MY KRONOZ

SMARTWATCH DESIGNED IN SWITZERLAND

ZeSport²

-GUÍA DE USUARIO-

ÍNDICE

PRIMEROS PASOS

1. Descripción del producto 03
2. Carga 04
3. Operaciones básicas de la pantalla táctil 05
4. Accesos directos 06

EMPAREJAMIENTO

5. Requisitos del sistema: 07
6. Instalación 08
7. Actualización del Firmware 09

REGISTRO DE LA ACTIVIDAD Y MODOS DE DEPORTE

8. Modos de deporte 10
9. Sensores 12
10. Frecuencia cardíaca 13
11. Registro de la actividad 14
12. Monitorización del sueño 16
13. Cronómetro 16
14. Temporizador 17

CONECTIVIDAD

15. Notificaciones 17
16. Mensajes de texto 19
17. Llamadas recibidas 19
18. Recordatorio 20
19. Pronóstico del tiempo 21
20. Cámara remota 22
21. Control de la música 22
22. Encontrar mi teléfono 23
23. Alerta antipérdida 23

RELOJ

24. Personalización de la esfera 24
25. Estilo del menú 25
26. Alarma 25
27. Configuración 26

MANTENIMIENTO

28. Cuidado del producto 27
29. Cambio de la correa del reloj 27
30. Especificaciones técnicas 28

Advertencias, instrucciones de seguridad y aviso legal 29

1. DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

BOTÓN SUPERIOR

- Pulsar para iluminar la pantalla.
- Utilizar para volver a la página de inicio desde cualquier pantalla.
- Pulsar para acceder a los modos de deporte.
- Mantener pulsado para encender y apagar el reloj.

BOTÓN INFERIOR

- Pulsar para iluminar la pantalla.
- Retroceder un paso en la estructura del menú.
- Poner el dispositivo en modo de suspensión.

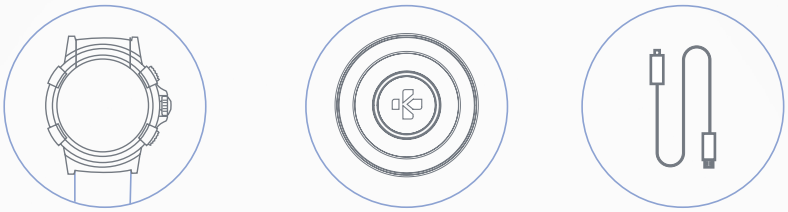
CORONA INTELIGENTE

- Gire la corona para navegar por el menú principal.
- Pulse la corona para validar.
- Gire la corona para realizar alguna configuración (alarma, cronómetro, recordatorio...).

Para obtener los datos más precisos, recomendamos que lleve puesto el reloj ZeSport² en la mano no dominante y no demasiado suelto. Para que ZeSport² detecte la señal del GPS, sáquelo a un espacio abierto y quédese quieto durante un rato.

2. CARGA

Recomendamos que cargue el reloj ZeSport² durante aproximadamente 90 minutos antes de usarlo por primera vez.



ZESPORT² **CARGADOR** **CABLE**

1. Coloque la parte posterior del reloj ZeSport² en la estación de carga.
2. Conecte el cable USB en el cargador.
3. Conecte el extremo grande del cable USB en una fuente de alimentación USB.
4. Un indicador de la batería se rellenará para indicar que la carga está en curso y se volverá verde fijo cuando esté totalmente cargada.
5. Cuando el reloj ZeSport² se haya cargado, desconecte el cable.
   El reloj ZeSport² completamente cargado tendrá una autonomía de 4 días.
   Tenga en cuenta que la duración de la batería y los ciclos de carga dependerán de su uso, de la configuración y de las funciones conectadas activas.

Cuando el nivel de la batería es bajo, aparecerá un indicador de batería baja en la pantalla del reloj.

3. OPERACIONES BÁSICAS DE LA PANTALLA TÁCTIL

Esfera

DESLIZAR A LA IZQUIERDA en la esfera

Menú principal

DESLIZAR A LA DERECHA en la esfera

Datos de actividad y otras funciones

DESLIZAR HACIA ARRIBA en la esfera

1. Accesos directos

2. Tiempo

3. Calendario

DESLIZAR HACIA ABAJO en la esfera

Notificaciones

4. ACCESOS DIRECTOS

Deslizar el dedo hacia abajo en la esfera principal para acceder a los accesos directos de ZeSport[2]

Brillo

Ajuste del brillo de la pantalla para tener mejor visibilidad

GPS

GPS activado

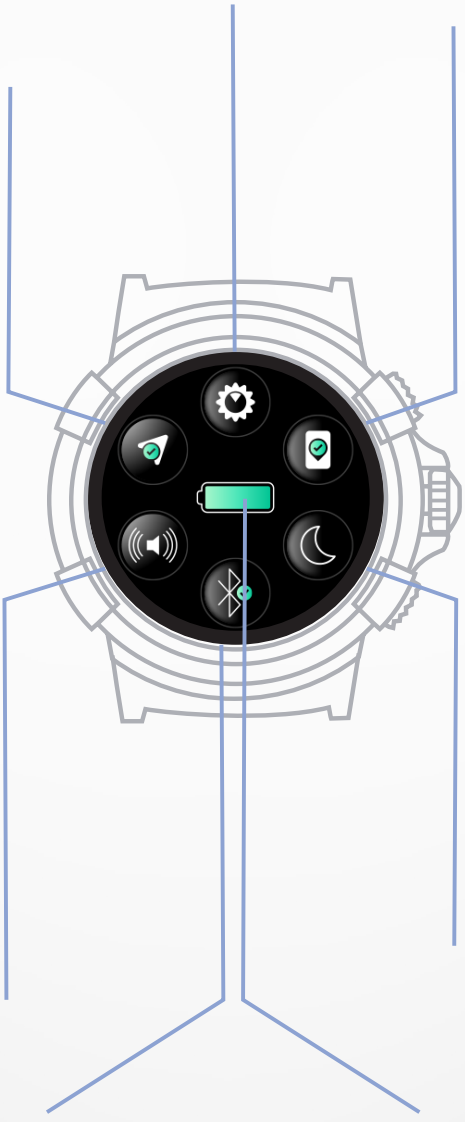
GPS desactivado

Encuentra mi teléfono

Localización del teléfono siempre que esté dentro del rango de alcance de ZeSport[2]

Función para encontrar el teléfono activada

Función para encontrar el teléfono desactivada



Vibración y sonidos

Activa el zumbador

Activa la vibración

Activa la vibración y el zumbador

Silenciar

No molestar

Función de no molestar activada

Función de no molestar desactivada

Estado del Bluetooth

Bluetooth activado y reloj emparejado

Bluetooth activado y reloj no emparejado

Modo avión activado

Nivel de la batería

Nivel de batería restante del reloj

5. REQUISITOS DEL SISTEMA:

Es necesario instalar la aplicación móvil ZeSport[2] en su smartphone para poder instalar y usar correctamente el reloj.

Available on the App Store

ANDROID APP ON Google play

– iOS –

Dispositivos iOS 8 o superior con Bluetooth 4.0 BLE

iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6s, 6s plus, 7, 7 plus, 8, 8 plus, X, Xr, Xs & Xs Max

– ANDROID –

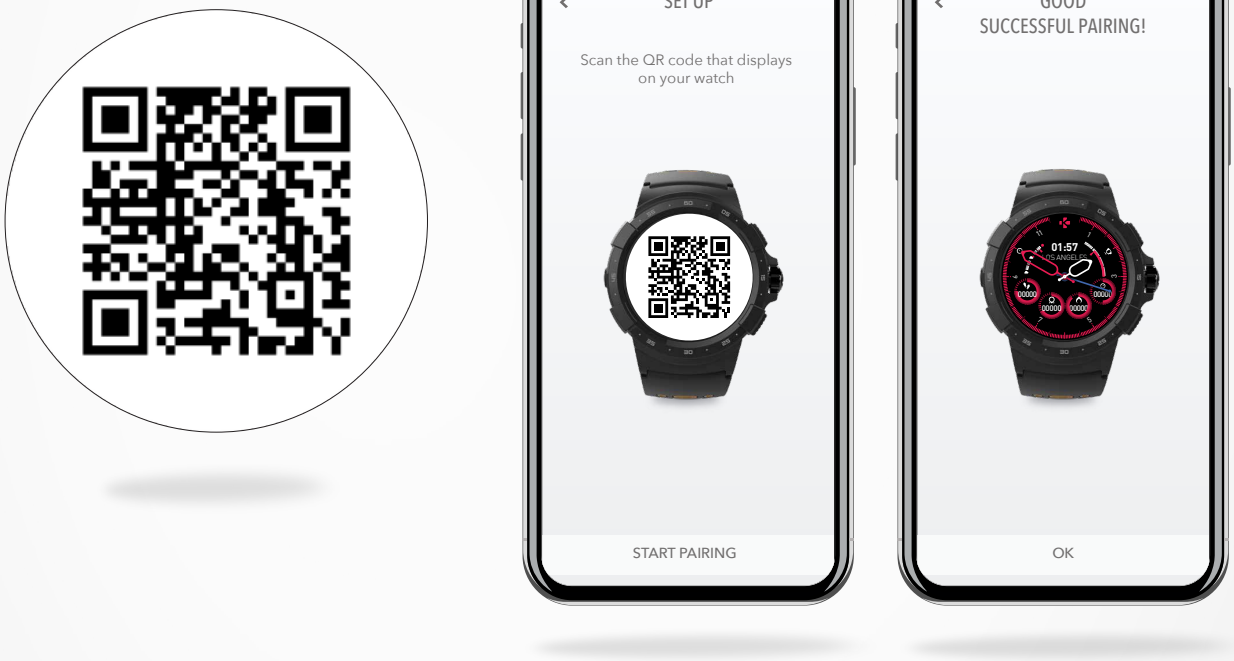
Determinados dispositivos Android 5.0 o superior compatibles con Bluetooth 4.0 BLE

Entre en www.mykronoz.com para ver la lista más reciente de dispositivos compatibles.

El ZeSport[2] sincronizará las notificaciones de SMS, correo electrónico, las redes sociales, la agenda y los recordatorios de eventos personales una vez que la aplicación ZeSport[2] se haya instalado correctamente en su smartphone.

6. INSTALACIÓN

Cuando encienda el reloj ZeSport² por primera vez, se le solicitará que descargue la aplicación móvil ZeSport² en su smartphone con el fin de proceder a su instalación inicial.



PARA PROCEDER A LA INSTALACIÓN DE ZESPORT²:

- Asegúrese de que el Bluetooth esté activado en su smartphone.
- Descárguese la aplicación móvil ZeSport² en la App Store o en Google Play Store.
- Abra la aplicación para móvil ZeSport² en su smartphone, regístrese si es un nuevo usuario o inicie sesión con su cuenta actual. Después de introducir su información personal, siga las instrucciones de la pantalla.
- Escanee las pantallas con el código QR que aparece en el reloj para emparejar el dispositivo con su smartphone.
- Recibirá una notificación en ambos dispositivos cuando el emparejamiento de ZeSport² se haya realizado con éxito.
- Una vez se haya realizado el emparejamiento con éxito, lea la guía de usuario para obtener más información sobre ZeSport².

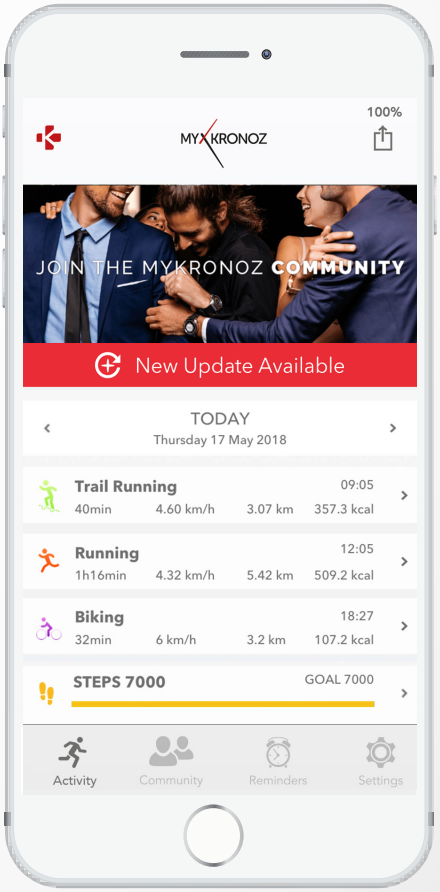
En el caso que así lo desee o que tenga algún problema durante el emparejamiento del reloj con el modo de emparejamiento a través de código QR, puede realizar la instalación de ZeSport² utilizando el modo alternativo.
1. Haga clic en Modo de emparejamiento alternativo.
2. Siga las instrucciones que aparecen en pantalla para emparejar el reloj ZeSport² con su teléfono.

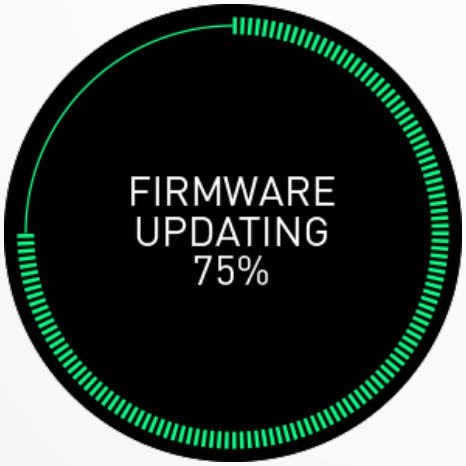
7. ACTUALIZACIÓN DEL FIRMWARE

MyKronoz proporcionará regularmente actualizaciones del firmware que necesitará instalar con el fin de acceder a nuestras actualizaciones y funciones más recientes de su reloj. Con ZeSport[2], todas estas actualizaciones se deben hacer mediante la tecnología OTA (por el aire) y a través de la aplicación móvil. Antes de actualizar, asegúrese de que su teléfono y su reloj tengan más de un 30 % de batería.

Cuando haya una nueva actualización disponible, verá una notificación en la aplicación ZeSport[2] indicándole que actualice.

Una vez iniciada la actualización, aparecerá una barra de progreso en ZeSport[2] y la aplicación ZeSport[2] hasta que la actualización haya finalizado.





PARA ACTUALIZAR EL RELOJ:

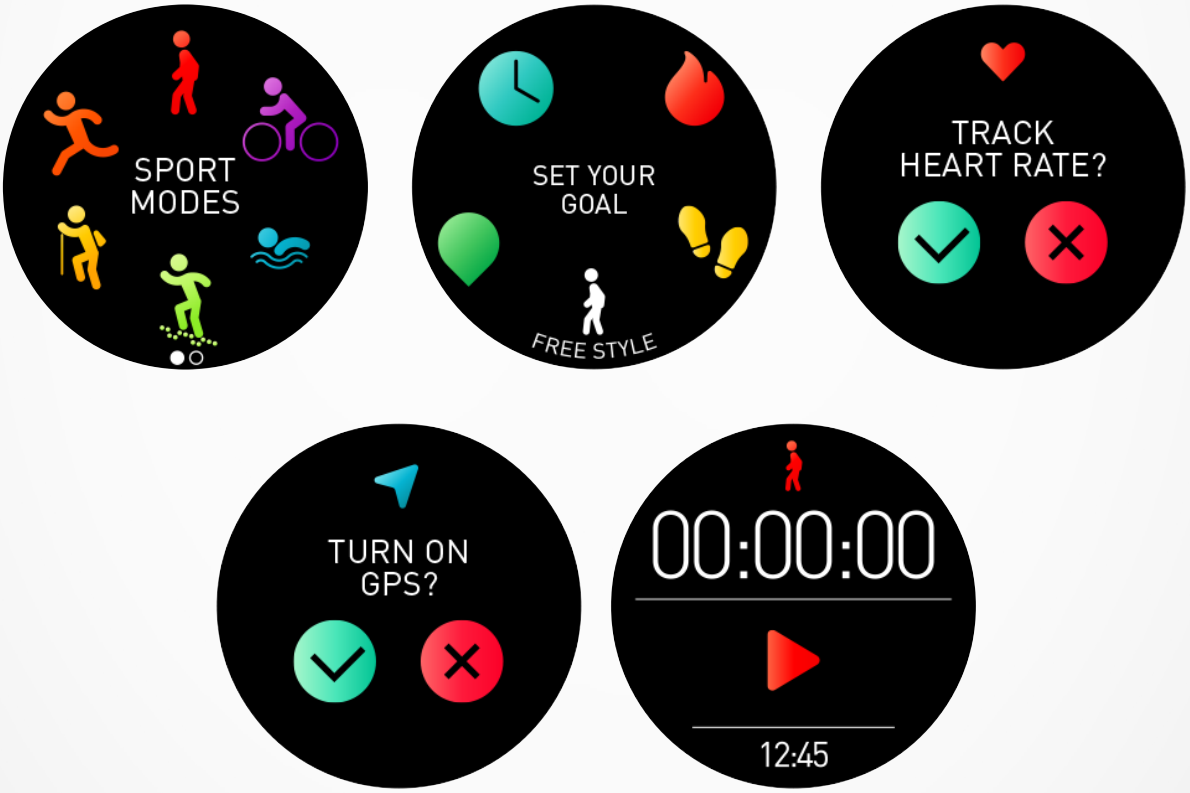
- Conecte el reloj ZeSport[2] a la aplicación móvil.
- Si hay una nueva actualización disponible, se le solicitará que la haga desde la pantalla de inicio.
- Debe aceptar para poder iniciar el proceso de actualización.

Durante todo el proceso de actualización, debe tener su reloj cerca de su smartphone y su aplicación debe estar abierta. Evite usar el teléfono durante el proceso de actualización.

8. MODOS DE DEPORTE

INICIAR UNA ACTIVIDAD

Puede utilizar el reloj ZeSport[2] para actividades de interior, al aire libre o de fitness. Cuando inicie una actividad, se le indicará que active el GPS y el control de la frecuencia cardíaca en función de la actividad que seleccione.
Cuando detenga una actividad, el reloj volverá al modo normal.



- Acceda a los modos de deporte pulsando el botón superior en la página de inicio para o a través del menú del reloj.
- Seleccione una actividad entre las actividades disponibles (caminata, ciclismo, natación, trail running, correr en cinta, correr en exterior y senderismo).
- Siga las instrucciones que aparecen en pantalla e introduzca más información si fuese necesario.
- Si el GPS es necesario para la actividad seleccionada, asegúrese de estar al aire libre y esperar unos segundos o unos minutos hasta que el reloj detecte las señales de satélite.
- Pulse el icono de reproducción para iniciar la actividad.

El reloj no registrará los datos de la actividad hasta que no empiece a correr el cronómetro.

Para conseguir un mayor grado de precisión, asegúrese de llevar el ZeSport[2] en su mano no dominante.

PAUSA, PARADA Y GUARDADO DE UNA ACTIVIDAD

PARA PAUSAR UNA ACTIVIDAD:

- Desde el menú Deporte, toque la pantalla o pulse el botón inferior.
- Pulse Pausa.
- Pulse Pausa si desea reanudar el ejercicio o pulso en el icono de parada para guardar o borrar la actividad.

PARA GUARDAR UNA ACTIVIDAD:

- Desde el menú Deporte, toque la pantalla o pulse el botón inferior.
- Pulse Parar.
- Seleccione Guardar.

PARA DESCARTAR UNA ACTIVIDAD:

- Desde la interfaz Deporte, toque la pantalla o pulse el botón inferior.
- Pulse Parar.
- Seleccione Descartar.

CÓMO CONSULTAR EL HISTORIAL:

Para ver la sesión de ejercicio grabada:

- Acceda al menú Deporte.
- Deslice con el dedo hacia la izquierda.
- Seleccione una de las actividades guardadas de la lista.

Puede consultar más información en la aplicación móvil ZeSport[2]:

- Vaya a la página Acceso a la actividad diaria.
- Seleccione una actividad.

El reloj ZeSport[2] guarda información sobre todas sus actividades deportivas como el número total de pasos, la distancia, el ritmo, las calorías quemadas y la altitud, entre otros datos. Todas sus actividades deportivas quedan organizadas por día en la aplicación móvil.

CÓMO BORRAR UNA ACTIVIDAD:

Para borrar una actividad guardada:

- Desde el menú de historial de actividad, seleccione y mantenga pulsada una actividad guardada.
- Haga clic en el icono de eliminación.

ACTIVIDADES DE INTERIOR

El reloj ZeSport² se puede usar para actividades deportivas de interior, como correr en cinta, nadar o hacer bicicleta estática. En estos casos, el GPS se desactiva automáticamente. Cuando camina o corre con el GPS desactivado, los datos de velocidad, distancia o de otra actividad se calculan utilizando el acelerómetro de seis ejes integrado en el reloj.

CONSEJO: Al correr en cinta, si coloca las manos en los pasamanos de la cinta, se verá reducida significativamente la precisión de la velocidad y la distancia, por lo que estos datos no estarán disponibles.

ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

En las actividades al aire libre, como correr, practicar trail running o ciclismo, se activará el GPS. Asegúrese de que el reloj tenga acceso a la señal de satélite la primera vez que active el GPS.

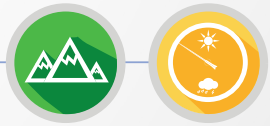
NATACIÓN

El reloj ZeSport² está pensado para la natación de superficie (profundidad máxima de 5 metros).

Antes de empezar la actividad de natación en interior, asegúrese de seleccionar la longitud de la piscina.

Nota: El reloj ZeSport² no es un reloj de buceo y dicho uso anularía la garantía. El control de la frecuencia cardíaca no es posible en el caso de la natación.

9. SENSORES



ALTÍMETRO Y BARÓMETRO

Gracias a su altímetro y a su barómetro, el reloj ZeSport² recoge datos sobre la altitud y la presión de manera continua para ofrecerle una información ambiental precisa durante sus actividades al aire libre.

El altímetro muestra la altitud aproximada basándose en los cambios de presión.

Los datos de presión ambiental que muestra el barómetro se basan en la altitud fija a la que se calibró el altímetro por última vez.

SENSORES DE MOVIMIENTO DE NUEVE EJES

El reloj ZeSport² viene equipado con los siguientes elementos integrados:

- Un giroscopio de tres ejes
- Un acelerómetro de tres ejes
- Un magnetómetro de tres ejes

10. FRECUENCIA CARDÍACA

I COLOCACIÓN DEL RELOJ

- Asegúrese de colocarse el reloj más arriba de la muñeca.
- Para registrar el pulso, vaya al menú de frecuencia cardíaca del reloj ZeSport[2] y toque el icono del corazón.

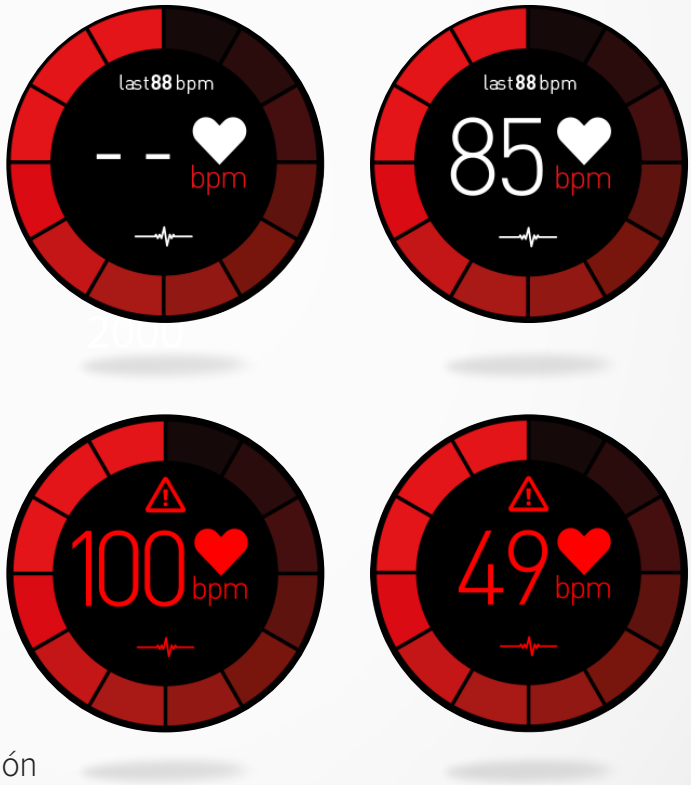
Nota: Para obtener datos precisos y pertinentes, fije bien el reloj en la muñeca sin que la correa quede demasiado ajustada.
El reloj no debe bailarle en la muñeca cuando corra o haga ejercicio.

I REGISTRO DEL PULSO

PARA MEDIR LA FRECUENCIA CARDÍACA:

- Fije bien el reloj ZeSport[2] en la muñeca.
- Vaya al menú de frecuencia cardíaca del reloj.
- Pulse la pantalla o la corona para empezar a medir la frecuencia cardíaca.

Los resultados tardarán unos 10 segundos en aparecer en la pantalla de su reloj. Es posible configurar mediciones automatizadas desde la aplicación móvil. Simplemente, active esta función en el menú de configuración de la aplicación y decida la frecuencia entre mediciones.



PARA CONFIGURAR UNA ALERTA DE LA FRECUENCIA CARDÍACA:

ZeSport[2] también lo puede avisar cuando la frecuencia cardíaca esté por encima o por debajo de los límites predeterminados. Para personalizar esos límites en el dispositivo, vaya a Ajustes > Actividad > Frecuencia cardíaca > FC máx./FC mín./Registro automático. También puede personalizar esos límites en la configuración de la aplicación móvil.

I CONSEJOS SOBRE LA FRECUENCIA CARDÍACA

Si la frecuencia cardíaca no se muestra o los datos no son fiables, siga estos pasos:

- Lávese el brazo antes de colocarse el reloj.
- No se aplique crema ni lociones en la zona en la que vaya a llevar el reloj.
- Colóquese el reloj en la muñeca, más arriba del hueso. Ajuste el reloj a la muñeca.
- Use una correa de silicona cuando haga ejercicio.

Advertencia: Activar la medición automática de la frecuencia cardíaca con mucha asiduidad afectará a la duración de la batería.

11. REGISTRO DE LA ACTIVIDAD

DEFINICIÓN DEL PERFIL

Asegúrese de editar y actualizar sus datos sobre el sexo, la fecha de nacimiento, el peso y la altura. El reloj ZeSport[2] utiliza esta información para evaluar y calcular la precisión de los datos de su actividad.

REGISTRO DE LA ACTIVIDAD

La función de registro de la actividad realiza un seguimiento de su actividad diaria, el recuento diario de los pasos, la distancia recorrida, los minutos de actividad y las calorías quemadas. El reloj cuenta con un acelerómetro de seis ejes integrado que le permite registrar la actividad diaria a partir de sus movimientos. Esto, junto con su información de perfil, permite a su reloj calcular sus pasos, la distancia caminada, los minutos de actividad y las calorías quemadas. Para garantizar la mayor precisión de los resultados, le recomendamos que lleve el reloj en la muñeca izquierda si es diestro y en la derecha si es zurdo.

Actividad global

Pasos

Distancia

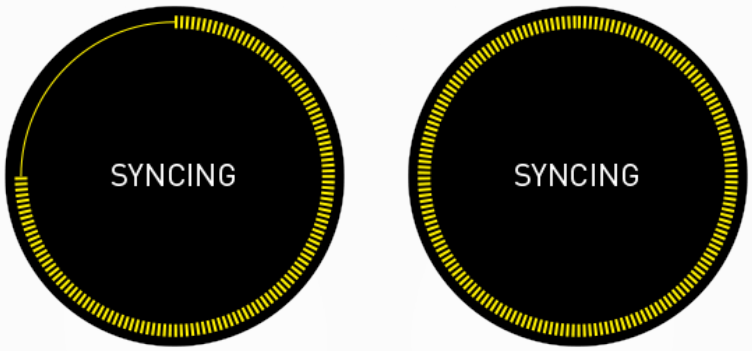
Minutos de actividad

Calorías

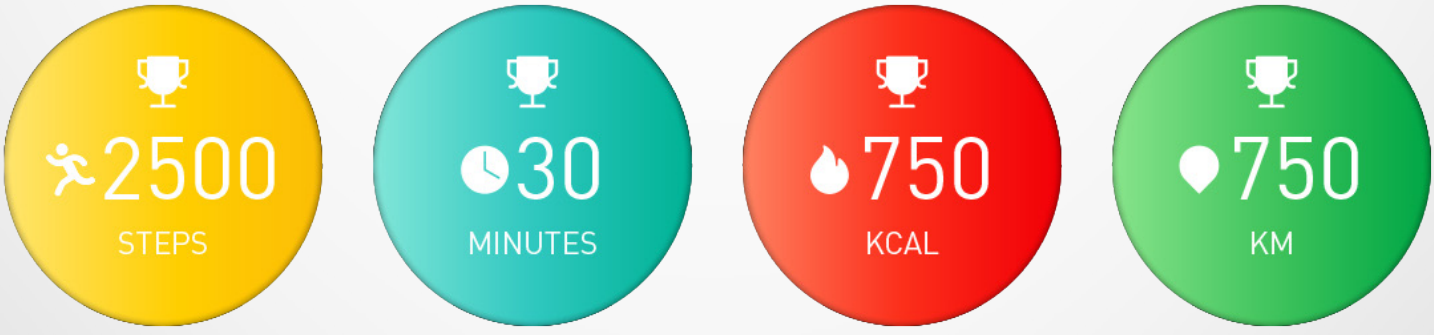
En la mayoría de las esferas, se puede visualizar el número de pasos andados, la distancia recorrida y otros datos de actividad. Puede consultar los datos en tiempo real en el menú de actividad del reloj. Para acceder a este menú, deslice el dedo hacia arriba en la pantalla principal. A continuación, deslice el dedo hacia la izquierda para visualizar los pasos, la distancia, los minutos de actividad y las calorías quemadas.

SINCRONIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD DIARIA

Le recomendamos que sincronice regularmente (una vez al día) los datos con el panel de actividad para realizar un seguimiento de sus avances diarios, consultar el historial de deporte y visualizar los patrones del sueño.
Para sincronizar los datos manualmente, vaya a la página de actividad del reloj ZeSport[2] y deslice el dedo hacia abajo.
Cada vez que active el reloj ZeSport[2], se sincronizará automáticamente si está cerca.



CONSEJOS: Se mostrará una alerta de objetivo con los objetivos diarios de pasos, distancia recorrida, calorías quemadas y minutos de actividad. Esta alerta aparecerá tanto en el reloj como en la aplicación móvil. El seguidor de actividad se restablece a medianoche y el reloj ZeSport[2] tiene capacidad para almacenar los datos de actividad de hasta 10 días. A continuación, deberá sincronizar el reloj ZeSport[2] con la aplicación móvil para evitar que se pierdan los datos.

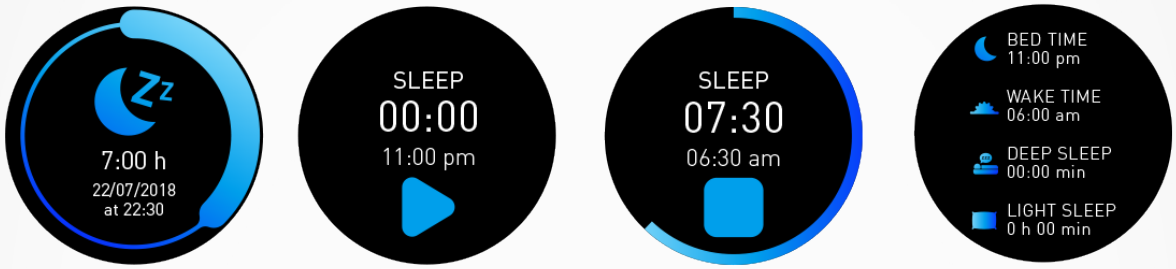


CONFIGURACIÓN DE LOS OBJETIVOS DE ACTIVIDAD DIARIA

Puede configurar los objetivos diarios desde la aplicación móvil o en la sección de actividad del reloj: **Ajustes > Actividad > Objetivos**.
Para mantener una actividad diaria saludable, le recomendamos que se fije objetivos ambiciosos pero realistas. Obviamente, puede ir elevando sus objetivos con el tiempo para aumentar su rendimiento. Se recomienda tener al menos una media de 30 minutos de actividad física al día y caminar 10 000 pasos.

12. MONITORIZACIÓN DEL SUEÑO

El reloj ZeSport² puede detectar los micromovimientos que realiza al dormir y deducir la calidad del sueño, el tiempo que tarda en dormirse, el número de veces que se despierta durante la noche, las horas de sueño ligero y de sueño profundo, etc.



Puede consultar toda la información sobre el sueño en la **aplicación ZeSport²**. Vaya a la **página de inicio del panel de actividad** y haga clic en la banda **Sueño**. También puede consultar los datos de la última noche en el reloj ZeSport². Solo tiene que ir al **menú Sueño**.

Para iniciar y detener el modo sueño:

- Pulse el icono de la aplicación sueño en el menú principal del reloj ZeSport².
- Pulse Iniciar para activar la monitorización del sueño.
- Pulse Finalizar para detener la monitorización del sueño.

Para ver la información del sueño, sincronice el reloj cuando se despierte y podrá obtener más datos consultando el panel de actividad.

13. CRONÓMETRO

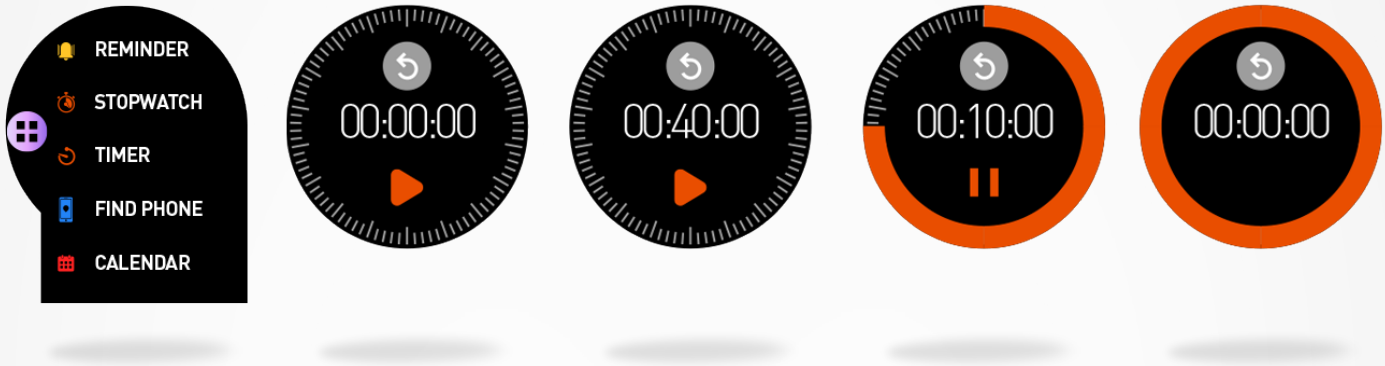
PARA USAR EL CRONÓMETRO

- Abra la aplicación de cronómetro en el menú Aplicación.
- Inicie el cronómetro pulsando el icono de reproducción.
- Puede cronometrar individualmente cada vuelta pulsando el icono naranja con el cronómetro activado.
- Detenga el cronómetro pulsando el botón de pausa.

Puede ver el informe completo, vuelta a vuelta, pulsando el contador de vueltas en la esquina superior izquierda de la pantalla.
Asegúrese de detener primero el cronómetro. Para eliminar el informe, pulse la X.

14. TEMPORIZADOR

PARA USAR EL TEMPORIZADOR



- Abra la aplicación de temporizador en el menú Aplicación.
- Regule la duración del temporizador usando la corona digital e inicie el temporizador pulsando el icono verde. Para detenerlo, pulse el mismo icono.
- Pulse la flecha hacia abajo para restablecer a 0 el temporizador.
- El reloj le avisará de que ha llegado al final de la cuenta atrás emitiendo un sonido o vibración.

15. NOTIFICACIONES

Antes de activar las notificaciones, asegúrese de que el reloj ZeSport² esté emparejado con su smartphone.

CONFIGURACIÓN DE NOTIFICACIONES PARA USUARIOS DE IOS

Si su dispositivo es iOS, vaya a la opción Ajustes de su dispositivo iOS:

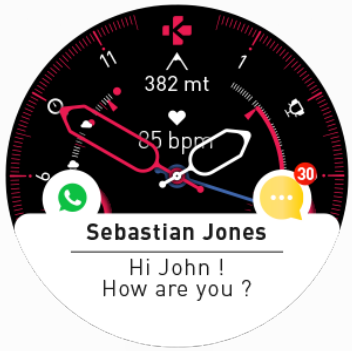
- Toque en **Centro de notificaciones**.
- Seleccione el tipo de notificaciones que desea recibir en ZeSport².
- Active **Mostrar en el centro de notificaciones** para recibir las notificaciones en ZeSport².

CONFIGURACIÓN DE NOTIFICACIONES PARA USUARIOS DE ANDROID

Si su dispositivo es Android, acceda a la configuración de la aplicación ZeSport² y haga clic en **Notificaciones**. A continuación, seleccione los elementos que desea visualizar en el reloj.

VISUALIZACIÓN Y GESTIÓN DE LAS NOTIFICACIONES

Cada notificación aparecerá sobre la esfera seleccionada con el icono distintivo del elemento. Es posible que algunas notificaciones lleven asociado un icono genérico.

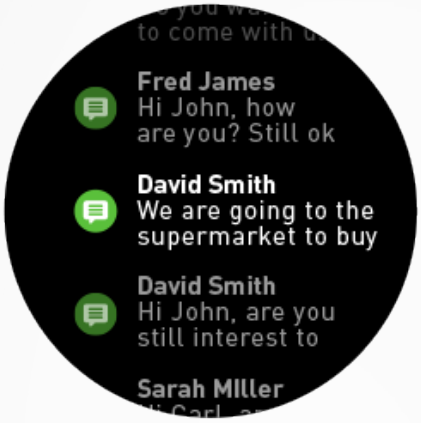


- Para leer las notificaciones, solo tiene que pulsar sobre el área de notificaciones de la pantalla principal y esta se abrirá instantáneamente.
- Para leerlas más tarde, deslice a la derecha.
- Para eliminarlas, deslice a la izquierda.
- Para acceder a la lista de notificaciones, deslice hacia arriba en la pantalla principal. Use la corona o el dedo para navegar y haga clic en una notificación para abrirla.
- Para eliminar todas las notificaciones, pulse prolongadamente la pantalla y confirme.
- Para eliminar una notificación, selecciónela, deslice a la izquierda y confirme.

ZeSport² puede almacenar hasta veinte notificaciones, tras las cuales las más antiguas son sustituidas con las nuevas que vaya recibiendo.

16. MENSAJES DE TEXTO

Con ZeSport², podrá recibir y leer los mensajes de texto directamente en su muñeca.



- Respuesta rápida (solo disponible para usuarios de Android): ZeSport² le permite responder usando respuestas cortas predeterminadas directamente desde su reloj.
- Para eliminar todas las notificaciones de mensajes de texto, vaya a la lista de mensajes de texto y mantenga pulsada la pantalla.
- Para borrar un mensaje de texto, seleccione el mensaje y deslice el dedo a la izquierda.

17. LLAMADAS RECIBIDAS

Si ZeSport² está emparejado con un teléfono, le permitirá aceptar o rechazar llamadas que reciba.
Para aceptar una llamada, pulse sobre el teléfono verde de la pantalla del reloj ZeSport². Tenga en cuenta que no puede hablar por el reloj: al aceptar una llamada telefónica, la llamada se atiende en el smartphone.
Para rechazar una llamada, pulse sobre el icono de teléfono rojo.
El nombre de la persona que llama aparecerá en el reloj si esa persona está guardada en la lista de contactos. En caso contrario, visualizará un número de teléfono.

Los usuarios de Android también pueden responder a una llamada entrante enviando un mensaje de texto corto predeterminado desde el reloj (no disponible para usuarios de iOS).

18. RECORDATORIO

Puede configurar y gestionar los recordatorios directamente desde la aplicación móvil ZeSport[2]. Puede crear hasta 10 recordatorios y seleccionar su tipo, hora y programación. Puede decidir el tipo de alerta que desea recibir para cada recordatorio (tono de llamada, vibración o ambos). Pulse una sola vez sobre el reloj ZeSport[2] para borrar el recordatorio. Si no lo borra, se repetirá la misma alerta después de dos minutos.

PARA CONFIGURAR UN RECORDATORIO DESDE EL RELOJ

- Abra el menú Aplicación.
- Haga clic sobre Recordatorio.
- Pulse Añadir.
- Configure el tipo de recordatorio que prefiera.
- Seleccione la fecha (Repetir) y la hora del recordatorio.
- Seleccione el tipo de alerta.

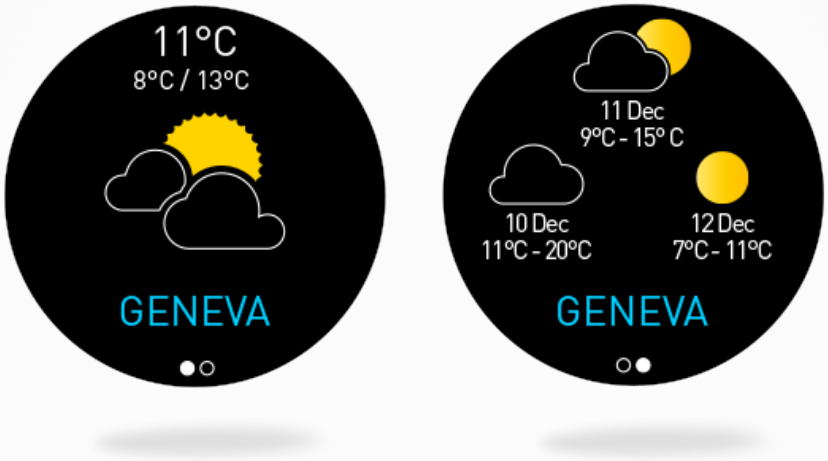
Para confirmar la selección o la configuración, pulse la corona.
Para modificar un recordatorio, pulse sobre él en la lista de recordatorios.
Para eliminar un recordatorio, seleccione un recordatorio y manténgalo pulsado. Confirme la eliminación.

PARA CONFIGURAR UN RECORDATORIO DESDE LA APLICACIÓN

- Abra la aplicación móvil ZeSport[2].
- Haga clic en la pestaña Recordatorio.
- Configure el tipo de recordatorio que prefiera.
- Seleccione la fecha y la hora del recordatorio.
- Seleccione el tipo de alerta.

19. PRONÓSTICO DEL TIEMPO

Su reloj de MyKronoz le permite acceder al pronóstico del tiempo (de tres días) del lugar que desee. De forma predeterminada, el reloj muestra el pronóstico del tiempo en Ginebra.



Si desea modificar el lugar, vaya al menú Ajustes del reloj, **seleccione Ajustes avanzados** y haga clic en **Tiempo**.

El modo Manual le permite introducir directamente el lugar:

- Vaya al menú Ajustes de la aplicación móvil.
- Haga clic en **Ajustes avanzados**.
- Active el modo Manual.
- Escriba y seleccione una ciudad.

El modo Automático le ofrece el pronóstico del tiempo de acuerdo con la ubicación GPS. En este caso, deberá activar el GPS en su smartphone para poder disfrutar de esta función.

- Vaya al menú Ajustes de la aplicación.
- Haga clic en **Ajustes avanzados**.
- Active el modo Automático.

Tenga en cuenta que la sincronización de datos se realizará a lo largo del día de acuerdo con su posición. Si no se muestra el pronóstico del tiempo del lugar en que se encuentra en ese momento, compruebe que haya activado los servicios de localización de la aplicación ZeSport[2].

Consejo: En la configuración del tiempo, seleccione la unidad de temperatura que prefiera. La información que se muestra en el reloj puede variar según el lugar en que se encuentre, la configuración del smartphone y la red telefónica.

20. CÁMARA REMOTA

Puede usar ZeSport² como mando a distancia para tomar fotografías desde el smartphone. Esta función es útil cuando quiere tomar una foto de grupo o hacer un selfie.

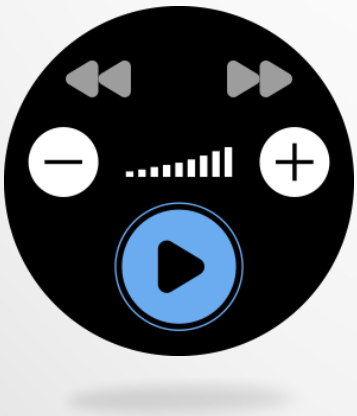
PARA USAR ZESPORT² COMO CÁMARA REMOTA

- Abra la cámara del smartphone.
- Vaya al menú de la cámara del reloj.
- A continuación, pulse en la pantalla para iniciar la cuenta atrás y tomar fotografías.

Todas las fotografías que haga con ZeSport² se almacenarán en la galería del teléfono.

21. CONTROL DE LA MÚSICA

Con ZeSport², puede controlar su reproductor de música favorito en su smartphone.



Desde su dispositivo iOS

MUSIC DEEZER Spotify

Desde su dispositivo Android

Google Play Music DEEZER Spotify

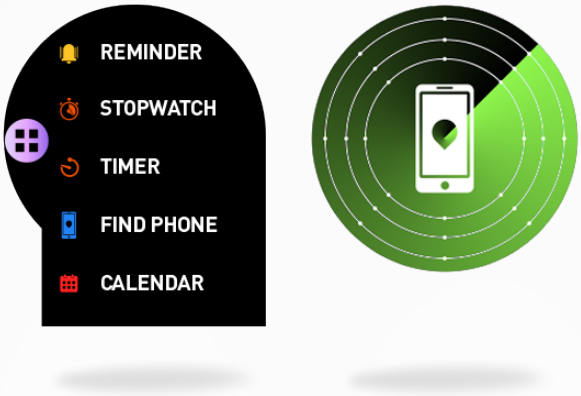
PARA CONTROLAR LA MÚSICA

- Primero, reproduzca la música en el reproductor del teléfono.
- Ya puede reproducir, pausar y saltar canciones directamente desde el reloj.

El volumen se puede regular usando la corona digital.

22. ENCUENTRA MI TELÉFONO

Si no encuentra su teléfono, la función Encuentra mi teléfono hará que su teléfono suene o vibre para que pueda encontrarlo con facilidad. Para disfrutar de esta función, asegúrese de que el teléfono y el reloj estén dentro del rango de alcance (10 metros).



PARA ACTIVAR ESTA FUNCIÓN

- En los accesos directos del reloj, pulse sobre el widget Encuentra mi teléfono.
- Vuelva a hacer clic para desactivarlo.

También puede activar esta función en el menú Aplicación del reloj, haciendo clic en Encuentra mi teléfono.

23. ALERTA ANTIPÉRDIDA

Esta alerta le avisará con una vibración o un sonido (en función de la configuración del reloj) cuando ZeSport[2] esté fuera del rango de alcance (rango Bluetooth de 10 metros) del teléfono. Puede desactivar esta función desactivando la alerta antipérdida en el menú de notificaciones de la aplicación (la alerta antipérdida está desactivada de forma predeterminada).

24. PERSONALIZACIÓN DE LA ESFERA

PARA CAMBIAR LA ESFERA DESDE EL RELOJ

- Mantenga el dedo pulsado sobre el diseño de esfera actual.
- Deslice el dedo por la pantalla de derecha a izquierda para desplazarse por las diferentes esferas.
- Pulse sobre su esfera favorita para seleccionarla.

PARA CAMBIAR LA ESFERA DESDE LA APLICACIÓN

- Vaya a la pestaña Ajustes de la aplicación móvil.
- Haga clic en Esfera.
- Seleccione su esfera favorita y haga clic en Guardar.

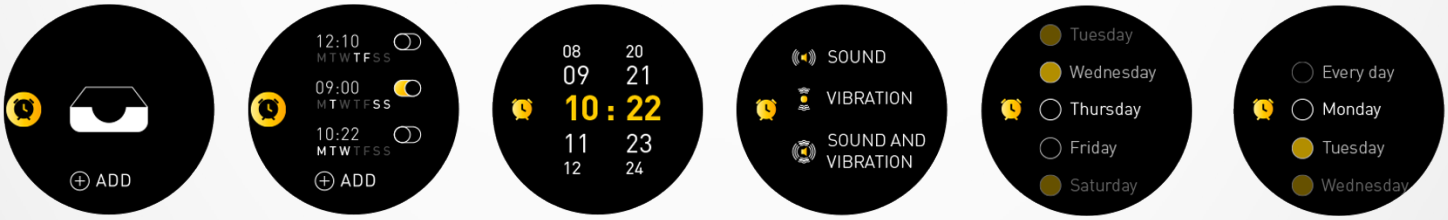
25. ESTILOS DE MENÚ

PARA MODIFICAR EL ESTILO DE MENÚ DEL RELOJ

Seleccione su estilo de menú favorito en el menú Ajustes del reloj:

- Haga clic en el menú Pantalla y en Seleccionar menú.
- Seleccione el estilo de menú que prefiera.

26. ALARMA



PARA CONFIGURAR UNA ALARMA DESDE EL RELOJ

- Abra el menú Alarma.
- Pulse Añadir.
- Configure la hora de la alarma usando la corona.
- Seleccione el tipo de alerta.
- Seleccione el día de la alarma (o Repetir).

Para confirmar la selección o la configuración, pulse la corona.
Para modificar un recordatorio, pulse sobre él y modifíquelo.
Para eliminar un recordatorio, seleccione el recordatorio y manténgalo pulsado. Confirme la eliminación.

PARA CONFIGURAR UNA ALARMA DESDE LA APLICACIÓN

- Abra la aplicación móvil ZeSport[2].
- Haga clic en la pestaña Recordatorio y seleccione Despertar.
- Configure los parámetros de repetición o seleccione la fecha y la hora de la alarma.
- Seleccione el tipo de alerta.
- Haga clic en Guardar.

26. AJUSTES

GENERAL

Idioma: para seleccionar el idioma que se mostrará en el reloj

Unidades: para seleccionar unidades métricas o imperiales

Bluetooth: para activar o desactivar esta función

Normativa: certificación del reloj

Información sobre el reloj: para consultar la versión de firmware y el número de serie del reloj

ACTIVIDAD

Frecuencia cardíaca: para seleccionar los valores máximo y mínimo de frecuencia cardíaca

Objetivos: para configurar los objetivos

PANTALLA

Giro de muñeca: para activar o desactivar esta función

Brillo: para modificar el brillo de la pantalla

Tiempo de inactividad: para configurar el modo de suspensión

Menú: para seleccionar el estilos de menú

SONIDO

No molestar: para seleccionar un período de tiempo durante el que no desea que se le moleste

Sonido/vibración: para configurar el modo de vibración y sonido

Posponer alarma: para ajustar el tiempo que se pospone la alarma

HORA

Formato de fecha: para cambiar el formato de fecha

Formato de hora: para cambiar el formato de hora

RESTABLECER

Para restablecer el reloj, pulse el botón superior durante ocho segundos.

28. CUIDADO DEL PRODUCTO

Para que el reloj se conserve en buenas condiciones, debe limpiar la correa y la zona de carga con regularidad, sobre todo, después de realizar una sesión deportiva o sudar abundantemente.
Limpie la pulsera únicamente con agua limpia y séquela con un paño seco antes de colocársela en la muñeca.

Para limpiar cualquier mancha, aplique un poco de detergente y frótelo con un paño ligeramente humedecido o un cepillo de dientes. Para deshacerse de manchas resistentes, pueda usar un quitamanchas.

Si la pulsera es de color claro, evite rozarla con prendas oscuras.

Para obtener unos datos precisos y para mayor comodidad, no ajuste demasiado fuerte la correa.
Si activa el control de la frecuencia cardíaca, le recomendamos que lleve el reloj más arriba de la muñeca (dos dedos por encima).

El roce y el uso prolongado de la correa pueden irritar la piel, por lo que le recomendamos que se quite la correa una hora después de llevarla durante un período prolongado.

El sudor y los restos de humedad pueden corroer los contactos de carga, sobre todo, durante la carga.
Limpie el reloj con un trapo ligeramente húmedo. Puede usar un detergente suave.
Deje que el reloj se seque antes de colocárselo en la muñeca.

29. SUSTITUCIÓN DE LA CORREA

ZeSport^2 usa correas estándar intercambiables de 22 mm para que el reloj se adapte a su estilo a la perfección.

1. Presione el pasador hacia dentro para liberar la correa de la caja del reloj.
2. Presione el pasador hacia dentro a la vez que lo alinea con los orificios que hay a cada lado de la caja del reloj.
3. Suelte el pasador para asegurar la correa.
4. Verifique que la correa está bien sujeta dando un tirón suave a la correa.

30. ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Dimensiones:	54,9 x 48 x 14,39 mm
Peso:	74 g
Material:	Silicona
Tamaño de la correa del reloj:	22 mm
Conectividad:	Bluetooth BLE 4.2
Tipo de batería:	Ion-litio, 460 mAh
Duración de la batería:	Hasta 4 días (modo reloj) Modo GPS: 7-8 horas
Tiempo de carga:	1 a 2 horas
Memoria:	ROM: 4 MB + 128 MB / RAM: 4 MB
Tipo de pantalla:	Pantalla táctil TFT SPI a color
Tamaño y resolución de la pantalla:	1,3 pulgadas/240 x 240 píxeles
Sensores:	Sensor A+G de seis ejes, sensor óptico de alta resolución, altímetro, barómetro, magnetómetro
Temperatura de funcionamiento:	-10 °C a 55 °C
Resistencia al agua:	IP68/3 ATM
Aplicación gratuita para Android e iOS	
Accesorios incluidos:	Estación de carga magnética
Garantía internacional:	1 año

Contenido de la caja: estación de carga, ZeSport[2] y guía rápida

ADVERTENCIA

- Una conexión incorrecta del cable de carga puede provocar daños graves en el reloj. Cualquier daño causado por un uso indebido del mismo no está cubierto por la garantía. Desconecte el cable cuando el reloj ZeSport^2 se haya cargado completamente.

- El reloj ZeSport^2 y su estación de carga contienen potentes imanes que pueden interferir con marcapasos, tarjetas de crédito, relojes y otros dispositivos sensibles a los imanes. Si usa un marcapasos u otro dispositivo médico electrónico, consulte con su médico antes de usar o manipular ZeSport^2.

- Este producto no es un dispositivo médico y no debe usarse para diagnosticar o tratar afecciones médicas.

- Este producto cuenta con un grado de protección IP68. La protección de grado IP68 indica que el producto es resistente a la entrada del polvo y a la inmersión en agua a una profundidad superior a un metro.

- ZeSport^2 es sumergible hasta los 30 metros (3 ATM). ZeSport^2 es resistente a salpicaduras de agua, la lluvia, la inmersión y la ducha. ZeSport^2 se puede usar para actividades en aguas poco profundas como la natación (profundidad de hasta 5 metros), pero no se debe exponer a agua a alta presión, como las olas del mar o una cascada. ZeSport^2 no se debe usar para el buceo ni el esquí acuático. No exponga el reloj ZeSport^2 a agua jabonosa, perfumes, detergentes, lociones, cremas solares ni a agua a alta velocidad. Tenga en cuenta que no todas las correas son aptas para su uso en contacto con agua. Por ejemplo, las correas de cuero.

ACERCA DE ESTE MANUAL

Las características de ZeSport^2 y el contenido del manual del usuario están sujetos a cambios. Para consultar la versión más actualizada de las instrucciones de uso de este producto, consulte el manual del usuario disponible en **www.mykronoz.com**.

ATENCIÓN AL CLIENTE

Si tiene alguna duda o necesita asistencia en relación con nuestro producto, visite **www.mykronoz.com/support/** o envíenos su consulta a **support@mykronoz.com**.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Antes de usar el dispositivo, lea atentamente estas instrucciones.

BATERÍA

- ZeSport^2 lleva integrada la batería. No desmonte la batería por su cuenta. KRONOZ LLC no se hace responsable de los daños o lesiones personales causados por la extracción de la batería o cualquier otro componente.
- No exponga el reloj a temperaturas extremadamente altas o bajas. Un exceso de temperatura durante la carga puede generar calor, humo, incendiar o deformar la batería o incluso provocar una explosión. No exponga la batería al sol ni a un exceso de humo o polvo. Cargue la batería en un lugar fresco y bien ventilado.
- No abra, aplaste, doble, deforme, perfore o destruya la batería o las pilas secundarias. En caso de rotura o fuga de una batería, impida que el líquido de la batería entre en contacto con los ojos o la piel. Si esto ocurre, lave inmediatamente estas áreas con agua abundante (no se frote los ojos) o busque atención médica.
- No provoque cortocircuitos. Se puede generar un cortocircuito cuando un objeto metálico, como, por ejemplo, una moneda, provoca una conexión directa de los terminales positivo y negativo de la batería. El cortocircuito puede dañar la batería.
- No use baterías dañadas o agotadas.
- Mantenga la batería lejos del alcance de los niños y en un lugar seguro para evitar cualquier peligro.
- No introduzca la batería en el agua. No exponga el reloj a agua a presión alta, como las olas del mar o una cascada. No use su producto en una sauna o un baño turco.
- No arroje la batería al fuego, ya que podría provocar una explosión. Deseche las baterías de conformidad con su normativa local (por ejemplo, en materia de reciclaje). No las deseche como residuos domésticos.
- Use únicamente el cable USB suministrado para cargar esta batería. No la cargue durante más de 24 horas.
- No intente reparar o realizar el mantenimiento del reloj. Las operaciones de reparación y mantenimiento las deben realizar técnicos autorizados.

PRECAUCIÓN

- Este dispositivo dispone de una función de grabación. Asegúrese de que cumple con la legislación y normativa vigentes en materia de uso de estas funciones. De conformidad con la normativa vigente, cualquier grabación de sonido de carácter personal que se copie y difunda sin permiso puede considerarse una violación de la intimidad. El uso inadecuado de registros de fotografías, vídeos y fotos y grabaciones de audio puede violar los derechos de autor del propietario. Por ello, el usuario debe asumir responsabilidad plena a este respecto. KRONOZ LLC no se hace responsable de los daños causados por un uso indebido del dispositivo.

EE. UU.: DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD CON LAS NORMAS FCC

Este dispositivo cumple con la Parte 15 de las Normas FCC. Su funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones: (1) este dispositivo no puede causar interferencias dañinas y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluyendo la interferencia que pueda provocar un funcionamiento no deseado.

PRECAUCIONES

Los cambios o modificaciones que no hayan sido expresamente aprobados por la parte responsable de su cumplimiento pueden invalidar la autoridad del usuario para operar este equipo.

AVISO FCC

Este equipo cumple con los límites de los aparatos digitales de Clase B, conforme a la Parte 15 de las Normas FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable frente a interferencias de radio y televisión en áreas residenciales. Sin embargo, incluso durante su funcionamiento normal, este equipo puede causar interferencias de radio o televisión. Si este equipo causa interferencias dañinas en la recepción de radio o televisión, que pueden ser comprobadas encendiendo y apagando el equipo, se pide al usuario que intente corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas correctivas:

- Recoloque la antena receptora.
- Aumente la distancia de separación entre el dispositivo y el receptor.
- Conecte el dispositivo a un enchufe de un circuito diferente al que esté conectado el receptor.
- Consulte con el distribuidor o un técnico especializado de radio/TV para obtener ayuda.

DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD CON LAS NORMAS FCC SOBRE EXPOSICIÓN A RF

Este equipo cumple con el requisito de exposición a la radiación de las Normas FCC establecido para entornos no controlados. Los usuarios finales deben seguir las instrucciones de uso específicas para cumplir con dicho requisito de exposición a la radiofrecuencia.

DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD CON EL REQUISITO DEL ISED SOBRE EXPOSICIÓN A RF

Este equipo cumple con el requisito de exposición a la radiofrecuencia RSS-102 del ISED canadiense establecido para los entornos no controlados y es seguro para el uso previsto descrito en este manual.

FCC ID: 2AA7D-ZSP2

CANADÁ: DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD CON EL DEPARTAMENTO DE INDUSTRIA DE CANADÁ (IC)

Este dispositivo cumple con las normas RSS del Departamento de Industria de Canadá para productos exentos de licencia. Su funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones:

1) este dispositivo no puede provocar interferencias y 2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluida la interferencia que pueda provocar el funcionamiento no deseado del dispositivo.

IC: 12131A-ZSP2

UNIÓN EUROPEA
DIRECTIVA CE

Declaración de conformidad con respecto a la Directiva 2014/53/CE de la Unión Europea.
Kronoz LLC declara por la presente que este dispositivo cumple con los requisitos básicos y otras disposiciones relevantes de la Directiva 2014/53/CE sobre equipos radioeléctricos y equipos terminales de telecomunicación (R&TTE). La declaración de conformidad completa está disponible, previa petición, en nuestro servicio de atención al cliente: https://support.mykronoz.com/hc/en-us/requests/new

ACCESO A LA INFORMACIÓN REQUERIDA EN LA ETIQUETA ELECTRÓNICA

Los usuarios pueden acceder a la pantalla Etiqueta electrónica de ZeSport[2] en Ajustes > General > Información legal. No se necesitan códigos de acceso o permisos especiales para seguir los pasos anteriores, únicamente se debe introducir una contraseña definida por el usuario como protección frente al acceso sin autorización al dispositivo. Se puede consultar más información reglamentaria en el aviso legal del presente documento. La información está almacenada en el dispositivo, por lo que no se requieren accesorios especiales o complementos adicionales (por ejemplo, una tarjeta SIM/USIM) para acceder a esta información.

INFORMACIÓN DE DESECHO Y RECICLAJE

Tras la transposición de la Directiva Europea 2012/19/UE al ordenamiento jurídico nacional, es de aplicación la siguiente información: los aparatos eléctricos y electrónicos no se pueden eliminar con los residuos domésticos. Los consumidores están obligados por ley a devolver los aparatos eléctricos y electrónicos al final de su vida útil a puntos de recogida públicos instalados con este fin o a puntos de venta. Las particularidades de esta medida vienen definidas en la legislación de cada país. Este símbolo en el producto, el manual de instrucciones o el embalaje indica que un producto está sometido a esta normativa. Mediante el reciclado y la reutilización de los materiales u otras formas de uso de los aparatos antiguos, usted contribuye significativamente a la protección del medio ambiente.

©2018 Kronoz LLC. Todos los derechos reservados. Kronoz LLC,
Avenue Louis-Casai 18 - 1209 Ginebra - Suiza
Todas las marcas y nombres de producto son, o pueden ser, marcas comerciales de sus respectivos propietarios. Las imágenes y especificaciones no son contractuales.
Designed in Switzerland - Made in China

MY KRONOZ

SMARTWATCH DESIGNED IN SWITZERLAND

MUCHO MÁS QUE LA HORA

JOIN US @MYKRONOZ

www.mykronoz.com