

MYKRONOZ

WEARABLE DESIGNED IN SWITZERLAND



ZeNeo

- GUIDE D'UTILISATION -

SOMMAIRE

DÉMARRAGE

- 1. C'est dans la boîte 03
- 2. Vue d'ensemble 03
- 3. Charge 04
- 4. Navigation & opération 05
- 5. Port de la montre 06
- 6. Interface 06

JUMELAGE

- 7. Jumelage 07
- 8. Mise à jour 09

SUIVI D'ACTIVITÉ

- 9. Activité 09
- 10. Objectifs 10
- 11. Rythme cardiaque 11
- 12. Sommeil 13
- 13. Chronomètre 13
- 14. Minuteur 14

FONCTIONNALITÉS CONNECTÉES

- 15. Appels 14
- 16. Commande vocale 15
- 17. Notifications 16
- 18. SMS 17
- 19. Prévisions météo 17
- 20. Localiser mon téléphone 18
- 21. Déclencheur photo 18
- 22. Contrôle de la musique 19
- 23. Alerte anti-perte 19
- 24. Autres applications 20

MONTRE

- 25. Alarme 20
- 26. Rappels 21
- 27. Réglages 22

MAINTENANCE

- 28. Dissocier / mise à jour / réinitialiser / supprimer 23
- 29. Spécifications techniques 24

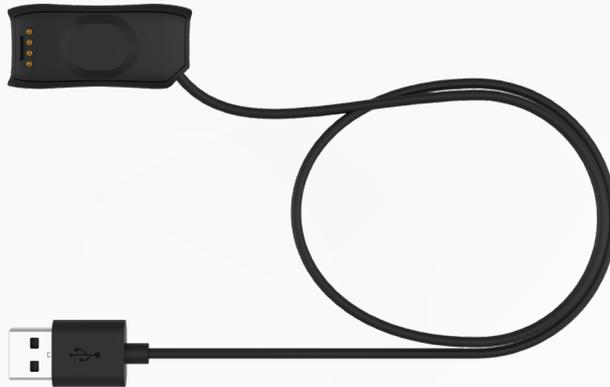
INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ & RÉGLEMENTATIONS 25

1. C'EST DANS LA BOÎTE

ZENEO



CHARGEUR + CÂBLE USB



GUIDE DE DÉMARRAGE

MYKRONOZ
WEARABLE DESIGNED IN SWITZERLAND

ZeNeo

- GET STARTED -

2. VUE D'ENSEMBLE

Écran couleur
tactile



Haut-parleur

Microphone

3. CHARGE

Chargez ZeNeo pendant une heure et demie avant de l'utiliser.



1. Branchez le câble de charge sur le port USB de votre ordinateur ou sur un chargeur mural certifié USB.
2. Placez le ZeNeo sur le socle de chargement.
3. Un indicateur de batterie se remplira pour indiquer que le chargement est en cours. Pendant le chargement de la montre, appuyez deux fois sur l'écran pour vérifier le niveau de la batterie.
4. Une fois ZeNeo complètement chargée, le voyant de la batterie affichera un remplissage complet.



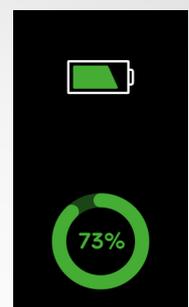
Il faut environ 1 heure et demie pour une charge complète de ZeNeo. Lorsque le niveau de la batterie devient faible, un indicateur de batterie apparaît.



Vérifiez le niveau de la batterie de ZeNeo à tout moment depuis l'interface des raccourcis ou en allant dans le menu Réglages de montre > Sélectionner l'icône périphérique > Cliquez sur l'icône de niveau de batterie.



Une ZeNeo complètement chargée possède une autonomie de 3/4 jours. Veuillez noter que la durée de vie de la batterie dépend de l'utilisation et des fonctionnalités que vous activez.



4. OPÉRATIONS & NAVIGATION

I ALLUMER / ÉTEINDRE L'APPAREIL

Appuyez longuement sur le bouton pendant 3 secondes

I SE DÉPLACER ENTRE LES ÉCRANS

Glisser vers la droite pour le menu d'activité

Glisser vers la gauche pour le menu principal

Glisser vers le haut pour les notifications

Glisser vers le bas pour les raccourcis

I ENTRER DANS UN MENU / SÉLECTIONNER / CONFIRMER

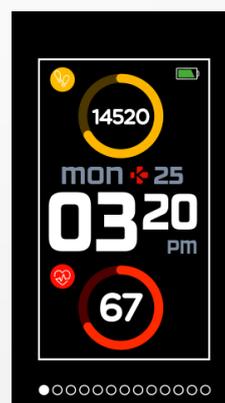
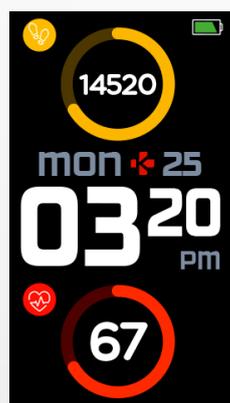
Appuyez avec un doigt pour ouvrir ou sélectionner un élément du menu

I QUITTER UN MENU / REVENIR À L'ÉCRAN PRÉCÉDENT

Appuyez deux fois pour revenir à l'écran précédent ou quitter un menu

I CHANGER DE CADRAN

Pour changer le cadran de votre montre ZeNeo, appuyez longuement sur le cadran actuel, faites glisser votre doigt vers la gauche ou vers la droite pour parcourir les différents cadrans disponibles et appuyez sur celui que vous souhaitez sélectionner.



Pour garantir que ZeNeo réponde avec précision à vos tapotements, nous vous recommandons d'utiliser votre doigt et non votre ongle.

5 . PORT DE LA MONTRE

I USAGE AU QUOTIDIEN

Pour le port quotidien, nous vous recommandons de laisser un espace d'un doigt entre votre montre et l'os de votre poignet.

I EXERCICE ET ENTRAÎNEMENT

Au cours de notre entraînement, nous vous suggérons de porter ZeNeo plus haut sur votre poignet pour enregistrer une lecture plus précise de la fréquence cardiaque.

- Assurez-vous que ZeNeo est en contact avec votre peau.
- Portez ZeNeo sur votre main non dominante.
- Ne serrez pas trop le bracelet pour un meilleur confort pour ne pas restreindre votre circulation sanguine.

6 . RACCOURCIS

Depuis l'écran d'accueil, faites glisser votre doigt vers le bas pour accéder aux raccourcis.

STATUT BLUETOOTH®

Affiche l'état de la connexion Bluetooth® BT 3.0 (pour les fonctionnalités audio) et BLE (pour la synchronisation et les fonctionnalités connectées)

VIBRATION/BEEP

Vibreur (par défaut)
Vibreur + beep
Activer le beep
Silencieux

MODE AVION

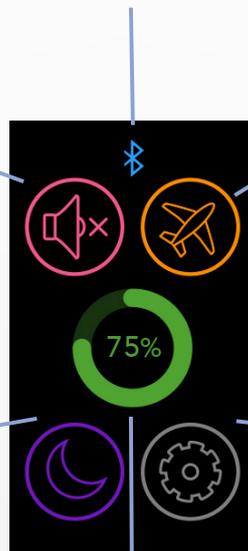
Empêche l'appareil d'envoyer ou de recevoir des appels et des SMS

NE PAS DÉRANGER

Va rendre les appels entrants, les notifications silencieuses et n'éclairera pas l'écran

RÉGLAGES

Accès rapide au menu
Paramètres



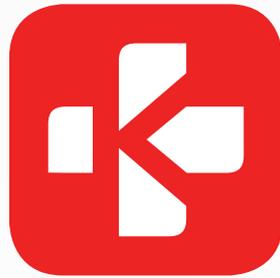
NIVEAU DE LA BATTERIE

Montre le niveau de batterie restant de votre montre

7. JUMELAGE

Téléchargez l' **App MyKronoz**

La première fois que vous allumerez votre ZeNeo, vous serez invité à télécharger l'application mobile MyKronoz afin de procéder à la configuration de la montre.



- iOS -



- ANDROID -

Modèles avec iOS9+ et Bluetooth® 4.0 BLE

iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus, 7, 7 Plus, 8, 8 Plus, X, XR, XS, XS Max

Certains modèles équipés de la version

Android 6.0+ et Bluetooth® 4.0 BLE

Consultez la liste des appareils compatibles sur mykronoz.com

I 1^{ER} JUMELAGE (BLE)

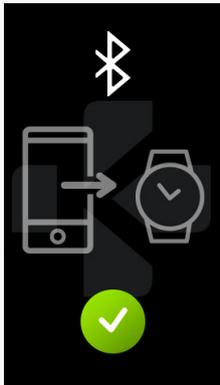
Jumelez votre montre via l'application MyKronoz pour synchroniser vos données et recevoir vos notifications.

1. Assurez-vous que le Bluetooth® soit activé sur votre téléphone.
2. Téléchargez l'application MyKronoz depuis l'App Store ou le Google Play store.
3. Ouvrez l'application MyKronoz sur votre smartphone. Inscrivez-vous si vous êtes un nouveau membre ou connectez-vous avec votre compte existant. Après avoir entré vos informations personnelles suivez les instructions qui apparaissent à l'écran.
4. Assurez-vous que ZeNeo soit à proximité et sélectionnez le modèle ZeNeo.
5. Pour se connecter sur la première antenne Bluetooth®, suivez les instructions à l'écran.



Jumelage par QR code

- Lors de la première installation, un code QR code apparaîtra sur l'écran de la montre.
- Pour jumeler votre montre avec votre téléphone, visez le code QR de ZeNeo avec l'application MyKronoz.
- Une fois le jumelage réussi avec ZeNeo, vous en serez informé sur l'écran de votre téléphone portable.



Jumelage alternatif (Mode manuel)

- Assurez-vous que ZeNeo soit à proximité, sélectionnez ZeNeo dans la liste des périphériques et confirmez
- Une demande de jumelage s'affichera sur votre appareil mobile.
- Tapez sur ✓ pour accepter le jumelage
- Une fois le jumelage réussi avec ZeNeo, vous en serez informé sur l'écran de votre appareil mobile.



À la fin du processus de configuration, une mise à jour du firmware peut démarrer automatiquement. Cela vous permettra de disposer du logiciel le plus récent sur votre appareil et de pouvoir ainsi bénéficier des toutes dernières fonctionnalités.

I 2ND JUMELAGE (BT 3.0)

Jumeler depuis le réglage Bluetooth® de votre smartphone pour recevoir et passer des appels

6. Pour connecter la deuxième antenne, ouvrez le réglage Bluetooth® de votre smartphone et sélectionnez ZeNeo

8. MISE À JOUR DU FIRMWARE

MyKronoz publie régulièrement des mises à jour que vous devrez installer pour profiter des dernières fonctionnalités. Avec ZeNeo toutes les mises à jour doivent être effectuées par OTA (Over the Air) via l'application mobile. Avant d'effectuer la mise à jour, assurez-vous d'avoir plus de 30% de batterie sur votre montre.

I POUR METTRE À JOUR VOTRE MONTRE

- Connectez votre ZeNeo à l'application mobile.
- Si une nouvelle mise à jour est disponible, vous serez invité à faire la mise à jour depuis la page d'accueil.
- Vous devez d'abord l'accepter pour lancer la mise à jour.

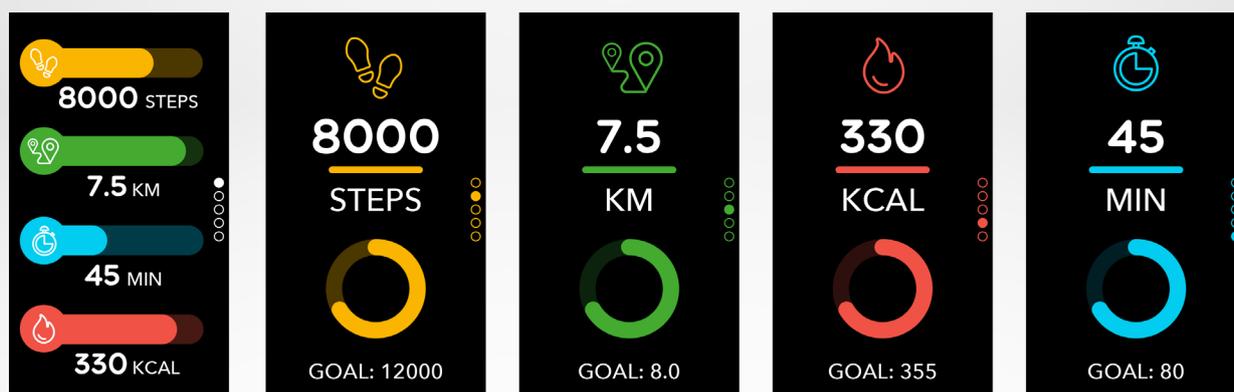


Pendant tout le processus de mise à jour, veuillez garder votre ZeNeo à portée de votre smartphone et votre application ouverte. Evitez d'utiliser votre téléphone durant la mise à jour.

Après une mise à jour réussie, la montre s'arrêtera pendant 1 minute et redémarrera automatiquement. N'éteignez pas l'appareil manuellement durant cette période.

9. SUIVI D'ACTIVITÉ

Votre montre est dotée d'un accéléromètre tri-axial intégré qui vous permet de suivre votre activité quotidienne en fonction de vos mouvements. Ceci, avec les informations de votre profil, permet à votre bracelet de calculer vos pas, la distance et les calories brûlées. Pour obtenir des résultats plus précis, nous vous recommandons de porter votre montre sur le poignet gauche si vous êtes droitier et sur le poignet droit si vous êtes gaucher.



I VISUALISATION DES DONNÉES

ZeNeo vous suit out au long de la journée:

- Nombre de pas effectués dans la journée
- Distance parcourue
- Calories brûlées
- Minutes actives

Vous pouvez afficher votre activité quotidienne en temps réel depuis votre appareil.

Vous pouvez également surveiller vos données d'activité et votre historique à partir de l'application mobile MyKronoz. Sur l'écran principal d'activité, vous pouvez vérifier votre niveau de performance par rapport à vos objectifs quotidiens. Cliquez sur une barre d'activité pour obtenir un graphique détaillé de votre performance quotidienne, hebdomadaire et mensuelle.



Le suivi d'activité se réinitialise à minuit.

Pour enregistrer votre dernière activité, accédez à l'onglet Activité de l'application MyKronoz. Votre activité sera automatiquement synchronisée dès que vous ouvrirez cette page.

Pour synchroniser vos données manuellement, faites glisser votre doigt vers le bas de l'écran. ZeNeo a la capacité de stocker jusqu'à 7 jours de vos données d'activité. Ensuite, vous devrez synchroniser votre ZeNeo avec votre application mobile afin d'éviter toute perte de données.

10 . OBJECTIFS

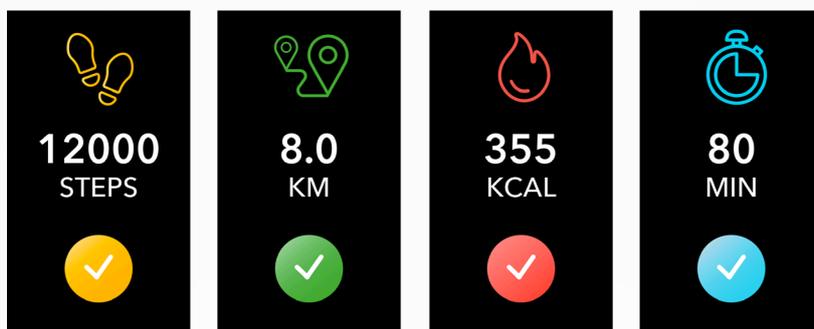
I DÉFINIR UN OBJECTIF DEPUIS L'APPLICATION MOBILE

- Allez sur l'onglet **Paramètres**
- Sélectionnez la section **Objectifs**

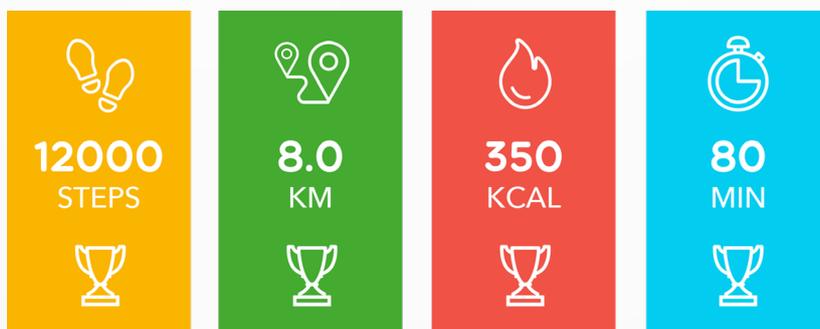
Définissez les objectifs quotidiens pour les pas effectués, la distance parcourue, les calories brûlées, les minutes

I DÉFINIR LES OBJECTIFS À PARTIR DE LA MONTRE

- Rendez-vous sur les **interfaces d'activités**
- **Appuyez longuement sur les données d'écran** pour lesquelles vous souhaitez ajuster votre objectif et confirmez.



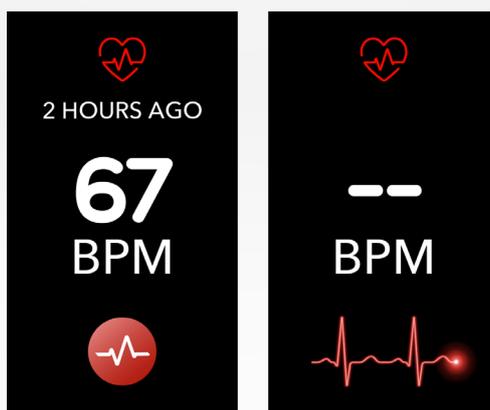
Sur l'écran d'activité e votre ZeNeo, une barre de progression indique votre proximité avec votre objectif quotidien. Une fois que vous atteignez l'un de vos objectifs quotidiens, votre ZeNeo vibrera doucement et affichera l'interface correspondant à l'objectif atteint.



Nous vous recommandons de vous fixer des objectifs ambitieux mais réalistes afin de maintenir une activité quotidienne saine. Vous pouvez évidemment augmenter vos objectifs au fil du temps pour améliorer vos performances. En moyenne, il est recommandé de faire au moins 30 minutes d'activité physique par jour.

11. RYTHME CARDIAQUE

Equipée d'un capteur de fréquence cardiaque optique, la ZeNeo mesure manuellement ou automatiquement votre fréquence cardiaque tout au long de la journée.



I MODE MANUEL

- Attachez votre ZeNeo autour de votre poignet et assurez-vous que la montre soit bien serrée.
- Sélectionnez le menu Rythme cardiaque sur votre montre
- Appuyez sur l'écran ou sur la couronne pour lancer le moniteur de fréquence cardiaque.

Après 10 secondes l'estimation s'affichera sur l'écran de la montre.

I SUIVI AUTOMATIQUE DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE

- Allez sur l'onglet **Paramètres** de votre application mobile
- Cliquez sur **rythme cardiaque**
- Activez le **suivi automatique** et définissez la fréquence

Une fois la fonction activée, deux voyants verts se mettront à clignoter à l'arrière de l'appareil.



Le suivi automatique et régulier de la fréquence cardiaque aura une incidence sur la durée de vie de la batterie.

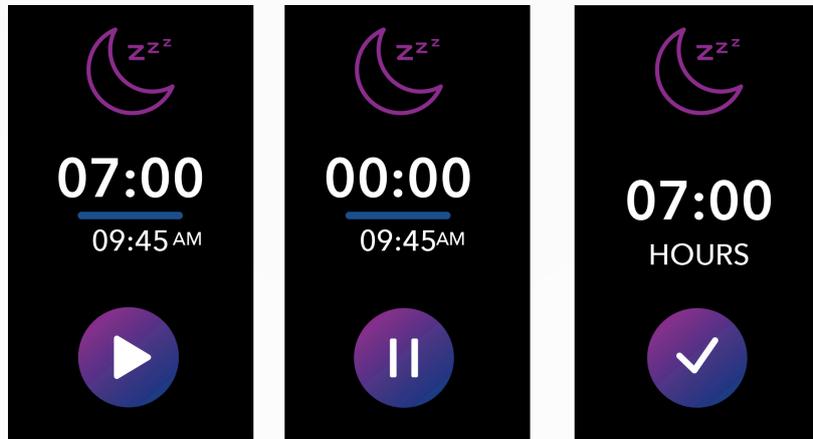
I ALERTE DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE

ZeNeo peut également vous alerter lorsque votre fréquence cardiaque est supérieure ou inférieure aux limites prédéfinies. Vous pouvez personnaliser ces limites directement depuis la montre> Allez dans le menu **Paramètres**> Cliquez sur **Activité**> Sélectionner la **fréquence cardiaque**.



12. SOMMEIL

ZeNeo enregistre les heures de sommeil et la qualité de votre sommeil (sommeil léger, sommeil profond, périodes de veille).



I DÉMARRER / QUITTER LE MODE VEILLE MANUELLEMENT

- Appuyez sur l'icône sommeil de l'application du menu principal ZeNeo.
- Appuyez sur l'icône Démarrer pour activer la surveillance du sommeil
- Appuyez sur l'icône Fin pour arrêter la surveillance du sommeil.

I RÉGLER LES OBJECTIFS DE SOMMEIL DEPUIS VOTRE MONTRE

- L'objectif de sommeil est de 8 heures par défaut
- Appuyez longuement sur l'écran pour configurer l'objectif de sommeil quotidien qui vous convient
- Définissez l'heure en premier puis validez.
- Définissez les minutes et confirmez.

I ACTIVER LE MODE DE SOMMEIL PRÉDÉFINI

- Ouvrez l'application **MyKronoz**
- Allez dans le menu **Paramètres**
- Cliquez sur **Paramètres avancés**
- Sélectionnez **Sommeil** pour définir votre heure de coucher et de réveil.



Par défaut les horaires sont programmés sont de 23h00 à 7h00.

Vous pouvez également afficher vos dernières données enregistrées directement depuis la montre.

13. CHRONOMÈTRE

I POUR UTILISER LE CHRONOMÈTRE

- Ouvrez l'application **Chronomètre** à partir du menu Application
- Démarrer le chronomètre en appuyant sur l'icône **Commencer**
- Arrêtez le chrono en appuyant sur le bouton de pause
- Cliquez sur l'icône **Réinitialiser** pour réinitialiser le chrono à 0.

14. MINUTEUR

I POUR UTILISER LE MINUTEUR

- Ouvrez l'**application minuteur** à partir du menu de votre application
- **Réglez la durée du compte à rebours** en appuyant sur les heures, les minutes ou / et les secondes. La zone sélectionnée deviendra violette
- **Faites glisser votre doigt de haut en bas** pour ajuster le compte à rebours
- À la fin du compte à rebours, votre montre vous avertira par un son et / ou des vibrations.

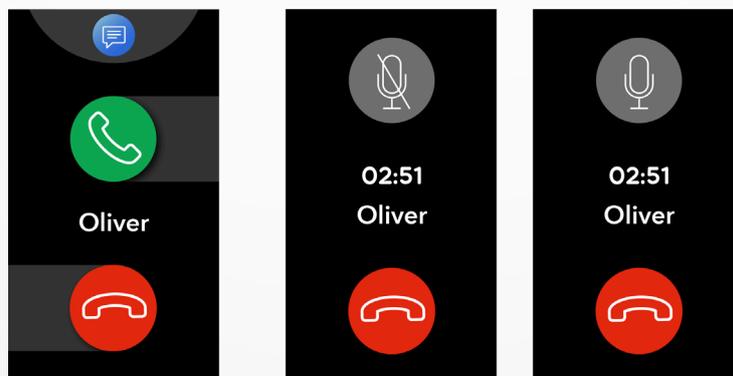
15. APPELS

Les fonctions d'appel de ZeNeo vous permettent de composer un numéro, de consulter l'identifiant de l'appelant et l'historique des appels, de répondre et de rejeter un appel entrant directement depuis votre poignet.

Pour profiter de toutes ces fonctionnalités, vous devez vous assurer que le BT 3.0 est connecté à votre smartphone (reportez-vous à la section 6. Jumelage pour plus de détails).

Une fois jumelé, vous pourrez profiter des fonctionnalités suivantes :

I RÉPONDRE OU REJETER UN APPEL ENTRANT DEPUIS ZENEO



Lorsque vous entendez ou voyez la notification d'appel, levez votre poignet pour voir qui appelle :

- **Rejetez un appel et l'envoyer sur la messagerie vocale** : appuyez sur le bouton de rejet rouge dans la notification d'appel entrant
- **Répondre depuis votre ZeNeo** : appuyez sur le bouton de réponse vert dans la notification d'appel entrant
- **Envoyez un SMS (Android uniquement)** : appuyez sur la zone supérieure pour sélectionner l'une des réponses prédéfinies.



Pour voir l'ID de la personne qui vous téléphone, assurez-vous que le contact soit bien enregistré sur votre mobile.

Pendant un appel :

- **Ajustez le volume** de votre appel : appuyez sur les boutons - ou +
- **Mettez fin à l'appel** : appuyez sur le bouton rouge Raccrocher
- **Couper le micro** : Appuyez sur le bouton Muet

16. COMMANDE VOCALE

La commande vocale vous permet de contrôler votre téléphone à distance, de rechercher des informations ou d'envoyer une demande rapide.

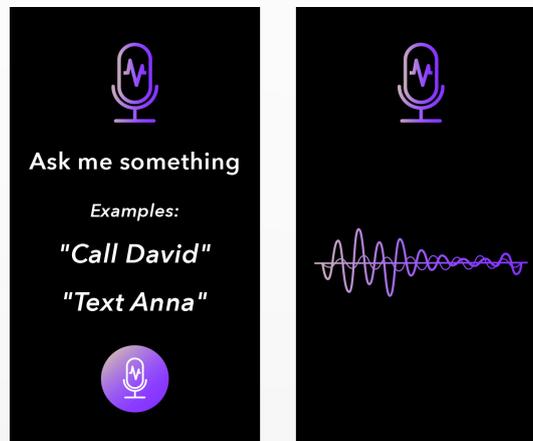
Pour profiter de cette fonctionnalité, assurez-vous que le BT 3.0 soit connecté à votre smartphone (reportez-vous à la section 6. Jumelage pour plus de détails).

I ENVOYEZ UNE COMMANDE VOCALE

- Ouvrez l'**application de commande vocale**
- Tapez sur le **bouton de commande vocale** pour activer la fonction
- Demandez quelque chose à **Google Now** ou **Siri**
- Appuyez sur le **bouton de commande vocale** pour **parler** ou **envoyer une autre commande vocale**

Exemples de ce que vous pouvez demander ou faire :

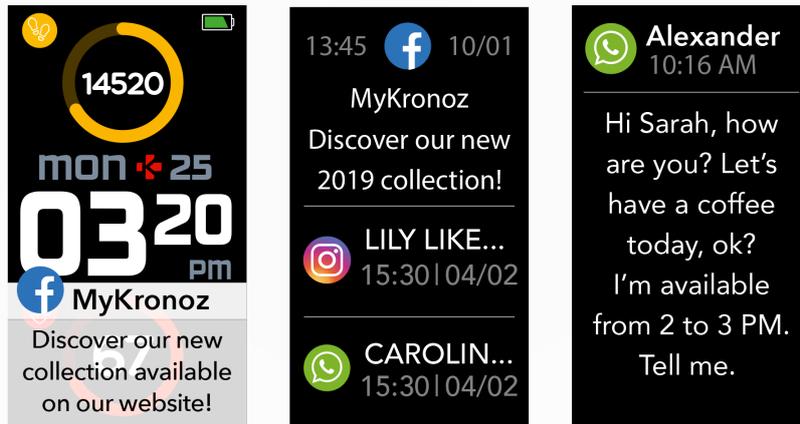
- Voir les prévisions météo
- Définir une alarme (sur votre téléphone)
- Envoyer un SMS



Cette fonctionnalité n'est opérationnelle qu'avec les appareils iOS 9+ compatibles avec Siri et certains appareils Android 6.0+ compatibles avec Google Now. Pour profiter de cette fonctionnalité, assurez-vous que votre smartphone a accès à Internet (4G ou Wi-Fi).

17. NOTIFICATIONS

ZeNeo affiche les notifications d'appels entrants, SMS, e-mails, activités sur les réseaux sociaux.



I CONFIGURATION DES NOTIFICATIONS POUR LES UTILISATEURS ANDROID :

- Ouvrez l'**application MyKronoz**
- Tapez sur l'onglet **Paramètres**
- Sélectionnez **Notifications** pour sélectionner les notifications que vous souhaitez recevoir sur votre ZeNeo. Si vous souhaitez désactiver certains types de notifications, faites glisser le bouton de sélection vers la gauche.

I CONFIGURATION DES NOTIFICATIONS POUR LES UTILISATEURS IOS :

- Allez dans les **paramètres** de votre appareil iOS
- Tapez sur **Centre Notification**
- Sélectionnez le type de notifications que vous souhaitez recevoir sur ZeNeo
- Activez « **Afficher dans le centre de notifications** » pour recevoir les notifications sur ZeNeo



ZeNeo affiche les 20 notifications les plus récentes et 3 écrans d'informations détaillées pour chaque notification.

ZeNeo affichera l'icône de l'application d'origine pour certaines applications très populaires. Pour les autres applications, ZeNeo affichera une icône générique.

I NOTIFICATIONS POP UP



Dès que vous recevez une notification, vous en êtes informé directement sur votre montre.

- **Appuyez** sur l'aperçu de la notification pour l'ouvrir.
- **Faites glisser à gauche** pour supprimer une notification
- **Faites glisser à droite** pour la lire plus tard

Pour vous assurer de ne manquer aucune notifications, la dernière notification reçue restera affichée à l'écran jusqu'à ce que vous effectuiez l'une des opérations ci-dessus.

18. SMS

Dans le menu Messages, vous pouvez facilement lire et répondre à vos SMS.

I RÉPONSE RAPIDE (ANDROID UNIQUEMENT)

ZeNeo vous permet de répondre en utilisant des emojis ou des réponses courtes prédéfinies directement à partir de votre montre. Le bouton de réponse apparaît à la fin du SMS.

Pour supprimer toutes vos notifications SMS, allez dans la liste SMS et appuyez longuement sur l'écran.

Pour effacer un SMS spécifique, sélectionnez le message et faites-le glisser vers la gauche avec votre doigt.

19. PRÉVISIONS MÉTÉO

Pour vérifier la météo actuelle, accédez à l'interface météo de votre ZeNeo ou faites glisser votre doigt depuis l'écran d'accueil et cliquez sur le widget météo en haut. Par défaut, l'écran météo indique votre position actuelle.

I CONFIGURER LA MÉTÉO

- Accédez aux **paramètres avancés** de l'application mobile.
- Tapez sur **Météo**
- Sélectionnez le **mode de suivi automatique** pour obtenir des prévisions météorologiques en fonction de votre position GPS

ou

- Sélectionnez le **mode manuel** pour choisir votre emplacement
En suivant cette procédure, votre ZeNeo affichera les prévisions météorologiques de votre localisation.

ZeNeo affichera les prévisions météorologiques du jour actuel et des 3 prochains jours sur une deuxième page.

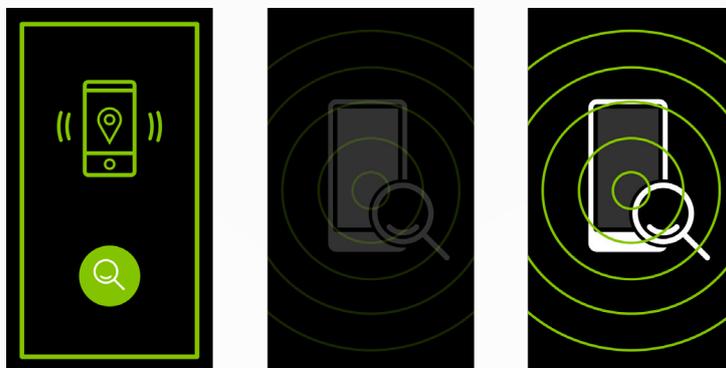


Pour modifier l'unité de température, accédez à Paramètres de réglages > cliquez sur Activité > sélectionnez Unités ou, depuis l'application mobile, accédez au menu Paramètres > Modifiez votre unité de température.

Si les conditions météorologiques de votre position actuelle semblent erronées ou n'apparaissent pas, assurez-vous que les services de localisation de l'application MyKronoz App soient activés.

20. LOCALISER MON TÉLÉPHONE

Si vous égarez votre smartphone, la fonction Localiser mon téléphone fera sonner et/ou vibrer votre téléphone pour que vous puissiez le retrouver facilement. Pour bénéficier de cette fonctionnalité, assurez-vous que votre ZeNeo soit bien à proximité de votre smartphone (10 m).

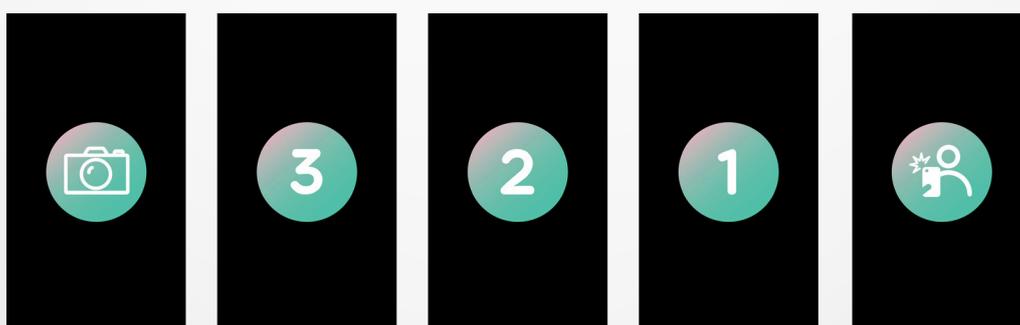


I POUR ACTIVER CETTE FONCTION

- Appuyez sur l'icône **Trouver mon téléphone** dans les raccourcis de la montre ou dans la page du **menu principal** (ou le menu **Applications**), sélectionnez l'application **Trouver mon téléphone** et cliquez sur l'écran pour l'**activer** ou la **désactiver**.

21. DÉCLENCHEUR PHOTO

ZeNeo peut être utilisée comme télécommande à distance pour prendre des photos depuis votre smartphone, cette fonctionnalité est utilisée lorsque vous souhaitez prendre une photo de groupe ou un selfie.



I POUR PRENDRE UNE PHOTO DEPUIS VOTRE ZENEO

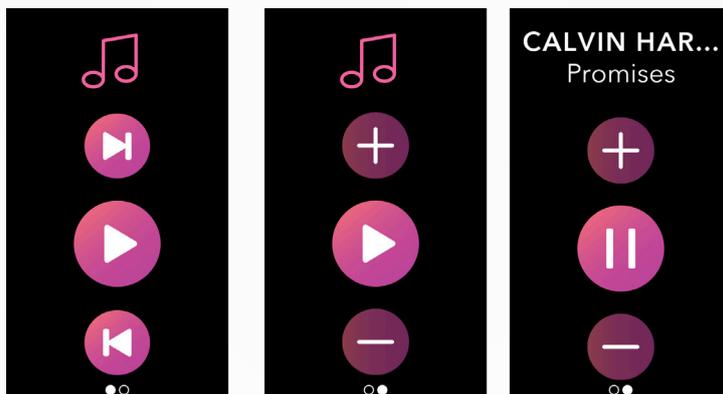
- Allez dans les **paramètres de votre application mobile** et appuyez sur appareil photo.
- Appuyez sur l'**icône appareil photo** de votre montre.
- Vous pouvez ensuite appuyer l'**icône appareil photo** de votre ZeNeo pour commencer le compte à rebours et prendre des photos



Cette fonctionnalité ne fonctionne qu'avec l'appareil natif de votre smartphone. Chaque photo prise depuis votre ZeNeo apparaîtra dans la galerie d'images de votre smartphone.

22. CONTRÔLE DE LA MUSIQUE

Avec ZeNeo vous pouvez contrôler votre lecteur de musique préféré comme Deezer, Spotify et YouTube sur votre smartphone.



I POUR CONTRÔLER LA MUSIQUE

- Commencez par **lancer la musique sur le lecteur** de votre téléphone
- Allez sur l'**application Musique** de votre ZeNeo
- Directement depuis votre poignet contrôlez : la lecture, la pause, les changements de morceaux et l'ajustement du volume

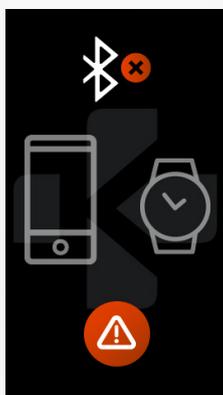


Sur votre ZeNeo, vous pourrez directement voir les informations sur la piste en cours de lecture, comme l'artiste ou le nom de la piste (Android uniquement).

23. ALERTE ANTI-PERTE

Cette alerte vous avertit avec une vibration ou une sonnerie (selon vos réglages) lorsque votre ZeNeo s'éloigne de plus de 10 mètres de votre smartphone.

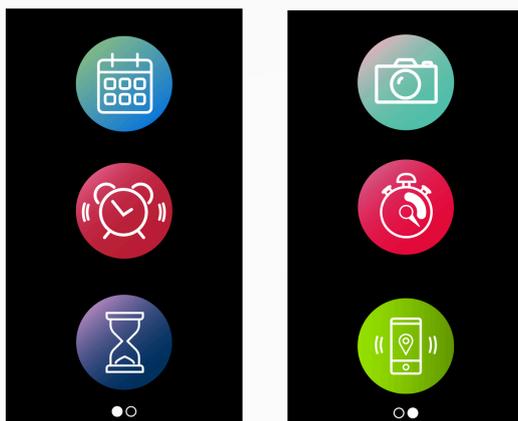
Vous pouvez désactiver cette fonction dans la section notifications de votre application dans les **Paramètres de réglages** > Sélectionner un **Appareil** > Cliquez sur **Anti-perte**.



Par défaut, l'alerte anti-perte est désactivée.

24. AUTRES APPLICATIONS

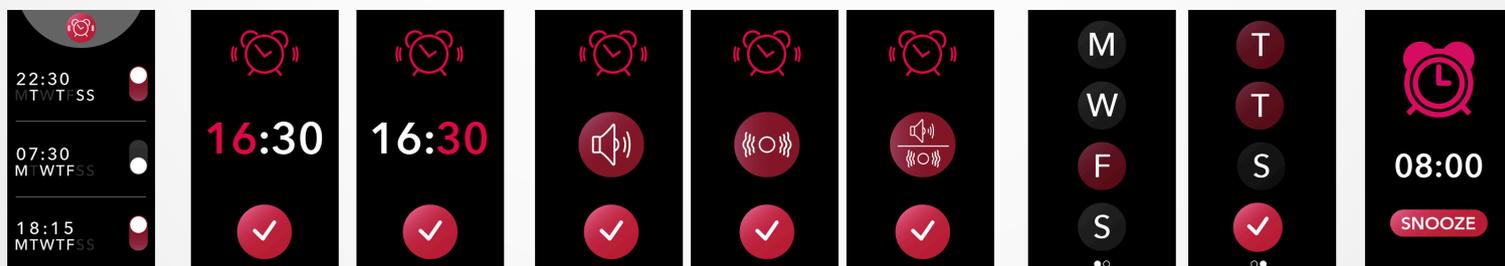
Plusieurs applications peuvent-être trouvées à partir de ce menu :



- Rappels
- Calendrier
- Chronomètre
- Déclencheur photo
- Minuteur
- Localiser mon téléphone

25. ALARME

Pour vous réveiller le matin ou pour vous alerter à une certaine heure de la journée, vous pouvez configurer des alarmes qui vibrent et sonnent discrètement à l'heure choisie.



I POUR CONFIGURER UNE ALARME DEPUIS VOTRE MONTRE

- Accédez à l'icône de l'**application Alarme**
- Cliquez sur la **zone supérieure pour éditer** une nouvelle alarme
- Régler l'**heure de l'alarme, le son et le jour**
- Puis **confirmez**

Pour **annuler** l'alarme, **appuyez sur le bouton**.



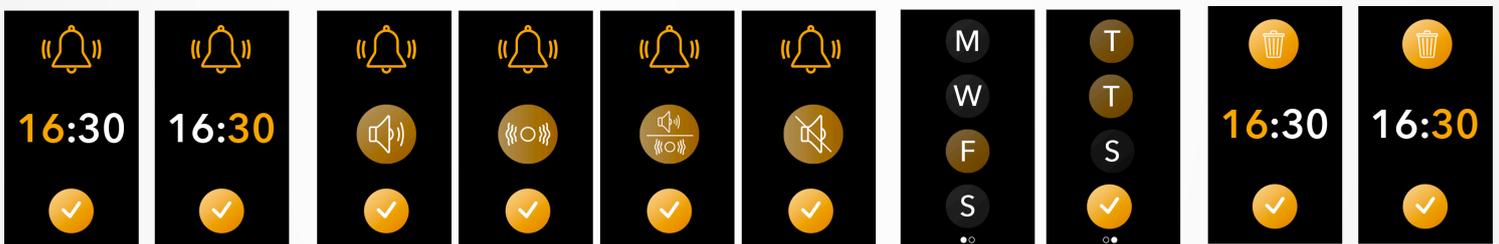
ZeNeo vibre et sonne continuellement pendant 1 minute à chaque alarme. Vous pouvez répéter plusieurs fois les alarmes de réveil.

La durée de la répétition peut être définie dans les paramètres avancés de l'application mobile ou dans les paramètres de la montre.

26. RAPPELS

I POUR CONFIGURER UN RAPPEL DEPUIS VOTRE MONTRE

- Accédez à l'icône de l'application **Rappel**.
- Cliquez sur la **zone supérieure pour modifier** un nouveau rappel
- Définir l'heure de **rappel, le type, le son et le jour**
- Puis **confirmez**



Pour **annuler** le rappel, **appuyez sur le bouton**.

ZeNeo vibrera doucement et affichera l'icône de rappel correspondante pour vous alerter.

Une simple pression sur le bouton ZeNeo vous aidera à supprimer le rappel. Si ce n'est pas le cas, la même alerte retentira toutes les 2 minutes.

ZeNeo vibrera et / ou sonnera à chaque rappel.

I POUR DÉFINIR UN RAPPEL DEPUIS L'APPLICATION

- Appuyez sur l'**onglet Rappels** de MyKronoz App pour ajouter des rappels de la vie quotidienne.
- Configurez les rappels, puis choisissez le type de rappel ainsi que l'heure et le jour que vous préférez.

28. RÉGLAGES

Plusieurs réglages peuvent être trouvés et définis dans ce menu :



APPAREIL

Bluetooth®

Activé ou désactivé

Niveau de la batterie

Niveau de batterie

Anti-perte

Activé ou désactivé



ACTIVITÉ

Objectifs

Fixez vos objectifs

Unités

Métrique ou Imperial

Rythme cardiaque

Niveau d'alerte mini et maxi



SONS & VIBRATIONS

Son

Mode son

Vibration

Mode vibreur

Ne pas déranger

Définissez un laps de temps pendant lequel vous ne souhaitez pas être dérangé.

Snooze

Ajustez un temps de répétition

Sonnerie

Définissez votre sonnerie (Android uniquement)



AFFICHAGE

Luminosité

Ajustez la luminosité de l'écran

Cadran

Sélectionnez un cadran

Style du menu

Sélectionnez un style de menu



HEURE & DATE

Format de l'heure

Changer le format de l'heure

Format de la date

Changer le format de la date



SYSTÈME

Langues

Sélection de la langue

Informations sur la montre

Accédez à la version du logiciel interne le numéro de série de la montre

Règlementations

Accédez aux certifications de la montre

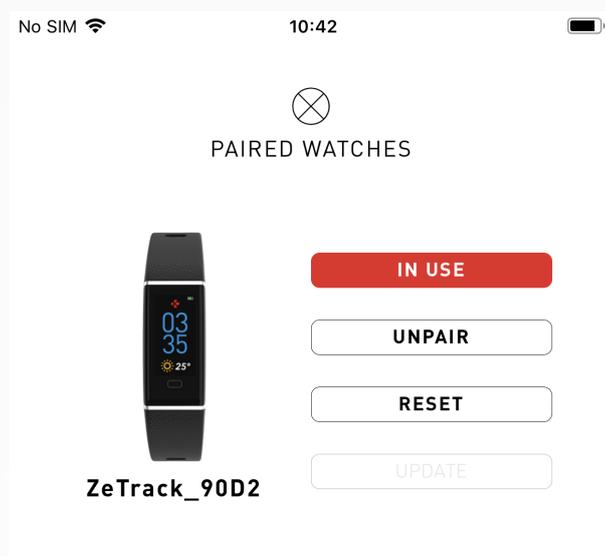
Réinitialisation

Réinitialiser la montre à ses paramètres d'origine



Vous pouvez également rechercher d'autres paramètres tels que le mode Ne pas déranger, l'alerte d'inactivité et le format de l'heure dans l'application MyKronoz.

29. DISSOCIER, RÉINITIALISER, MISE À JOUR & SUPPRESSION



I DISSOCIER

Si vous souhaitez jumeler votre ZeNeo avec un autre smartphone, jumeler un autre appareil MyKronoz, le donner à une autre personne ou le renvoyer, allez dans l'application **MyKronoz** > menu **Paramètres** > Cliquez sur **Montres associées** > Cliquez sur **Dissocier**. Pour les utilisateurs iOS, n'oubliez pas d'oublier l'appareil dans les paramètres Bluetooth® de votre téléphone.

I MISE À JOUR

Assurez-vous de mettre à jour votre ZeNeo pour obtenir les dernières améliorations et mises à jour des appareils.

Lorsqu'une nouvelle mise à jour est disponible, une notification apparaît dans l'application MyKronoz et dans la section des montres associées. Après le démarrage d'une mise à jour, une barre de progression apparaît dans l'application MyKronoz ainsi qu'un voyant de progression sur ZeNeo jusqu'à la fin de la mise à jour.

Pour éviter tout problème, veillez à garder votre montre et votre smartphone proches l'un de l'autre pendant le processus.

I RÉINITIALISER

Réinitialisation depuis votre application mobile

Pour réinitialiser votre montre à partir de l'application **MyKronoz** > Cliquez sur le menu **Paramètres** > Sélectionner les **montres associées** > Cliquez sur **Réinitialiser**.

Réinitialisation depuis votre montre

Pour réinitialiser votre montre directement à partir de l'appareil > Allez au menu **Paramètres** > Cliquez sur **Système** > Sélectionner **Reset**

Cette procédure effacera tout le contenu, les données et les paramètres de votre montre et remettra votre montre en mode de configuration d'origine.

I SUPPRIMER

Pour supprimer un appareil de votre liste de montres jumelées, allez à l'application **MyKronoz** > Cliquez sur le menu **Paramètres** > Cliquez sur **Montres associées** > Cliquez sur **Supprimer**.

30. SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

Dimensions	52,6 x 23,8 x 12,3 mm
Poids	26 g
Taille de l'écran	IPS-LCD 1.14" / 134 x 240 px
Matériaux	Polycarbonate, aluminium, silicone
Type de batterie	Lithium polymer 220 mAh
Autonomie de la batterie	Jusqu'à 4 jours
Bluetooth®	BT 3.0 + BLE 4.2
Mémoire	7 jours d'activités
Capteurs	Accéléromètre à 3 axes et capteur de rythme cardiaque optique
Résistance à l'eau	IP56
Accessoires inclus	Socle de chargement - Quick start guide
Température de fonctionnement	-10°C to + 60°C
Compatibilité	iOS & Android
Garantie internationale	1 an

ATTENTION

- Un mauvais branchement du câble de chargement peut causer de graves dommages à l'appareil. Les dommages causés par une mauvaise utilisation ne sont pas couverts par la garantie. Débranchez le câble après une charge complète de ZeNeo.
- ZeNeo et son socle de charge contiennent des aimants puissants qui peuvent interférer avec les stimulateurs cardiaques, cartes de crédit, les montres et autres objets magnétiques sensibles. Si vous utilisez un stimulateur cardiaque ou tout autre appareil médical électronique, veuillez consulter votre médecin avant de porter ou de manipuler ZeNeo.
- Ce produit n'est pas un dispositif médical et ne doit pas être utilisé pour diagnostiquer ou traiter une condition médicale.
- Cet appareil n'est pas étanche, tenez-le donc éloigné de toute source de chaleur ou d'humidité. Ne l'utilisez pas près d'un évier ou d'autres zones humides. Ne le placez pas dans l'eau. ZeNeo est uniquement conforme à la protection IP56. Ce produit est protégé contre la poussière et les jets d'eau à haute pression de toutes directions - admission limitée permise.

À PROPOS DE CES INSTRUCTIONS

Les fonctionnalités de **ZeNeo** et le contenu du manuel de l'utilisateur sont susceptibles d'être modifiés. Pour obtenir les dernières instructions sur l'utilisation de ce produit, veuillez vous référer au manuel disponible en ligne sur mykronoz.com

SUPPORT

Si vous avez des questions ou si vous avez besoin d'aide concernant votre produit, veuillez consulter la page www.mykronoz.com/support/ en envoyant votre demande à <https://support.mykronoz.com/hc/en-us/requests/new>

INSTRUCTIONS DE SECURITE

Avant d'utiliser cet appareil, lisez ces instructions attentivement.

- ZeNeo est équipée d'une batterie intégrée. Ne tentez jamais de démonter la batterie. Kronoz LLC n'est pas responsable des dommages ou des blessures causés par le retrait de sa batterie ou de ses composants.
- N'exposez pas votre ZeNeo à des températures très élevées ou très basses. Une température excessive durant le chargement peut provoquer, une déformation de la batterie, de la fumée, un incendie ou même une explosion. N'exposez pas votre batterie aux rayons du soleil directs, à la fumée ou à la poussière excessive. Chargez la batterie dans un endroit bien aéré.
- Ne démontez pas, n'écrasez pas, ne performez pas ou ne broyez pas la batterie. En cas de fuite de la batterie, ne pas laisser le liquide entrer en contact avec la peau ou les yeux. Si cela se produit, rincez immédiatement les zones touchées avec de l'eau (ne pas frotter l'œil) et consultez un médecin.
- Ne pas court-circuiter la batterie. Un court-circuit peut se produire lorsqu'un objet métallique comme une pièce ou un stylo provoque une connexion directe entre les connecteurs + et – de la batterie. Un court-circuit peut endommager sérieusement la batterie.
- N'utilisez pas une batterie qui semble endommagée ou qui a été utilisée.
- Gardez la batterie dans un endroit sûr, hors de la portée des enfants.
- Ne plongez pas la batterie dans l'eau. N'exposez pas votre appareil à de l'eau à forte pression, comme les vagues ou les cascades. N'utilisez pas votre montre dans un sauna ou un hammam.
- Ne jetez pas la batterie dans le feu car elle pourrait exploser. Débarrassez-vous des batteries usagées conformément aux règlements officiels locaux. Elles ne doivent pas être jetées avec les ordures ménagères.
- Utilisez uniquement le câble usb fourni avec l'appareil pour charger cette batterie. Ne la chargez pendant plus de 24 heures.
- N'essayez pas d'ouvrir ou de réparer vous-même cette montre. Les réparations et l'entretien doivent être effectués par un technicien.
- Risque d'explosion si la batterie est remplacée par un type incorrect.
- Jetez la batterie usagée conformément à ces instructions.

MISE EN GARDE

- Cet appareil a une fonction d'enregistrement. Assurez-vous de respecter les lois et réglementations en vigueur concernant l'utilisation de ces fonctionnalités. Conformément aux réglementations en vigueur, tout enregistrement sonore caractéristique copié et diffusé sans autorisation est considéré comme une atteinte à la vie privée. Une utilisation inappropriée de la photographie, de la vidéo et de la photo, ainsi que des enregistrements de fonctions d'enregistrement audio pourrait violer le droit du titulaire du droit d'auteur. Pour cela, l'utilisateur doit assumer l'entière responsabilité. KRONOZ LLC n'est pas responsable des dommages causés par une utilisation incorrecte de l'appareil.
- Cet appareil n'est pas étanche. Ne plongez pas l'appareil dans l'eau ni dans aucun autre liquide.

REGULARY NOTICE

USA

DÉCLARATION FCC



Cet appareil est conforme à la partie 15 des règles de la FCC. Son fonctionnement est sujet aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne peut pas causer d'interférences nocives, et (2) cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris des interférences pouvant causer un fonctionnement non souhaité.

ATTENTION

Toutes transformations ou modifications non expressément autorisées par l'autorité responsable de l'appareil peut interdire son utilisation.

NOTICE FCC

Cet équipement a été testé et s'est avéré conforme aux limites du dispositif numérique de classe b, en vertu de la partie 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues afin de fournir une protection raisonnable contre les interférences dans une installation résidentielle. Cet équipement génère, utilise et peut émettre des radiofréquences et s'il n'est pas installé et utilisé selon les instructions, peut causer des interférences nocives aux communications radio. Toutefois, il n'y a pas de garantie que les interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si cet équipement provoque des interférences nocives à la réception radio ou télévisuelles, qui peuvent être déterminées en éteignant puis rallumant l'équipement, nous encourageons l'utilisateur à essayer de corriger l'interférence par l'une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Réorienter ou repositionner l'antenne de réception.
- Augmenter la distance séparant l'équipement du récepteur.
- Connecter l'équipement à une prise appartenant à un circuit différent de celui sur lequel le récepteur est connecté.
- Consulter le revendeur ou un technicien radio/tv expérimenté pour obtenir de l'aide.

EXPOSITION FCC - DÉCLARATION RELATIVE À L'EXPOSITION AUX RF

Cet équipement est conforme aux exigences de la FCC en matière d'exposition aux radiations, définies pour un environnement non contrôlé. Les utilisateurs finaux doivent suivre les instructions d'utilisation spécifiques pour satisfaire à la conformité d'exposition RF.

FCC ID: 2AA7D-ZNEO

CANADA

DÉCLARATION DE L'INDUSTRIE DU CANADA (IC)

Cet appareil est conforme à la norme CNR d'Industrie Canada applicable aux appareils radio exempts de licence. Son utilisation est soumise aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences et (2) cet appareil doit accepter toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un fonctionnement indésirable du dispositif. (1) cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences et (2) cet appareil doit accepter toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un fonctionnement indésirable du dispositif.

IC: 12131A-ZNEO

EXPOSITION ISED - DÉCLARATION RELATIVE À L'EXPOSITION AUX RF

Cet appareil est conforme aux exigences d'exposition RF de l'ISED RSS-102 définies pour un environnement non contrôlé et est sûr pour le fonctionnement prévu comme décrit dans ce manuel.

UNION EUROPEENNE

DIRECTIVE CE



Declaration of conformity with regard to the EU Directive 2014/53/EU.

Kronoz LLC hereby declares that this device is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of the RE Directive 2014/53/EU. The complete declaration of conformity is available at: www.mykronoz.com/assets/certifications-ce-ZeNeo.pdf

Déclaration de conformité à l'égard de la directive européenne 2014/53/EU.

Kronoz LLC déclare que cet appareil est conforme aux exigences essentielles et aux autres dispositions pertinentes de la directive RE 2014/53/EU. La déclaration de conformité complète est disponible sur: www.mykronoz.com/assets/certifications-ce-ZeNeo.pdf

RUSSIA

CUSTOMS UNION CERTIFICATION



視力保護注意事項:

- (1) 使用30分鐘請休息10分鐘。
- (2) 未滿2歲幼兒不看螢幕，2歲以上每天看螢幕不要超過1小時。

依據低功率電波輻射性電機管理辦法
第十二條

※經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。

第十四條

※低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

-前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

-低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

ACCÈS AUX INFORMATIONS REQUISES SUR L'E-LABEL

Les utilisateurs peuvent accéder à l'écran E-Label sur ZeNeo en accédant à Paramètres > Général > Réglementation. Aucun code d'accès ni autorisation spéciale ne sont requis pour passer par les étapes ci-dessus, à part la saisie d'un mot de passe défini par l'utilisateur, afin d'éviter tout accès non autorisé à l'appareil. Des informations réglementaires complémentaires figurent dans les « Avis de réglementation » de ce document. Les informations sont stockées sur l'appareil. Aucun accessoire spécial ni plug-in supplémentaire (une carte SIM / USIM, par exemple) n'est requis pour accéder à ces informations.



INFORMATION SUR LE RECYCLAGE DE L'APPAREIL

Après la mise en œuvre de la directive européenne 2012/19/UE dans le système juridique national, les dispositions suivantes s'appliquent : Les appareils ou modules électroniques ne peuvent pas être jetés avec les ordures ménagères. Les consommateurs doivent rapporter les équipements électriques et électroniques usagés à des points de collectes ou dans un point de vente. Des informations plus détaillées dans les textes de lois de chaque pays. Le symbole sur le produit, sur le guide d'utilisation ou sur le packaging indique si le produit est assujéti à ce règlement. En recyclant cet appareil ou d'autres vieux appareils, vous contribuez activement à la protection de l'environnement.

©2019 Kronoz LLC, tous droits réservés.

Kronoz LLC, Avenue Louis-Casaï – 1209 Genève – Suisse

Les marques citées sont des marques déposées par leur fabricant respectif.

Photos et caractéristiques non contractuelles.

Désigné en Suisse – Assemblé en Chine.

MYKRONOZ

WEARABLE DESIGNED IN SWITZERLAND

JOIN US @MYKRONOZ

