



MYX KRONOZ 

SMARTWATCH

DESIGNED IN SWITZERLAND

# ZeFit<sup>ЗНР</sup>

— РУССКИЙ —

Зарядка.....	117	Цели / Напоминания.	124
Соединение .....	118	Уведомления ....	125
Ношение .....	120	Приложения .....	126
Дисплеи .....	121	Параметры .....	127
Активность.....	122	Технические	
Сон .....	123	характеристики .	128

# ОБЗОР

СЕНСОРНЫЙ  
ЭКРАН



ЗАРЯДНЫЕ  
КЛЕММЫ



## АКТИВАЦИЯ УСТРОЙСТВА

- ДВАЖДЫ КОСНИТЕСЬ СЕНСОРНОГО ЭКРАНА
- ЭКРАН ZeFit<sup>3HR</sup> ОТКЛЮЧАЕТСЯ, КОГДА НЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ.

## ВЫХОД ИЗ МЕНЮ

- ДВАЖДЫ КОСНИТЕСЬ СЕНСОРНОГО ЭКРАНА

## ПЕРЕХОД МЕЖДУ ЭКРАНАМИ

- ПРОВЕДИТЕ ВЛЕВО ИЛИ ВПРАВО (ГОРИЗОНТАЛЬНО), ВВЕРХ ИЛИ ВНИЗ (ВЕРТИКАЛЬНО).

*i*

Для того чтобы ZeFit<sup>3HR</sup> точно реагировал на ваши нажатия, рекомендуется пользоваться кончиками пальцев, а не ногтями.

# 1. ЗАРЯДКА



Перед первым использованием зарядите ZeFit<sup>3HR</sup> в течение двух часов.

1. Установите ZeFit<sup>3HR</sup> на магнитной зарядной док-станции.
2. Убедитесь в том, что 5 контактов зарядной док-станции надлежащим образом соприкасаются с зарядными клеммами на задней поверхности ZeFit<sup>3HR</sup>.
3. Подключите меньший конец предоставляемого USB-кабеля к USB-порту зарядной док-станции.
4. Подключите больший конец USB-кабеля к источнику питания.
5. Индикатор заряда аккумулятора будет заполняться, указывая на процесс зарядки. По окончании зарядки ZeFit<sup>3HR</sup> индикатор заряда аккумулятора станет полным.

*i*

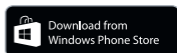
Полная зарядка устройства занимает 1 час 30 минут. При низком уровне заряда аккумулятора отображается индикатор заряда.

## 2. СОПРЯЖЕНИЕ

При первом использовании ZeFit<sup>3HR</sup> сообщение **НАСТРОЙКА** на дисплее подскажет вам, как настроить ZeFit<sup>3HR</sup> с помощью мобильного устройства.

### ПОЛУЧЕНИЕ ПРИЛОЖЕНИЯ ZeFit<sup>3HR</sup>

Для того чтобы настроить ZeFit<sup>3HR</sup> с помощью мобильного устройства, необходимо сначала установить приложение ZeFit<sup>3HR</sup>. Найдите приложение ZeFit<sup>3HR</sup> в App store, Google Play или магазине Windows Phone, загрузите и установите его на свое мобильное устройство.



### Системные требования

#### iOS

Устройства iOS 8 или более поздней версии с Bluetooth 4.0 BLE.  
iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus, 7 и более поздней версии, iPad (3-го, 4-го и 5-го покол.) iPad Mini, iPod touch (5-го покол.)

#### Android

Некоторые устройства с Android 4.3 или более поздней версии.  
Устройства, поддерживающие Bluetooth 4.0 BLE

#### Windows Phone 8.1+

Некоторые устройства с Windows Phone 8.1+, поддерживающие Bluetooth 4.0 BLE

Новейший список совместимых устройств вы найдете на сайте [www.mykronoz.com](http://www.mykronoz.com).

1. Включите Bluetooth на своем мобильном устройстве.
2. Откройте приложение ZeFit<sup>3HR</sup> на своем мобильном устройстве. Нажмите **Зарегистрироваться** при отсутствии учетной записи, либо **Войти** при наличии учетной записи. После ввода персональных данных нажмите **Настройка**.
3. Положите ZeFit<sup>3HR</sup> поблизости и выберите его в списке устройств.
4. На мобильном устройстве отобразится запрос на сопряжение. Нажмите **Сопряжение**, чтобы подтвердить сопряжение устройств.
5. Затем на дисплее ZeFit<sup>3HR</sup> отобразится запрос на сопряжение. Коснитесь ZeFit<sup>3HR</sup>, чтобы принять запрос на сопряжение.
6. При выполнении сопряжения отобразится уведомление на дисплее ZeFit<sup>3HR</sup> и на экране мобильного устройства.



*i*

Если не удалось выполнить сопряжение устройств, следует повторить эти шаги сначала. Сопряжение является одноразовым процессом. При желании выполнить сопряжение ZeFit<sup>3HR</sup> с другой учетной записью, в первую очередь следует отменить текущее сопряжение. Откройте приложение ZeFit<sup>3HR</sup>, перейдите в «Настройки» > «Подключить ZeFit<sup>3HR</sup>» > «Отменить сопряжение ZeFit<sup>3HR</sup>». Нажмите «Подключить ZeFit<sup>3HR</sup>», чтобы выполнить сопряжение с новым устройством.

### 3. НОШЕНИЕ



Устройство ZeFit<sup>3HR</sup> оснащено съемным браслетом, который может регулироваться под различный размер запястья.

1. Вставьте устройство слежения ZeFit<sup>3HR</sup> в браслет
2. Наденьте ZeFit<sup>3HR</sup> на запястье и вставьте фиксирующий штырек в отверстие
3. Несколько раз нажмите, чтобы убедиться в том, что штырек полностью вошел в отверстие, и браслет ZeFit<sup>3HR</sup> надежно застегнулся



Для повышения точности данных рекомендуется носить ZeFit<sup>3HR</sup> не на доминантной руке и не слишком свободно.

## 4. ДИСПЛЕИ

Главная страница для 24 часов



14:25 23/05 

Успешное соединение



Режим сна



Сигнал анти-потери



Главная страница для 12 часов



02:25 P M 05/23 

Синхронизация



Режим активности



Входящий вызов



Запрос на соединение



Обновление



Память заполнена



Низкий заряд аккумулятора



*i*

ZeFit<sup>3HR</sup> автоматически синхронизирует время и дату сопряженного мобильного устройства. Установить оптимальный формат времени и даты вручную можно во вкладке «Параметры» приложения ZeFit<sup>3HR</sup> App. Во избежание сброса времени убедитесь в том, что устройство заряжено



## 5. АКТИВНОСТЬ

ZeFit<sup>3HR</sup> отслеживает количество шагов, пройденное расстояние, количество сожженных калорий и уровень частоты пульса на протяжении дня. Свои дневные показатели в режиме реального времени можно просматривать на дисплее ZeFit<sup>3HR</sup> с помощью скольжением влево или вправо (горизонтально), вверх или вниз (вертикально) по сенсорному экрану.

ШАГИ



РАССТОЯНИЕ



КАЛОРИИ



ZeFit<sup>3HR</sup> отображает ежедневные данные. Сброс системы слежения за активностью происходит в полночь. Чтобы загрузить последние данные об активности, перейдите во вкладку «Активность» и сдвиньте пальцем вниз по экрану.

## 6. СОН.

---

ZeFit<sup>3HR</sup> отслеживает количество часов и качество вашего сна (легкий сон, глубокий сон, количество пробуждений)

### ■ ЗАПУСК / ВЫХОД ИЗ РЕЖИМА СНА

С устройства войдите в меню Приложения и нажмите значок Сна. Для включения режима сна из интерфейса сна нажмите и удерживайте дисплей до тех пор, пока ZeFit<sup>3HR</sup> мягко не завибрирует и не появится значок сна. Для выхода из режима сна и переключения в режим активности повторно выполните те же действия.

### ■ ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ НАСТРОЙКА СНА

Open ZeFit<sup>3HR</sup> App > Go to **Settings** > **Advanced Settings** > Click on **Preset sleep** to enter your desired bed and wake up times. By default, ZeFit<sup>3HR</sup> will track your sleep from 11pm until 7am.



Если вы забыли активировать режим сна, то можете вручную добавить журналы сна в приложение ZeFit<sup>3HR</sup> App. Откройте приложение ZeFit<sup>3HR</sup>, нажмите на лиловую шкалу сна внизу, а затем нажмите «...» в верхней части > Добавить сон.

## 7. ЦЕЛИ

---

Нажмите вкладку **Цели** приложения **ZeFit<sup>3HR</sup> App**, чтобы установить ежедневные цели для: количества шагов, пройденного расстояния, сожженных калорий и часов сна. На экране «Шаги» вашего устройства ZeFit<sup>3HR</sup> на шкале состояния отображается, насколько вы близки к достижению своей дневной цели.

Как только вы достигнете одной из своих дневных целей, ZeFit<sup>3HR</sup> мягко завибрирует, и на дисплее появится значок «Цель достигнута»



## 8. НАПОМИНАНИЯ

---

Нажмите вкладку **Напоминания** в приложении **ZeFit<sup>3HR</sup> App**, чтобы добавить ежедневные напоминания. Можно установить не более 6 ежедневных напоминаний, а также выбрать тип напоминания и предпочтительное время и день. ZeFit<sup>3HR</sup> предупредит вас мягкой вибрацией и появлением значка соответствующего напоминания. Отклонить уведомление можно один раз нажав на ZeFit<sup>3HR</sup>. Если уведомление не отклонено, оно повторится через две минуты.

## 9. УВЕДОМЛЕНИЯ

---

ZeFit<sup>3HR</sup> отображает уведомления о входящих и пропущенных звонках, СМС, электронных сообщениях, активности в социальных сетях, событиях календаря и сигнале анти-потери\*. Откройте приложение **ZeFit<sup>3HR</sup> App**, нажмите Параметры > **Уведомления** для выбора уведомлений, которые вы хотите получать на устройство ZeFit<sup>3HR</sup>. Если вы хотите отключить определенные уведомления, сдвиньте кнопку выбора влево. Отклонить уведомление можно путем однократного нажатия на ZeFit<sup>3HR</sup>. Если уведомление не было отклонено, оно снова появится при следующем включении экрана.

### *Настройка уведомлений для пользователей iOS:*

- ! Зайдите в «Параметры» вашего iOS-устройства
- ! Нажмите «Центр уведомлений»
- ! Выберите тип уведомлений, который вы хотите получать на ZeFit<sup>3HR</sup>
- ! Для получения уведомлений на ZeFit<sup>3HR</sup> активируйте «Показать в Центре уведомлений»



Для имени звонившего абонента поддерживается только латинский шрифт. Для поддержки других языков обращайтесь посетите сайт [www.mykronoz.com/support/](http://www.mykronoz.com/support/). \*В Windows Phones не реализована возможность поддержки этих функций. Для получения дополнительной информации обращайтесь посетите сайт [www.mykronoz.com/support/](http://www.mykronoz.com/support/).

## 10. ПРИЛОЖЕНИЯ

---

В данном меню можно найти несколько приложений:



1. **Удаленная камера:** Для использования данной функции прежде всего убедитесь в том, что ZeFit<sup>3HR</sup> подключен к смартфону через Bluetooth. Затем откройте мобильное приложение ZeFit<sup>3HR</sup>, нажмите вкладку «Параметры» > нажмите «Камера» для включения камеры на смартфоне. Активация функции Удаленная камера позволяет дистанционно делать снимки с помощью ZeFit<sup>3HR</sup> однократным нажатием на значок камеры.
2. **Управление музыкой:** Для использования данной функции убедитесь в том, что ZeFit<sup>3HR</sup> подключен к смартфону через Bluetooth. Активация функции Управление музыкой позволяет воспроизводить / останавливать текущую композицию, транслируемую на ваш смартфон, выбирать предыдущую или следующую композицию.
3. **Сон:** см. раздел Сон данного руководства пользователя
4. **Циферблаты:** Пролистайте различные имеющиеся циферблаты скольжением влево или вправо (горизонтально), вверх или вниз (вертикально) и нажмите на том, который захотите выбрать и использовать;
5. **Найти мой телефон:** Для использования данной функции убедитесь в том, что ZeFit<sup>3HR</sup> подключен к смартфону через Bluetooth. При активации функции «Найти мой телефон» ваш телефон начнет звонить, что поможет его найти.
6. **Таймер:** Из интерфейса таймера нажмите один раз, чтобы запустить таймер, или два раза, чтобы остановить его.

## 11. ПАРАМЕТРЫ

---

В данном меню можно найти несколько параметров:



- (1) Ориентация экрана: выберите либо вертикальное, либо горизонтальное положение экрана
- (2) Вибрация
- (3) Яркость
- (4) Информация о часах
- (5) Bluetooth
- (6) Уровень заряда батареи

## 12. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Размер и окружность	47,5 x 20 x 9 мм Мин: 159 мм Макс.: 194 мм
Вес	18 г
Bluetooth	4.0 BLE
Зона действия Bluetooth	до 5 метров
Тип аккумулятора	Литиево-ионный, 80 мА/ч
Срок действия батареи	до 5 дней
Время зарядки	2 часа
Память	5 дней активности
Дисплей	цветной тонкопленочный сенсорный экран (1,6" / 160*64 пикселей)
Сенсор	3-осевой акселерометр, датчик пульса
Температура эксплуатации	от -20 до +40 °С
Водонепроницаемость	IP67
Международная гарантия	1 год

---

**Комплектация:** фитнес трекер, зарядная подставка, microUSB кабель, руководство пользователя, гарантийный талон.

**Изготовитель:** KRONOZ LLC (Кроноз ЭлЭлСи), Адрес изготовителя: 18, avenue Louis-Casaï, CH- 1209 Geneva, Switzerland (18, Луи-Касай, СиЭйч-1209, Женева, Швейцария)

**Страна производства:** Китай

**Импортер в РФ:** ООО «МастерПорт», Адрес импортера: 121059, г. Москва, Бережковская наб., д. 38, стр. 1, эт. 7, пом. 1, к. 729

**Гарантийный срок:** 12 мес.

**Срок службы:** 24 мес.

The logo consists of the letters 'EAC' in a bold, black, sans-serif font. The letters are closely spaced and have a slightly stylized appearance.