

MY  KRONOZ 
SMARTWATCH DESIGNED IN SWITZERLAND



ZeSport²

- GUIDE D'UTILISATION -

TABLE DES MATIÈRES

DÉMARRAGE

- 1. Navigation 03
- 2. Charge 04
- 3. Commandes de base sur l'écran tactile 05
- 4. Raccourcis 06

JUMELAGE

- 5. Configurations requises 07
- 6. Configurations 08
- 7. Mise à jour du logiciel 09

TRACKERS D'ACTIVITÉS ET MODE MULTISPORT

- 8. Mode multisport 10
- 9. Capteurs 12
- 10. Rythme cardiaque 13
- 11. Trackers d'activités 14
- 12. Mesure du sommeil 16
- 13. Chronomètre 16
- 14. Minuteur 17

FONCTIONNALITÉS CONNECTÉES

- 15. Notifications 17
- 16. SMS 19
- 17. Appels entrants 19
- 18. Rappels 20
- 19. Prévisions météo 21
- 20. Déclencheur photo 22
- 21. Contrôle de la musique 22
- 22. Localiser mon téléphone 23
- 23. Alerte anti-perte 23

MONTRE

- 24. Personnalisation du cadran 24
- 25. Style des menus 25
- 26. Alarme 25
- 27. Réglages 26

MAINTENANCE

- 28. Soin du produit 27
- 29. Remplacement du bracelet 27
- 30. Caractéristiques techniques 28

Attention / Instructions de sécurité / Réglementations 29

1. NAVIGATION



I BOUTON SUPÉRIEUR

- Appuyez sur le bouton supérieur pour allumer l'écran.
- Retourner à la page d'accueil à partir de n'importe quelle interface de l'écran.
- Appuyez pour accéder au mode multisport.
- Appuyez et maintenez pour allumer / éteindre.

I BOUTON INFÉRIEUR

- Appuyez sur le bouton inférieur pour allumer l'écran.
- Revenez en arrière d'une étape dans la structure du menu.
- Restez appuyé pour mettre l'appareil en veille.

I COURONNE INTELLIGENTE

- Tournez la couronne pour naviguer à travers les menus.
- Appuyez sur la couronne pour valider.
- Tournez la couronne pour ajuster certains réglages (alarme, chronomètre, rappels...).



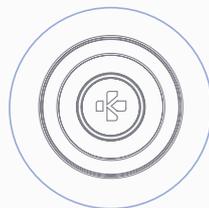
Pour obtenir des données les plus précises, nous vous recommandons de porter votre ZeSport² sur votre poignet non dominant et non trop lâche. Emmenez votre ZeSport² à l'extérieur dans une zone dégagée et restez immobile pendant quelque temps pour obtenir un signal GPS.

2. CHARGE

Nous vous recommandons de recharger votre ZeSport² pendant environ 90 minutes avant de l'utiliser pour la première fois.



ZESPORT²



SOCLE DE CHARGE



CABLE

1. Positionnez le dos de votre ZeSport² sur le socle de charge.
2. Branchez le câble USB au socle de charge.
3. Branchez la partie large du câble USB à une source d'alimentation USB.
4. Un témoin de charge indiquera que le chargement est en cours et sera entièrement rempli lorsque la montre sera complètement chargée.
5. Débranchez le câble une fois que votre ZeSport² est chargée.
Une ZeSport² complètement chargée offre une autonomie de 4 jours. Notez que la vie de la batterie et des cycles de charge peuvent varier en fonction de son utilisation, des paramètres et des fonctions connectées qui sont activées.



Quand le niveau de charge de la batterie est faible, un indicateur i batterie faible apparaît.



3. COMMANDES DE BASE SUR L'ÉCRAN



Cadran



GLISSEZ VERS LA GAUCHE
à partir du cadran



GLISSEZ VERS LA DROITE
à partir du cadran



Menu principal



Données d'activités
et autres fonctions



GLISSEZ VERS LE HAUT à partir du cadran



1. Raccourcis



2. Météo



3. Calendrier



GLISSEZ VERS LE BAS à partir du cadran



Notifications

4 . RACCOURCIS

Glissez en bas à partir du cadran principal pour accéder aux raccourcis ZeSport²

Luminosité

Ajustez la luminosité pour une meilleure visibilité.

GPS

Le GPS est activé



Le GPS est désactivé



Localiser mon téléphone

Vous aide à retrouver votre téléphone si celui-ci est à portée.



Localiser mon téléphone est activé



Localiser mon téléphone est désactivé

Vibrations et sons

Activez le son



Activez le mode vibreur



Activez le son et le vibreur



Activez le mode silencieux



Do not disturb



Ne pas déranger est activé



Ne pas déranger est désactivé

Mode avion et statuts du Bluetooth



Le Bluetooth est connecté et jumelé avec la montre



Le Bluetooth est connecté mais n'est pas jumelé avec la montre



Le mode avion est désactivé

Niveau de la batterie



Shows the remaining battery level of your watch

5. CONFIGURATIONS REQUISES

Il est nécessaire d'installer l'application ZeSport² sur votre smartphone pour pouvoir configurer et utiliser votre montre connectée



– iOS –

Modèles avec iOS 9.0+ et Bluetooth 4.2 BLE

iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6s, 6s plus, 7, 7 plus, 8, 8 plus, X, Xr, Xs & Xs Max



– ANDROID –

**Certains modèles équipés de la version Android 5.0
et Bluetooth 4.2**

Consultez la liste des appareils compatibles sur www.mykronoz.com.



ZeSport² synchronise les notifications de vos SMS, emails, réseaux sociaux, événements du calendrier et rappels une fois que l'application ZeTime a été installée avec succès sur votre smartphone.

6 . CONFIGURATIONS

La première fois que vous allumerez votre ZeSport², vous serez invités à télécharger l'application ZeSport² afin de procéder à la configuration de la montre.



I POUR CONFIGURER VOTRE ZESPORT² :

- Assurez-vous que le Bluetooth soit activé sur votre téléphone.
- Téléchargez l'application ZeSport² depuis l'App Store ou le Google Play store.
- Ouvrez l'application ZeSport² sur votre smartphone. Inscrivez-vous si vous êtes un nouveau membre ou connectez-vous avec votre compte existant. Après avoir entré vos informations personnelles suivez les instructions qui apparaissent à l'écran.
- Scannez le QR code affiché sur votre montre pour jumeler votre appareil avec votre smartphone.
- Une fois le jumelage de ZeSport² réussi, vous en serez averti sur les deux appareils.
- Une fois le jumelage terminé, lisez le guide de l'utilisateur pour en savoir plus sur votre



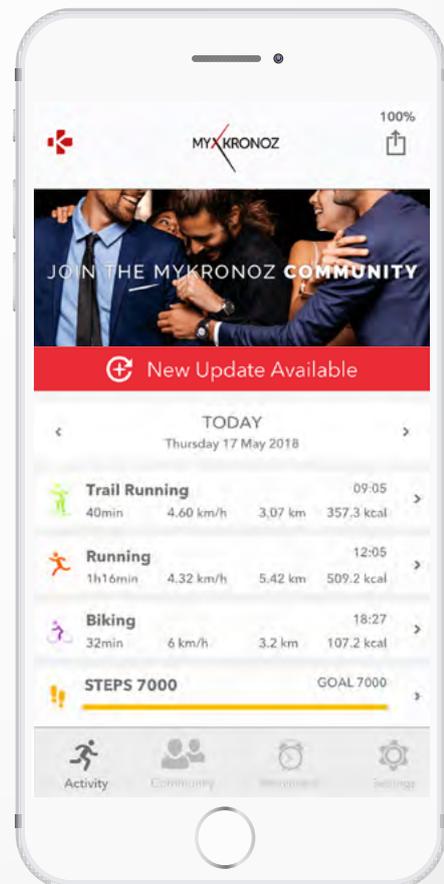
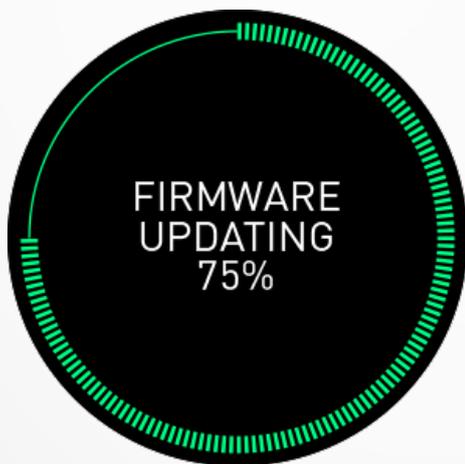
Si vous souhaitez ou rencontrez des problèmes lors du jumelage de votre montre via le mode QR code, vous pouvez configurer votre ZeSport² en utilisant le mode alternatif.

1. Cliquez sur Mode de jumelage alternatif.
2. Continuez à suivre les instructions à l'écran pour jumeler ZeSport² à votre téléphone.

7. MISE À JOUR DU LOGICIEL



Mykronoz fournira des mises à jour régulières du logiciel que vous devrez installer pour profiter des dernières fonctionnalités. Toutes les mises à jour doivent être effectuées par OTA (pour Over the Air) via l'application mobile. Avant d'effectuer la mise à jour, assurez-vous d'avoir plus de 30% de batterie sur votre téléphone. Lorsqu'une nouvelle mise à jour est disponible, une notification s'affiche à travers l'application ZeSport² vous invitant à la mettre à jour. Après avoir démarré la mise à jour, une barre de progression apparaîtra sur votre ZeSport² et directement depuis son application jusqu'à la fin de la mise à jour.



I POUR METTRE À JOUR VOTRE MONTRE :

- Connectez votre ZeSport² à l'application mobile.
- Si une nouvelle mise à jour est disponible, vous serez invité à faire la mise à jour depuis la page d'accueil.
- Vous devez d'abord l'accepter pour lancer la mise à jour.



Pendant tout le processus de mise à jour, veuillez garder votre ZeSport² à portée de votre smartphone et votre application ouverte.

8. MODE MULTISPORT



I DÉMARRER UNE ACTIVITÉ

Votre ZeSport² peut être utilisée pour des activités intérieures, extérieures et de fitness. Lorsque vous démarrez une activité, vous serez invité à activer le GPS et la surveillance de votre fréquence cardiaque en fonction de l'activité sélectionnée.

Lorsque vous arrêtez une activité, votre montre revient au mode normal.



- Appuyez sur le bouton supérieur depuis la page d'accueil pour accéder au mode multisport ou y accéder par le menu principal de votre montre.
- Choisissez une activité parmi les activités disponibles (marche, vélo, natation, course en sentier, course en salle, course en plein air et randonnée).
- Suivez les instructions à l'écran et entrez des informations supplémentaires si nécessaire.
- Si votre activité nécessite le GPS, assurez-vous de sortir et d'attendre quelques instants secondes / minutes jusqu'à ce que la montre acquière les signaux satellites.
- Appuyez sur Play pour commencer l'activité.

La montre ne suivra pas vos données d'activité jusqu'au démarrage du chronomètre.



Pour plus de précisions, assurez-vous de porter votre ZeSport² sur votre poignet non dominant.

I PAUSE/STOP/SAUVEGARDER UNE ACTIVITÉ

METTRE EN PAUSE UNE ACTIVITÉ :

- Depuis l'interface Sport, touchez l'écran ou appuyez sur le bouton inférieur.
- Tapez sur Pause.
- Appuyez sur pause pour reprendre l'exercice ou appuyez sur l'icône stop pour enregistrer ou supprimer votre activité.

POUR SAUVEGARDER UNE ACTIVITÉ :

- Depuis l'interface Sport, touchez l'écran ou appuyez sur le bouton inférieur.
- Tapez sur Arrêter.
- Sélectionnez Enregistrer.

POUR ABANDONNER UNE ACTIVITÉ :

- Depuis l'interface Sport, touchez l'écran ou appuyez sur le bouton inférieur.
- Tapez sur Arrêter.
- Sélectionnez Rejeter.

VOIR VOTRE HISTORIQUE :

Pour voir votre séance d'entraînement enregistrée:

- Accéder au menu Sport.
- Balayez vers la gauche.
- Sélectionnez l'une des activités stockées dans la liste.

Vous pouvez également afficher des détails supplémentaires à l'aide de l'application mobile ZeSport²:

- Accédez à la page Accès à l'activité quotidienne.
- Sélectionnez une activité.

Votre ZeSport² enregistre toutes les données de vos activités sportives telles que le nombre de pas global, la distance, l'allure, les calories brûlées, l'élévation, etc. Tous vos sports et les activités sont organisées par jour dans votre application mobile.

SUPPRIMER UNE ACTIVITÉ :

Pour effacer une activité stockée:

- Dans le menu d'activité de l'historique de surveillance, sélectionnez une activité enregistrée et appuyez longuement dessus.
- Cliquez sur l'icône Supprimer.

I ACTIVITÉS INTÉRIEURES

Le ZeSport² peut être utilisée pour des activités sportives en intérieur, telles que la course à pied, natation ou vélo stationnaire. Dans ce cas, le GPS est automatiquement désactivé. Lorsque vous marchez ou courez avec le GPS désactivé, la vitesse, distance et autres données d'activité sont calculées à l'aide de l'accéléromètre à 6 axes intégré au dispositif.

CONSEIL: pour la vitesse et la distance course d'intérieur, la position de vos mains sur les barres du tapis de course réduisent considérablement la précision des données, la vitesse et la distance ne seront pas disponibles.

I ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

Pour les activités de plein air telles que la course à pied, le trail running ou le cyclisme, le GPS est activé. Assurez-vous que votre appareil ait accès aux signaux satellites lorsque vous activez le GPS pour la première fois.

I NATATION

Le ZeSport² est conçue pour la nage en surface (pas plus de 5 m). Avant de commencer une activité de natation en intérieur, assurez-vous de sélectionner les dimensions en longueur de votre piscine.

Remarque: ZeSport² n'est pas une montre de plongée et peut annuler sa garantie en cas de plongée. La surveillance du rythme cardiaque n'est pas disponible pour les activités de natation.

9. CAPTEURS



I ALTIMÈTRE ET BAROMÈTRE

Grâce à son altimètre et son baromètre, ZeSport² collecte en permanence les données d'altitude et de pression pour vous fournir des données environnementales précises lors de vos activités de plein air.

L'altimètre affiche votre altitude approximative en fonction des changements de la pression atmosphérique.

Le baromètre affiche les données de pression environnementale basées sur l'altitude à laquelle l'altimètre a été calibré le plus récemment.

I 9 DÉTECTEURS DE MOUVEMENT À AXE

ZeSport² dispose d'un système intégré:

- Gyroscope à 3 axes.
- Accéléromètre 3 axes.
- Magnétomètre à 3 axes.



COMMENT PORTER L'APPAREIL

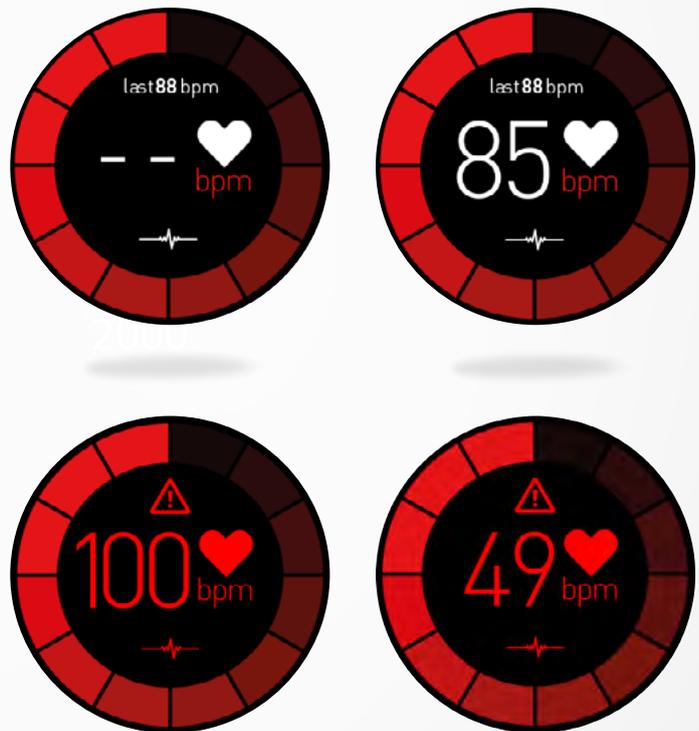
- Assurez-vous de porter votre appareil au-dessus de votre poignet.
 - Pour suivre votre pouls, accédez au menu HR de votre ZeSport². Appuyez sur l'icône du cœur.
- Remarque: afin d'obtenir des données pertinentes et précises, veuillez attacher votre montre autour du poignet sans trop serrer le bracelet. Votre montre ne doit pas bouger sur votre poignet lorsque vous courez ou faites de l'exercice.

MESUREZ VOTRE POULS

POUR MESURER VOTRE RYTHME CARDIAQUE :

- Attachez votre ZeSport² autour de votre poignet et assurez-vous que la montre soit bien serrée.
- Sélectionnez le menu Rythme cardiaque sur votre montre
- Appuyez sur l'écran ou sur la couronne pour lancer le moniteur de fréquence cardiaque.

Après 10 secondes le résultat s'affiche sur l'écran de la montre. Vous pouvez également configurer l'enregistrement continu de votre fréquence cardiaque depuis l'application ZeSport². Pour activer cette fonction, allez dans les paramètres de votre application et choisissez la fréquence des enregistrements.



REGLER UNE ALERTE DU RYTHME CARDIAQUE :

ZeSport² peut également vous alerter lorsque votre fréquence cardiaque est au-dessus ou en dessous des fréquences prédéfinies. Vous pouvez personnaliser ces limites dans les paramètres de votre ZeSport² : Réglages > Activité > Fréquence cardiaque > HR max. / Min HR / auto suivi et aussi directement depuis votre application ZeSport².

CONSEILS RYTHME CARDIAQUE

Si vos données de fréquence cardiaque ne semblent pas fiables ou ne sont pas visibles, veuillez suivre ces étapes:

- Nettoyez votre poignet avant de mettre votre appareil en marche.
- Évitez d'appliquer de la crème ou des lotions sur la zone où vous portez votre appareil.
- Portez la montre au poignet, juste au-dessus de l'os. Serrez la montre à votre poignet.
- Pendant un exercice, privilégiez le port d'un bracelet en silicone.



Attention: la configuration automatique du rythme cardiaque aura un impact non négligeable sur la batterie de votre montre.

11. TRACKERS D'ACTIVITÉS



I DÉFINISSEZ VOTRE PROFIL

Assurez-vous de modifier et de mettre à jour votre sexe, votre date de naissance, votre poids et votre taille. ZeSport² s'appuie sur ces informations pour évaluer et calculer avec précision vos données d'activités.

I TRACKERS D'ACTIVITÉS

La fonction de suivi des activités suit votre activité quotidienne, le nombre de pas quotidiens, la distance parcourue, minutes d'activités et calories brûlées. Votre montre possède 6 axes intégrés accéléromètre qui vous permet de suivre votre activité quotidienne en fonction de vos mouvements. Ceci, associé aux informations de votre profil, permet à votre montre de calculer vos pas, votre distance de marche, vos minutes d'activité et les calories brûlées. Afin d'obtenir des résultats plus précis, nous vous recommandons de porter votre montre votre poignet gauche si vous êtes droitier et votre poignet droit si vous êtes gaucher.



Activité globale

Pas

Distance



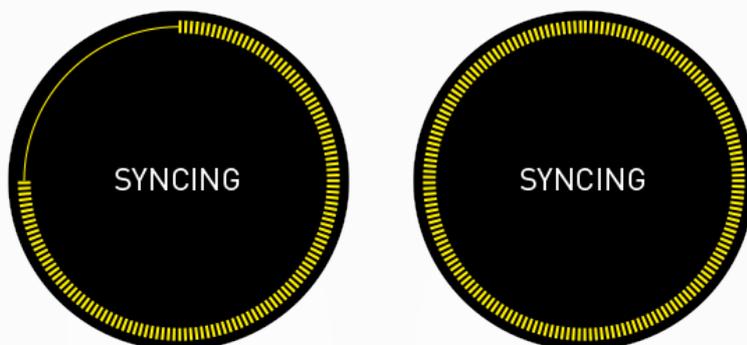
Minutes d'activité

Calories brûlées

Le nombre de pas effectués, la distance parcourue et d'autres données d'activité sont visibles sur la plupart des cadrans de montre. Vous pouvez trouver vos données en temps réel dans le menu des activités de votre regarder. Pour accéder à ce menu, à partir de l'écran principal, faites glisser votre doigt vers le haut. Faites glisser votre doigt vers la gauche pour voir chaque étape, la distance parcourue, les minutes actives et les calories brûlées.

I SYNCHRONISEZ VOTRE ACTIVITÉ QUOTIDIENNE

Nous vous recommandons de synchroniser régulièrement (au moins une fois par jour) vos données qui s'afficheront sur votre tableau de bord pour suivre vos progrès quotidiens. Consultez l'historique de vos activités sportives et visualisez vos habitudes de sommeil. Pour synchroniser vos données manuellement, allez simplement sur la page d'activité de votre application ZeSport² et faites glisser votre doigt vers le bas. Chaque fois que vous ouvrirez l'application ZeSport², votre montre se synchronisera automatiquement dès lors qu'elle se trouve à proximité.



CONSEILS : une alerte d'objectifs s'affiche suivant votre objectif de pas quotidien, votre objectif de distance parcourue, objectif de calories brûlées et objectif de minutes d'activités. Cette alerte apparaît sur votre montre et aussi dans l'App. Le moniteur d'activité se réinitialise à minuit et ZeSport² a la possibilité de stocker jusqu'à 10 jours de vos données d'activités. Ensuite, afin d'éviter une perte de données, synchronisez votre ZeSport² avec votre application mobile.



I CONFIGUREZ VOTRE OBJECTIF D'ACTIVITÉ QUOTIDIENNE

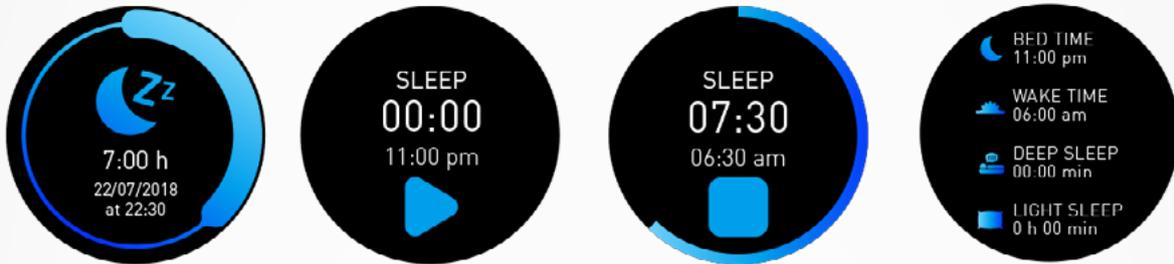
Vous pouvez définir vos objectifs quotidiens depuis l'application mobile ou dans la section **Activité Réglages > Activité > Objectifs**.

Nous vous recommandons de vous fixer des objectifs ambitieux mais réalistes afin de garder une activité quotidienne bonne pour la santé. Vous pouvez évidemment augmenter vos objectifs au fil du temps pour augmenter vos performances. En moyenne, il est recommandé de faire au moins 30 minutes d'activité physique par jour et marcher 10000 pas.

12. MESURE DU SOMMEIL



ZeSport² can detect your micro-movements during your sleep and deduce the ZeSport² peut détecter vos micro-mouvements pendant votre sommeil et en déduire la qualité du sommeil, le temps pris pour vous endormir, le nombre de fois que vous vous êtes réveillé pendant la nuit, les heures de sommeil léger et de sommeil profond, etc.



Vous pouvez trouver toutes les données relatives à votre sommeil sur l'application ZeSport². Accédez à la page d'accueil du tableau de bord et cliquez sur la bande de sommeil. Vous pouvez également afficher les données de votre dernière nuit sur votre ZeSport². Accédez au menu Veille depuis votre appareil.

Demarrer / Quitter le mode sommeil :

- Sélectionnez l'icône sommeil de votre ZeSport².
- Appuyez sur le bouton démarrer pour déclencher l'enregistrement de votre sommeil.
- Appuyez sur le bouton Fin lorsque vous êtes réveillé.

13. CHRONOMÈTRE



I POUR UTILISER LE CHRONOMÈTRE



- Ouvrez l'application Chronomètre à partir du menu App.
- Démarrer le chronomètre en appuyant sur l'icône de lecture.
- Suivez les performances de chaque tour en appuyant sur l'icône orange lorsque la mesure est activée.
- Arrêtez le comptage en appuyant sur le bouton de pause.

Pour afficher le rapport tour par tour complet, appuyez sur le compteur de tours en haut à gauche de l'écran. Assurez-vous d'arrêter le chronomètre d'abord. Pour supprimer le rapport, appuyez sur la croix.

14. MINUTEUR



I POUR UTILISER LE MINUTEUR



- Pour utiliser le minuteur
- Ouvrez l'application minuteur à partir du menu de votre application.
- Réglez la durée de la minuterie à l'aide de la couronne numérique et démarrez-la en appuyant sur l'icône verte. Arrêtez-la en cliquant sur la même icône.
- Appuyez sur la flèche arrière pour remettre le chronomètre à 0.
- À la fin du compte à rebours, votre montre vous avertira par un son et / ou des vibrations.

15. NOTIFICATIONS



Avant d'activer les notifications, assurez-vous que votre ZeSport² est bien jumelée avec votre smartphone.

I CONFIGURATION DES NOTIFICATIONS POUR LES UTILISATEURS IOS

Si vous utilisez un appareil iOS, accédez aux paramètres de votre appareil iOS:

- Tapez sur «**Centre de notification**».
- Sélectionnez le type de notifications que vous souhaitez recevoir sur ZeSport².
- Activez «**Afficher dans le centre de notifications**» pour recevoir la notification sur ZeSport².

I CONFIGURATION DES NOTIFICATIONS POUR LES UTILISATEURS ANDROIDS

Si vous utilisez un appareil Android, accédez aux paramètres de l'application ZeSport² et cliquez sur **Notifications**. Ensuite, sélectionnez les éléments à afficher sur la montre.

I JE VISUALISE ET GÈRE VOS NOTIFICATIONS

Chaque notification apparaît sur le cadran sélectionné avec son icône dédiée pour identifier l'élément. Certaines notifications peuvent être identifiées avec une icône générique.



- Pour lire vos notifications depuis l'écran d'accueil, appuyez simplement sur la zone de notification et celle-ci s'ouvrira instantanément.
- Pour le lire plus tard, balayez vers la droite.
- Pour le supprimer, balayez vers la gauche.
- Pour accéder à la liste des notifications, balayez vers le haut depuis la page d'accueil. Utilisez la couronne ou votre doigt pour naviguer et cliquez sur une notification pour l'ouvrir.
- Pour supprimer toutes vos notifications, appuyez longuement sur l'écran et confirmez.
- Pour supprimer une notification, sélectionnez-la, balayez vers la gauche et confirmez.



ZeSport² peut stocker jusqu'à 20 notifications, après quoi les plus anciennes sont remplacés

16. SMS



Avec ZeSport2, vous pouvez recevoir et lire vos sms directement depuis votre montre.



- Réponse rapide (disponible uniquement pour les utilisateurs d'Android): ZeSport² vous permet de répondre en utilisant présélectionnez les réponses courtes à partir de votre montre.
- Pour supprimer toutes vos notifications SMS, accédez à la liste SMS et appuyez longuement sur l'écran.
- Pour effacer un SMS, sélectionnez le message et faites glisser votre doigt vers la gauche.

17. APPELS ENTRANTS



Dès lors que votre ZeSport² est jumelée à votre smartphone, il vous permet d'accepter ou de rejeter les appels entrants. Pour accepter un appel, appuyez sur l'icône du téléphone vert affiché à l'écran de votre ZeSport². Notez que vous ne pouvez pas parler à travers la montre, acceptez seulement l'appel et répondez à l'appel depuis votre smartphone. Pour rejeter un appel, appuyez sur l'icône du téléphone rouge. Le nom de l'appelant apparaît toujours sur votre montre si cette personne est enregistrée dans votre liste de contacts. Sinon, vous verrez un numéro de téléphone s'afficher.



Les utilisateurs d'Android peuvent également répondre à un appel entrant en envoyant un message court prédéfini sur leur montre (non disponible pour les utilisateurs iOS).

18. RAPPELS



Vous pouvez configurer et gérer des rappels directement depuis l'application ZeSport². Vous pouvez créer jusqu'à 10 rappels et définir la catégorie et l'horaire du rappel. Vous pouvez ensuite décider du type d'alerte que vous souhaitez recevoir (sonnerie, vibration ou les deux). Une simple pression sur votre ZeSport² permet d'arrêter le rappel. S'il n'est pas rejeté, l'alerte se répète après deux minutes.



I POUR DÉFINIR UN RAPPEL DE LA MONTRE

- Ouvrez l'application ZeSport².
- Cliquez sur rappels.
- Appuyez sur ajouter.
- Choisissez la catégorie de votre rappel.
- Ajouter l'heure et la date du rappel.
- Sélectionnez le type d'alerte.

Pour confirmer votre sélection / réglage, appuyez sur la couronne. Pour modifier un rappel, appuyez dessus dans la liste des rappels. Pour supprimer un rappel, sélectionnez-le et appuyez longuement sur rappel. Confirmez la suppression.

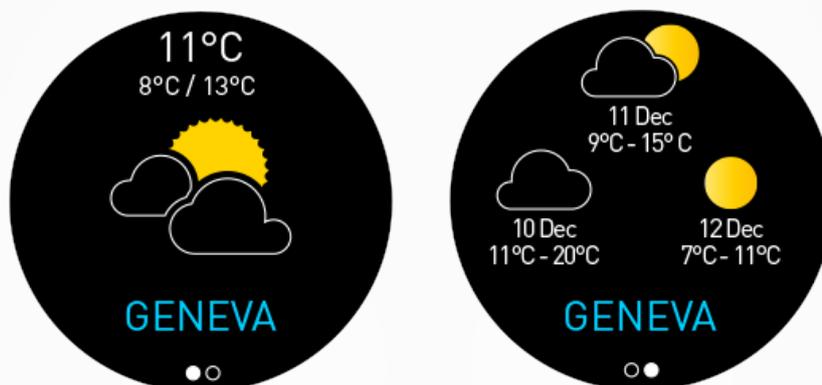
I POUR CONFIGURER UN RAPPEL DEPUIS L'APPLICATION

- Ouvrez l'application mobile ZeSport².
- Cliquez sur l'onglet rappel.
- Configurez votre type de rappel préféré.
- Choisissez la date et l'heure du rappel.
- Sélectionnez le type d'alerte.

19. PRÉVISIONS MÉTÉO



Votre appareil MyKronoz vous donne accès aux prévisions météorologiques (sur 3 jours) selon la localisation de votre choix. Par défaut, la montre affiche les prévisions météo pour Genève.



Si vous souhaitez modifier votre localisation, accédez simplement au menu Paramètres de l'application > **Sélectionnez Paramètres avancés** > Cliquez sur **Météo**.

Le mode manuel vous permet de taper directement votre position :

- Accédez au menu Paramètres de votre application.
- Cliquez sur **«Paramètres avancés»**.
- Activer le mode manuel.
- Tapez et sélectionnez la ville de votre choix

Le mode automatique vous permet d'avoir les prévisions météorologiques en fonction de votre position GPS. Dans ce cas, vous devez activer le GPS sur votre smartphone pour tirer parti des avantages cette fonctionnalité.

- Accédez au menu Paramètres de votre application.
- Cliquez sur **«Paramètres avancés»**.
- Activer le mode automatique.

Sachez que la synchronisation des données se fera tout au long de la journée en fonction de votre positionnement. Si la météo de votre position actuelle ne s'affiche pas, assurez-vous d'activer les services de localisation pour l'application ZeSport².

Bon à savoir: Dans les paramètres météo, sélectionnez vos unités de température préférées. Les informations affichées sur votre montre peuvent varier selon l'emplacement, le smartphone paramètres et les réseaux téléphoniques.

20. DÉCLENCHEUR PHOTO



ZeSport² peut être utilisée comme télécommande à distance pour prendre des photos depuis votre smartphone, cette fonctionnalité est utilisée lorsque vous souhaitez prendre une photo de groupe ou un selfie.



POUR PRENDRE UNE PHOTO DEPUIS VOTRE ZESPORT²

- Allez dans les paramètres de votre application mobile et appuyez sur appareil photo.
- Appuyez sur l'icône appareil photo de votre montre.
- Vous pouvez ensuite appuyer sur l'écran de votre ZeSport² pour commencer le compte à rebours et prendre une photo.

21. CONTRÔLE DE LA MUSIQUE



Avec ZeSport², vous pouvez contrôler votre lecteur de musique préféré sur votre smartphone.



From your IOS device



From your Android device



CONTRÔLER LA MUSIQUE

- Commencez par lancer la musique du lecteur sur votre téléphone.
- Lire, mettre en pause et sauter des pistes directement à partir de votre montre.

Le volume peut être ajusté à l'aide de la couronne numérique.

22. FIND MY PHONE



Si vous égarez votre smartphone, la fonction Localiser mon téléphone fera sonner ou vibrer votre téléphone pour que vous puissiez le retrouver facilement. Pour bénéficier de cette fonctionnalité, assurez-vous que votre ZeSport² soit bien à proximité de votre smartphone (10 m).



I POUR ACTIVER CETTE FONCTION

- Depuis les raccourcis de la montre, appuyez sur le widget Trouver mon téléphone.
- Cliquez à nouveau pour le désactiver.

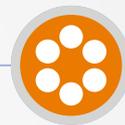
Vous pouvez également activer cette fonction en allant dans le menu App de votre montre. Cliquez sur Rechercher mon téléphone.

23. ALERTE ANTI-PERTE



Cette alerte vous avertit avec une vibration ou une sonnerie (selon vos réglages) lorsque votre ZeSport² s'éloigne de plus de 10 mètres de votre smartphone. Vous pouvez désactiver cette fonction dans la section notifications de votre application mobile (par défaut l'alerte anti-perte est désactivée).





I POUR CHANGER DE CADRAN DEPUIS VOTRE ZESPORT²

- Appuyez longuement sur le cadran actuel.
- Glissez votre doigt à droite ou à gauche pour faire défiler les cadrans disponibles (vous pouvez également utiliser la couronne).
- Appuyez sur celui que vous souhaitez utiliser.

I POUR CHANGER DE CADRAN DEPUIS VOTRE APPLICATION

- Allez dans les paramètres de votre application mobile.
- Appuyez sur cadrans de l'heure.
- Sélectionnez votre écran favoris et cliquez sur sauvegarder.

25. STYLE DES MENUS

I POUR CHANGER LE STYLE DE MENU DE VOTRE MONTRE :

Choisissez votre style de menu favoris en accédant aux réglages menus de votre montre :

- Cliquez sur Affichage des menus et Sélection menu
- Sélectionnez le style de menu de votre choix



26. ALARME



I POUR CONFIGURER UNE ALARME DEPUIS VOTRE MONTRE

- Ouvrez l'onglet Réveil
- Cliquez sur ajouter
- Configurez votre alarme en utilisant la couronne
- Sélectionnez votre type d'alerte
- Sélectionnez votre alarme du jour (ou sur répéter)

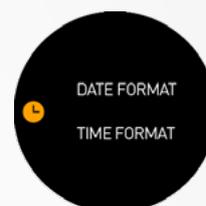
Pour confirmer votre sélection / réglage, appuyez sur la couronne.

Pour modifier un rappel, appuyez dessus et modifiez-le.

Pour supprimer un rappel, sélectionnez-le et appuyez longuement dessus. Confirmez la suppression.

I POUR CONFIGURER UNE ALARME DEPUIS VOTRE APPLICATION

- Ouvrez l'application mobile ZeSport².
- Cliquez sur l'onglet Rappel et sélectionnez Réveil.
- Sélectionnez la répétition personnalisée ou la date / heure de l'alarme.
- Sélectionnez le type d'alerte.
- Cliquez sur enregistrer.



GÉNÉRAL

Langue : configurez votre langue.

Mesures : choisissez entre métrique ou impérial.

Bluetooth: activer ou désactiver le Bluetooth.

Reglementations : certification de la montre.

Information sur la montre : version du firmware et numéro de série de l'appareil.



ACTIVITÉ

Rythme cardiaque : Définissez une fréquence cardiaque minimum et maximum.

Objectifs: fixez vos objectifs.



ÉCRAN

Luminosité : ajustez la luminosité.

Mode veille : activez le mode veille.

Menu : sélectionnez un style de menu



SONS

Ne pas déranger : définissez un laps de temps pendant lequel vous ne souhaitez pas être dérangé.

Sons/Vibrations : configurez le mode sons/vibrations.

Snooze : ajustez le temps de répétition.



TIME

Format de la date : changez le format de la date.

Format de l'heure : changez le format de l'heure.



RÉINITIALISATION

Restez appuyer 8 secondes sur le bouton supérieur de la montre pour la réinitialiser.

28. PRENDRE SOIN DU PRODUITS



Pour que votre montre soit dans le meilleur état possible, n'hésitez pas à nettoyer votre bracelet et la zone de chargement régulièrement, surtout après une séance de sport ou une transpiration abondante.

Rincez votre bracelet uniquement avec de l'eau claire et séchez-le avec un chiffon sec avant de le fixer autour de votre poignet. Pour enlever les taches, vous pouvez utiliser un peu de détergent et frottez avec un chiffon légèrement humide ou une brosse à dents. Pour les taches rebelles, n'hésitez pas à utiliser une gomme à effacer.

Si vous avez un bracelet de couleur claire, évitez tout contact avec des vêtements de couleurs foncés afin d'éviter les transferts de couleurs.

Pour obtenir des données précises et pour un meilleur confort, veillez à ne pas trop serrer le bracelet. Si vous activez la surveillance du rythme cardiaque, nous vous conseillons de porter votre montre à 2 doigts au-dessus de votre cubitus (os du poignet).

Le frottement et le port prolongé du bracelet peuvent irriter la peau, si cela est le cas : accordez-vous une pause en retirant votre montre pendant au moins une heure après un port prolongé.

La sueur ou les résidus d'humidité peuvent corroder les contacts de charge, en particulier pendant une charge.

Essuyez votre montre avec un chiffon légèrement humide. N'hésitez pas à utiliser un détergent doux. Laissez votre ZeSport² sécher avant de la porter de nouveau à votre poignet.

29. REMPLACEZ DU BRACELET

ZeSport² dispose d'un bracelet standard interchangeable de 22 mm qui vous permet d'adapter votre bracelet de montre à votre style et à vos envies du moment.

1. Poussez la barre de ressort vers l'intérieur pour libérer le bracelet.
2. Poussez la barre de ressort du nouveau bracelet vers l'intérieur tout en alignant ses extrémités avec les trous se trouvant de chaque côté du boîtier de la montre.
3. Relâchez la barre de ressort pour fixer le bracelet.
4. Vérifiez que le bracelet soit bien attaché en tirant doucement dessus.



30. SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

Dimensions :	54.9 x 48 x 14.39 mm
Poids :	74 gr
Matériaux :	Silicone
Taille du bracelet :	22 mm
Connectivité :	Bluetooth 4.2 BLE
Type de batterie :	Li-ion 460 mAh
Autonomie de la batterie :	Jusqu'à 4 jours (mode montre) GPS mode : 7 – 8 heures
Temps de charge :	90 minutes
Mémoire :	ROM : 4MB+128MB / RAM : 4MB
Écran :	Écran couleur TFT SPI
Taille et résolution de l'écran :	1.3 pouces / 240*240 pixels
Capteurs :	6 axes capteurs A+G, capteur cardiaque optique, altimètre, baromètre, magnétomètre
Température de fonctionnement :	-10°C to + 55°C
Résistance à l'eau :	IP68 / 3 ATM
Application gratuite pour les utilisateurs Android et iOS	
Accessoires inclus :	Station de charge magnétique
Garantie internationale :	1 an

C'est dans la boîte : socle de charge, ZeSport2, Guide de démarrage.

ATTENTION

- Un mauvais branchement du câble de chargement peut causer de graves dommages à l'appareil. Les dommages causés par une mauvaise utilisation ne sont pas couverts par la garantie. débranchez le câble après une charge complète de ZeSport².
- ZeSport² et son socle de charge contiennent des aimants puissants qui peuvent interférer avec les stimulateurs cardiaques, cartes de crédit, les montres et autres objets magnétiques sensibles. Si vous utilisez un stimulateur cardiaque ou tout autre appareil médical électronique, veuillez consulter votre médecin avant de porter ou de manipuler ZeSport².
- Ce produit n'est pas un dispositif médical et ne doit pas être utilisé pour diagnostiquer ou traiter une condition médicale.
- Ce produit est conforme à la classe de protection IP68. IP68 indique que le produit résiste à la pénétration de poussière et à l'immersion dans l'eau à une profondeur de plus d'un mètre.
- ZeSport² résiste à l'eau jusqu'à 30 mètres (3 ATM). ZeSport² est résistante aux projections d'eau, à la pluie, à la submersion et à la douche. ZeSport² peut être utilisée pour des activités en eau peu profonde, comme la natation (jusqu'à 5 m de profondeur), mais ne doit pas être exposée à l'eau sous haute pression, telle que les vagues océaniques ou les cascades. ZeSport² ne doit pas être utilisée pour la plongée sous-marine et le ski nautique. Il est déconseillé d'exposer votre ZeSport² à du savon, des parfums, des détergents, des lotions, de la crème solaire et à des courants rapides. Veuillez noter que tous les bracelets ne sont pas adaptés pour être en contact avec l'eau. Par exemple, les bracelets en cuir.

A PROPOS DE CES INSTRUCTIONS

Les fonctionnalités de ZeSport² et le contenu du manuel de l'utilisateur sont susceptibles d'être modifiés. Pour obtenir les dernières instructions sur l'utilisation de ce produit, veuillez vous référer au manuel disponible en ligne sur www.mykronoz.com

SUPPORT

Si vous avez des questions ou si vous avez besoin d'aide concernant votre produit, veuillez consulter la page www.mykronoz.com/support/ en envoyant votre demande à <https://support.mykronoz.com/hc/en-us/requests/new>

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ

Avant d'utiliser cet appareil, lisez ces instructions attentivement.

BATTERIE

- ZeSport² est équipée d'une batterie intégrée. Ne tentez jamais de démonter la batterie. KronoZ LLC n'est pas responsable des dommages ou des blessures causés par le retrait de sa batterie ou de ses composants.
- N'exposez pas votre ZeSport2 à des températures très élevées ou très basses. Une température excessive durant le chargement peut provoquer, une déformation de la batterie, de la fumée, un incendie ou même une explosion. N'exposez pas votre batterie aux rayons du soleil directs, à la fumée ou à la poussière excessive. Chargez la batterie dans un endroit bien aéré.
- Ne démontez pas, n'écrasez pas, ne perforez pas ou ne broyez pas la batterie. En cas de fuite de la batterie, ne pas laisser le liquide entrer en contact avec la peau ou les yeux. Si cela se produit, rincez immédiatement les zones touchées avec de l'eau (ne pas frotter l'œil) et consultez un médecin.
- Ne pas court-circuiter la batterie. Un court-circuit peut se produire lorsqu'un objet métallique comme une pièce ou un stylo provoque une connexion directe entre les connecteurs + et - de la batterie. Un court-circuit peut endommager sérieusement la batterie.
- N'utilisez pas une batterie qui semble endommagée ou qui a été utilisée.
- Gardez la batterie dans un endroit sûr, hors de la portée des enfants.
- Ne plongez pas la batterie dans l'eau. N'exposez pas votre appareil à de l'eau à forte pression, comme les vagues ou les cascades. N'utilisez pas votre montre dans un sauna ou un hammam.
- Ne jetez pas la batterie dans le feu car elle pourrait exploser. Débarrassez-vous des batteries usagées conformément aux règlements officiels locaux. Elles ne doivent pas être jetées avec les ordures ménagères.
- Utilisez uniquement le câble usb fourni avec l'appareil pour charger cette batterie. Ne la chargez pendant plus de 24 heures.
- N'essayez pas d'ouvrir ou de réparer vous-même cette montre. Les réparations et l'entretien doivent être effectués par un technicien.

MISE EN GARDE

- Cet appareil a une fonction d'enregistrement. Assurez-vous de respecter les lois et réglementations en vigueur concernant l'utilisation de ces fonctionnalités. Conformément aux réglementations en vigueur, tout enregistrement sonore caractéristique copié et diffusé sans autorisation est considéré comme une atteinte à la vie privée. Une utilisation inappropriée de la photographie, de la vidéo et de la photo, ainsi que des enregistrements de fonctions d'enregistrement audio pourrait violer le droit du titulaire du droit d'auteur. Pour cela, l'utilisateur doit assumer l'entière responsabilité. KRONOZ LLC n'est pas responsable des dommages causés par une utilisation incorrecte de l'appareil.
- Cet appareil n'est pas étanche. Ne plongez pas l'appareil dans l'eau ni dans aucun autre liquide.

REGULARY NOTICE



USA - DÉCLARATION FCC

Cet appareil est conforme à la partie 15 des règles de la FCC. Son fonctionnement est sujet aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne peut pas causer d'interférences nocives, et (2) cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris des interférences pouvant causer un fonctionnement non souhaité.

ATTENTION

Toutes transformations ou modifications non expressément autorisées par l'autorité responsable de l'appareil peut interdire son utilisation.

NOTICE FCC

Cet équipement a été testé et s'est avéré conforme aux limites du dispositif numérique de classe b, en vertu de la partie 15 des règles de la Fcc. Ces limites sont conçues afin de fournir une protection raisonnable contre les interférences dans une installation résidentielle. Cet équipement génère, utilise et peut émettre des radiofréquences et s'il n'est pas installé et utilisé selon les instructions, peut causer des interférences nocives aux communications radio. Toutefois, il n'y a pas de garantie que les interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si cet équipement provoque des interférences nocives à la réception radio ou télévisuelles, qui peuvent être déterminées en éteignant puis rallumant l'équipement, nous encourageons l'utilisateur à essayer de corriger l'interférence par l'une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Réorienter ou repositionner l'antenne de réception.
- Augmenter la distance séparant l'équipement du récepteur.
- Connecter l'équipement à une prise appartenant à un circuit différent de celui sur lequel le récepteur est connecté.
- Consulter le revendeur ou un technicien radio/tv expérimenté pour obtenir de l'aide.

EXPOSITION FCC - DÉCLARATION RELATIVE À L'EXPOSITION AUX RF

Cet équipement est conforme aux exigences de la FCC en matière d'exposition aux radiations, définies pour un environnement non contrôlé. Les utilisateurs finaux doivent suivre les instructions d'utilisation spécifiques pour satisfaire à la conformité d'exposition RF.

EXPOSITION ISED - DÉCLARATION RELATIVE À L'EXPOSITION AUX RF

Cet appareil est conforme aux exigences d'exposition RF de l'ISED RSS-102 définies pour un environnement non contrôlé et est sûr pour le fonctionnement prévu comme décrit dans ce manuel.

FCC ID: 2AA7D-ZSP2

CANADA - DECLARATION DE L'INDUSTRIE DU CANADA (IC)

Cet appareil est conforme à la norme CNR d'Industrie Canada applicable aux appareils radio exempts de licence. Son utilisation est soumise aux deux conditions suivantes: (1) cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences et (2) cet appareil doit accepter toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un fonctionnement indésirable du dispositif. (1) cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences et (2) cet appareil doit accepter toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un fonctionnement indésirable du dispositif.

IC: 12131A-ZSP2

Déclaration de conformité à l'égard de la directive européenne 2014/53/EC
Kronoz LLC déclare que cet appareil est conforme aux exigences essentielles et aux autres dispositions pertinentes de la directive R&TTE 2014/53/EC. La déclaration de conformité complète est disponible sur demande auprès de notre service client: <https://support.mykronoz.com/hc/en-us/requests/new>

Declaration of conformity with regard to the EU Directive 2014/53/EC.
Kronoz LLC hereby declares that this device is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of the R&TTE Directive 2014/53/EC. The complete declaration of conformity is available on request via our customer service: <https://support.mykronoz.com/hc/en-us/requests/new>

- (1) 使用30 分鐘請休息10 分鐘。
- (2) 未滿2歲幼兒不看螢幕，2歲以上每天看螢幕不要超過1 小時。

依據低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條

※經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。

第十四條

※低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

-前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

-低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

ACCESS TO THE REQUIRED INFORMATION ON THE E-LABEL

U Les utilisateurs peuvent accéder à l'écran E-Label sur ZeSport² en accédant à Paramètres> Général> Réglementation. Aucun code d'accès ni autorisation spéciale ne sont requis pour passer par les étapes ci-dessus, à part la saisie d'un mot de passe défini par l'utilisateur, afin d'éviter tout accès non autorisé à l'appareil. Des informations réglementaires complémentaires figurent dans les «Avis de réglementation» de ce document. Les informations sont stockées sur l'appareil. Aucun accessoire spécial ni plug-in supplémentaire (une carte SIM / USIM, par exemple) n'est requis pour accéder à ces informations.

INFORMATION SUR LE RECYCLAGE DE L'APPAREIL



Après la mise en œuvre de la directive européenne 2012/19 / UE dans le système juridique national, les dispositions suivantes s'appliquent: Les appareils ou modules électroniques ne peuvent pas être jetés avec les ordures ménagères. Les consommateurs doivent rapporter les équipements électriques et électroniques usagés à des points de collectes ou dans un point de vente. des informations plus détaillées dans les textes de lois de chaque pays. Le symbole sur le produit, sur le guide d'utilisation ou sur le packaging indique si le produit est assujetti à ce règlement. en recyclant cet appareil ou d'autres vieux appareils, vous contribuez activement à la protection de l'environnement..

©2018 Kronoz LLC, tous droits réservés.

Kronoz LLC, Avenue Louis-Casai – 1209 Genève – Suisse

Les marques citées sont des marques déposées par leur fabricant respectif.

Photos et caractéristiques non contractuelles. Désigné en Suisse – Fabriqué en Chine.



MORE THAN TIME

JOIN US @MYKRONOZ



www.mykronoz.com