# SMARTWATCH DESIGNED IN SWITZERLAND



# -MANUALE D'ISTRUZIONI-

INTRODUZIONE	
1. Panoramica del prodotto	03
2. Carica	04
<ol> <li>Operazioni base del touchscreen</li> </ol>	05
4. Scorciatoie	06
ABBINAMENTO	
<ol> <li>Requisiti di sistema</li> </ol>	07
6. Configurazione	08
<ol> <li>Aggiornamento firmware</li> </ol>	09
RILEVAMENTO ATTIVITÀ E MODALITÀ SPORT	
8. Modalità sport	10
9. Sensori	12
10. Frequenza cardiaca	13
11. Rilevamento attività	14
12. Monitoraggio sonno	16
13. Cronometro	16
14. Timer	17
FUNZIONI COLLEGATE	
15. Notifiche	17
16. SMS	19
17. Chiamate in arrivo	19
18. Promemoria	20
19. Previsione meteo	21
20. Fotocamera remota	22
21. Comando musica	22
22. Trova il mio telefono	23
23. Avviso antismarrimento	23
OROLOGIO	
24. Personalizzare la schermata orologio	24
25. Stile del menu	25
26. Allarme	25
27. Impostazioni	26
MANUTENZIONE	
28. Cura del prodotto	27
29. Sostituzione del cinturino dell'orologio	27
30. Specifiche tecniche	28
Avvisi / Istruzioni di sicurezza / Avviso normativo	29

# 1. PANORAMICA DEL PRODOTTO



### I PULSANTE SUPERIORE

- Premere per illuminare lo schermo.
- Ritornare alla pagina principale da qualsiasi schermata.
- Premere per accedere alle modalità sport.
- Pressione lunga per accendere/spegnere.

### I PULSANTE INFERIORE

- Premere per illuminare lo schermo.
- Andare un passo indietro nella struttura del menu.
- Mettere il dispositivo in modalità standby.

### I CORONA SMART

- Ruotare la corona per navigare nel menu principale.
- Premere la corona per convalidare.
- Ruotare la corona per regolare alcune impostazioni (sveglia, timer, promemoria,...).



Per ottenere risultati di precisione si raccomanda di indossare ZeSport<sup>2</sup> sulla mano non dominante e di stringere il bracciale adeguatamente. Portare ZeSport<sup>2</sup> in un luogo aperto e attendere brevemente che acquisisca il segnale GPS. Consigliamo di caricare inizialmente lo ZeSport<sup>2</sup> per circa 90 minuti prima del primo utilizzo.



- 1. Posizionare il retro dello ZeSport<sup>2</sup> sulla base di carica.
- 2. Inserire il cavo USB nel caricatore.
- 3. Collegare l'estremità grande del cavo USB ad una fonte di energia USB.
- **4.** Una spia della batteria si illuminerà per indicare che è in corso la carica e diventerà verde quando è completamente carica.
- 5. Al termine della ricarica di ZeSport<sup>2</sup> staccare il cavo. Uno ZeSport<sup>2</sup> completamente carico ha un'autonomia di 4 giorni. Notare che la durata della batteria e i cicli di carica possono variare in base all'uso, alle impostazioni e alle funzioni collegate abilitate.



Quando il livello di carica della batteria è basso, compare un segnale di batteria scarica sullo schermo dell'orologio.



# 3. OPERAZIONI TOUCHSCREEN BASE



Scorrere in basso dalla schermata principale dell'orologio per accedere alle scorciatoie ZeSport<sup>2</sup>.



È necessario installare l'app mobile ZeSport<sup>2</sup> sullo smartphone per configurare e utilizzare correttamente l'orologio.



# Dispositivi iOS 8+ con Bluetooth 4.0 BLE

iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6s, 6s plus, 7, 7 plus, 8, 8 plus, X, Xr, Xs & Xs Max



# - ANDROID -

# Dispositivi Android 5.0+ selezionati che supportano Bluetooth 4.0 BLE

Per gli elenchi di compatibilità aggiornati visitare il sito www.mykronoz.com



ZeSport<sup>2</sup> sincronizzerà le notifiche di SMS, email, social media, eventi di calendario e promemoria personali una volta installato correttamente ZeSport<sup>2</sup> sullo smartphone. Alla prima accensione di ZeSport<sup>2</sup> verrà chiesto di scaricare l'app mobile ZeSport<sup>2</sup> sullo smartphone per procedere alla configurazione iniziale.



# I PER CONFIGURARE LO ZESPORT<sup>2</sup> :

- Assicurarsi che il Bluetooth sia attivato sullo smartphone.
- Scaricare l'app mobile ZeSport<sup>2</sup> dall'App store o da Google play store.
- Aprire l'app mobile ZeSport<sup>2</sup> sullo smartphone, registrarsi se si tratta di un nuovo membro oppure accedere con l'account esistente. Dopo aver inserito i dati personali, seguire le istruzioni sullo schermo.
- Scansionare le schermate del codice QR sull'orologio per abbinare il dispositivo allo smartphone.
- Una volta che ZeSport<sup>2</sup> è stato correttamente abbinato, comparirà un messaggio su entrambi i dispositivi.
- Una volta effettuato l'abbinamento, leggere il manuale d'istruzioni per maggiori informazioni su ZeSport<sup>2</sup>.



In caso di problemi durante l'abbinamento dell'orologio con la modalità di abbinamento del codice QR, è possibile configurare ZeSport<sup>2</sup> utilizzando la modalità alternativa.

1. Cliccare sulla modalità di abbinamento alternativa

2. Continuare a seguire le istruzioni sullo schermo per abbinare ZeSport<sup>2</sup> al telefono.

# 7. AGGIORNAMENTO FIRMWARE

Ð

MyKronoz fornirà regolari aggiornamenti firmware che si dovranno installare per accedere ai nostri ultimi aggiornamenti e funzioni dell'orologio. Con ZeSport<sup>2</sup>, tutti questi aggiornamenti devono essere effettuati da OTA (Over The Air) e attraverso l'app mobile. Prima dell'aggiornamento, assicurarsi che il telefono e l'orologio hanno più del 30% di batteria.

Appena è disponibile un nuovo aggiornamento, comparirà una

notifica nell'app ZeSport<sup>2</sup> che richiede l'aggiornamento.

Dopo l'avvio dell'aggiornamento, compare una barra di avanzamento su ZeSport<sup>2</sup> e nell'app ZeSport<sup>2</sup> fino a quando l'aggiornamento non è completo.





# I PER AGGIORNARE L'OROLOGIO:

- Collegare ZeSport<sup>2</sup> all'app mobile.
- Se è disponibile un nuovo aggiornamento verrà proposto nella schermata home.
- È necessario accettarlo per avviare il processo di aggiornamento.



Durante tutto il processo di aggiornamento è necessario tenere l'orologio vicino allo smartphone e l'applicazione aperta. Evitare di utilizzare il telefono durante il processo di aggiornamento.



# I AVVIARE UN'ATTIVITÀ

ZeSport<sup>2</sup> può essere utilizzato per attività al chiuso, all'aperto e fitness. Quando si inizia un'attività, viene chiesto di attivare il GPS e il monitoraggio della frequenza cardiaca a seconda dell'attività selezionata. Quando si arresta un'attività, l'orologio ritorna alla modalità normale.



- Premere il pulsante superiore dalla pagina principale per inserire le modalità sport o per accedere dal menu dell'orologio.
- Selezionare un'attività tra quelle disponibili (camminata, bici, nuoto, trail running, corsa al chiuso, corsa all'aperto e trekking).
- Seguire le istruzioni sullo schermo e inserire le altre informazioni se necessario.
- Se l'attività richiede il GPS, assicurarsi di andare all'aperto e attendere alcuni secondi/minuti fino a quando l'orologio non rileva i segnali satellitari.
- Premere l'icona play per iniziare l'attività.

L'orologio non rileva i dati dell'attività fino all'avvio del timer.



Per una maggiore precisione, assicurarsi di indossare ZeSport<sup>2</sup> sulla mano non dominante.

# I PAUSA/ARRESTA/SALVA UN'ATTIVITÀ

### PER METTERE IN PAUSA UN'ATTIVITÀ:

- Dall'interfaccia Sport, toccare lo schermo oppure premere il pulsante inferiore.
- Toccare Pausa.
- Premere su pausa per riprendere l'esercizio oppure premere l'icona arresta per salvare o eliminare l'attività.

### PER SALVARE UN'ATTIVITÀ:

- Dall'interfaccia Sport, toccare lo schermo oppure premere il pulsante inferiore.
- Toccare Arresta.
- Selezionare Salva.

### PER ELIMINARE UN'ATTIVITÀ:

- Dall'interfaccia Sport, toccare lo schermo oppure premere il pulsante inferiore.
- Toccare Arresta.
- Selezionare Elimina.

### VISUALIZZARE LA CRONOLOGIA:

Per visualizzare la sessione di allenamento registrato:

- Accedere al menu Sport.
- Scorrere a sinistra.
- Selezionare una delle attività memorizzate nell'elenco.

È inoltre possibile visualizzare dettagli aggiuntivi utilizzando l'app mobile ZeSport<sup>2</sup>:

- Andare alla pagina Accedi all'attività giornaliera.
- Selezionare un'attività.

Lo ZeSport<sup>2</sup> salva tutti i dati delle attività sportive come passi totali, distanza, ritmo, calorie bruciate, altitudine e così via. Tutte le attività sportive sono organizzate per giornata nell'app mobile.

### ELIMINARE UN'ATTIVITÀ:

Per cancellare un'attività memorizzata:

- Dal menu attività cronologia orologio, selezionare e premere a lungo sull'attività memorizzata.
- Cliccare sull'icona elimina.

# I ATTIVITÀ AL CHIUSO

Lo ZeSport<sup>2</sup> può essere utilizzato per attività sportive al chiuso, come corsa al chiuso, nuoto o cyclette. In questo caso, il GPS viene automaticamente disattivato. Quando si cammina o si corre con il GPS spento, velocità, distanza e altri dati attività sono calcolati utilizzando l'accelerometro a 6 assi integrato nel dispositivo.

SUGGERIMENTO: Per la velocità di corsa al chiuso e la distanza, posizionando le mani sui corrimano del tapis roulant si riduce in maniera significativa la precisione dei dati, la velocità e la distanza.

# I ATTIVITÀ ALL'APERTO

Per le attività all'aperto come corsa, trail running o bici, viene attivato il GPS. Assicurarsi che il dispositivo abbia accesso ai segnali satellitari quando si attiva il GPS per la prima volta.

# I NUOTO

Lo ZeSport<sup>2</sup> è pensato per il nuoto in superficie (non oltre i 5 m).

Prima di iniziare l'attività di nuoto al chiuso, assicurarsi di selezionare la lunghezza della vasca.

Nota: ZeSport<sup>2</sup> non è un orologio subacqueo e la pratica di questa attività annullerebbe la garanzia. Il monitoraggio della frequenza cardiaca non è disponibile per le attività di nuoto.

# 9. SENSORI



# I ALTIMETRO E BAROMETRO

Grazie all'altimetro e al barometro, lo ZeSport<sup>2</sup> rileva in maniera continua i dati su altitudine e pressione per fornire informazioni ambientali precise durante le attività al chiuso.

L'altimetro mostra l'altitudine approssimativa in base alle variazioni di pressione.

Il barometro mostra i dati sulla pressione ambientale all'altitudine fissata alla quale l'altimetro è stato più recentemente calibrato.

# I SENSORI DI MOVIMENTO A 9 ASSI

ZeSport<sup>2</sup> presenta integrati:

- giroscopio a 3 assi.
- accelerometro a 3 assi.
- magnetometro a 3 assi.

# **10.** FREQUENZA CARDIACA



# I INDOSSARE IL DISPOSITIVO

- Assicurarsi di indossare il dispositivo sull'osso del polso.
- Per tracciare i battiti, andare nel menu HR dello ZeSport<sup>2</sup>. Toccare sull'icona del cuore.

Nota: per ottenere dati precisi e rilevanti, allacciare in modo sicuro l'orologio senza stringere troppo il cinturino.

L'orologio non deve muoversi sul polso durante la corsa o la pratica dell'esercizio.

### I TRACCIARE I BATTITI PER MISURARE LA FREQUENZA CARDIACA:

- Allacciare in modo sicuro lo ZeSport<sup>2</sup> intorno al polso.
- Andare nel menu frequenza cardiaca dell'orologio.
- Toccare lo schermo oppure premere la corona per avviare la misurazione della frequenza cardiaca.

Impiegherà 10 secondi per ottenere i risultati mostrati sulla schermata dell'orologio. È possibile impostare le misurazioni automatizzate dall'app mobile. Abilitare semplicemente questa funzione nel menu impostazioni



dell'app e decidere la frequenza tra ciascuna misurazione.

### PER IMPOSTARE L'AVVISO DI FREQUENZA CARDIACA:

ZeSport<sup>2</sup> può inoltre avvisare quando la frequenza cardiaca è al di sopra o al di sotto dei limiti preimpostati. È possibile personalizzare questi limiti nel dispositivo Impostazioni > Attività > Frequenza cardiaca > Freq. max/Freq. min/Rilevamento auto. È inoltre possibile personalizzare questi limiti nelle impostazioni dell'app mobile.

### I SUGGERIMENTI HR

Se i dati della frequenza cardiaca non sono affidabili o visibili, seguire questi passi:

- Pulirsi il braccio prima di indossare il dispositivo.
- Evitare di applicare crema o lozioni nella zona in cui si indossa il dispositivo.
- Indossare l'orologio intorno al polso, esattamente sopra l'osso. Stringere l'orologio al polso.
- Durante l'esercizio, indossare una fascia insilicone.



Avviso: l'impostazione automatica di HR in modo regolare influirà sulla durata della batteria.



# I CONFIGURAZIONE DEL PROFILO

Assicurarsi di modificare e aggiornare il sesso, il compleanno, il peso e l'altezza. Lo ZeSport<sup>2</sup> si basa su queste informazioni per valutare e calcolare la precisione dei dati dell'attività.

# I RILEVAMENTO ATTIVITÀ

La funzione rilevamento attività traccia l'attività giornaliera, il numero di passi giornalieri, la distanza percorsa, i minuti attivi e le calorie bruciate. L'orologio presenta un accelerometro a 6 assi integrato che consente di tracciare l'attività giornaliera sulla base dei propri movimenti. Questo, insieme alle informazioni del profilo, consente all'orologio di calcolare i passi, la distanza percorsa, i minuti di attività e le calorie bruciate. Per ottenere risultati più precisi consigliamo di indossare l'orologio sul polso sinistro per le persone destrose e sul polso destro se si è mancini.



Il numero di passi fatti, la distanza percorsa e altri dati di attività sono visibili sulla maggior parte dei quadranti dell'orologio. È possibile trovare i dati in tempo reale nel menu attività dell'orologio. Per accedere a questo menu, dalla schermata principale, far scorrere il dito in alto. Far scorrere il dito a sinistra per visualizzare ogni passo, la distanza, i minuti attivi e le calorie bruciate.

# I SINCRONIZZAZIONE DELL'ATTIVITÀ GIORNALIERA

Si consiglia di sincronizzare regolarmente (una volta al giorno) i dati nel pannello attività per tracciare i progressi giornalieri, visualizzare la cronologia degli sport e visualizzare i ritmi di sonno.

Per sincronizzare i dati manualmente, basta andare nella pagina attività dell'orologio ZeSport<sup>2</sup> e far scorrere il dito verso il basso.

Ogni volta che si apre lo ZeSport<sup>2</sup>, l'orologio si sincronizza automaticamente quando è vicino.



**SUGGERIMENTI:** Compare un avviso di obiettivo per passi giornalieri, distanza percorsa, calorie bruciate e minuti attivi. Questo avviso compare sull'orologio e anche nell'app mobile. Il rilevatore di attività viene azzerato a mezzanotte e ZeSport<sup>2</sup> consente di memorizzare fino a 10 giorni di dati di attività. A questo punto si dovrà sincronizzare ZeSport<sup>2</sup> con l'app mobile per evitare la perdita di dati.



# IIMPOSTAZIONE DELL'OBIETTIVO DI ATTIVITÀ GIORNALIERA

È possibile impostare gli obiettivi giornalieri dall'app mobile o nella sezione attività delle **Impostazioni > Attività > Obiettivi dell'orologio**.

Consigliamo di impostare obiettivi ambiziosi ma realistici per mantenere un'attività giornaliera sana. È ovviamente possibile cambiare gli obiettivi nel tempo per migliorare la prestazioni. In media si consiglia di praticare almeno 30 minuti di attività fisica al giorno e di fare 10000 passi.



ZeSport<sup>2</sup> può rilevare i micro movimenti durante il sonno e desumere la qualità del sonno, il tempo impiegato per addormentarsi, il numero di risvegli notturni, le ore di sonno leggero e di sonno profondo, ecc.



È possibile trovare tutti i dati relativi al sonno sull'app **ZeSport**<sup>2</sup>. Andare alla **home page Pannello attività** e fare clic sulla fascia **Sonno**. È inoltre possibile visualizzare i dati dell'ultima notte su ZeSport<sup>2</sup>. Andare al **menu Sonno** del dispositivo.

### Avviare e arrestare la modalità sonno:

- Premere l'icona app sonno dal menu principale ZeSport<sup>2</sup>.
- Premere Avvia per attivare il monitoraggio sonno.
- Premere Termina per arrestare il monitoraggio del sonno.
   Per visualizzare i dati del sonno, sincronizzare l'orologio al risveglio e ottenere maggiori dettagli controllando il pannello attività.

# **13.** CRONOMETRO





- Aprire l'app cronometro nel menu app.
- Avviare il cronometro premendo l'icona play.
- Rilevare le prestazioni di ogni singolo giro premendo l'icona arancione mentre è in corso la misurazione.
- Arrestare la misurazione premendo il pulsante pausa.

Per visualizzare il report giro dopo giro, premere il conteggio giri nella parte superiore sinistra della schermata.

Assicurarsi di arrestare prima il cronometro. Per eliminare il report, premere la croce.

# I PER UTILIZZARE IL TIMER



- Aprire l'app timer nel menu app.
- Regolare la durata del timer utilizzando la corona digitale e avviare il timer premendo l'icona verde. Arrestarlo cliccando sulla stessa icona.
- Premere la freccia indietro per ripristinare il timer a 0.
- Alla fine del conto alla rovescia, l'orologio avvisa con un suono e/o una vibrazione.

# **15.** NOTIFICHE



Prima di abilitare le notifiche, assicurarsi che il dispositivo ZeSport<sup>2</sup> sia correttamente abbinato allo smartphone.

# I CONFIGURAZIONE DELLE NOTIFICHE PER UTENTI IOS

Se si utilizza un dispositivo iOS, andare nelle Impostazioni del dispositivo iOS:

- Toccare «Centro notifiche».
- Selezionare il tipo di notifiche che si desidera ricevere su ZeSport<sup>2</sup>.
- Attivare «Mostra nel Centro notificher» per ricevere la notifica su ZeSport<sup>2</sup>.

# I CONFIGURAZIONE DELLE NOTIFICHE PER UTENTI ANDROID

Se si utilizza un dispositivo Android, accedere alle impostazioni dell'app ZeSport<sup>2</sup> e fare clic su **Notifiche**. Selezionare quindi gli elementi da visualizzare sull'orologio.

# I VISUALIZZAZIONE E GESTIONE DELLE NOTIFICHE

Ogni notifica comparirà sulla schermata dell'orologio selezionata con l'icona dedicata per identificare l'elemento. Alcune notifiche potrebbero essere identificate da un'icona generica.



- Per leggere le notifiche, dalla schermata principale, basta toccare l'area notifiche e questa si aprirà all'istante.
- Per leggerla in seguito, scorrere a destra.
- Per eliminarla, scorrere a sinistra.
- Per accedere all'elenco notifiche, dalla home page, scorrere in alto. Utilizzare la corona o il dito per navigare e cliccare su una notifica per aprirla.
- Per eliminare tutte le notifiche, premere a lungo sulla schermata e confermare.
- Per eliminare una notifica, selezionarla, scorrere a sinistra e confermarla.

![](_page_17_Picture_9.jpeg)

ZeSport<sup>2</sup> consente di memorizzare fino a 20 notifiche, dopodiché le più vecchie vengono sostituite da quelle nuove ricevute.

# **16.** SMS

![](_page_18_Picture_1.jpeg)

Con ZeSport<sup>2</sup>, è possibile ricevere e leggere gli SMS direttamente sul polso.

![](_page_18_Figure_3.jpeg)

- Risposta rapida (disponibile solo per utenti Android): ZeSport<sup>2</sup> consente di rispondere utilizzando le risposte brevi preimpostate direttamente dall'orologio.
- Per eliminare tutte le notifiche SMS, andare nell'elenco SMS e premere a lungo sullo schermo.
- Per cancellare un SMS, selezionare il messaggio e far scorrere il dito a sinistra.

# **17.** CHIAMATE IN ARRIVO

![](_page_18_Picture_8.jpeg)

Se lo ZeSport<sup>2</sup> è abbinato a un telefono, consente di accettare o rifiutare le chiamate in arrivo.

Per accettare una chiamata, toccare il telefono verde sulla schermata dello ZeSport<sup>2</sup>. Non è tuttavia possibile parlare nell'orologio, accettare chiamate e rispondere alle chiamate sullo smartphone.

Per rifiutare una chiamata, toccare l'icona del telefono rosso.

Il nome di chi chiama compare sempre sull'orologio se tale persona è salvata nell'elenco contatti. In caso contrario comparirà il numero di telefono.

![](_page_18_Picture_13.jpeg)

![](_page_18_Picture_14.jpeg)

Gli utenti Android potranno inoltre rispondere a una chiamata in arrivo inviando un breve messaggio di testo direttamente dall'orologio (non disponibile per gli utenti iOS).

![](_page_19_Picture_1.jpeg)

È possibile impostare e gestire i promemoria direttamente con l'app mobile ZeSport<sup>2</sup>. È possibile creare fino a 10 promemoria e selezionare il tipo, l'ora e la relativa pianificazione. Per ciascun promemoria è possibile decidere il tipo di avviso che si desidera ricevere (suoneria, vibrazione o entrambi). Un singolo tocco su ZeSport<sup>2</sup> può eliminare il promemoria. In caso contrario il promemoria verrà riproposto dopo due minuti.

![](_page_19_Figure_3.jpeg)

# I PER IMPOSTARE UN PROMEMORIA DALL'OROLOGIO

- Aprire il menu App.
- Cliccare su Promemoria.
- Toccare su Aggiungi.
- Configurare il tipo di notifica preferita.
- Scegliere la data (ripetere) e l'ora del promemoria.
- Selezionare il tipo di avviso.

Per confermare la selezione/impostazioni, premere la corona. Per modificare un promemoria, toccarlo dall'elenco dei promemoria. Per eliminare un promemoria, selezionare e premere a lungo su un promemoria. Confermare l'eliminazione.

# I PER IMPOSTARE UN PROMEMORIA DALL'APP

- Aprire l'app mobile ZeSport<sup>2</sup>.
- Cliccare sulla scheda Promemoria.
- Configurare il tipo di promemoria preferito.
- Scegliere la data e l'ora del promemoria.
- Selezionare il tipo di avviso.

![](_page_20_Picture_1.jpeg)

Il dispositivo MyKronoz dà accesso alla previsione meteo (per 3 giorni) per la posizione desiderata. L'orologio mostra per impostazione predefinita la previsione meteo per Ginevra.

![](_page_20_Figure_3.jpeg)

Per modificare il luogo, basta andare al menu Impostazioni dell'orologio > **Selezionare Impostazioni avanzate** > Fare clic su **Meteo**.

La modalità manuale consente di inserire direttamente il luogo:

- Andare nel menu Impostazioni dell'app mobile.
- Fare clic su «Impostazioni avanzate».
- Abilitare la modalità manuale.
- Digitare e selezionare la città.

La modalità automatica consente di avere la previsione meteo in base alla posizione GPS.

In questo caso, sarà necessario abilitare il GPS sullo smartphone per utilizzare questa funzione.

- Andare al menu Impostazioni dell'app.
- Fare clic su «Impostazioni avanzate».
- Abilitare la modalità automatica.

Assicurarsi che la sincronizzazione dati sarà eseguita nel corso della giornata in base alla vostra posizione. Se non compare il meteo per la posizione corrente, assicurarsi di attivare i servizi di localizzazione per l'app ZeSport<sup>2</sup>.

Utile da sapere: Dalle impostazioni meteo, selezionare le unità di temperatura preferite.

Le informazioni mostrate sull'orologio possono variare in base alla posizione, alle impostazioni dello smartphone e alle reti telefoniche.

# 20. FOTOCAMERA REMOTA

6

ZeSport<sup>2</sup> può essere utilizzato come comando remoto per scattare foto dallo smartphone. Questa funzione è utile quando si desidera scattare una foto di gruppo o per scattarsi un selfie.

![](_page_21_Picture_3.jpeg)

# I PER UTILIZZARE ZESPORT<sup>2</sup> COME FOTOCAMERA REMOTA

- Aprire la fotocamera sullo smartphone.
- Entrare nel menu fotocamera dell'orologio.
- Toccare quindi lo schermo per avviare il conto alla rovescia e scattare foto.

Tutte le foto scattate con ZeSport<sup>2</sup> sono memorizzate nella galleria del telefono.

# **21.** COMANDO MUSICA

Con ZeSport<sup>2</sup>, è possibile prendere il controllo del lettore musicale preferito presente sullo smartphone.

![](_page_21_Figure_11.jpeg)

# I PER IL COMANDO MUSICA

- Avviare per prima cosa la musica dal lettore del telefono.
- Riprodurre, mettere in pausa e saltare i brani direttamente dall'orologio.

Il volume può essere regolato utilizzando la corona digitale.

![](_page_22_Picture_1.jpeg)

Se non si riesce a trovare il telefono, la funzione Trova il mio telefono farà suonare o vibrare il telefono per poterlo ritrovare facilmente. Per utilizzare questa funzione, assicurarsi che il telefono e l'orologio siano nello stesso campo (10 m).

![](_page_22_Picture_3.jpeg)

# I PER ABILITARE QUESTA FUNZIONE

- Dalle scorciatoie dell'orologio, toccare il widget Trova il mio telefono.
- Cliccare di nuovo per disabilitarlo.

È possibile abilitare questa funzione anche andando nel menu App dell'orologio. Cliccare su Trova il mio telefono.

# **23.** AVVISO ANTISMARRIMENTO

![](_page_22_Picture_9.jpeg)

Questo avviso informa con una vibrazione o un suono (a seconda delle impostazioni dell'orologio) quando ZeSport<sup>2</sup> sta uscendo fuori campo (campo BT da 10 m) dal telefono. Questa funzione può essere disattivata disabilitando l'avviso Antismarrimento nel menu di notifiche dell'applicazione (l'avviso Antismarrimento è OFF per impostazione predefinita).

![](_page_22_Picture_11.jpeg)

# **24.** PERSONALIZZARE LA SCHERMATA OROLOGIO

![](_page_23_Picture_1.jpeg)

### I PER CAMBIARE LA SCHERMATA DELL'OROLOGIO DAL DISPOSITIVO

- Premere a lungo sul quadrante corrente dell'orologio.
- Far scorrere il dito da destra a sinistra sullo schermo per scorrere tra le diverse schermate dell'orologio.
- Selezionare la schermata preferita dell'orologio toccando su di essa.

### I PER CAMBIARE LA SCHERMATA DELL'OROLOGIO DALL'APP

- Andare nella scheda Impostazioni dell'app mobile.
- Cliccare sulla schermata dell'orologio.
- Selezionare la schermata preferita dell'orologio e quindi fare clic su Salva.

# 25. STILE DEL MENU

# I PER CAMBIARE LO STILE DEL MENU DELL'OROLOGIO:

Scegliere lo stile del menu preferito andando nel menu impostazioni dell'orologio:

- Cliccare sul menu Visualizza e il menu Seleziona.
- Selezionare lo stile del menu a scelta.

![](_page_24_Picture_5.jpeg)

![](_page_24_Figure_6.jpeg)

# I PER IMPOSTARE UN ALLARME DALL'OROLOGIO

- Aprire il menu Allarme.
- Toccare su Aggiungi.
- Impostare la sveglia utilizzando la corona.
- Selezionare il tipo di avviso.
- Selezionare il giorno della sveglia (o ripeti).

Per confermare la selezione/impostazioni, premere la corona. Per modificare un promemoria, toccarlo e modificarlo. Per eliminare un promemoria, selezionare e premere a lungo su di esso. Confermare l'eliminazione.

# I PER IMPOSTARE UN ALLARME DALL'APP

- Aprire l'app mobile ZeSport<sup>2</sup>.
- Cliccare sulla scheda Promemoria e selezionare Risveglio.
- Selezionare la ripetizione personalizzata o la data/ora di allarme.
- Selezionare il tipo di avviso.
- Cliccare su Salva.

# **27.** IMPOSTAZIONI

![](_page_25_Figure_1.jpeg)

# **28.** CURA DEL PRODOTTO

![](_page_26_Picture_1.jpeg)

Per tenere il telefono in condizione ottimale, pulire il cinturino e l'area di carica regolarmente, specialmente dopo una sessione di sport o una sudorazione intensa. Sciacquare il braccialetto solo con acqua pulita e asciugarlo con un panno asciutto prima di riattaccarlo al polso.

Per rimuovere le macchie, utilizzare un poco di detergente e strofinare con un panno leggermente umido o con uno spazzolino. Per le macchie più difficili, utilizzare una gomma.

Se il braccialetto è di colore chiaro, evitare il contatto con abiti scuri.

Per ottenere dati precisi e un migliore comfort, non stringere eccessivamente il cinturino.

Attivando il monitoraggio della frequenza cardiaca consigliamo di indossare l'orologio in posizione più alta sul polso (2 dita oltre l'osso del polso).

Lo strofinamento e l'uso prolungato del cinturino potrebbe irritare la pelle, quindi rimuovere il cinturino per un'ora dopo un uso prolungato.

l residui di sudore o umidità possono corrodere i contatti per la carica, specialmente durante la carica stessa.

Strofinare l'orologio con un panno leggermente umido. È possibile utilizzare un detergente delicato.

Lasciare che il dispositivo si asciughi prima di indossarlo.

# 29. SOSTITUIRE IL CINTURINO DELL'OROLOGIO

ZeSport<sup>2</sup> utilizza cinturini da polso intercambiabili standard da 22 mm per adattarli facilmente al proprio stile e al proprio orologio.

- 1. Premere la barra a molla all'interno per far staccare il cinturino dall'orologio.
- 2. Premere la barra a molla all'interno allineandola con i fori su entrambi i lati dell'orologio.
- **3.** Rilasciare la barra a molla per stringere il cinturino.
- **4.** Verificare che il cinturino sia correttamente allacciato tirando delicatamente sullo stesso.

![](_page_26_Picture_17.jpeg)

Dimensioni:	54,9 x 48 x 14,39 mm	
Peso:	74 gr	
Materiale:	Silicone	
Grandezza del cinturino dell'orologio:	22 mm	
Connettività:	Bluetooth 4.2 BLE	
Tipo di batteria:	ioni di litio 460 mAh	
Durata della batteria:	fino a 4 giorni (modalità orologio) Modalità GPS: 7 - 8 ore	
Tempo di carica:	1 - 2 ore	
Memoria :	ROM: 4 MB+128 MB / RAM: 4 MB	
Tipo di display:	touchscreen a colori TFT SPI	
Dimensionie risoluzione dello schermo:	1,3 pollici / 240*240 pixel	
Sensori:	Sensore A+G-a 6 assi, sensore HR ottico, altimetro, barometro, magnetometro	
Temperatura di funzionamento	: da -10°C a + 55°C	
Resistenza all'acqua:	IP68 / 3 ATM	
App gratuita per telefono Android e iOS		
Accessori inclusi:	Stazione di ricarica magnetica	
Garanzia internazionale:	1 anno	
Contenuto della confezione Base caricatore, ZeSport <sup>2</sup> , guida introduttiva.		

# AVVISO

Il collegamento improprio di un cavo di carica potrebbe causare gravi danni al dispositivo. Eventuali danni causati da uso improprio non sono coperti dalla garanzia. Al termine della ricarica staccare il cavo di alimentazione ZeSport<sup>2</sup>.

L'unità e la base di carica ZeSport<sup>2</sup> contengono forti magneti che potrebbero interferire con pacemaker, carte di credito, orologi e altri oggetti sensibili ai magneti. Se si utilizza un pacemaker o qualsiasi altro dispositivo medico, consultare il medico prima di indossarlo o di usare ZeSport<sup>2</sup>.

Questo prodotto non è un dispositivo medico e non deve essere utilizzato per la diagnosi o il trattamento di eventuali condizioni mediche.

Questo prodotto è conforme con il grado di protezione IP68. IP68 indica che il prodotto è resistente alla polvere e all'immersione in acqua a una profondità di oltre 1 metro.

ZeSport<sup>2</sup> è resistente all'acqua fino a 30 metri (3 ATM). ZeSport<sup>2</sup> è resistente agli spruzzi d'acqua, alla pioggia, alle immersioni e all'acqua della doccia. ZeSport<sup>2</sup> può essere utilizzato per attività in acque poco profonde come il nuoto (fino a 5 metri di profondità) senza esporlo all'acqua ad alta pressione, come le onde del mare o le cascate d'acqua. ZeSport<sup>2</sup> non deve essere utilizzato per immersioni subacquee e sci d'acqua. Non esporre ZeSport<sup>2</sup> ad acqua con sapone, profumi, detergenti, lozioni, schermi solari e forti getti d'acqua. Tenere presente che non tutti i cinturini sono adatti per l'uso in acqua, come ad esempio quelli in pelle.

# **INFORMAZIONI SU QUESTO MANUALE**

Le funzionalità di ZeSport<sup>2</sup> e i contenuti del manuale di istruzioni sono soggetti a modifiche. Per ottenere istruzioni più aggiornate sull'uso del prodotto, consultare il manuale online disponibile su www.mykronoz.com

# SUPPORTO

In caso di dubbi o per assistenza sul prodotto, consultare www.mykronoz.com/support/ o inviare un'email a https://support.mykronoz.com/hc/en-us/requests/new Prima di usare il dispositivo, leggere queste informazioni con attenzione.

### BATTERIA

- ZeSport<sup>2</sup> ha le batterie integrate. Non smontare la batteria autonomamente. KRONOZ LLC non è responsabile per eventuali danni o lesioni al personale causati dalla rimozione della batteria o di qualsiasi componente.
- Non esporre il prodotto a temperature estremamente alte o basse. Un temperatura
  eccessiva durante la carica potrebbe causare calore, fumo, incendi o deformazione
  della batteria e persino esplosioni. Non esporre la batteria a sole, fumo eccessivo o
  polvere. Caricare la batteria in una camera fresca e ventilata.
- Non aprire, schiacciare, piegare, deformare, forare o distruggere le celle secondarie o le batterie. Nel caso di rottura o perdita di una batteria, evitare che il liquido entri a contatto con la pelle o gli occhi. Se questo accade, sciacquarsi immediatamente con acqua (non strofinarsi l'occhio) oppure chiedere assistenza medica.
- Non cortocircuitare. Il cortocircuito può verificarsi quando un oggetto metallico, come le monete, causa il collegamento diretto di terminali positivi e negativi della batteria. Il cortocircuito potrebbe danneggiare la batteria.
- Non utilizzare le batterie che sono state danneggiate o che si sono scaricate.
- Tenere le batterie fuori dalla portata dei bambini e in un luogo sicuro per evitare pericoli.
- Non mettere le batterie nell'acqua. Non esporre il prodotto all'acqua ad alta pressione, come le onde del mare o le cascate d'acqua. Non utilizzare il prodotto in una sauna o in un bagno turco.
- Non smaltire le batterie nel fuoco dal momento che potrebbero causare esplosione. Smaltire le batterie utilizzate in base alle normative locali (come lo smaltimento). Non smaltire come rifiuto domestico.
- Utilizzare solo il cavo USB fornito per caricare questa batteria. Non caricare per più di 24 ore.
- Non provare a riparare o a effettuare la manutenzione dell'orologio da soli. L'assistenza e la manutenzione devono essere effettuate dai tecnici autorizzati.

# ATTENZIONE

 Questo dispositivo ha una funzione di registrazione. Assicurarsi di rispettare tutte le leggi e normative locali sull'uso queste funzioni. In base alle normative locali, senza permessi la registrazione audio delle caratteristiche personali copiate e diffuse possono essere viste come un'invasione della privacy. L'uso inappropriato di foto, video e registrazioni audio potrebbe violare il diritto dell'utente sul copyright. Per questo motivo l''utente deve assumersi la piena responsabilità. KRONOZ LLC non è responsabile per eventuali danni causati dall'uso improprio del dispositivo.

### **USA - DICHIARAZIONE FCC**

FC

Questo dispositivo è conforme alla Parte 15 delle normative FCC. Il funzionamento è soggetto alle due seguenti condizioni : (1) questo dispositivo non può causare interferenze dannose, e (2) questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, incluse le interferenze che potrebbero provocare operazioni indesiderate.

### AVVISI

Tutte le modifiche apportate a questo dispositivo e non approvate dalla parte responsabile potrebbero annullare l'autorità all'uso concessa all'utente per il funzionamento di questa apparecchiatura.

# **AVVISO FCC**

La presente apparecchiatura è conforme con le limitazioni per i dispositivi digitali di Classe B, ai sensi della Parte 15 delle Norme FCC. Queste limitazioni sono pensate per fornire una protezione ragionevole da interferenze dannose in ambienti domestici. Tuttavia, durante il normale funzionamento, questa apparecchiatura può generare interferenze dannose alle comunicazioni di radio e TV. Nel caso l'apparecchiatura causi interferenze dannose alla ricezione di radio e televisione, che possono essere determinate accendendo e spegnendo l'apparecchiatura, si raccomanda all'utente di tentare di correggere l'interferenza considerando uno o più dei seguenti metodi:

- Riposizionare l'antenna ricevente.
- Aumentare la distanza tra l'apparecchiatura e il ricevitore.
- Collegare l'apparecchiatura ad una presa su un circuito diverso da quello usato per il collegamento del ricevitore.
- Consultare il rivenditore o un tecnico radio/televisivo qualificato per assistenza.

# **ESPOSIZIONE FCC - DICHIARAZIONI PER L'ESPOSIZIONE A RF**

Questa apparecchiatura è conforme ai requisiti di esposizione alle radiazioni FCC stabilite per un ambiente non controllato. Gli utenti finali devono seguire le istruzioni operative specifiche per soddisfare la conformità sull'esposizione alle radiofrequenze.

### ESPOSIZIONE ISED - DICHIARAZIONI PER L'ESPOSIZIONE A RADIOFREQUENZE

Questo dispositivo è conforme ai requisiti sull'esposizione ISED RSS-102 RF stabiliti per un ambiente non controllato e sono pensati per un funzionamento sicuro come descritto in questo manuale.

### FCC ID: 2AA7D-ZSP2

# CANADA - DICHIARAZIONE IC (INDUSTRY CANADA)

Questo dispositivo è conforme agli standard RSS esenti da licenza di Industry Canada. Il funzionamento è soggetto alle due seguenti condizioni :

(1) Il dispositivo non può causare interferenze e (2) Il dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza, incluse le interferenze che potrebbero provocare un funzionamento indesiderato del dispositivo.

IC: 12131A-ZSP2

# UNIONE EUROPEA DIRETTIVA CE

Dichiarazione di conformità alla direttiva UE 2014/53/CE.

Kronoz LLC dichiara che questo dispositivo è conforme con i requisiti essenziali e altre disposizioni rilevanti della Direttiva R&TTE 2014/53/EC. La dichiarazione di conformità completa è disponibile su richiesta da parte dell'assistenza clienti: https://support.mykronoz.com/hc/en-us/requests/new

### ACCEDERE ALLE INFORMAZIONI RICHIESTE SULLA E-LABEL

Gli utenti possono accedere alla schermata E-Label su ZeSport<sup>2</sup> andando in Impostazioni > Generali > Normativa. Non sono richiesti codici di accesso o permessi speciali per visualizzare i passi in alto dopo aver inserito una password definita dall'utente per proteggere contro l'accesso non autorizzato al dispositivo. Altre informazioni normative sono presenti in « Avvisi normativi » di questo documento. Le informazioni sono memorizzate nel dispositivo. Non sono richiesti accessori speciali o plug-in supplementari (ad es. una scheda SIM/USIM) per accedere alle informazioni.

![](_page_32_Picture_0.jpeg)

# **INFORMAZIONI SULLO SMALTIMENTO**

Dopo l'implementazione della Direttiva europea 2012/19/EU nel sistema legale nazionale, si applica quando segue : i dispositivi elettrici ed elettronici non possono essere smaltiti con i rifiuti domestici. I consumatori sono obbligati dalla legge a restituire dispositivi elettrici ed elettronici alla fine del loro utilizzo presso punti di raccolta pubblici specifici per questo scopo o punti vendita. I dettagli sono definiti dalla legge nazionale del rispettivo paese. Questo simbolo sul prodotto, il manuale d'istruzioni o la confezione indicano che il prodotto è soggetto a queste normative. Il riciclo, riutilizzo di materiali o altre forme d'utilizzo di vecchi dispositivi rappresentano un importante contributo alla protezione dell'ambiente.

©2018 Kronoz LLC, tutti i diritti riservati. Kronoz LLC, Avenue Louis-Casai 18 - 1209 Geneva - Switzerland Tutti i marchi o nomi di prodotti sono o possono essere marchi commerciali dei rispettivi proprietari. Le immagini e le specifiche non sono contrattuali. Progettato in Svizzera - Prodotto in Cina

![](_page_33_Picture_0.jpeg)

# MORE THAN TIME

# JOIN US @MYKRONOZ f 9 10 10 10 20 3

www.mykronoz.com