki



CZAS

Format daty: zmiana formatu daty

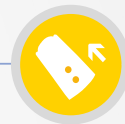
Format godziny: zmiana formatu godziny



RESET

Naciśnij górny przycisk przez 8 sekund, by przywrócić ustawienia fabryczne zegarka

28. CZYSZCZENIE PRODUKTU



Aby utrzymać zegarek w jak najlepszym stanie, czyść regularnie pasek i obszar ładowania, zwłaszcza po treningu lub silnym spocieniu się.

Płucz bransoletkę wyłącznie w czystej wodzie i osusz ją suchą ściereczką przed założeniem jej na nadgarstek.

Aby usunąć plamy, użyj niewielkich ilości detergentu i potrzyj lekko zwilżoną ściereczką lub szczoteczką do zębów. W przypadku uporczywych plam można użyć gumki do mazania.

Bransoletki w jasnych kolorach nie powinny stykać się z ciemnymi ubraniami.

Nie zapinaj bransoletki zbyt mocno; dzięki temu uzyskasz bardziej dokładne dane i większy komfort.

Jeśli włączysz monitorowanie pulsu, zalecamy noszenie zegarka nieco wyżej na ręce (o 2 szerokości palca powyżej kości nadgarstka).

Pocieranie bransolety o skórę i długie noszenie może być przyczyną podrażnień, więc daj czasem skórze odpocząć, zdejmując bransoletkę na godzinę po dłuższym czasie używania.

Pot lub ślady wilgoci mogą powodować korozję styków, zwłaszcza podczas ładowania. Przecieraj delikatnie zegarek lekko wilgotną ściereczką. Możesz użyć łagodnego detergentu.

Przed założeniem urządzenia poczekaj, aż wyschnie.

29. WYMIANA PASKA ZEGARKA

W zegarku ZeSport² zastosowano wymienne paski o szerokości 22 mm, aby ułatwić dopasowanie zegarka do własnych upodobań.

1. Dociśnij teleskop do wewnątrz, aby zdjąć pasek z zegarka.
2. Wciśnij teleskop do środka, wyrównując go w otworach po obu stronach zegarka.
3. Zwolnij teleskop, aby zamocować pasek.
4. Sprawdź poprawność mocowania paska, lekko ciągnąc za niego.



30. DANE TECHNICZNE

Wymiary:	54,9 x 48 x 14,39 mm
Waga:	74 g
Materiał:	Sylikon
Rozmiar paska zegarka:	22 mm
Łączność:	Bluetooth 4.2 BLE
Rodzaj baterii:	Litowo-jonowa 460 mAh
Czas pracy na baterii:	Do 4 dni (tryb zwykłego zegarka) Tryb GPS: Od 7 do 8 godz.
Czas ładowania:	Od 1 do 2 godz.
Pamięć:	ROM: 4 MB + 128 MB / RAM: 4 MB
Rodzaj wyświetlacza:	Kolorowy ekran dotykowy TFT SPI
Rozmiar i rozdzielczość ekranu:	1,3 cala / 240*240 pikseli
Czujniki:	Czujnik A+G 6-osiowy, optyczny czujnik HR, wysokościomierz, barometr, magnetometr
Temperatura robocza:	Od -10°C do + 55°C
Wodoodporność:	IP68 / 3 ATM
Bezpłatna aplikacja na systemy Android i iOS	
Akcesoria w zestawie:	Magnetyczna stacja ładująca
Międzynarodowa gwarancja:	1 rok
Zawartość opakowania: podstawka ładowarki, zegarek ZeSport ² , skrócona instrukcja obsługi.	

OSTRZEŻENIE

- Nieprawidłowe podłączenie kabla do ładowania może spowodować poważne uszkodzenie urządzenia. Gwarancja nie obejmuje wszelkich uszkodzeń spowodowanych niewłaściwym użyciem. Odłącz kabel po całkowitym naładowaniu baterii zegarka ZeSport².
- W zegarku ZeSport² i podstawce do ładowania znajdują się silne magnesy, które mogą zakłócać pracę rozruszników serca, kart kredytowych, zegarków i innych przedmiotów narażonych na działanie magnetyczności. Jeśli masz wszczepiony rozrusznik serca lub inne elektroniczne urządzenie medyczne, skonsultuj się z lekarzem przed przystąpieniem do używania zegarka ZeSport².
- Ten produkt nie jest urządzeniem medycznym i nie należy go używać do diagnozowania ani leczenia wszelkich dolegliwości.
- Ten produkt jest zgodny ze stopniem ochrony IP68. IP68 oznacza, że produkt jest odporny na przedostawanie się kurzu oraz zanurzenie w wodzie o głębokości ponad 1 metra.
- ZeSport² jest wodoodporny do głębokości 30 metrów (3 ATM). ZeSport² odporny na rozbryzgi wody, deszczu, zanurzenie i strumień wody. Zegarka ZeSport² można używać w płytkiej wodzie, np. w basenach (do głębokości 5 m), ale nie należy go narażać na działanie wody pod wysokim ciśnieniem, takie jak fale oceanicznych lub wodospadu. Nie należy używać zegarka ZeSport² podczas nurkowania z akwalungiem ani w narciarstwie wodnym. Nie wolno narażać zegarka ZeSport² na działanie wody z dodatkiem mydła, perfum, detergentów, balsamów, kremów do opalania ani wody płynącej z dużą prędkością. Należy pamiętać, że wszystkie paski nie nadają się do użytku w wodzie. Dotyczy to przykładowo skórzanego paska.

INFORMACJE NA TEMAT TEGO PODRĘCZNIKA

Funkcje zegarka ZeSport² i treści podręcznika użytkownika mogą ulec zmianie. Najnowsze instrukcje dotyczące użytkowania tego produktu można znaleźć w podręcznikach użytkownika online na witrynie www.mykronoz.com

POMOC TECHNICZNA

W razie pytań lub konieczności uzyskania pomocy związanej z produktem zapraszamy na stronę www.mykronoz.com/support/ lub prosimy o przesłanie zapytania z użyciem formularza na stronie <https://support.mykronoz.com/hc/en-us/requests/new>

INSTRUKCJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Przed użyciem urządzenia należy uważnie przeczytać niniejsze instrukcje.

BATERIA

- ZeSport² ma wbudowane baterie. Nie demontować baterii we własnym zakresie. Firma KRONOZ LLC nie ponosi odpowiedzialności za wszystkie szkody lub obrażenia ciała spowodowane demontażem baterii lub jakiegokolwiek podzespołu.
- Nie narażać urządzenia na działanie skrajnie wysokich lub niskich temperatur. Nadmierna wysoka temperatura podczas ładowania może spowodować wydzielanie ciepła, dymu, ognia lub odkształcenie akumulatora, a nawet doprowadzić do wybuchu. Nie narażać akumulatora na działanie promieni słonecznych, dymu ani pyłu. Ładować baterię w chłodnym, wentylowanym pomieszczeniu.
- Nie wolno otwierać, zgniatać, zginać, deformować, przebijać ani szarpać dodatkowych ogniw lub baterii. W przypadku pęknięcia lub wycieku z baterii nie dopuścić do zetknięcia się elektrolitu baterii ze skórą ani oczami. Jeśli do tego dojdzie, natychmiast przepłukać te miejsca wodą (nie pocierać oka) lub uzyskać pomoc lekarza.
- Nie zwierać. Zwarcie może wystąpić, gdy metalowy przedmiot jak np. moneta, spowoduje bezpośrednie połączenie bieguna dodatniego i ujemnego baterii. Zwarcie może spowodować uszkodzenie baterii.
- Nie używać baterii, które uległy uszkodzeniu lub zostały wyczerpane.
- Trzymać baterie poza zasięgiem dzieci i w bezpiecznym miejscu, aby zapobiec niebezpieczeństwu.
- Nie wkładać baterii do wody. Nie narażać urządzenia na działanie wody pod wysokim ciśnieniem, jak np. fale oceaniczne lub wodospad. Nie używać urządzenia w saunie lub łaźni parowej.
- Nie wrzucać baterii do ognia, ponieważ mogą one wybuchnąć. Zużyte baterie należy utylizować zgodnie z lokalnymi przepisami (np. recykling). Nie wyrzucać ich razem z normalnymi odpadami gospodarstwa domowego.
- Do ładowania tej baterii używać wyłącznie dostarczonego kabla USB. Nie ładować dłużej niż 24 godziny.
- Nie naprawiać ani konserwować samodzielnie zegarka. Prace serwisowe i konserwacyjne powinny być wykonywane przez autoryzowanych serwisantów.

PRZESTROGA

- Urządzenie wyposażono w funkcję rejestrowania. Należy pamiętać o zachowaniu zgodności z obowiązującymi przepisami prawnymi i regulacjami dotyczącymi korzystania z tych funkcji. Zgodnie z obowiązującymi przepisami, kopiowanie i rozpowszechnianie nagrań dźwięku umożliwiających identyfikację osoby mówiącej bez pozwolenia może być traktowane jako naruszenie prywatności. Niewłaściwe korzystanie z fotografii, filmów wideo i zdjęć, a także nagrań utworzonych funkcją rejestracji dźwięku może być naruszeniem praw autorskich właściciela. W takim wypadku użytkownik przyjmuje pełną odpowiedzialność. Firma KRONOZ LLC nie ponosi odpowiedzialności za wszystkie szkody spowodowane niewłaściwym użytkowaniem urządzenia.



STANY ZJEDNOCZONE — OŚWIADCZENIE FCC

Niniejsze urządzenie jest zgodne z częścią 15 przepisów FCC. Działanie urządzenia jest uwarunkowane spełnieniem następujących dwóch warunków: (1) niniejsze urządzenie nie może generować szkodliwych zakłóceń i (2) niniejsze urządzenie musi absorbować dowolne zakłócenia zewnętrzne, łącznie z zakłóceniami, które mogą powodować działania niepożądane.

PRZESTROGI

Zmiany lub modyfikacje, które nie zostały wyraźnie zatwierdzone przez stronę odpowiedzialną za zgodność, mogą spowodować utratę przez użytkownika prawa do eksploatacji urządzenia.

OŚWIADCZENIE FCC

Niniejsze urządzenie jest zgodne z ograniczeniami dla urządzeń cyfrowych klasy B, zgodnie z częścią 15 przepisów FCC. Ograniczenia te mają na celu zapewnienie odpowiedniej ochrony przed zakłóceniami radiowymi i telewizyjnymi w instalacjach domowych. Niemniej jednak, nawet podczas normalnej pracy urządzenia te mogą być przyczyną zakłóceń telewizyjnych lub radiowych. Jeśli urządzenie powoduje szkodliwe zakłócenia w odbiorze radiowym lub telewizyjnym, co można stwierdzić przez wyłączenie i włączenie urządzenia, zachęca się użytkownika do podjęcia jednego lub więcej z następujących środków:

- Zmiana położenia anteny odbiorczej.
- Zwiększenie odległości między urządzeniem a odbiornikiem.
- Podłączenie urządzenia do gniazdka innego obwodu elektrycznego niż tego, do którego jest podłączony odbiornik.
- Kontakt ze sprzedawcą lub doświadczonym technikiem radiowo/telewizyjnym w celu uzyskania pomocy.

NARAŻENIE ZGODNIE Z PRZEPISAMI FCC — DEKLARACJE NARAŻENIA NA CZĘSTOTLIWOŚCI RADIOWE

Niniejsze urządzenie spełnia wymagania FCC dotyczące narażenia na promieniowanie określone dla niekontrolowanego środowiska. Użytkownicy końcowi muszą postępować zgodnie ze szczegółowymi instrukcjami obsługi w celu zapewnienia zgodności z przepisami dotyczącymi narażenia na częstotliwości radiowe.

NARAŻENIE ZGODNIE Z PRZEPISAMI ISED — DEKLARACJE NARAŻENIA NA CZĘSTOTLIWOŚCI RADIOWE

Niniejsze urządzenie spełnia wymagania przepisów ISED RSS-102 dotyczących narażenia na promieniowanie radiowe, określonych dla środowiska niekontrolowanego i jest bezpieczne w przypadku eksploatacji zgodnej z przeznaczeniem opisanym w niniejszej instrukcji.

FCC ID: 2AA7D-ZSP2

KANADA — OŚWIADCZENIE IC (INDUSTRY CANADA)

Niniejsze urządzenie spełnia wymogi norm RSS Industry Canada dotyczących zwolnienia z obowiązku uzyskania pozwolenia. Działanie urządzenia jest uwarunkowane spełnieniem następujących dwóch warunków:

(1) niniejsze urządzenie nie może generować szkodliwych zakłóceń i (2) niniejsze urządzenie musi absorbować dowolne zakłócenia zewnętrzne, łącznie z zakłóceniami, które mogą powodować jego niepożądane działanie.

IC: 12131A-ZSP2

UNIA EUROPEJSKA DYREKTYWA WE



Deklaracja zgodności z wymogami Dyrektywy UE 2014/53/WE.

Firma Kronoz LLC niniejszym oświadcza, że to urządzenie jest zgodne z istotnymi wymogami i innymi odpowiednimi postanowieniami dyrektywy R&TTE 2014/53/WE. Pełna deklaracja zgodności jest dostępna na żądanie za pośrednictwem działu obsługi klienta pod adresem: <https://support.mykronoz.com/hc/en-us/requests/new>

DOSTĘP DO NIEZBĘDNYCH INFORMACJI NA ETYKIECIE E-LABEL

Użytkownicy mogą uzyskać dostęp do ekranu E-Label na ekranie zegarka ZeSport², wybierając opcję Ustawienia > Ogólne > Zgodność z przepisami. Do wykonania powyższych czynności nie są wymagane żadne specjalne kody dostępu ani uprawnienia, poza wprowadzeniem zdefiniowanego przez użytkownika hasła chroniącego przed nieautoryzowanym dostępem do urządzenia. Dodatkowe informacje na temat zgodności z przepisami znajdują się w punkcie „Oświadczenia dotyczące przepisów” niniejszego dokumentu. Informacje są przechowywane w urządzeniu. W celu uzyskania do nich dostępu nie jest wymagane specjalne wyposażenie dodatkowe ani pomocnicze (np. karta SIM/USIM).

INFORMACJE NA TEMAT ZŁOMOWANIA I RECYKLINGU



Po wdrożeniu dyrektywy europejskiej 2012/19/UE w krajowym systemie prawnym mają zastosowanie następujące regulacje: nie można wyrzucać urządzeń elektrycznych ani elektronicznych razem z odpadami komunalnymi. Zgodnie z przepisami konsumentów zobowiązuje się do zwrotu zużytych urządzeń elektrycznych i elektronicznych do przeznaczonych do tego celu punktów zbiórki lub punktów sprzedaży. Szczegółowe informacje na temat definiują przepisy prawa w danym kraju. Ten symbol na produkcie, na instrukcji obsługi lub opakowaniu oznacza, że produkt podlega tym regulacjom. Stosując recykling, ponownie wykorzystując materiały lub wykorzystując stare urządzenia w inny sposób, przyczyniamy się w znaczący sposób do ochrony naszego środowiska naturalnego.

©2018 Kronoz LLC. Wszelkie prawa zastrzeżone. Kronoz LLC,

Avenue Louis-Casai 18 – 1209 Genewa, Szwajcaria

Wszystkie marki lub nazwy produktów są lub mogą być znakami towarowymi ich właścicieli. Obrazy i dane techniczne mają charakter poglądowy.

Zaprojektowano w Szwajcarii — Wyprodukowano w Chinach



WIĘCEJ NIŻ CZAS

JOIN US @MYKRONOZ



— www.mykronoz.com —